

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### ESPERIENZA LAVORATIVA

Gennaio 2020 - Oggi

**Università degli Studi del Molise, Campobasso**

Master in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica

Assistente alla docenza, Evidence based-Practice (EBP)

Conduzione lezioni frontali e produzione materiale didattico

Ottobre 2019 - Oggi

**Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano**

CdL in Fisioterapia

Docente cultore della materia, Evidence based-Practice (EBP)

Conduzione lezioni frontali e correzione elaborati EBP

Giugno 2018 – Novembre 2021

**ASD Tritium Calcio 1908, Trezzo**

Campionato Serie D

Fisioterapista

Recupero infortuni, prevenzione, riabilitazione, coordinamento staff

Maggio 2018 - Oggi

**Almaphysio, Milano**

Studio privato di Fisioterapia

Fisioterapista

Valutazione e trattamento disturbi muscoloscheletrici

Aprile 2018 - Oggi

**Fisiolab, Inzago (MI)**

Studio privato di Fisioterapia

Fisioterapista

Valutazione e trattamento disturbi muscoloscheletrici

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Ottobre 2019 – Marzo 2022

**Laurea Magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali – Università degli Studi di Milano**

Formazione avanzata di tipo multidisciplinare (psicologico, neuroscientifico, filosofico, sociologico, statistico-metodologico) sui temi delle scienze cognitive, con particolare riferimento allo sviluppo di conoscenze teoriche e competenze applicative per l'analisi e la gestione di processi decisionali individuali e collettivi.

Laurea Magistrale

Gennaio 2018 – Ottobre 2019

**Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici – Università degli Studi di Genova**

Fisioterapia basata sulle evidenze scientifiche

Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici

Metodologia della ricerca

Terapia manuale

OMPT (IFOMPT)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Master universitario di primo livello
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	Ottobre 2014 – Novembre 2017
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<i>Laurea in Fisioterapia – Università degli Studi di Milano-Bicocca</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Riabilitazione Ortopedica Riabilitazione Neurologica Riabilitazione del paziente con dolore cronico/persistente Riabilitazione del paziente fragile Laurea in Fisioterapia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	Ottobre 2013 – Giugno 2015
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<i>Centro studi Synapsy, Bergamo</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Massaggio Bendaggio funzionale Bendaggio elastico Massaggiatore MCB
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	Settembre 2009 – Luglio 2013
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<i>Liceo scientifico statale Galileo Galilei, Caravaggio (BG)</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Forte spirito critico Inglese liv.B2 Competenze fisico-matematiche di base Diploma scientifico
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<b>INGLESE</b> ECCELLENTE BUONO BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Collaboro con diversi colleghi nella divulgazione e nella produzione di letteratura scientifica nel campo della fisioterapia.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Dal 2019 ho gestito come correlatore 11 studenti del CdL in Fisioterapia dell'Università di Milano-Bicocca nei loro progetti di tesi cercando di trasmettere loro passione e interesse per il mondo della riabilitazione.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Capacità di reperire sulle banche dati adeguate (PubMed, PEDro, ecc) le informazioni necessarie per garantire un trattamento basato sulla più recente letteratura scientifica. Capacità di utilizzo del modello biopsicosociale nella presa in carico del paziente.
PATENTE O PATENTI	B2

#### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Maestroni L, **Marelli M**, Gritti M, Civera F, Rabey M.  
Is rotator cuff related shoulder pain a multidimensional disorder? An exploratory study.  
Scand J Pain. 2020 Apr 28;20(2):297-305. doi: 10.1515/sjpain-2019-0108. PMID: 31927526.

Maestroni L, **Marelli M**, Gritti M, Civera F, Rabey M.  
External rotator strength deficits in non-athletic people with rotator cuff related shoulder pain are not associated with pain intensity or disability levels.  
Musculoskelet Sci Pract. 2020 Aug;48:102156. doi: 10.1016/j.msksp.2020.102156. Epub 2020 Mar 18. PMID: 32217306.

**“Dolore: tradurre la neuroscienza nella pratica clinica”**

Niamh Moloney PhD, Martin Rabey PhD  
Edumed, Brescia, Dicembre 2017

**“La pratica dell'EBP”**

Diego Ristori Ft  
FisioBrain, Firenze, Novembre 2017

**“Athletic Groin Pain-La pubalgia nell'atleta: riabilitazione e recupero della piena performance sportiva”**

Enda King MSc  
Edumed, Brescia, Giugno 2017

**“Mobilizzazione vertebrale e fasciale”**

Alessandro Palazzolo D.O.  
Centro Studi Synapsy, Bergamo, Aprile 2017

**“Il mosaico del dolore: gestire la complessità nella pratica quotidiana in ambito muscoloscheletrico”**

Niamh Moloney PhD, Martin Rabey PhD  
Edumed, Brescia, Febbraio 2018

**“Tendinopatie dell'arto inferiore e dell'arto superiore: fisioterapia e performance sportiva”**

Luca Maestroni Ft, MSc  
Edumed, Brescia, Marzo 2018

**“Clinical Expertise in Fisioterapia” X congresso FisioBrain**

FisioBrain, Rimini, Marzo 2018

**“Strength and Conditioning”**

Anthony Turner, PhD  
Edumed, Brescia, Ottobre 2018

**“Persistent Low Back Pain: Integrating Neuroscience and Mechanotherapy”**

Luca Maestroni, Ft, MSc  
Edumed, Brescia, Novembre 2018

**“Cognitive Functional Therapy: An integrated behavioural approach for the targeted management of disabling LBP”**

Prof. Peter O'Sullivan  
Londra, Maggio 2019

**“3° GISPT International conference <sup>SEP</sup>Advances in Sport Rehabilitation”**

Conference President: Kristian Thorborg  
GISPT, Verona, Giugno 2019

**“Motivational Interviewing”**

Prof. Steven Rollnick  
Edumed, Brescia, Luglio 2019

**“Pain, High Performance and Rehabilitation”**

David Joyce Ft, MSc  
Edumed, Brescia, Novembre 2019

**“Aerobic Capacity - Acceleration, Speed, Agility and Plyometrics”**

Anthony Turner, PhD  
Edumed, Brescia, Dicembre 2019

**“Biopsychosocial Management of Musculoskeletal Pain Application of the Musculoskeletal Clinical Translation Framework”**

Tim Mitchell, PhD  
Edumed, Brescia, Novembre 2022