

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome **ANDREOLA MARA**

**ESPERIENZA
LAVORATIVA E
FORMATIVA**

- Date (da – a) 15/11/2016 – IN CORSO
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute “Vincenzo Tiberio”, Campobasso
- Tipo di impiego DOCENTE a CONTRATTO per attività di TUTOR del TIROCINIO PROFESSIONALE del Cdl in Dietistica.
Contratto per 120 ore di lezioni annuali.
- Principali mansioni e responsabilità L’attività didattica, con lezioni frontali ed esercitazioni pratiche, è finalizzata all’acquisizione di capacità ed abilità pratiche per le tecniche dietetiche (LINEE GUIDA per una CORRETTA ALIMENTAZIONE, TABELLE di COMPOSIZIONE degli ALIMENTI, CALCOLO dei NUTRIENTI, CALCOLO del FABBISOGNO ENERGETICO, TECNICHE DI VALUTAZIONE DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, DISPENDIO ENERGETICO, VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE, IMPOSTAZIONE DI UNO SCHEMA DIETETICO APPROPRIATO)
- Date (da – a) 1/07/2016 -30/09/2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Società Cooperativa, Viale dello Stadio 77 Terni
- Tipo di impiego DIETISTA 3° livello del CCNL Turismo, Pubbl. Esercizi, presso l’Ospedale “Veneziale” di Isernia per il SERVIZIO MENSA/RISTORAZIONE.
Contratto di 20 ore settimanali, part-time 4 ore al giorno per 5 giorni lavorativi settimanali compresi domenica e festivi.
- Principali mansioni e responsabilità Funzione di responsabile ufficio prodotto/qualità di area con i seguenti compiti: redigere menu standard e menu personalizzati proposti all’utenza (es. soggetti affetti da allergie ed intolleranze alimentari); controllare il rispetto delle procedure di preparazione, confezionamento e somministrazione dei pasti; monitorare il rispetto degli standard qualitativi

	dei piatti somministrati; monitorare il rispetto degli standard qualitativi delle materie prime e del servizio concordati con il committente; controllare la corretta applicazione delle procedure igienico-sanitarie; effettuare attività amministrative.
• Date (da – a)	7/01/2016 – 30/09/2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute “Vincenzo Tiberio”, Campobasso
• Tipo di impiego	DOCENTE a CONTRATTO per attività di TUTOR del TIROCINIO PROFESSIONALE per il primo e il terzo anno del Cdl in Dietistica. Contratto per 190 ore di lezioni annuali.
• Principali mansioni e responsabilità	L'attività didattica, con lezioni frontali ed esercitazioni pratiche, è finalizzata all'acquisizione di capacità ed abilità pratiche per le tecniche dietetiche (LINEE GUIDA per una CORRETTA ALIMENTAZIONE, TABELLE di COMPOSIZIONE degli ALIMENTI, CALCOLO dei NUTRIENTI, CALCOLO del FABBISOGNO ENERGETICO, TECNICHE DI VALUTAZIONE DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, DISPENDIO ENERGETICO, VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE, IMPOSTAZIONE DI UNO SCHEMA DIETETICO APPROPRIATO)
• Date (da – a)	26/04/2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi dell'Aquila
• Tipo di impiego	COMMISSARIO ESTERNO, RAPPRESENTANTE ANDID, in seno alla commissione di Laurea in Dietistica
• Principali mansioni e responsabilità	VALUTAZIONE della PROVA SCRITTA e PROVA PRATICA ABILITANTE ALLA PROFESSIONE
• Date (da – a)	3/10/2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Synergie HR Solutions s.r.l.
• Tipo di impiego	INSTORE PROMOTION per BIA
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di CONSULENZA presso FARMACIA (sita sul territorio della Regione Molise) per erogazione servizio di ANALISI della COMPOSIZIONE CORPOREA (BIA) con dispositivo INBODY 230, attrezzatura diagnostica di CARESMED s.r.l.
• Date (da – a)	23/03/2015 – 30/09/2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute “Vincenzo Tiberio”, Campobasso
• Tipo di impiego	DOCENTE a CONTRATTO per attività di TUTOR del TIROCINIO PROFESSIONALE per il primo anno del Cdl in Dietistica. Contratto per 190 ore di lezioni annuali.
• Principali mansioni e responsabilità	L'attività didattica, con lezioni frontali ed esercitazioni pratiche, è finalizzata all'acquisizione di capacità ed abilità pratiche per le tecniche dietetiche (LINEE GUIDA per una CORRETTA ALIMENTAZIONE,

