

Maurizio
Lofano

PRESENTAZIONE

Istruttore Cardio Fitness, Personal trainer e Preparatore Atletico con 7 anni di esperienza nel settore. Professionista ed esperto delle attività motorie e sportive, specializzato in biomeccanica, dimagrimento e crescita muscolare. Preparatore atletico e fisico per gli sport di squadra ed individuali.

ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2014 - ATTUALE - Campobasso, Italia

Istruttore Cardio Fitness

CUS Molise ASD

12/2017 - ATTUALE - Campobasso, Italia

Culture della materia in "Preparazione Atletica e Pesistica"

Università degli Studi del Molise

Attività Didattiche, membro commissione esami di profitto, assistenza agli studenti per la preparazione delle tesi di laurea

08/2017 - ATTUALE - Campobasso, Italia

Preparatore atletico

CLN CUS Molise Calcio a 5

Serie A2 e Serie B

04/2018 - 01/2020 - Campobasso, Italia

Collaboratore Rappresentativa regionale Juniores Calcio a 5

Comitato Regionale Molise

09/2018 - 05/2020 - Campobasso, Italia

Preparatore atletico

ASD TDL Scherma Campobasso

09/2017 - 05/2018 - Campobasso, Italia

Preparatore atletico

ASD Accademia di Scherma Campobasso

09/2016 - 04/2017 - Campobasso, Italia

Preparatore atletico

CUS Molise Calcio a 5

Serie B

09/2015 - 04/2016 - Campobasso, Italia

Preparatore atletico

WIN ADV Campobasso Calcio a 5

Serie B

06/2014 - 09/2018 - Campobasso, Italia

Animatore Campus Estivo

CUS Molise ASD

09/2015 - 05/2017 - Campobasso, Italia

● Istruttore Cardio Fitness

SSD Palestra Dinamica

09/2013 - 05/2015 - CUS Molise ASD, Italia

● Istruttore Progetto EPD (Esercizio Prevenzione Demenza senile)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2015 - 10/2017 - Campobasso, Italia

● Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

Università degli Studi del Molise

110/110 e Lode | L'attività fisica adattata al paziente oncologico | <https://www.unimol.it/>

10/2011 - 02/2015 - Campobasso, Italia

● Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive

Università degli Studi del Molise

Biomeccanica Applicata alle attrezzature Libere, Isotoniche ed Isocinetiche

98/110 | Dal corretto uso dei sovraccarichi alla Pesistica Olimpica | <https://www.unimol.it/>

09/2004 - 06/2010 - Turi, Italia

● Diploma di ragioniere

ITC Sandro Pertini

<https://www.pertinianelli.edu.it/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

inglese

Ascolto B2	Lettura B2	Produzione orale B2	Interazione orale B2	Scrittura B2
----------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------

francese

Ascolto B1	Lettura B1	Produzione orale B1	Interazione orale B1	Scrittura B1
----------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office | Windows | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Social Network

PATENTE DI GUIDA

● Patente di guida: **AM** / Patente di guida: **B**

CORSI DI FORMAZIONE

09/2020 - ATTUALE

● **ELAV Personal Trainer Specialist Certification (EQF4) Morfologico**

Biomeccanica degli esercizi per il Fitness;
Hypertrophy Advanced Training (Modulo 1 e 2);
Slimming Advanced Training (Modulo 1 e 2);
Back to Nutrition e Psicologia del Cambiamento.

05/2020 - 09/2020

● **ELAV Sport performance Specialist Certification**

Biomeccanica, Tecnica e Didattica della Preparazione Atletica;
Funzioni Tissutali;
Functional & Synapse Reaction Training;
Valutazione ed Allenamento Avanzato della Forza Condizionale per lo Sport;
Valutazione ed Allenamento Metabolico Avanzato per lo Sport;
Prevenzione del Sovrallenamento e degli Infortuni per lo Sport;
Periodizzazione Avanzata dell'Allenamento per lo Sport.

02/2020 - 05/2020

● **ELAV Personal Trainer Specialist Certification (EQF4) Evoluzionistico**

Biomeccanica degli esercizi per il fitness;
Funzioni Tissutali;
Functional Fitness Training;
Functional & Synapse Fitness Training;
Forza Condizionale per il Fitness;
Forza e Resistenza Metabolica;
Test di Profilazione;
Programmazione Evoluzionistica dell'Allenamento e Mismatch;
Back to Nutrition e Psicologia del Cambiamento.

09/2020 - 12/2020

● **ELAV Personal Trainer Specialist Certification**

Biomeccanica degli esercizi per il Fitness;
Forza Condizionale e Ipertrofia per il Fitness;
Functional Fitness Training;
Dimagrimento e Allenamento Metabolico per il Fitness;
Programmazione dell'Allenamento per il Fitness;
Elav Postural Dynamic;
Back to Nutrition.

10/2019

● **ELAV Expert Certification**

09/2019

● **ELAV Basic Certification**

ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- **Smart Academy ELAV, Immunologia ed Esercizio Fisico (2020);**
- **Smart Academy ELAV, Preparazione Atletica del Terzo Millennio (2020);**
- **Smart Academy ELAV, Myofascial Release (2019);**
- **Smart Academy ELAV, I Segreti degli Addominali (2019);**
- **Smart Academy ELAV, Misurare il Funzionale(2019);**
- **Smart Academy ELAV, Allenamento per il Dimagrimento Localizzato e ad Alto Costo Energetico (2018);**
- **Clinic FIGC per Preparatori di Portieri di Futsal (2017);**
- **Giornata mondiale FAMU, "sana...mente insieme all'Unimol" (2016);**
- **European Basketball Week, Special Olympics (2015);**
- **Corso di Formazione CONI Molise per tecnici sportivi, parte generale (2015);**
- **Animatore Regionale 1° livello FIR (2014);**
- **Diploma Allenatore Personal Trainer FIPE (2014);**
- **Animatore di Scherma FIS (2014);**
- **Seminario CONI Molise "Attività Fisica e Diabete" (2013);**
- **Seminario CONI Molise "Sport Telethon Molise" (2013);**
- **Seminario CONI Molise "Sport e Cuore" (2013);**
- **Seminario CONI Molise "Attività Motoria Preventiva e Adattata nel Trattamento della Scoliosi" (2013);**
- **Seminario CONI Molise "Sport e Alimentazione: " (2013).**

TRATTAMENTO DATI E PRIVACY

- **Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).**