

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Cognome e nome: Callegaro Marco

Esperienza professionale

Attività lavorativa

- **02/2018:** organizzazione corso Bartender in collaborazione con Iprogec, e il Villaggio della Cultura. Corso con alcolici e della durata di 30 ore.
- **02/2018:** Presidente FenImprese Campobasso
- **22/01/18:** Organizzazione e relazione al convegno “La celiachia nella Ristorazione”, in collaborazione con AIC Molise, Iprogec e patrocinato dall’Andid
- **01/2018:** Direttore Iprogec Point Campobasso (ente bilaterale formazione)
- **2018:** Organizzazione e docenza di 2 corsi di aggiornamento per alimentaristi (ex libretto sanitario) con relativa convalida da parte dell’ASReM.
- **07/2017:** Vicedirettore FenImprese Campobasso, Direttore Formativo e Responsabile Formazione (organizzazione corsi inerenti sicurezza sul lavoro, patentini macchine e attrezzature da lavoro, corsi professionalizzanti)
- **Dal 05/06/17 al 16/06/17:** Docenza al progetto: CARE SHARING “la tutela alla portata di tutti”, organizzato dall’Istituto per la Ricerca Accademia e Sociale (IRASE) e UIL Scuola Molise, e tenutosi presso istituti superiori di Termoli Campobasso ed Isernia. Tema: consumatori e nutrizione: la salute a tavola.
- **Dal 19/05/17 al 30/06/17:** Organizzazione corso di cucina amatoriale di 30 ore riconosciuto dalla Unione Cuochi Regione Molise ed associazione Provinciale Cuochi Campobasso.
- **02.04.17 e 05.11.17:** Partecipazione alla giornata di prevenzione “Una mela al giorno toglie il medico di turno” 2° e 3° edizione
- **Anno 2017:** Organizzazione e docenza di 10 corsi Base, 6 Corsi Specifico e 1 corso di aggiornamento per alimentaristi (ex libretto sanitario) con relativa convalida da parte dell’ASReM.
- **Dal 01/01/17 ad oggi:** Dietista libero professionista presso il Centro Sanitario Polispecialistico Sant’Andrea, Termoli (CB)
- **23/10/16:** Partecipazione alla giornata di prevenzione “Una mela al giorno toglie il medico di turno”
- **Anno 2016:** Organizzazione e docenza di 14 corsi Base per alimentarista e 6 Corsi Specifico per Alimentaristi (ex libretto sanitario) con relativa convalida da parte dell’ASReM. Ogni corso ha avuto una durata di 6 ore
- **Dal 5/10/2015 al 20/12/2016-** Attività di consulenza alimentare in farmacie molisane, abruzzesi e pugliesi, per la EG e AKOD ITALIA
- **Dal 01/08/2015 a 31/12/2016-** Dietista presso studio privato Termoli (CB)
- **Anno 2015-** Organizzazione e docenza di 12 corsi Base per alimentarista e 3 Corsi Specifico per Alimentaristi (ex libretto sanitario) con relativa convalida da parte dell’ASReM. Ogni corso ha avuto una durata di 6 ore
- **Dal 01.01.2014 ad oggi-** Consulente Igienico Aziendale nel settore alimentare (consulente Haccp) per circa 150 aziende alimentari molisane (sopralluoghi preventivi, studio layout interno dei locali, scia, stesura manuali, autorizzazioni ASL, menù ed etichettature prodotti 1169/2011)
- **Anno 2014-** Organizzazione e docenza di 14 corsi Base per alimentarista e 6 Corsi Specifico per Alimentaristi (ex libretto sanitario) con relativa convalida da parte dell’ASReM. Ogni corso ha avuto una durata di 6 ore
- **Anno 2013-** Organizzazione e docenza di 9 corsi Base per alimentarista e 6 Corsi Specifico per Alimentaristi (ex libretto sanitario) con relativa convalida da parte dell’ASReM. Ogni corso ha avuto una durata di 6 ore
- **Dal 01.06.2013 ad oggi-** Dietista libero professionista presso “Centro Diagnostica Minerva”, centro polispecialistico convenzionato, Venafro (IS)
- **Dal 01.04.2013 ad oggi-** Dietista libero professionista presso “ARS Medica” centro polispecialistico convenzionato, Isernia