TABELLE di COMPOSIZIONE degli ALIMENTI, CALCOLO dei NUTRIENTI, CALCOLO del FABBISOGNO ENERGETICO, TECNICHE DI VALUTAZIONE DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, DISPENDIO ENERGETICO, VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE, IMPOSTAZIONE DI UNO SCHEMA DIETETICO APPROPRIATO)

- Date (da – a) 15/12/2013 – 12/09/2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Guam Natura & Benessere sito in Campobasso in Via Mazzini n° 68, negozio franchising della azienda LACOTE S.r.l, titolare Iannantuono Daniela
- Tipo di impiego CONSULENTE ALIMENTARE: DIETISTA
- Principali mansioni e responsabilità Attività di collaborazione basata sulla realizzazione di percorsi educativi individuali (EDUCAZIONE ALIMENTARE) finalizzati al miglioramento delle abitudini alimentari, dello stile di vita, della perdita di peso e supporto nella scelta di integratori alimentari
- Date (da – a) 7 NOVEMBRE 2013
- Tipo di impiego EVENTO FORMATIVO di RELATORE al Convegno “Da passatempo a dipendenza: in viaggio tra vecchie e nuove dipendenze” tenutosi a Campobasso nell’ambito della SETTIMANA DEL BENESSERE PSICOLOGICO 2013 MOLISE (insieme a delle colleghe psicologhe)
- Principali mansioni e responsabilità Esposizione della PROBLEMATICA delle DIPENDENZE DA CIBO (meccanismi neurologici e le diverse tipologie) e dei DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (cosa sono, parametri diagnostici e descrizione dei vecchi e nuovi tipi)
- Date (da – a) 6 NOVEMBRE 2013
- Tipo di impiego EVENTO FORMATIVO di RELATORE al Convegno “Da passatempo a dipendenza: in viaggio tra vecchie e nuove dipendenze” tenutosi a Pietracatella (Comune della Provincia di Campobasso) nell’ambito della SETTIMANA DEL BENESSERE PSICOLOGICO 2013 MOLISE (insieme a delle colleghe psicologhe)
- Principali mansioni e responsabilità Esposizione della PROBLEMATICA delle DIPENDENZE DA CIBO (meccanismi neurologici e le diverse tipologie) e dei DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (cosa sono, parametri diagnostici e descrizione dei vecchi e nuovi tipi)
- Date (da – a) 21 AGOSTO 2013
- Tipo di impiego EVENTO FORMATIVO di RELATORE al Convegno “Da passatempo a dipendenza: in viaggio tra vecchie e nuove dipendenze” realizzato dalla PRO LOCO TUFARA (Comune della Provincia di Campobasso)
- Principali mansioni e responsabilità Esposizione della PROBLEMATICA delle DIPENDENZE DA CIBO (meccanismi neurologici e le diverse tipologie) e dei DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (cosa sono, parametri diagnostici e descrizione)
- Date (da – a) 1/06/2013 – IN CORSO
- Tipo di impiego Lavoro autonomo: studio privato personale, attività di LIBERA PROFESSIONE: DIETISTA

- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

MADRELINGUA

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie
- Qualifica conseguita

Attività volta a promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione sia in situazioni fisiologiche che in quelle patologiche mediante attività di educazione alimentare e mediante l'elaborazione di piani alimentari personalizzati e successivi controlli per controllarle l'adesione al piano e dei risultati ottenuti.

09/2009 – 04/2013

Università degli Studi del Molise – Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corsi teorici inerenti materie scientifiche di base, dietologia e nutrizione clinica; tirocinio formativo presso U.O. “Dietologia e Nutrizione Clinica”, U.O.C. “Diabetologia” e U.O.C. “Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione” dell'Azienda Sanitaria Regionale del Molise.

