

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**DOTT. RUSSO LUCA PH.D.**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**A.A. 2002/2003 - A.A. 2004/2005**

**A.A. 2011/2012 - A.A. 2013/2014**

**A.A. 2014/2015 - A.A. 2016/2017**

- Istituto di istruzione, Corso di Laurea e titolo conseguito

**A.A. 2005/2006 - A.A. 2006/2007**

- Istituto di istruzione, Corso di Laurea e titolo conseguito

**A.A. 2007/2008 a A.A. 2009/2010**

- Istituto di istruzione o formazione

- Principali materie oggetto di studio e progetti sviluppati

- Qualifica conseguita

**Corsi di Laurea Triennale**

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie Da A.A. 2002/2003 a A.A. 2004/2005 – Corso di Laurea in Scienze Motorie indirizzo Educazione Motoria e Sport. Dottore in Scienze Motorie con 110 e lode
- 2) Università degli Studi di Roma “La Sapienza” – Facoltà di Medicina e Chirurgia polo di Latina Da A.A. 2011/2012 a A.A. 2013/2014 Corso di Laurea in Tecniche Ortopediche. Dottore in Tecniche Ortopediche con 110 e lode
- 3) Università degli Studi di Roma “Sapienza” – Facoltà di Medicina e Psicologia Da A.A. 2014/2015 a A.A. 2016/2017 – Corso di Laurea in Podologia. Dottore in Podologia con 110 e lode

**Corso di Laurea Magistrale**

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie Da A.A. 2005/2006 a A.A. 2006/2007 – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva. Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva con 110 e lode

**Dottorato di ricerca**

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie Da A.A. 2007/2008 a A.A. 2009/2010 Dottorato di Ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

- 1) Tema di ricerca: Sviluppo di linee di ricerca applicata ai rilievi cinematici e biomeccanici del movimento umano a fini preventivi e prestativi sia per la valutazione dell'attività motoria che sportiva.
- 2) Argomenti trattati per acquisizioni dati: Flessibilità muscolare e stretching a fini di prevenzione e riduzione del mal di schiena; Analisi del movimento su macchinari di muscolazione e cardio-metabolici a fini di miglioramento dell'ergonomia del gesto; Analisi del cammino e del gesto sport specifico
- 3) Argomento sviluppato per la Tesi di Dottorato: Analisi cinematica del Nordic Walking per migliorare la tecnica di cammino e il comfort a fini preventivi
- 4) Competenze acquisite: conoscenza ed operatività dei sistemi di analisi del movimento cinematici e dinamici, conoscenza ed operatività dei sistemi di video analisi, dei sensori inerziali, delle pedane di forza, dei sistemi optoelettronici, dei sistemi elettromiografici, dei metabolimetri e dei lattacidometri. Capacità di impostazione di un protocollo di ricerca, lavoro in team, coordinazione di progetti di ricerca.

Dottore di Ricerca Ph.D. in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

A.A. 2010/2011

A.A. 2011/2012

- Istituto di istruzione, Corso di Laurea e titolo conseguito

## ATTIVITÀ DIDATTICA ACCADEMICA

A.A. 2020/2021

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2019/2020

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2018/2019

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

## Master e perfezionamenti universitari

- 1) Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – I Facoltà di Medicina e Chirurgia A.A. 2010/2011 Master di I Livello in Posturologia. Master in Posturologia con 110 e lode
- 2) Università degli Studi di Chieti-Pescara "G. d'Annunzio" – Facoltà di Medicina e Chirurgia A.A. 2011/2012 Corso di perfezionamento in Chinesiologia. Perfezionamento in Chinesiologia

### Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica al 28/11/2020 68)

- 1) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (M-EDF/01) – 8 ore modalità telematica
- 2) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Scienze Podologiche (MED/50) – 8 ore modalità telematica
- 3) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio (M-EDF/01) – 36 ore modalità mista
- 4) Università degli Studi di Padova – Master I Livello Riabilitazione Funzionale, Posturologia e Biomeccanica Applicata. Docente a contratto di Elementi di Biomeccanica dell'Apparato Locomotore 1 – 16 ore modalità telematica

### Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 265)

- 1) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (M-EDF/01) – 8 ore modalità telematica
- 2) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente della materia a scelta di Analisi del Movimento in Chinesiologia – 20 ore modalità presenziale; Docente del tirocinio di Valutazione Chinesiologica e Posturale – 20 ore modalità presenziale; Docente del tirocinio di Didattica della Ginnastica Posturale – 24 ore modalità telematica
- 3) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Docente del tirocinio di Valutazione Funzionale – 8 ore modalità telematica
- 4) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra (M-EDF/02) – 48 ore modalità telematica
- 5) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio (M-EDF/01) – 36 ore modalità presenziale
- 6) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore modalità mista
- 7) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore modalità telematica
- 8) Università Telematica eCampus – Master I Livello Valutazione Strumentale ed Analisi del Movimento. Docente a contratto di Valutazione Strumentale in Ambito Clinico e Sportivo (M-EDF/01) – 6 CFU per un totale di 48 lezioni svolte telematicamente in e-learning attraverso le modalità indicate dall'Ateneo e 8 ore in presenza per attività pratica.
- 9) Università Telematica Pegaso – Master I livello La ricerca scientifica in ambito sanitario (in collaborazione con Federazione Nazionale TSRM e delle Professioni Sanitarie TRP). Docente incaricato alla realizzazione di 5 video lezioni per la didattica e-learning: 1) Cosa sono le revisioni sistematiche; 2) Panoramica sulle principali banche dati e motori di ricerca; 3) Modalità di inserimento delle parole chiave e ricerca con operatori booleani; 4) Esempi di utilizzo del motore di ricerca PubMed; 5) Social Network scientifici di condivisione delle ricerche come "Research Gate"

### Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 237)

- 1) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (M-EDF/01) – 8 ore modalità presenziale
- 2) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente della materia a scelta di Analisi del Movimento in Chinesiologia – 20 ore modalità presenziale

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

- 3) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Docente del tirocinio di Valutazione Funzionale – 20 ore modalità presenziale
- 4) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra (M-EDF/02) – 48 ore modalità presenziale
- 5) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (M-EDF/01) – 48 ore modalità presenziale; Docente del Laboratorio di Attività Motorie (M/EDF/01) – 12 ore modalità presenziale
- 6) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio (M-EDF/01) – 36 ore modalità presenziale
- 7) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore modalità presenziale
- 8) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore modalità presenziale