- **Dal 15.08.2012 ad oggi-** Inizio attività dietista libero professionista presso studio privato, Campobasso
- **Dal 01.08.2012 al 01.08.2015-** Dietista libero professionista presso “Progetto Salute 2” centro polispecialistico convenzionato (prevalente attività in ambito pediatrico). Termoli (CB)
- **Dal 01.05.2012 al 01.09.2014-** Dietista libero professionista presso “Medica SRL” ambulatorio polispecialistico convenzionato Campobasso

Attività universitaria

- **27 e 28.11.2017:** Commissario Esterno Seduta di Laurea in Dietistica, Università degli G. D’Annunzio Chieti-Pescara (D.M. MIUR 2009 Art.2 Co7)
- **23.11.2017-** Commissario Esterno Seduta di Laurea in Dietistica, Università Cattolica del Sacro Cuore (D.M. MIUR 2009 Art.2 Co7)
- **22.11.17:** Commissario Esterno Seduta di Laurea in Dietistica, Università Degli Studi di Foggia (D.M. MIUR 2009 Art.2 Co7)
- **11.04.2017-** Commissario Esterno Seduta di Laurea in Dietistica, Università degli studi di Bari Aldo Moro, (D.M. MIUR 2009 Art.2 Co7)
- **11.04.2017-** Lezione agli studenti di Dietistica dell’Università degli Studi di Bari Aldo Moro. Argomento trattato “il dietista come consulente Haccp”
- **07.04.2017-** Commissario Esterno Seduta di Laurea in Dietistica, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma (D.M. MIUR 2009 Art.2 Co7)
- **22 e 26.11.2016-** Commissario Esterno Seduta di Laurea in Dietistica, Università degli Studi dell’Aquila (D.M. MIUR 2009 Art.2 Co7)
- **A.A. 2016/2017-** Docente a contratto per l’insegnamento del tirocinio professionale presso il corso di Laurea in Dietistica, Dipartimento Medicina e Scienze della Salute “Vincenzo Tiberio”, Università degli Studi del Molise
- **02.05.2016-** Commissario Esterno Seduta di Laurea in Dietistica, Università degli Studi dell’Aquila (D.M. MIUR 2009 Art.2 Co7)
- **24.11.2015:** Commissario Esterno Seduta di Laurea in Dietistica, Università degli Studi dell’Aquila (D.M. MIUR 2009 Art.2 Co7)
- **9 e 10.11.2015:** Commissario Esterno Seduta di Laurea in Dietistica, Università degli G. D’Annunzio Chieti-Pescara
- **A.A. 2015/2016-** Docente a contratto per l’insegnamento del tirocinio professionale presso il corso di Laurea in Dietistica, Dipartimento Medicina e Scienze della Salute “Vincenzo Tiberio”, Università degli Studi del Molise
- **A.A. 2014/2015-** Docente a contratto per l’insegnamento del tirocinio professionale presso il corso di Laurea in Dietistica, Dipartimento Medicina e Scienze della Salute “Vincenzo Tiberio”, Università degli Studi del Molise
- **15.04.2013-** Organizzazione l’incontro degli studenti di Dietistica dell’Università degli Studi del Molise con gli organi direttivi nazionali dell’ANDID
- **A.A. 2012-2013-** Cultore della materia per l’insegnamento di Igiene Generale e Medicina preventiva Corso di Laurea in Dietistica, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute “V. Tiberio”, Università degli Studi del Molise UNIMOL

Altre attività

- **09.02.2018-** Partecipazione riunione tavolo tecnico Regione Molise delle professioni sanitarie per i fabbisogni formativi, presso la Direzione Generale per la salute (Regione Molise), via sauro, Campobasso
- **24.01.2018-** Partecipazione riunione tavolo tecnico Regione Molise delle professioni sanitarie per i fabbisogni formativi, presso la Direzione Generale per la salute (Regione Molise), via sauro, Campobasso
- **04/10/17-** Partecipazione al programma TV “Verità” in onda su Telemolise Argomento di discussione “L’alimentazione pediatrica ed educazione alimentare”.
- **09.06.2017-** Partecipazione diretta tv al programma “Verità” in onda su MoliseTV e TRSP”. Argomento di discussione “L’alimentazione pediatrica ed educazione alimentare”.
- **Anno 2017-** Socio SItI (Società Italiana Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica)

