

# FABIOLA GARZONIO

## OCCUPAZIONE: FISIOTERAPISTA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Giugno 2018 - oggi      Fisioterapista presso Centro Sanitario Cadrezzate via San Francesco d'Assisi, 96 - 21020 Cadrezzate (VA)
- Novembre 2017 - oggi      Fisioterapista presso Studio Medico Polispecialistico e Fisiochinesiterapia Kinesis via Gramsci, 37 - 21010 Cardano al Campo (VA)
- Giugno 2017 - oggi      Fisioterapista presso Istituti Clinici Scientifici Maugeri SpA SB Istituto Scientifico di Veruno via per Revislate, 13 - 28010 Veruno (NO). Referente del progetto di ricerca "Studio di efficacia della teleRiabilitazione domiciliare in ambiente virtuale nella malattia di Parkinson: trial clinicO Randomizzato conTrollato (REPORT)" e del progetto "Sviluppo ed implementazione di protocolli di diagnostica avanzata e di teleneuroriabilitazione nelle patologie neurologiche"
- Maggio 2016 - oggi      Translator nel team italiano di Anatomy & Physiotherapy [www.anatomy-physiotherapy.com](http://www.anatomy-physiotherapy.com)
- Gennaio 2016 - giugno 2017      Fisioterapista presso Centro Medico Convenzionato SSN S.r.l. via Magenta, 11 - 21013 Gallarate (VA) 0331701765
- Giugno 2015 - Settembre 2016      Fisioterapista presso Centro Specialistico San Martino S.r.l. via Cavallotti, 28 - 21029 Vergiate (VA) [www.centrospecialisticosanmartino.it](http://www.centrospecialisticosanmartino.it)
- 27/06/2015      Progetto "Giornata del Fisioterapista in Farmacia" Farmacia Borroni Massarelli piazza Ranzoni 39 - 28921 Verbania Intra. MCA S.r.l., sede legale Aci Sant'Antonio, via Andrea Doria, 26 - 95025 (CT)
- Giugno 2015      Fisioterapista presso Studio fisioterapico di Massimilano Ranoia via A. Manzoni, 17 - 21018 Sesto Calende (VA) [www.fisioterapiaranoia.it](http://www.fisioterapiaranoia.it)
- Febbraio 2015 - giugno 2016      Fisioterapista presso Cooperativa Sociale Padanassistenza Lombardia Onlus distretto di Somma Lombardo ASL Provincia di Varese viale I maggio, 10 - 21019 Somma Lombardo (VA)

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2015 - 2017      Master I livello in **Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici**  
Università degli Studi di Genova, Campus Universitario di Savona via A. Magliotto, 2 - 17100 Savona (SV). Tesi "Le alterazioni elettromiografiche dei muscoli cervicali e del cingolo scapolare in presenza di neck pain aspecifico"

Formazione avanzata specialistica in linea con i percorsi universitari internazionali che rispettano gli standard dettati dalla International Federation for Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT).

**Competenze** acquisite: conoscenza delle più recenti acquisizioni neurofisiologiche, biomeccaniche e fisiopatologiche sui disordini neuro-muscoloscheletrici, conduzione dell'esame clinico basato sul ragionamento clinico per elaborare un progetto terapeutico individualizzato, capacità di porre indicazioni e limiti del trattamento manuale/riabilitativo e di attivare collaborazioni interdisciplinari con gli altri specialisti, addestramento alla corretta esecuzione delle tecniche manipolative, mobilizzative e di esercizio terapeutico basate sulle attuali evidenze scientifiche.

Ottobre 2011 -  
12 novembre

Laurea Triennale, Facoltà di **Fisioterapia**

Università degli Studi del Piemonte Orientale (UPO) via Perrone, 18 - 28100 Novara

**Competenze  
comunicative**

Efficaci competenze comunicative acquisite durante le esperienze lavorative, il tirocinio universitario, le traduzioni, le trasferte, l'organizzazione e la rappresentazione di spettacoli di danza e teatro. Valida capacità ad interfacciarmi empaticamente con ogni tipo di persone/ pazienti.

**Competenze  
organizzative  
e gestionali**

Attitudine al lavoro di team e alla leadership. Flessibilità e adattabilità alle esigenze lavorative. Puntualità nel rispetto degli orari lavorativi. Capacità di programmare e gestire progetti (percorsi riabilitativi, formativi e di ricerca) favorendo la relazione tra le molteplici figure professionali ed il paziente. Apertura al confronto e alla crescita culturale con i colleghi.