#### **A.A. 2017/2018**

##### **Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 217)**

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

- 1) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (M-EDF/01) – 8 ore modalità presenziale
- 2) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente della materia a scelta di Analisi del Movimento in Chinesiologia – 20 ore modalità presenziale
- 3) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra (M-EDF/02) – 48 ore modalità presenziale
- 4) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (M-EDF/01) – 48 ore modalità presenziale; Docente del Laboratorio di Attività Motorie (M/EDF/01) – 12 ore modalità presenziale
- 5) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio (M-EDF/01) – 36 ore modalità presenziale
- 6) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore modalità presenziale
- 7) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore modalità presenziale

#### **A.A. 2016/2017**

##### **Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 177)**

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra (M-EDF/02) – 48 ore modalità presenziale
- 2) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (M-EDF/01) – 48 ore modalità presenziale
- 3) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio (M-EDF/01) – 36 ore modalità presenziale
- 4) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore modalità presenziale
- 5) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore modalità presenziale

#### **A.A. 2015/2016**

##### **Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 126)**

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra (M-EDF/02) – 48 ore modalità presenziale
- 2) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (M-EDF/01) – 48 ore modalità presenziale
- 3) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 30 ore modalità presenziale

**A.A. 2014/2015**

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

**A.A. 2013/2014**

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

**A.A. 2012/2013**

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

**A.A. 2011/2012**

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

**A.A. 2010/2011**

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

**A.A. 2009/2010**

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

**A.A. 2008/2009**

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

**A.A. 2007/2008**

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

**ATTIVITÀ EDITORIALE,  
PUBBLICAZIONI, FORMAZIONE,  
RICERCA E ACQUISIZIONE DATI**

- Autori, titolo, rivista, anno

**Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 79)**

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra (M-EDF/02) – 48 ore modalità presenziale
- 2) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 8 ore modalità presenziale
- 3) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 23 ore modalità presenziale

**Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 48)**

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra (M-EDF/02) – 48 ore modalità presenziale

**Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 48)**

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Docente a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento (M-EDF/01) – 40 ore modalità presenziale
- 2) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Tutor a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 8 ore modalità presenziale

**Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 79)**

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Supporti Tecnologici per l'Allenamento e la Prestazione (M-EDF/02) – 36 ore modalità presenziale
- 2) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Tutor a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 8 ore modalità presenziale
- 3) Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà Scienze Motorie. Docente-Tutor materia a scelta e tirocinio Pallacanestro – 35 ore modalità presenziale

**Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 122)**

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Metodologia Generale degli Sport Individuali (M-EDF/02) – 20 ore; Istruttore tecnico di Pallacanestro – 32 ore modalità presenziale
- 2) Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà Scienze Motorie. Docente-Tutor materia a scelta e tirocinio Pallacanestro – 70 ore modalità presenziale

**Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 64)**

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Istruttore Tecnico a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 64 ore modalità presenziale

**Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 64)**

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Istruttore Tecnico a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 64 ore modalità presenziale

**Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 64)**

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Istruttore Tecnico a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 64 ore modalità presenziale

**Articoli su riviste scientifiche internazionali**

- Russo L., Di Capua R., Arnone B., Borrelli M., Coppola R., Esposito F., Padulo J. Shoes and Insoles: The Influence on Motor Tasks Related to Walking Gait Variability and Stability. International Journal of Environmental Research and Public Health 2020, 17(12):4569 <https://doi.org/10.3390/ijerph17124569> ISSN 1661-7827
- Padulo J., Trajković N., Cular D., Grgantov Z., Madić D.M., Di Vico R., Traficante A., Alin L., Ardigo L.P., Russo L. Validity and Reliability of Isometric-Bench for Knee Isometric Assessment. International Journal of Environmental Research and Public Health 2020, 17(12):4326 <https://doi.org/10.3390/ijerph17124326> ISSN 1661-7827
- Ardigo L.P., Palmeri S., Padulo J., Dhahbi W., Russo L., Linetti S., Cular D., Tomljanovic M. External Responsiveness of the SuperOpTM Device to Assess Recovery After Exercise: A Pilot Study. Frontiers in Sports and Active Living 2:67 doi: 10.3389/fspor.2020.00067 ISSN 2624-9367

• Autori, titolo, rivista, anno

- Russo L., Padulo J. Letter to the Editor concerning "Relationship between sagittal spinal curves geometry and isokinetic trunk muscle strength in adults" by Elsayed W, Farrag A, Muaidi Q, Almulhim N (Eur Spine J [2018] 27:2014-2022). European Spine Journal 2018, <https://doi.org/10.1007/s00586-018-5817-4> ISSN 0940-6719
- Russo L., Bartolucci P., Ardigò L., Padulo J., Pausic J., Dello Iacono A. An exploratory study on the acute effects of proprioceptive exercise and/or neuromuscular taping on balance performance. Asian Journal of Sports Medicine 2018, 9(2):e63020. DOI: 10.5812/asjasm.63020 ISSN 2008-7209
- Penna G., Russo L., Bartolucci P. Effects of two training protocols on the strength of the medius and maximus gluteus in adult women. Acta Kinesiologica 2017, 11(2):50-54. ISSN 1840-3700
- Russo L., D'Eramo U., Padulo J., Foti C., Schiffer R., Scoppa F. Day-time effect on postural stability in young sportsmen. Muscles Ligaments and Tendons Journal 2015, 5(5):38-42. doi: 10.11138/mltj/2015.5.1.038 ISSN 1840-3700
- Ciuffarella A., Russo L., Masedu F., Valenti M., Izzo R.E., De Angelis M. Notational Analysis of the Volleyball serve. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal 2013, 6(11):29-35. DOI: 10.2478/tperj-2013-0013 ISSN 2065-0574
- Izzo R.E., Russo L. Analysis of Biomechanical Structure and Passing Techniques in Basketball. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal 2011, 3(6):41-45. ISSN 2065-0574

