

Anna Elisabetta Costa

Ha cominciato a studiare e praticare la Comunicazione Nonviolenta (CNV) di Marshall Rosenberg nel 2009, partecipando a cicli formativi con Vilma Costetti, Jorge Rubio Vollert, Marianne Gotling, Yoram Mozenson.

Ha studiato e praticato le tecniche derivanti dalla filosofia dell'implicito di Eugene Gendlin, ovvero *Focusing* e TAE (*Thinking At the Edge*), con Nicoletta Corsetti, Nada Lou, René Veugeler.

Ha svolto nel 2015/2016 il programma annuale di mediazione basata sulla CNV "*Mediate Your Life*" con Ike Lasater, John Kynion, Ania Mills, Thomasz Baginski.

In particolare, sulla base delle competenze acquisite:

- ha organizzato e condotto, nel 2013, un laboratorio esperienziale con gli insegnanti della scuola secondaria di primo grado Nocetta di Roma, finalizzato al miglioramento delle relazioni tra colleghi e tra docenti e alunni;
- ha partecipato, negli anni 2016/2018, alla conduzione di un progetto pluriennale sulla Consapevolezza in età evolutiva presso l'Istituto Biagio Pascal di Roma, nato con l'obiettivo di contribuire al benessere di quanti frequentano la scuola, attraverso corsi di CNV ai professori e spazi di ascolto per studenti, professori e famiglie;
- ha contribuito a progettare e condurre il corso di 50 ore "Comunicazione Nonviolenta" rivolto agli insegnanti dell'IIS Pertini Falcone, nell'anno scolastico 2018/2019;
- ha contribuito a progettare e condurre il corso di 25 ore "Prevenzione e gestione dei conflitti a scuola", rivolto agli insegnanti dell'IIS Pertini Falcone, nell'anno scolastico 2019/2020.

Aggiornamenti recenti:

26 e 27 gennaio 2019: *Restorative circles*, seminario con Dominic Barter

2 marzo 2019: Connection practice, workshop con Yumi e Gen Morita

1-5 maggio 2019: *Focusing* per bambini, seminario con René Veugeler

24/27 gennaio 2020: *Restorative circles*, seminario esperienziale con Dominic Barter

Marzo – aprile 2020: corso online con Daniele Quattrocchi sul Metodo dell'Equivalenza di Pat Patfoort, riguardante la potenza della nonviolenza nella gestione dei conflitti.

Precedenti studi:

Liceo Classico;

Laurea in Scienze Politiche.

Principale esperienza di lavoro:

Senato della Repubblica, documentarista presso il Servizio studi e il Servizio del bilancio dello Stato, dal 1988 al 2016.

Roma, novembre 2022