- Competenze professionali**
- Maggio 2014 - Novembre 2014 Volontariato presso Studio Associato Fratelli Baroncini - Centro di Fisioterapia e Osteopatia via C. Cattaneo, 3 - 21018 Sesto Calende (VA)
  - Novembre 2010 - Gennaio 2013 Volontaria Pioniere Croce Rossa Italiana, Comitato Locale di Gallarate via XXIV maggio, 24 - 21013 Gallarate (VA)
- 2014 (No).** Tesi "Traduzione e validazione del questionario di valutazione funzionale Upper Extremity inerente le patologie muscoloscheletriche"
- Studio e tirocinio pratico sulle principali patologie di natura neurologica, ortopedica, cardio-respiratoria.
- Acquisite **capacità** di osservazione, valutazione ed elaborazione del trattamento basato sul paziente e sull'outcome riabilitativo.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

INGLESE  
B2

FRANCESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	
B1	B1	B1	B1	B1
Diplôme d'études en langue Française (DELFI) B1 nel 2009				

**Competenze informatiche**

**Altre competenze**

Padronanza degli strumenti Windows, Mac e Khymeia (VRRS, EVO, TR, TeleCockpit)

Spiccata curiosità che stimola ad approfondire diversi interessi: ricerca scientifica, teatro, musica, lettura, viaggi, fotografia e sport. Attitudine alle discipline tercioeree, corsi frequentati: •danza del ventre dal 2016

•yoga dal 2015

•danza modern jazz e contemporary dal 2008

•danza classica metodo Vaganova dal 2007

In precedenza:

• flamenco nel 2014

• tennis dal 2002 al 2004

• ginnastica ritmica dal 1999 al 2011

• nuoto dal 1996 al 2005

• equitazione dal 1997 al 1999

**Patente di guida**

B - automunita

**Appartenenza a gruppi / associazioni**

•Gruppo di Terapia Manuale (GTM) - collaboratrice. Organizzazione di eventi formativi (congressi, corsi, eventi formativi), traduzione dei libri di testo, elaborazione di riviste professionali, attività di ricerca (partecipazione alla stesura di articoli scientifici e linee guida).

•Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI)

•Associazione Italiana Donatori di Organi (AIDO)

## Docenze

- Attività integrativa “Argomenti di Terapia Occupazionale”, 15/21/28 novembre 2018 - studenti III aa, Università dell'Insubria di Varese
- Attività integrativa “Argomenti di Terapia Occupazionale”, 27/10/2017 e 31/10/2017 - studenti III aa, Università dell'Insubria di Varese
- Attività integrativa “Argomenti di Terapia Occupazionale”, 27/10/2016 - studenti III aa, Università dell'Insubria di Varese
- “Tecniche posturali dolci” 20/21 febbraio 05/06 marzo 2016 - studenti I anno Accademia Sol di Gallarate
- Attività integrativa “Argomenti di Terapia Occupazionale”, 12/11/2015 - studenti del III aa 2015/2016, Università dell'Insubria di Varese

## Presentazioni

Poster al congresso “Linee guida in Fisioterapia: dalle raccomandazioni alla pratica clinica” Società Italiana di Fisioterapia (SIF) Istituto Clinico Humanitas IRCCS Rozzano (Mi), 20 ottobre 2018:

- Sartorio F, Calzaduca L, Ruella C, **Garzonio F**. Unsuspected pyomyositis of hip muscles after trauma: a case report.

Relazione al congresso “La gestione del dolore: nuovi orizzonti per una più efficace elaborazione del programma riabilitativo” AIFI Lombardia Hotel Enterprise, 91 Milano 03 febbraio 2018:

- **Garzonio F** (GTM). La gestione delle cefalee in Fisioterapia muscoloscheletrica: gestire i sintomi dolorosi per ridurre l'impatto economico causato dalle assenze lavorative.

Poster al congresso “Aggiornamenti in Riabilitazione Muscoloscheletrica - connessioni tra ricerca scientifica e pratica clinica” Società Italiana di Fisioterapia (SIF) IRCCS Ospedale San Raffaele Milano, 03/04 ottobre 2015:

- **Garzonio F**, Zanetta A, Bargerì S, Cerone G, Corti E, Sartorio F. Conservative treatments for upper extremity tendinopathies in occupational medicine: narrative review.

## Pubblicazioni

- Zanetta A, **Garzonio F**, Ruella C, Sartore B, Sartorio F. The EdUReP approach plus manual therapy for the management of insertional Achilles tendinopathy: a case study.
- Sartorio F, **Garzonio F**, Vercelli S, Bravini E, Ruella C, Maglio R, Cisari C, Ferriero G. Trattamenti conservativi nelle tendinopatie agli arti superiori in ambito occupazionale: revisione narrativa. La Medicina del Lavoro marzo/aprile 2016 107(2): 112-128.

## Libri

- **Garzonio F**, Ruella C, Bargerì S, Bianchi M, Ferriero A. Linee guida per la traduzione e l'adattamento trans-culturale dei questionari di valutazione funzionale. Il Fisioterapista marzo/aprile 2015; 2: 3-11.
- “Atlante di anatomia palpatoria dell'arto inferiore” S. Tixa. Edra, quinta edizione. A cura di: Filippo Maselli, Mattia Bisconti, Fabrizio Brindisino, Fabio Cataldi, **Fabiola Garzonio**, Denis Pennella.
- “Atlante di anatomia palpatoria di collo, tronco e arto superiore” S. Tixa. Edra, quarta edizione. A cura di: Filippo Maselli, Mattia Bisconti, Fabrizio Brindisino, Fabio Cataldi, **Fabiola Garzonio**, Denis Pennella.