#### Libri e capitoli di libro

• Autori, titolo, casa editrice, anno

- Russo L. Capitolo 4 Individuazione delle esigenze e delle competenze funzionali; Capitolo 7 Principi base di programmazione dell'allenamento, Bartolucci P. Esercizio Funzionale®. Massima performance biomeccanica. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2020. ISBN 9788899277246
- Russo L. Capitolo 7 Postura e rischio di infortunio, in Benis R. e Mazzilli M. La prevenzione negli sport femminili di squadra. Calzetti Mariucci Editori, Perugia, 2019. ISBN 9788860285621
- Russo L. Biomeccanica®. Principi di Biomeccanica e applicazioni della video analisi al movimento umano. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2019. ISBN 9788899277253
- Bianco G, Pernambuco C.S., Russo L., Cabral R.H., Hökelmann A., Bazzoni G., Dantas E.H.M. Chapter 56. The effects of auricular neuromodulation on heart rate variability of healthy adults in Merrick J., Leismann G. Movement 2018: Brain, Body and Cognition. Nova Nova Science Publishers, New York, 2018. ISBN: 9781536148336
- Russo L. Studio pressorio del piede e del passo: principi e applicazioni pratiche. Failtuolibro – Editrice Zona, Genova, 2018. ISBN 9788897251873
- Russo L., Bartolucci P. Taping Elastico®. Applicazioni in chinesiologia. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2018. ISBN 9788899277161
- Russo L. Esercizi per la rapidità specifici per la pallacanestro, in Benis R. Preparazione fisica per la pallacanestro femminile – Condizionamento e prevenzione infortuni. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2018. ISBN 9788899277178
- Russo L. Introduzione, in AA.VV. Taping Elastico®. Applicazioni nello sport Vol. 1. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2016. ISBN 9788899277093
- Russo L., Benis R., Livi S., Falcone A., Ragalmuto N., Bartolucci P., Barni L. Esercizio Correttivo® Postura Salute Performance. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2016. ISBN 9788899277017
- Russo L. Piede Caviglia Gamba, in AA.VV. Taping Elastico® Manuale Fondamentale. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2015. ISBN 9788899277000
- Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball european championships. In Jirasek I., Kosiewicz J., Roberson D.N. Sport and Physical Culture in the Mirror of the Social Sciences. Electronic Proceedings Book of The 3th International Society for the Social Sciences of Sport Conference, Olomuc: Palacky University Editor, pp.64-70, 2012. ISBN 9788024431345

#### Attività divulgativa con articoli su riviste divulgative e sul web

• Autori, titolo, rivista/sito web, anno

- Russo L. Attività fisica ai tempi della COVID-19: le indicazioni dell'OMS. <https://www.dottlucarusso.com/attivita-fisica-ai-tempi-della-covid-19-le-indicazioni-delloms/> 2020, ultimo accesso 11/07/2020

• Autori, titolo, rivista/sito web, anno

- Russo L. Analisi del movimento, Match analysis, Biomeccanica, Tecnica. Quali relazioni? <https://www.dottlucarusso.com/analisi-movimento-biomeccanica/> 2020, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Ronaldo: il salto dal punto di vista del laureato in Scienze Motorie. <https://www.scienzemotorie.com/il-salto-di-ronaldo-dal-punto-di-vista-del-laureato-in-scienze-motorie/> 2020, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Struttura, funzione e azione. <https://www.dottlucarusso.com/struttura-funzione-e-azione/> 2019, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Analisi del Cammino – 1° Parte. <http://www.scienzemotorie.com/analisi-del-cammino/> 2016, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Analisi del Cammino – 2° Parte. <http://www.scienzemotorie.com/analisi-del-cammino-2-parte/> 2016, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. European College of Sport Science: Malmö 2015. <https://www.scienzemotorie.com/european-college-of-sport-science-malmo-2015/> 2015; ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Benis R. Valutazione della funzionalità posturale e muscolare, statica e dinamica. <https://www.scienzemotorie.com/esercizio-correttivo-valutazione-della-funzionalita-posturale-e-muscolare-statica-e-dinamica/> 2015; ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L., Benis R. Esercizio Correttivo®: l'Auto-Rilasciamento Muscolo-Fasciale. <https://www.scienzemotorie.com/esercizio-correttivo-lauto-rilasciamento-muscolo-fasciale/> 2015; ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L., Benis R. Migliorare il movimento con Esercizio Correttivo®. <http://www.eserciziocorrettivo.com/2015/03/22/migliorare-il-movimento-con-esercizio-correttivo/> 2015, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Valutazione Posturale Strumentale: la grande differenza tra Baropodometria e Stabilometria. <https://www.dottlucarusso.com/valutazione-posturale-strumentale-baropodometria-stabilometria/> 2014, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Videoanalisi. Ecco perché un Chinesiologo DEVE saper analizzare il movimento umano. <https://www.dottlucarusso.com/videoanalisi-ecco-perche-un-chinesiologo-deve-saper-fare-analisi-del-movimento/> 2014, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Come leggere un articolo scientifico per le Scienze Motorie. <https://www.dottlucarusso.com/come-leggere-un-articolo-scientifico-per-le-scienze-motorie/> 2013, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. La ricerca bibliografica nelle Scienze Motorie. <https://www.dottlucarusso.com/la-ricerca-bibliografica-nelle-scienze-motorie/> 2013, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Impostare una Tesi di Laurea Sperimentale in Scienze Motorie. <https://www.dottlucarusso.com/impostare-una-tesi-di-laurea-sperimentale-in-scienze-motorie/> 2013, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L., Di Biase Arrivabene P., Ciuffarella A., Masedu F., Valenti M., De Angelis M. Influenza dell'altezza dei bastoncini sulle variabili fisiologiche nel Pole Walking. *Chinesiologia* 2011, 1: 18-23.
- Ruscello B., Ciuffarella A., Russo L. Match analysis and related professional profiles. *Italian Journal of Sport Sciences* 2009/2010, 1: 24-31.
- Russo L., Nardecchia P., Valenti M.. L'allenamento della rapidità negli sport di squadra: un esempio nel basket giovanile. *Italian Journal of Sport Sciences* 2008, 1: 17-21.

Dal 2016 ad oggi

**Produzione di contenuti di formazione in modalità e-learning, webinar e video corsi per professionisti, video lezioni universitarie**

• Video corsi prodotti

- 1) Foot Plantar Pressure Analysis 50 minuti per Sensor Medica USA anno 2020
- 2) Pressure Platforms 43 minuti per Sensor Medica USA anno 2020
- 3) Walking 55 minuti per Sensor Medica USA anno 2020
- 4) Video analisi nello sport 5 ore e 40 minuti per Istituto ATS anno 2020
- 5) Studio pressorio del piede e del passo 1 ora e 50 minuti per Sensor Medica – H2Max anno 2020
- 6) The Foot 1 ora e 15 minuti per Sensor Medica USA anno 2020
- 7) Ankle Mobility 45 minuti per Sensor Medica USA anno 2020