- **30.01.2017**- Partecipazione riunione tavolo tecnico Regione Molise delle professioni sanitarie per i fabbisogni formativi, presso la Direzione Generale per la salute (Regione Molise), via Toscana 45, Campobasso
- **Anno 2017**- Referente Responsabile ANDID per la regione Molise
- **03.07.2016**- Relatore convegno accreditato “Sport e Salute, la promozione dell’attività fisica e la corretta alimentazione per la prevenzione dei tumori”, Grottammare (AP)
- **14.01.2016**- Partecipazione riunione tavolo tecnico Regione Molise delle professioni sanitarie per i fabbisogni formativi, presso la Direzione Generale per la salute (Regione Molise), via Toscana 45, Campobasso
- **05.09.2015**- consulenze nutrizionali in piazza e valutazione dell’indice di massa corporea, in occasione della festa regionale US ACLI Molise, Isernia
- **Anno 2015**- Referente Responsabile ANDID per la regione Molise e regione Abruzzo
- **Anno 2014**- Socio AICIA - Associazione Italiana Consulenti Igiene Alimentare
- **22.11.2014**- Partecipazione alla stesura del libro “Il Molise in cucina tra miseria e nobiltà” (calcolo e stesura delle tabelle nutrizionali di alcuni dei piatti descritti nel libro)
- **18.11.2014**- Intervista in diretta radio, “Radio in Blu”, con Chiara Placentini speaker. Argomento della discussione “Teflon ed altri materiali per la cottura degli alimenti” - www.radioinblu.it
- **Dal 29.09.2013 al 25.08.2014**- Rubrica settimanale “Quotidiano del Molise” dal titolo “La dieta come terapia”. Titoli degli articoli pubblicati: Il frutto simbolo dell’estate: l’anguria, Analisi della struttura corporea, Rughe ed alimentazione, Il benessere dei capelli con l’alimentazione, Come ingannare la fame, Si alla carne ma con moderazione, Buoni motivi per consumare gli ortaggi, Gli energy drink, Che cos’è l’holter metabolico?, Dolce sano e delizioso: il miele, Frittura sì o no?, Il reflusso: come può aiutarci l’alimentazione, I ceci poveri ma ricchi, Latte fresco o latte a lunga conservazione?, Alimenti, colori e salute, Quando il piccante fa bene, La dieta durante l’allattamento al seno, Benefici e proprietà della zucca, Come sopravvivere ai cenoni natalizi, Che stress questi esami, Castagne che bontà, Sicuro di essere intollerante o allergico?, Il verde salutare degli spinaci, Mangiare bene per evitare i malanni invernali, Le proprietà della melanzana, Il buongiorno si vede dal mattino, Il caffè come fonte di antiossidanti, Ottobre il mese del melograno, Come combattere il gonfiore intestinale, Gelato artigianale o confezionato?
- **19.02.2014**- Partecipazione diretta tv al programma “Salute e Saperi” in onda su MoliseTV”. Argomento di discussione “L’alimentazione pediatrica”
- **01.02.2014**- Consulenze nutrizionali per la Campagna Istituzionale ONLUS “Farmacia Amica Del Cuore” presso la Farmacia Manzoni di Campobasso
- **13.11.2013**- Partecipazione diretta tv al programma “Salute e Saperi” in onda su MoliseTV”. Argomento di discussione “Il Diabete”
- **10.11.2013**- Partecipazione giornata mondiale contro il diabete, effettuazione di consulenze gratuite, controllo pressorio, stick glicemico, Piazza Municipio Campobasso
- **Dal 25.10.2013 ad oggi**- “La parola dell’esperto” per il sito “A Tavola Senza Grane” Forum online su problemi di intolleranze ed allergie alimentari
- **16.10.2013**: Consulenza nutrizionale gratuita, presso la Farmacia Cappella di Termoli(CB)
- **28.09.2013**- Consulenze nutrizionali per la Campagna Istituzionale ONLUS “Farmacia Amica Del Cuore” presso la Farmacia Manzoni di Campobasso
- **27.07.2013**- Consulenze nutrizionali per la Campagna Istituzionale ONLUS “Farmacia Amica Del Cuore” presso la Farmacia Manzoni di Campobasso
- **29.06.2013**- Relatore al “1° Meeting - A tavola senza grane – Consigli e soluzioni sul tema delle intolleranze alimentari” Castiglione Messer Marino (CH).
- **22.06.2013**: Consulenze nutrizionali per la Campagna Istituzionale ONLUS “Farmacia Amica Del Cuore” presso la Farmacia Manzoni di Campobasso
- **17.10.2012**- Consulenza Dietistica (misure antropometriche e consigli nutrizionali), presso Farmacia Caruso di Campobasso
- **Dal 01.05.2012 al 01.09.2012**- Organizzazione, gestione e docenza del progetto “Impariamo a Mangiare” presso il “Centro Diurno” di riabilitazione psichiatrica Matakchione di Campobasso. Il progetto di 60 ore con lezioni sulla corretta alimentazione e test di screening nutrizionali. Schede di apprendimento finali.