Conferenze  
Congressi  
Workshop  
e Corsi  
frequentati

- Congresso "Differential Diagnosis in Physical Therapy - OMPT Core Competence" Bari, 15 settembre 2018
- Workshop con Catherine C. Goodman "Differential Diagnosis for Physical Therapists: Screening for Referral" Bari, 13 e 14 settembre 2018
- Congresso "PTex Physical Therapy Excellence - 2 forum delle eccellenze e OMPT Day" Bologna, 23 giugno 2018
- Corso "La terapia ad onde d'urto nelle patologie dello sportivo". Pianezza, 12 maggio 2018
- Convegno "La responsabilità professionale dopo la legge 24/2017 Gelli-Bianco" Milano, 17 febbraio 2018
- Corso "Specialista in Riabilitazione del pavimento pelvico" Roma, 10-11 febbraio, 17-18 marzo, 21-22 aprile, 26-27 maggio 2018
- Corso "Rieducazione del pavimento pelvico: il lavoro in team" Milano, 13-14 gennaio 2018
- Seminario Italia-Israele "Advanced Healthcare Management and Technological Progress in Tele-Neurorehabilitation" Roma, 21 ottobre 2017
- International scientific conference AIFI "Therapeutic Exercise: Foundation, Evidences and Clinical Reasoning in Physiotherapy Practice" Roma, 12/13 ottobre 2017
- Workshop "Recenti orientamenti nella gestione dei disordini muscoloscheletrici del rachide" e congresso nazionale GTM "Knowledge in Manual Therapy: Clinical Practice Meets the Research" Brescia, 23-24 settembre 2017
- Corso "SMT-1: High Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints", Brescia, 2-3 settembre 2017
- Convegno scientifico "La presa in carico del paziente con cefalea primaria: la multidisciplinarietà è la chiave di volta?" Milano, 27 maggio 2017
- Corso "Gli infortuni di caviglia e piede nella danza: valutazione e trattamento" Busto Arsizio, 18 marzo 2017
- XIV congresso Gruppo Terapia Manuale (GTM) "New Perspectives in the Assessment and Rehabilitation of the Shoulder Complex" Roma, 22/23 ottobre 2016
- Giornata di aggiornamento GSS in collaborazione con ISICO "Trattamento della lombalgia cronica, strumenti di valutazione e protocolli di terapia basati sull'approccio EBM" Milano, 07 novembre 2015
- Corso "Tecarterapia Terapia Cellulare Attiva Indiba Active System Course" Saronno 23 settembre 2015, 14 ottobre 2015, 18 novembre 2015
- Corso "Approccio EBM alle tendinopatie dell'arto superiore" 8 ECM Sondrio, 19 settembre 2015
- Convegno "Abili si diventa: esercizio fisico e disabilità" di Luca Marin FT Pavia, 08 maggio 2015
- Congresso "Tecniche chirurgiche ed intervento riabilitativo precoce" Voghera, 23 ottobre 2014
- Seminario "Cosa, come e perché misurare l'intervento fisioterapico" Varese, 11 ottobre 2014
- Seminario "Danza e Fisioterapia, incontro con Lynette Khoo-Summers" Busto Arsizio, 21 settembre 2013

- Eventi frequentati nel periodo universitario**
- Convegno "Conoscere e diffondere nuove competenze legate al linfedema" Novara, 18 giugno 2014
  - Convegno "Diffondere nuove conoscenze e competenze sulla terapia fisica" Novara, 30 maggio 2014
  - Convegno "Il mondo del lavoro" Novara, 06 maggio 2014
  - Corso "Terapia Manuale e trattamento delle problematiche muscoloscheletriche nello sportivo III edizione" Arvier (AO) 28 - 29 - 30 marzo 2014
  - Congresso "Strategie terapeutiche per la gestione del dolore in Fisioterapia" Torino, 08 marzo 2014

- Convegno “Rilevazione della qualità in Medicina Riabilitativa dal punto di vista del paziente” Novara, 27 novembre 2013
- Convegno “Medicina Riabilitativa e sport” Novara, 11 ottobre 2013
- Corso “Clinical decision making in riabilitazione: paziente emiplegico adulto” Veruno, 02 e 09 ottobre 2013
- Convegno “Update clinico e riabilitativo in tema di disabilità neurologiche” Novara, 14 giugno 2013
- Convegno “Ruolo della sarcopenia nelle disabilità muscoloscheletriche” Novara, 23 maggio 2013

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196  
"Codice in materia di protezione dei dati personali".

Fabiola Garzonio

FIRMA AUTOGRAFA OSCURATA AI SENSI DEL RGPD 2016/679