	<ol style="list-style-type: none"> <li>8) Foot Plantar Pressure Analysis 50 minuti per Sensor Medica USA anno 2020</li> <li>9) Pressure Platforms 43 minuti per Sensor Medica USA anno 2020</li> <li>10) Walking 55 minuti per Sensor Medica USA anno 2020</li> <li>11) Video analisi nello sport 5 ore e 40 minuti per Istituto ATS anno 2020</li> <li>12) Studio pressorio del piede e del passo 1 ora e 50 minuti per Sensor Medica – H2Max anno 2020</li> <li>13) The Foot 1 ora e 15 minuti per Sensor Medica USA anno 2020</li> <li>14) Ankle Mobility 45 minuti per Sensor Medica USA anno 2020</li> </ol>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Video corsi prodotti</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>15) Aggiornamento scientifico e database scientifici 2 ore e 15 minuti per Istituto ATS 2019</li> <li>16) Autorilasciamento miofasciale 2 ore per Istituto ATS anno 2019</li> <li>17) Biomeccanica 3 ore e 40 minuti (parte introduttiva alla formazione di persona) per Istituto ATS anno 2018</li> <li>18) Gestione database e fogli di calcolo per le Scienze Motorie 1 ora e 04 minuti per Istituto ATS anno 2017</li> <li>19) Esercizio Correttivo – analisi del cammino 1 ora e 40 minuti per Istituto ATS anno 2017</li> <li>20) Esercizio Correttivo – esercitazioni tecniche 10 minuti per Istituto ATS anno 2016</li> <li>21) Esercizio Correttivo – casi reali 1 ora e 20 minuti per Istituto ATS anno 2016</li> </ol>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Video lezioni universitarie</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lezioni a distanza per le materie del secondo semestre dell'AA 2019/2020 per l'Università degli Studi dell'Aquila e l'Università degli studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara</li> <li>2) Cosa sono le revisioni sistematiche - anno 2019 registrata per Università Telematica Pegaso – Master I livello La ricerca scientifica in ambito sanitario (in collaborazione con Federazione Nazionale TSRM e delle Professioni Sanitarie TRP)</li> <li>3) Panoramica sulle principali banche dati e motori di ricerca - anno 2019 registrata per Università Telematica Pegaso – Master I livello La ricerca scientifica in ambito sanitario (in collaborazione con Federazione Nazionale TSRM e delle Professioni Sanitarie TRP)</li> <li>4) Modalità di inserimento delle parole chiave e ricerca con operatori booleani - anno 2019 registrata per Università Telematica Pegaso – Master I livello La ricerca scientifica in ambito sanitario (in collaborazione con Federazione Nazionale TSRM e delle Professioni Sanitarie TRP)</li> <li>5) Esempi di utilizzo del motore di ricerca PubMed - anno 2019 registrata per Università Telematica Pegaso – Master I livello La ricerca scientifica in ambito sanitario (in collaborazione con Federazione Nazionale TSRM e delle Professioni Sanitarie TRP)</li> <li>6) Social Network scientifici di condivisione delle ricerche come "Research Gate" - anno 2019 registrata per Università Telematica Pegaso – Master I livello La ricerca scientifica in ambito sanitario (in collaborazione con Federazione Nazionale TSRM e delle Professioni Sanitarie TRP)</li> </ol>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Webinar e attività e-learning in diretta</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Corso di Biomeccanica on-line per Istituto ATS 8 ore di formazione 13/06/2020</li> <li>2) Webinar Video analisi dello sport per Istituto ATS 15/05/2020</li> <li>3) Corso di Posturologia on-line per Scuola di Osteopatia ABEOS 16 ore di formazione 09-10/05/2020</li> <li>4) Corso di Biomeccanica on-line per Istituto ATS 8 ore di formazione 08/05/2020</li> <li>5) Intervento webinar FitFest "Stretching" 01/05/2020</li> <li>6) Webinar Movit Gait Introduzione all'analisi del movimento per Sensor Medica 29/04/2020</li> <li>7) Webinar Valutazione Posturale Strumentale per Sensor Medica 20/04/2020</li> <li>8) Webinar Valutazione funzionale del cammino e della corsa per Sensor Medica 14/04/2020</li> <li>9) Webinar Analisi e trattamento delle alterazioni del piede e del cammino per Sensor Medica 07/04/2020</li> <li>10) Webinar Analisi e trattamento delle alterazioni del piede e del cammino per Sensor Medica 06/04/2020</li> <li>11) Intervento webinar Corpore Sapiens "Biomeccanica e video analisi" 29/03/2020</li> <li>12) Serie di 12 webinar Telepostura da marzo ad aprile 2020</li> </ol>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> <li><b>Dal 2015 ad oggi</b></li> <li>• Datore di lavoro</li> </ul>	<p>Formazione e-learning  Docente con partita iva  Produzione materiale didattico, registrazione di video lezioni, registrazione di audio lezioni, caricamento delle lezioni su supporti on-line</p> <p><b>Docente Istituto ATS per i corsi di formazione di Esercizio Correttivo e Biomeccanica</b>  ATS e Giacomo Catalani Editore</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Formazione per professionisti Docente con partita iva Docenza corsi di formazione di Esercizio Correttivo e Biomeccanica svolti in modalità mista: e-learning e presenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Docente Scuola di Osteopatia ABEOS</b> Scuola di Osteopatia ABEOS Formazione per studenti e professionisti Docente con partita iva Docenze per le materie di:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Posturologia A.S. 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020</li> <li>2) Fisiologia articolare e Biomeccanica 1 A.S.2016/2017; 2017/2018</li> <li>3) Fisiologia articolare e Biomeccanica 2 A.S. 2017/2018; 2018/2019</li> <li>4) Fisiologia muscolare A.S. 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016</li> <li>5) Anatomia funzionale del piede A.S. 2012/2013</li> <li>6) Patologia del piede A.S. 2013/2014; 2014/2015</li> <li>7) Biomeccanica e valutazione funzionale del piede A.S. 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015</li> </ol>
<p><b>Dal 2012 ad oggi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>Docente EdiAcademy</b> EdiAcademy Formazione per professionisti Docente con partita iva Docente workshop durante Rimini Wellness e EdiAcademy Teaching days:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Appoggio del piede, valutazione funzionale ed esercizi</li> <li>2) Valutazione della postura, dagli allineamenti corporei alle catene muscolari</li> </ol>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Docente della Scuola dello Sport CONI</b> Coni Servizi S.p.a. Formazione sportiva e professionale Docente con partita iva Docente per i percorsi di Esperto di Preparazione Fisica, Match Analysis, IV livello e Progettazione e Gestione della Ricerca applicata allo Sport</p>
<p><b>Dal 2014 al 2015</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>Docente della Scuola dello Sport CONI</b> Coni Servizi S.p.a. Formazione sportiva e professionale Docente con partita iva Docente per i percorsi di Esperto di Preparazione Fisica, Match Analysis, IV livello e Progettazione e Gestione della Ricerca applicata allo Sport</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Collaboratore Didattico-Scientifico per la programmazione e l'erogazione dei corsi tecnici a catalogo della Scuola dello Sport CONI</b> Coni Servizi S.p.a. Formazione sportiva e professionale Collaboratore con partita iva Programmazione e tutoraggio dei corsi tecnici a catalogo della Scuola dello Sport CONI</p>
<p><b>Dal 2008 al 2015</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>Docente ELAV</b> ELAV snc Formazione per professionisti Docente collaboratore Docente per corsi a catalogo ELAV</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Collaboratore Centro Studi FIDAL</b> Federazione Italiana di Atletica Leggera -FIDAL Valutazione funzionale e acquisizione dati Collaboratore Video riprese, analisi cinematica del movimento, video analisi gare, analisi del gesto tecnico, utilizzo di supporti tecnologici per l'allenamento e la prestazione sportiva</p>
<p><b>Da novembre 2012 ad agosto 2013</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>Docente progetto nazionale PAO "Match Analysis" FIP</b> Federazione Italiana Pallacanestro - FIP Formazione sportiva e professionale Collaboratore Docente progetto nazionale PAO "Match Analysis" FIP</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Docente Nonsolofitness</b> Nonsolofitness snc Formazione per professionisti</p>
<p><b>Dal 2010 al 2013</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>Docente ELAV</b> ELAV snc Formazione per professionisti Docente collaboratore Docente per corsi a catalogo ELAV</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Collaboratore Centro Studi FIDAL</b> Federazione Italiana di Atletica Leggera -FIDAL Valutazione funzionale e acquisizione dati Collaboratore Video riprese, analisi cinematica del movimento, video analisi gare, analisi del gesto tecnico, utilizzo di supporti tecnologici per l'allenamento e la prestazione sportiva</p>
<p><b>Da gennaio 2010 a dicembre 2011</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>Docente progetto nazionale PAO "Match Analysis" FIP</b> Federazione Italiana Pallacanestro - FIP Formazione sportiva e professionale Collaboratore Docente progetto nazionale PAO "Match Analysis" FIP</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Docente Nonsolofitness</b> Nonsolofitness snc Formazione per professionisti</p>
<p><b>2011</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>Docente progetto nazionale PAO "Match Analysis" FIP</b> Federazione Italiana Pallacanestro - FIP Formazione sportiva e professionale Collaboratore Docente progetto nazionale PAO "Match Analysis" FIP</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Docente Nonsolofitness</b> Nonsolofitness snc Formazione per professionisti</p>
<p><b>Dal 2008 al 2010</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> </ul>	<p><b>Docente Nonsolofitness</b> Nonsolofitness snc Formazione per professionisti</p>