- **2006-2008:** Attività di volontariato presso il Centro Diurno per la Riabilitazione Psicica Matacchione di Campobasso, svolgendo attività di aiuto nell'integrazione dei soggetti colpiti da patologia psichica nella società.

Istruzione e formazione

- **01.03.2017-** Corso “FSPCA Preventive Controls for Human Food” for export human food to USA (certificato n°1898b1bb)
- **AA 2012/2013-** Iscrizione Cdl specialistica in Scienze dell'alimentazione e nutrizione umana, Università degli Studi di Foggia
- **Dal 01.01.2012 al 01.12.2014-** Tirocinio volontario presso il SIAN (Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione) di Campobasso, nel Dipartimento Unico di Prevenzione (ASREM). Attività di visione ed implementazione dei piani di autocontrollo delle aziende alimentari, della rintracciabilità alimentare a norma RE 178/2002, delle tabelle dietetiche per mense scolastiche e residenze per anziani, delle unità d'impresa alimentare a norma RE. N. 852/2004 e DGR N. 159/2011
- **24.11.2011-** Laurea in Dietistica - Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi del Molise, votazione 100/110. Titolo della tesi: “Test di screening nella valutazione multidimensionale di due popolazioni anziane molisane”
- **2007-2011-** Tirocinio didattico professionalizzante presso il reparto nutrizione Clinica e Dietetica e il reparto di Endocrinologia Ospedale Cardarelli di Campobasso
- **2009-2010-** Esperienza di studio all'estero presso corso di laurea in Dietistica dell'Università di Valencia (ES) Borsa di studio Progetto ERASMUS
- **2007-** Diploma di maturità “Perito Chimico Alimentare” conseguito presso l'istituto G Marconi di Campobasso

Pubblicazioni

- **12 e 13.10.2011-** Presentazione Poster alla Riunione Nazionale sulla Nutrizione ed il rischio cardiovascolare del S.I.N.U. (Società Italiana Nutrizione Umana), dal titolo “Prevalenza di patologie cardiache in una popolazione anziana molisana”

Corsi/eventi formativi/congressi

- **22.01.18-** “La celiachia nella Ristorazione” (Campobasso) **RELATORE**
- **10.11.17-** “Salute e sicurezza alimentare: etichettatura, ristorazione, allergeni, glutine” (Pescara)
- **04.07.17-** “Formazione docente formatore per la salute e sicurezza sul lavoro”
- **27.05.2017-** “Le nuove regole e gli ulteriori adempimenti relativi alla norma sull'etichettatura dei prodotti alimentari. Per una corretta commercializzazione trasparente. Regolamento CE – 1169/2011 ECM (Chieti)
- **12 e 13. 05.2017-** “29° congresso nazionale ANDID, evidenze, pratica e responsabilità professionale: hot topics in nutrizione” ECM (Bologna)
- **20.04.2017-** “La terapia dell'ipotiroidismo: tra innovazione e tradizione” ECM
- **31.03 e 01.04.17-** “1° seminario etica e crescita professionale” ECM (Roma)
- **01.03.2017-** “FSPCA Preventive Controls for Human Food” (Campobasso)
- **23.06.2016-** “Aspetti applicativi nell'attività libero professionale del dietista” (Napoli)
- **03.06.2016-** “Sport e Salute: La promozione dell'attività fisica e la corretta alimentazione per la prevenzione dei tumori” ECM (Grottammare) **RELATORE**
- **13-14.05.2016-** “28°Congresso Nazionale ANDID-Oltre la dieta: update in nutrizione e dietetica” ECM (Napoli)
- **11.03.2016-** “Sicurezza e prevenzione al servizio dei cittadini” ECM (Campobasso)
- **02.10.2015-** Corso di aggiornamento “Sport salute-attività fisica e corretta alimentazione per la promozione del benessere” ECM (Benevento)
- **26.05.2015-** “LARN come strumento di valutazione dell'adeguatezza della dieta” (Campobasso)
- **7, 8 e 9.05.2015-** “27° Congresso nazionale ANDID” ECM (Roma)