Laurea in Dietistica con votazione 110/110

Laurea triennale di primo livello abilitante alla professione CLASSE SNT/3 - Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche

09/2004 – 06/2009

Università degli Studi del Molise – Facoltà Di Scienze del Benessere

Corsi teorici inerenti materie scientifiche, attività motorie e sportive nel soggetto sano e l'attività adattata per il soggetto con handicap (giochi di squadra, pallacanestro, alpinismo, sport natatori, attività di gruppo ricreative e del tempo)

Laurea in Scienze Motorie (33 – Classe delle lauree in Scienze delle Attività Motorie e Sportive) con votazione 107/110

ITALIANO

Laurea triennale di primo livello

09/1999 – 06/2004

Istituto Statale “Principessa Elena” (attuale G. M. Galanti)

Pedagogia, Psicologia, Sociologia e Metodologia

Diploma in Liceo Socio-Psico-Pedagogico con votazione 82/100

ALTRA LINGUA

INGLESE: CAPACITÀ DI LETTURA, SCRITTURA E DI ESPRESSIONE ORALE **SUFFICIENTE**

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e
amministrazione di persone,
progetti, bilanci; sul posto di
lavoro, in attività di volontariato
(ad es. cultura e sport), a casa,
ecc.*

Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa estrazione culturale e sociale e di diverse fasce di età, comunicando in modo chiaro e preciso e rispondendo alle specifiche richieste dell'utenza di riferimento grazie all'attività di relazione svolta durante il tirocinio professionalizzate (1100 ore) in ambito ospedaliero nelle U.O. di Nutrizione Clinica e Dietoterapia. Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, capacità acquisite tramite le diverse esperienze nelle quali mi è stato richiesto di gestire le diverse attività rispettando gli obiettivi e i tempi prefissati.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE CON COMPUTER, ATTREZZATURE SPECIFICHE, MACCHINARI, ECC.

Sono in grado di utilizzare i diversi programmi applicativi del pacchetto Office (in particolar modo Power Point, Word, maggiormente utilizzati insieme ai motori di ricerca per la navigazione in Internet) avendo acquisito la certificazione dell'ECDL (EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non
precedentemente indicate.

Sono in grado di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico e alle scadenze delle attività lavorative, e di lavorare in gruppo maturata nelle molteplici situazioni (in ambito scolastico, nel tirocinio universitario e nell'esperienza lavorativa del convegno) in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse (medico, infermiere, ed altre figure professionali).

PATENTE O PATENTI

In possesso di PATENTE B e automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

In possesso di Patente Informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, Socio ANEDID (Associazione Nazionale Dietisti)

Frequenzazione di corsi/convegni per i crediti ECM (Educazione Continua in Medicina) in vari ambiti sia dal vivo che su piattaforme apposite

Curriculum vitae redatto ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 e dell'art. 15 della L. n. 183/201. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in riferimento alla legge sulla privacy n° 163/03

DATA E FIRMA

Campobasso, 27/10/2016

Mara Andreola

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'

(Art. 47 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

resa in ottemperanza all'art.15 c.1, lett. c) del Dlgs 33/2013

Il/La sottoscritto/a MARA ANDREA

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, relativamente a quanto disposto dal DLgs 33/2013 art. 15 c.1 lettera c) con riferimento all'incarico di DOCENTE A CONTRATTO conferito dall'Università degli Studi del

Molise, presso il Dipartimento di SCIENZE

DICHIARA

☒ di **non** svolgere incarichi in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione;

☐ di svolgere n. incarico/incarichi in ente/i di diritto privato regolato/i o finanziato/i dalla pubblica amministrazione presso

☒ di **non** avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regolate o finanziate dalla pubblica amministrazione;

☐ di avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regolate o finanziate dalla pubblica amministrazione presso

☐ di non svolgere attività di tipo professionale;

☒ di svolgere attività di tipo professionale.

Il sottoscritto dichiara inoltre, rispetto all'incarico di cui sopra, che non sussistono situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse con l'Università degli Studi del Molise.

Luogo e data

CANOSATO, 2/11/2016

Firma

Mara Andea