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Luglio 2009**
  - Datore di lavoro
    - Settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Da gennaio a marzo 2008**
  - Datore di lavoro
    - Settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - **Dal 22/10/2007 al 22/04/2008**
  - Datore di lavoro
    - Settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**ATTIVITÀ IN CAMPO PRATICO**  
**Anno 2019-2020**

- Incarichi

**Da 2012 ad oggi**

- Ambiti e settori

**Da S.S. 20004/2005 ad S.S. 2014/2015**

- Incarichi

Docente collaboratore

Docente per corsi a catalogo Nonsolofitness

**Comitato organizzatore 13° Mondiali di Nuoto - Roma Staff Biomechanics**

Comitato organizzatore 13° Mondiali di Nuoto e Istituto di Medicina e Scienza dello Sport

Valutazione funzionale e acquisizione dati

Collaboratore

Video riprese, analisi cinematica del movimento, video analisi delle gare dei mondiali, analisi del gesto tecnico e creazione dei report di analisi delle gare divulgati ufficialmente

**Consulenza tecnico-scientifica per Technogym S.p.a.**

Technogym S.p.a.

Valutazione funzionale e acquisizione dati

Collaboratore esterno

Valutazione funzionale e ricerca sul prodotto per Technogym – Medical and Scientific Research

**CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport**

CONI Servizi S.p.a.

Valutazione funzionale e acquisizione dati

Stage

Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello

**Consulente di Biomeccanica e Valutazione Funzionale**

1) Valutazione funzionale, posturale e biomeccanica degli atleti del progetto "AEC" della FIDAL (Davide Re, Matteo Galvan, Benedicta Chigbolu, Daniele Corsa e Chiara Gherardi) e collaborazione con l'allenatrice Chiara Milardi, anno 2019-2020

2) Valutazione funzionale, posturale e biomeccanica degli atleti della Youth Shooting Academy, in particolare dal 2019 consulente per la Nazionale Russa di Tiro a Volo

**Attività professionale in regime autonomo libero professionale**

1) Chinesiologo dal 2012 ad oggi

2) Podologia dal 2018 ad oggi. Podologo - Iscritto n. 3 all'Albo dei Podologi il 17/11/2018 Ordine TSRM PSTRP di AQ-TE-CH-PE. Iscrizione elenco Fabbrikanti Dispositivi Medici su misura in Campo Podologico n. ITCA01039969

3) Tecnico Ortopedico dal 2014 al 2020 presso Mandec Srl. Iscritto n. 3 all'Albo dei Tecnici Ortopedici il 17/11/2018 Ordine TSRM PSTRP di AQ-TE-CH-PE.

**Attività tecnica di allenatore e preparatore fisico**

1) Categorie giovanili A.S.D. Basket Centro Abruzzo (da S.S. 2004/2005 a S.S. 2006/2007 e S.S. 2010/2011)

2) Serie B regionale femminile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (S.S. 2006/2007 e S.S. 2009/2010)

3) Serie D regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (S.S. 2007/2008)

4) Serie B Eccellenza femminile Manhattan Basket Sulmona (S.S. 2008/2009)

5) Serie C interregionale maschile UNIVolley CUS L'Aquila (S.S. 2008/2009)

6) Serie C regionale maschile G.S. Pallacanestro Popoli (S.S. 2010/2011)

7) Serie C regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (S.S. 2011/2012)

8) Atleti di tennis in carrozzina A.S.D. Tennis club Sulmona (S.S. 2013/2014 e S.S. 2014/2015)

**ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E  
COORDINAMENTO O  
PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI  
STUDIO E RICERCA E ATTIVITÀ DI  
REVISORE PER RIVISTE  
SCIENTIFICHE INTERNAZIONALI  
Da anno 2017 ad oggi**

- Riviste e attività di revisione

**Da anno 2011 ad oggi**

- Attività e gruppo di ricerca

**Attività di revisore per riviste scientifiche internazionali**

- 1) Plos One (rivista scientifica dell'Area 11 come indicato dall'ANVUR): 18 revisioni completate
- 2) Clinical Biomechanics: 2 revisioni completate
- 3) Human Movement: 2 revisioni completate
- 4) Frontiers in Physiology: 1 revisione completata
- 5) European Journal of Translational Myology: 1 revisione completata
- 6) Iscritto a REPRIZE (albo degli esperti scientifici istituito presso il MIUR) per la sezione Diffusione della cultura scientifica