- **10 e 11. 04. 2015-** “Metabolismo, obesità, diabete e nutrizione” ECM (Termoli)
- **23 e 24.01.2015-** “Anoressia nervosa: aspetti diagnostici” ECM (Isernia)
- **28.11.2014-** “Avviamento professionale per consulenti tecnici HACCP” (Roma)
- **21.11.2014-** “Novità in materia di commercializzazione di sacchi monouso per asporto merci nel rispetto dell’ambiente” (Campobasso)
- **07 e 08.11.2014-** “V congresso SICOA Abruzzo Molise: Innovazione per Migliorare la Pratica Clinica” (Campobasso)
- **14.06.2014-** “Celiachia e...” ECM (Caserta)
- **08 e 09.05.2014-** Corso di aggiornamento “Alimenti ed aritmie” ECM (Chieti)
- **09.04.2014-** “Sport e salute: attività fisica e diabete” (Campobasso)
- **15.09.2013-** “Sistemi informativi sanitari e trattamento informatizzato dei dati clinici” ECM
- **10.09.2013-** “Introduzione alla medicina in rete” ECM
- **09.09.2013-** “Introduzione all’informatica sanitaria” ECM
- **30.08.2013-** “Coffee Perspectives: ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici” ECM
- **29.06.2013-** “Primo meeting- a tavola senza grane consigli e soluzioni sul tema delle intolleranze alimentari” (Castiglione Messer Marino) **RELATORE**
- **25 e 26.05 2013-** “GlobalMED&NUTRITION” ECM (Barletta)
- **19.05.2013-** “Dal picco glicemico alla nutri genomica” ECM
- **20.04.2013-** “Sport e Salute: Attività fisica e corretta alimentazione per la promozione della salute” ECM (Avellino)
- **15.04.2013-** “Incontro Unimol-Andid: la figura del dietista in ambito privato” (Campobasso)
- **23.03.2013-** “La pandemia di obesità e diabete” (Campobasso)
- **24.11.2012-** “Disturbi alimentari, anoressia, bulimia: una problematica di lotta, di resistenza, di forza” (Benevento)
- **04 e 06.10.2012-** “XXIX Congresso nazionale ipertensione arteriosa. Simposio congiunto SIIA-ANDID
- **27 e 29.09.2012-** “Sport e tumori: Corretta alimentazione e attività fisica per la prevenzione dei tumori al seno” ECM (Pompei)
- **05.09.2012-** “La sarcopenia” ECM
- **04.09.2012-** “Intervento nutrizionale nell’anziano” ECM
- **25.05.2012-** Corso di aggiornamento “Attività fisica e alimentazione partenopea per la promozione della salute” (Napoli)
- **17.02.2012-** “Dispositivi medici ad uso domiciliare e/o personale nella gestione del paziente diabetico nella regione Molise” ECM (Campobasso)
- **12 e 13.10.2011-** “Riunione nazionale SINU: Nutrizione e rischio cardiovascolare” (Napoli)
- **27.10.2007-** “Obesità infantile: l’epidemiologia del terzo millennio” (Campobasso)

Capacità e competenze personali

Lingue

	Comprensione	Parlato	Scritto
Spagnolo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo
Inglese	Utente base	Utente base	Utente base
Francese	Utente base	Utente base	Utente base

Capacità e competenze sociali

Capacità di lavorare in gruppo e relazionarsi con persone di diverse culture; capacità di ascoltare e interpretare le richieste dei clienti/pazienti; capacità di comunicare in modo chiaro e preciso rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o della utenza di riferimento. Ho acquisito tali competenze prevalentemente nel corso delle varie attività a contatto con il pubblico e durante il periodo d’esperienza di studio all’estero e durante le attività lavorative pubbliche e private.

Capacità e competenze organizzative

Capacità di pianificare autonomamente il lavoro quotidiano e di gestire le attività in situazioni di stress; capacità di fronteggiare imprevisti e risolvere problemi complessi; capacità di rispettare le scadenze ed assumersi responsabilità. Ho acquisito tali competenze attraverso il tirocinio didattico e volontario nell' ASREM e nelle varie esperienze lavorative e d'insegnamento nel pubblico e nel privato.

Capacità e competenze informatiche

Ottima conoscenza dei sistemi Linux, Microsoft e Android. Dei pacchetti Office e Open Office, SPSS, e Adobe, ottime capacità nei software SINVSA.

Patente

Categoria B, automunito.