**Attività con gruppi di ricerca**

- 1) Attività di ricerca sulle tematiche della valutazione della motricità sportiva con il Prof. Riccardo Izzo dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo". Anni 2011 e 2013 determinando due prodotti scientifici riportati nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Notational Analysis of the Volleyball serve" e "Analysis of Biomechanical Structure and Passing Techniques in Basketball")
- 2) Attività di ricerca sulle tematiche dello studio delle oscillazioni posturali con il Prof. Fabio Scoppa e il team di studio della postura del Master di Posturologia dell'Università di Roma "Sapienza", con il Prof. Johnny Padulo del Tunisian Research Laboratory "Sports Performance Optimization" National Center of Medicine and Science in Sports di Tunisi e con il Prof. Calogero Foti. Anno 2015 determinando un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Day-time effect on postural stability in young sportsmen")
- 3) Attività di ricerca sulla corretta attivazione e sul corretto rinforzo della muscolatura glutea con il dottorando Giuseppe Penna dell'Università di Spalato, Facoltà di Chinesiologia. Anno 2017 determinando un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Effects of two training protocols on the strength of the medius and maximus gluteus in adult women")
- 4) Attività di ricerca sulla stabilità posturale e sugli effetti del taping cutaneo con il Prof. Luca Paolo Ardigò dell'Università di Verona, con il Prof. Johnny Padulo dell'Università eCampus, con la Prof. Jelena Pausic dell'Università di Spalato, Facoltà di Chinesiologia e con il prof. Antonio dello Iacono del Wingate Institute in Israele. Anno 2018 determinando un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("An exploratory study on the acute effects of proprioceptive exercise and/or neuromuscular taping on balance performance")
- 5) Attività di ricerca sugli effetti della gestione della frequenza cardiaca in seguito a stimolazione auricolare con il Prof. Gianluca Bianco dell'Associazione Internazionale di RNP, con il Prof. Carlos Pernambuco dell'Università Estácio de Sá di Rio de Janeiro, con il prof Estelio Dantas dell'Università Tiradentes di Aracaju in Brasile. Anno 2019 determinando un prodotto scientifico riportato nell'elenco dei capitoli di libro ("Chapter 56. The effects of auricular neuromodulation on heart rate variability of healthy adults")
- 6) Attività di ricerca sugli effetti delle scarpe, dei plantari e del piede nudo sulla variabilità del cammino con il Prof. Roberto Di Capua dell'Università di Napoli "Federico II" e con i Prof Fabio Esposito, Johnny Padulo e Marta Borrelli dell'Università degli Studi di Milano. Anno 2020 determinando un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Shoes and Insoles: The Influence on Motor Tasks Related to Walking Gait Variability and Stability")
- 7) Attività di ricerca sulla validità di un sistema di stima della capacità di recupero e dello stato funzionale degli atleti con il Prof. Luca Paolo Ardigò dell'Università di Verona, il Prof Johnny Padulo dell'Università degli Studi di Milano, il Prof Wissem Dhabbi della Qatar University e i Prof Drazen Cular e Mario Tomljanovic dell'Università di Spalato. Anno 2020 determinando un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("External Responsiveness of the SuperOp™ Device to Assess Recovery After Exercise: A Pilot Study")

- Attività e gruppo di ricerca

**Da A.A. 2010/2011 ad oggi**

- Corso di laurea e quantitativo di tesi

**Da 2017 a oggi**

- Gruppo di ricerca

## **TITOLARITÀ DI BREVETTI**

**Da maggio 2020 ad oggi**

- Dettagli brevetto

- Descrizione breve

**Da agosto 2018 ad oggi**

- Dettagli marchio

- Descrizione breve

**Da dicembre 2014 ad oggi**

- Dettagli marchio

- Descrizione breve

- 8) Attività di ricerca sulla validazione di un sistema per la misurazione della forza isometrica con il Prof Johnny Padulo dell'Università degli Studi di Milano, i Prof Nebojša Trajković e Dejan Madić dell'Università di Novi Sad, i Prof Drazen Cular e Zoran Grgantov dell'Università di Spalato, Prof Larion Alin dell'Università di Costanza. Anno 2020 determinando un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Validity and Reliability of Isometric-Bench for Knee Isometric Assessment")

### **Attività di docente relatore e correlatore di Tesi di Laurea triennale, magistrale e master**

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport e in Scienze Motorie: 44 elaborati di tesi di laurea
- 2) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione: 15 elaborati di tesi di laurea
- 3) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate: 7 elaborati di tesi di laurea
- 4) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia: 3 elaborati di tesi di laurea
- 5) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica: 3 elaborati di tesi di laurea
- 6) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica: 1 elaborato di tesi di laurea

### **Attività Post-Doc.- membro team di ricerca**

- 1) Membro del team dello Sport Performance Laboratory di Split (Croazia) con il Prof. Johnny Padulo. Anno 2017
- 2) Membro del Comitato Scientifico AIP (Associazione Italiana Podologi) con incarico interno nel gruppo di coordinamento scientifico dell'elaborazione delle Linee Guida per 1- Trattamento Onicocriptosi e 2- Podologia dello Sport

### **Brevetto di utilità**

Luca Russo, Johnny Padulo, Alfonso Traficante, Alberto Baldini. Panca modulare per valutazioni isometriche. N. 20201900001440 deposito del 03.05.2019 presso L'Ufficio Marchi e Brevetti di Roma (Ministero dello Sviluppo Economico) accettato il 29.05.2020

Strumento per valutazione funzionale della forza isometrica per il monitoraggio delle qualità fisiche sia a scopo preventivo che prestativo negli ambiti della salute, della valutazione dell'attività motoria, della riabilitazione e dello sport

### **Marchio di impresa**

Luca Russo. Marchio di impresa SOS Tesi®. N. 302017000100629 deposito del 25.09.2017 presso L'Ufficio Marchi e Brevetti di Roma (Ministero dello Sviluppo Economico) accettato il 14.08.2018

Marchio di impresa afferente alle classi:

Classe 42 - declaratoria: Servizi scientifici e tecnologici e servizi di ricerca e progettazione ad essi relativi; servizi di analisi e di ricerche industriali; progettazione e sviluppo di computer e di programmi per computer. Prodotti/servizi oggetto di protezione: 420040 (ricerche tecniche); 420222 (ricerche scientifiche)

Classe 41 - declaratoria: Educazione; formazione; divertimento; attività sportive e culturali. Prodotti/servizi oggetto di protezione: 8888888: formazione in materia di elaborazione dati

### **Marchio di impresa**

Bartolucci Paolo, Luca Russo. Marchio di impresa T.E.CH.®. N. 302014902242242 deposito del 13.03.2014 presso la Camera di Commercio di Chieti accettato il 10.12.2014

Marchio di impresa afferente alle classi:

Classe 41 - declaratoria: Educazione; formazione; divertimento; attività sportive e culturali.

Classe 44 - declaratoria: Servizi Medici; Cure d'Igiene e di Bellezza per l'uomo

## RELAZIONI IN CONGRESSI INTERNAZIONALI

- **2019**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
  - **2018**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
  - **2017**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
  - **2016**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
  - **2015**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
  - **2014**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
  - **2013**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
  - **2012**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
  - **2011**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
  - **2010**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
  - **2009**
    - Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione
- Russo L. Biomechanics of human walking and foot plantar pressure analysis. First International Conference on Podology and Footcare Kiev (Ucraina), 2019. Presentazione orale
  - Russo L. Correlations between ankle ROM and foot plantar pressure. Metodologia e pratica Congresso Mondiale Podologia e Podiatria Biomeccanica e Patomeccanica Arto Inferiore Napoli (Italia), 2018. Presentazione orale
  - Russo L. Foot plantar pressure distribution: laterality and gender differences. Metodologia e pratica Congresso Mondiale Podologia e Podiatria Biomeccanica e Patomeccanica Arto Inferiore Napoli (Italia), 2018. Presentazione poster
  - Russo L. Foot plantar pressure analysis: gait assessment and biomechanics. International Podiatry Conference Dubai (Emirati Arabi), 2017. Presentazione orale
  - Russo L., Panessa T., Bartolucci P. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.. Congresso ECSS Vienna (Austria), 2016. Presentazione orale
  - Russo L. Biomechanics of the foot: from plantar pressure to insoles. 1<sup>st</sup> Training Programme on Foot and Ankle Rehabilitation Beijing (Cina), 2015
  - Russo L., Benis R. Acute effects of self myofascial release on single leg stability and vertical jump: a pilot study. Congresso ECSS Malmö (Svezia), 2015. Presentazione orale
  - Russo L. A Estabilometria e a sua evolução. IV Congresso Internacional de Posturologia & Fisioterapia Sorocaba (Brasile), 2014. Presentazione orale.
  - Russo L. A Estabilometria e a sua evolução na clinica. III Congresso Internacional de Postura Vitória (Brasile), 2013. Presentazione orale
  - Russo L. Analisi baropodometrica del cammino: schemi ascendenti e postura. I Congresso Euroamericano di Posturologia e Medicina Riabilitativa Roma (Italia), 2013. Presentazione orale
  - Russo L. Stabilometry and Chronobiology: relationships between time of day and stabilometric parameters. II Congresso Internacional de Postura Teresina (Brasile), 2012. Presentazione orale.
  - Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball European championships. Congresso ISSSS Olomouc (Repubblica Ceca), 2011. Presentazione poster
  - Russo L., Nardecchia P. Analysis of shot outcome predictors in high level male basketball. Congresso ECSS Antalya (Turchia), 2010. Presentazione orale
  - Russo L., De Angelis M., Valenti M. Correlations between teams' height and game-related statistics in young female international level basketball games. Congresso ECSS Oslo (Norvegia), 2009. Presentazione poster

## RELAZIONI IN CONGRESSI

### NAZIONALI

#### • 2019

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

- Russo L. Dalla Valutazione alla Misurazione della Postura. Congresso Università di Roma "Sapienza" – Venti anni di Posturologia in Sapienza Roma (Italia), 2019. Presentazione orale
- Russo L. Piede e sport – dalla prevenzione alla prestazione. XXXIII Congresso Nazionale di Podologia AIP Roma (Italia), 2019. Presentazione orale
- Russo L. Un nano sulle spalle dei giganti. Lavorare con la valutazione funzionale, l'evoluzione della pratica quotidiana a partire dagli insegnamenti dei maestri. Summit Scienze Motorie Bologna (Italia), 2019. Presentazione orale
- Russo L. La valutazione baropodometrica. XXXII Congresso Nazionale di Podologia AIP Roma (Italia) 2019. Presentazione orale

#### • 2018

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

- Russo L. From foot plantar pressure analysis to insoles prescription. Congresso ISMULT Salerno (Italia), 2018. Presentazione orale
- Russo L. L'approccio posturale applicato alla performance sportiva del paralimpico. XXXIV Congresso Nazionale ANASMeS Francavilla al Mare (Italia), 2018. Presentazione orale

#### • 2016

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

- Russo L. Analisi della camminata: approccio biomeccanico al passo. Convegno Nordic Walking: disciplina sportiva o stile di vita? Sulmona (Italia), 2016
- Russo L. La ricerca scientifica come elemento differenziante per le Scienze Motorie. Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2016. Presentazione orale
- Russo L., Penna G., Bartolucci P. Effects of two different gluteal muscles training protocols on women. Congresso SISMES Roma (Italia), 2016. Presentazione orale

#### • 2015

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

- Russo L. Videografia e sensori inserziali. 4° Congresso Nazionale S.I.P.P. Firenze (Italia), 2015.
- Russo L. Evidenze scientifiche sull'autorilasciamento miofasciale: prima tecnica del Metodo Esercizio Correttivo®. Summit Scienze Motorie Roma (Italia), 2015. Presentazione orale
- Russo L., Panessa T., Bartolucci P., Barni L. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.: preliminary results. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015. Presentazione poster
- Russo L., Tentarelli M., Barni L., Benis R., Sacchetti M., D'Ovidio A., Bartolucci P., Padulo J. New diagnostic method to assess the "break-point" in Nordic Hamstring Exercise: a pilot study. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015. Presentazione poster

#### • 2014

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

- Russo L. Comparison of three reconditioning methods on ankle stability. Congresso ISMULT Roma (Italia), 2014. Presentazione orale.
- Russo L. Allenamento della muscolatura respiratoria e stabilità posturale nello sportivo. Il Congresso Euroamericano Posturologia, Scienza del Movimento e Medicina Riabilitativa Roma (Italia), 2014. Presentazione orale
- Russo L., Bartolucci P. Neuromuscular taping of the ankle: acute effects on joint stability of a classical method versus a T.E.CH. protocol. Congresso SISMES Napoli (Italia), 2014. Presentazione orale
- Russo L., Benis R., Grazzini G., Barni L., Bruni F., Contigliani R., Marasco M.L. Differences in foot plantar pressures and gait strategies in top level soccer and basketball players: a pilot study. Congresso SISMES Napoli (Italia), 2014. Presentazione poster

#### • 2013

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

- Russo L. Performance indicators differences in senior male and female European basketball championships. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013. Presentazione poster
- Russo L., Limido L. Acute effects of a stretching circuit on CMJ kinematics. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013. Presentazione orale

• 2012

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2011

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2010

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2009

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

**ATTIVITÀ SCIENTIFICA  
CONGRESSUALE**

• Da 2015 a 2018

- Eventi e incarichi

**ABSTRACT ACCETTATI NEI  
CONGRESSI E PUBBLICATI COME  
ATTI SU RIVISTE SCIENTIFICHE E  
BOOK OF ABSTRACT**

• 2016

- Abstract pubblicati

• 2015

- Abstract pubblicati

- Russo L., Cairo F. Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012. Presentazione poster
- Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012. Presentazione poster
- Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo R.E. Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. Congresso SISMES Verona (Italia), 2011. Presentazione poster
- Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. Congresso SISMES Torino (Italia), 2010. Presentazione orale
- Russo L., Ciuffarella A. Jumping skills in young basketball players. Congresso SISMES Torino (Italia), 2010. Presentazione poster
- Russo L., De Angelis M., Ciuffarella A., Rastelli F., Chiavaroli S., Barbiero M., Gardini F., Carozzi V., Dalla Vedova D., Besi M., Gallozzi C., Faina M. Biomechanics and kinematics differences between two different volleyball jump serve. Congresso SISMES Marina di Noto (SR - Italia), 2009. Presentazione poster

**Moderazione congressi, organizzazione e revisione premi, presenze Comitato Scientifico congressi**

- 1) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Roma (Italia), 2015
- 2) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2016
- 3) Membro staff organizzatore e coordinatore del Contest Summit Scienze Motorie "La Migliore Tesi" svoltosi durante il Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2016
- 4) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Roma (Italia), 2017
- 5) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2018
- 6) Membro del Comitato Scientifico del 1° Congresso Nazionale della Federazione Nazionale Ordini dei Tecnici Sanitari Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche della Riabilitazione e della Prevenzione "Dove c'è Ordine c'è benessere" Rimini (Italia) 2019
- 7) Revisore degli abstract presentati al 1° Congresso Nazionale della Federazione Nazionale Ordini dei Tecnici Sanitari Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche della Riabilitazione e della Prevenzione "Dove c'è Ordine c'è benessere" Rimini (Italia) 2019
- 8) Membro del team dei Docenti FAD del 1° Congresso Nazionale della Federazione Nazionale Ordini dei Tecnici Sanitari Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche della Riabilitazione e della Prevenzione "Dove c'è Ordine c'è benessere" Rimini (Italia) 2019

- Raggi A., Russo L. Acute effects on trunk alignment and joint R.O.M. induced by the use of the postural shirt "Posture + shirt". Sport Sciences for Health 2016, Suppl. 1 12:S23.
- Russo L., Penna G., Bartolucci P. Effects of two different gluteal muscles training protocols on women. Sport Sciences for Health 2016, Suppl. 1 12:S55.
- Ferrari P.R., Ceconello L.M., Russo L., Ghisini M., Raggi A. Pilot study on the effects induced by the use of the postural shirt "Posture + shirt". Sport Sciences for Health 2015, Suppl. 1 11:S23.
- Russo L., Panessa T., Bartolucci P., Barni L. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.: preliminary results. Sport Sciences for Health 2015, Suppl. 1 11:S55.

• Abstract pubblicati

• 2014

• Abstract pubblicati

• 2013

• Abstract pubblicati

• 2012

• Abstract pubblicati

• 2011

• Abstract pubblicati

• 2010

• Abstract pubblicati

- Russo L., Tentarelli M., Barni L., Benis R., Sacchetti M., D'Ovidio A., Bartolucci P., Padulo J. New diagnostic method to assess the "break-point" in Nordic Hamstring Exercise: a pilot study. Sport Sciences for Health 2015, Suppl. 1 11:S79.
- Russo L., Bartolucci P. Neuromuscular taping of the ankle: acute effects on joint stability of a classical method versus a T.E.CH. protocol. Sport Sciences for Health 2014, Suppl. 1 10:S50.
- Russo L., Benis R., Grazzini G., Barni L., Bruni F., Contigliani R., Marasco M.L. Differences in foot plantar pressures and gait strategies in top level soccer and basketball players: a pilot study. Sport Sciences for Health 2014, Suppl. 1 10:S64-65.
- Ciuffarella A., Russo L., Masedu F., Valenti M., Izzo R.E., De Angelis M. Notational Analysis of the Volleyball serve. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal 2013, 6(11):29-35.
- Russo L. Performance indicators differences in senior male and female european basketball championships. Sport Sciences for Health 2013, Suppl. 1 9:S38.
- Russo L., Limido L. Acute effects of a stretching circuit on CMJ kinematics. Sport Sciences for Health 2013, Suppl. 1 9:S37-S38.
- Russo L., Cairo F. Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. Sport Sciences for Health 2012, Suppl. 1 8: 30.
- Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. Sport Sciences for Health 2012, Suppl. 1 8: 34-35.
- Ciuffarella A., Bovino N., Russo L. A proposal of a match analysis evaluation method for the offensive game construction in youth soccer. Sport Sciences for Health 2012, Suppl. 1 8: 58.
- Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball european championships. In Jirasek I., Kosiewicz J., Roberson D.N. Sport and Physical Culture in the Mirror of the Social Sciences. Electronic Proceedings Book of The 3th International Society for the Social Sciences of Sport Conference. Palacky University Editor ISBN 978-80-244-3134-5, 2012: 64-70.
- Ciuffarella A., Desiderio F., Russo L. Notational analysis of dead-ball situations and relative goals in soccer: B vs LegaPro division. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2011, Suppl. 1 51(3): 54.
- Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo R.E. Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2011, Suppl. 1 51(3): 38.
- Ciuffarella A., Messeri R., Russo L. Correlations between played time and errors in modern futsal. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2011, Suppl. 1 51(3): 13.
- Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010, Suppl. 1 50(3): 21-22.
- Russo L., Ciuffarella A. Jumping skills in young basketball players. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010, Suppl. 1 50(3): 22.

## COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

Ottime doti relazionali e sociali strutturate e rinforzate attraverso le esperienze di insegnamento e gli anni di allenamento di gruppi sportivi, in cui spigliatezza, affabilità e empatia risultano importanti per mantenere alta l'attenzione e la motivazione.

Buona capacità di gestire ed organizzare ordinatamente e funzionalmente all'obiettivo gruppi di persone, tempi e spazi.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

- Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei sistemi video informatici
- Conoscenza e capacità di utilizzo di applicazioni specifiche per la valutazione funzionale e posturale e per la ricerca in ambito sportivo e sanitario (Software di video analisi, Lattacidometri, Cardiodirezionimetri, Pedane di forza e celle di carico e suite per la valutazione muscolare, Pedane baropodometriche e stabilometriche, Elettromiografia, Sensori inerziali, Videocamere e fotocamere consumer e professionali, sistemi optoelettronici)

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Autorizzo il trattamento dei dati personali in base alla legge 675/96 e successive modifiche ed integrazioni

Consapevole delle responsabilità penali in cui può incorrere in caso di dichiarazione mendace, dichiaro che il contenuto del curriculum costituisce dichiarazione ai sensi della normativa vigente in tema di autocertificazioni.

Sulmona,

\_\_\_\_\_  
In fede,  
\_\_\_\_\_