

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **AQUINO GIOVANNA**

Professione **CHINESIOLOGA ( ISCRITTA ALBO UNC N. 10697)  
DOTTORE DI RICERCA IN MEDICINA E SCIENZE PER LA SALUTE**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

\*

- Date ( da- a) Dal 2015
- Nome e indirizzo datore di lavoro MIUR
- Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria I grado
- Tipo di impiego Docente di ruolo di Scienze Motorie e Sportive

- Date (da – a) Dal 2014 al 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI - PROGETTO SPORT DI CLASSE
- Tipo di azienda o settore Tutor sportivo
- Tipo di impiego Collaborazione alla progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, garantendo periodicamente esemplificazioni operative in curricolare. Organizzazione giochi invernali e estivi.

orario .

- Date (da – a) Dal 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
- Tipo di impiego Docente a contratto
- Principali mansioni e responsabilità
  - del corso d'insegnamento di: Protocolli di Attività Motoria Adatta,
  - e Coordinatrice del corso di insegnamento: Attività Motoria nell' Età Evolutiva;

Culture della materia di Principi di Attività motoria Preventiva, Principi di Attività motoria Adattata del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Dell' Attività Motorie Preventive E Adattate - Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute

- Date (da – a) Gennaio2011-Dicembre 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
  - Tipo di azienda o settore Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
  - Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
  - Principali mansioni e responsabilità Studio e pianificazione di programmi di attività motoria adattata per soggetti con disabilità e patologia varie. Partecipazione e attuazione di progetti scientifici di attività motorie preventive e adattate. Pubblicazione articoli scientifici.
- 
- Date (da – a) Dal 2010
  - Tipo di azienda o settore Centro Personal Trainer
  - Tipo di impiego Personal Trainer , Functional Personal Trainer, Trainer Posturale
  - Principali mansioni e responsabilità Programmazione di allenamenti personalizzati di fitness funzionale, ginnastica posturale e ginnastica adattata(ginnastica pre- post parto,sovrappeso/obesità,malattie metaboliche,cardiovascolari e posturali ecc...). per soggetti di tutte le fasce d'età in base alle loro condizioni di salute e stato di fitness.  
Il tutto dopo aver effettuato un attenta valutazione motoria, posturale e antropometrica  
Mi occupo anche dell'applicazione di KinesioTaping per problemi ortopedici (contratture muscolari, lussazioni articolazioni ecc...) e massaggio miofasciale "Trigger Point"
- 
- Date (da – a) 2009-2010
  - Tipo di azienda o settore Palestra
  - Tipo di impiego Tecnico FIF di Ginnastica per Senior
  - Principali mansioni e responsabilità Programmazione e conduzione lezioni di ginnastica generale gruppi di soggetti adulti- anziani.
- 
- Date (da – a) 2005-2010
  - Tipo di azienda o settore ASD Ginnico
  - Tipo di impiego Tecnico Federale FGI
  - Principali mansioni e responsabilità Programmazione e conduzione di allenamenti di Ginnastica per tutti, essendo responsabile di gruppi di Gioco- motricità per infanti (4-5 anni) e Gioco sport per infanti(6-8 anni). Programmazione di allenamenti di ginnastica artistica agonistica addestrando ginnaste di età compresa 8-18 anni, sia per la preparazione atletica che tecnica e artistica.

## PROGETTI DI RICERCA

- Date (da – a) 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Copenaghen ( Danimarca)
  - Tipo di azienda o settore Dipartimento di Nutrizione e Scienze dello Sport e dell' Esercizio Fisico
  - Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
  - Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità Attività di laboratorio: Dissezione di biopsie muscolari, Misurando dei livelli di glicogeno muscolare e analisi dell'attività enzimatica (*CS e HAD*)
- 
- Date (da – a) 2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità
    - Date (da – a)
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Date (da – a)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università degli Studi del Molise

Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI

Dottoranda di Ricerca

EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITÀ MOTORIA SULLE CAPACITÀ COGNITIVE. Programmazione e Conduzione di differenti programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando quale protocollo è più efficace per il miglioramento delle capacità cognitive

2012

Università degli Studi del Molise

Casa di Cura Villa Margherita

Dottoranda di Ricerca

"EFFETTI DELL'ESERCIZIO FISICO COMBINATO AD ALTA INTENSITÀ NELLA TERAPIA DEL SOGGETTO CON BRONCO PNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA(BPCO) E PREDISPOSTO A DECLINO COGNITIVO"Studio e attuazione di un protocollo di riallenamento fisico combinato ad alta intensità, adattato a pazienti con BPCO a diversi stadi e predisposti a declino cognitivo. Il tutto per valutare l'efficacia e gli effetti di esso, riguardo alla promozione della salute e del benessere psicofisico.

2010

Università degli Studi del Molise

Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI

Dottoranda di Ricerca

EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITA' MOTORIA SULLE CAPACITA' COGNITIVE .Programmazione e Conduzione di programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando gli effetti e l'efficacia di essi riguardo il miglioramento delle capacità cognitive

2009-2010

Università degli Studi del Molise

Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute

Specialista delle Attività Motorie Preventive e Adattate

VALUTAZIONE DEGLI EFFETTI DELL' ATTIVITÀ FISICA PER SOGGETTI IN STATO DI DETENZIONE. Attuazione di protocolli d'allenamento sperimentali,per verificare l'efficacia e gli effetti di essi sulla salute,stato di fitness e benessere psicologico di soggetti in stato di detenzione presso la Casa Circondariale di Larino (CB-Italia).

2014-2015

Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Dipartimento Scienze

Umanistiche, Sociali e della Formazione

Didattica

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Abilitazione all'insegnamento scuola di secondo secondaria, di I e II. Classe di concorso AC02 ( A029/A030),con votazione di 100/100. UdA : POSTURA: EQUILIBRIO E STABILITA'</p>
<p>Titolo tesi</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2011-2013
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Attività di Ricerca riguardo le Attività Motorie Sportive e Preventive e Adattate.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Dottore di Ricerca in Medicina e Scienze per la Salute
<p>Titolo tesi</p>	"Effetti dell'esercizio fisico combinato ad alta intensità nella terapia del soggetto con Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) e predisposto a declino cognitivo"
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2008-2010
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università degli Studi del Molise
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Attività Motorie Preventive e Adattate
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motorie Preventiva e Adattata( Classe LM/67), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2010
<p>Titolo tesi</p>	MODIFICAZIONIMORFOFUNZIONALI DELLA MUSCOLATURA SCHELETRICA NEL SOGGETTO CON BPCO: EFFICACIA DI UN PROGRAMMA DI RIALLENAMENTO FISICO
<p>Attività di tirocinio</p>	Effettuato presso Villa Margherita (Benevento), svolgendo attività di collaborazione e affiancamento per il riallenamento fisico di soggetti con patologie cardiache e respiratorie.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2005-2008
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Università degli Studi del Molise
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Attività Motorie e Sportive
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Laurea in Scienze Motorie E Sportive ( Classe 33), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2008
<p>Titolo tesi</p>	TRATTAMENTO PREVENTIVO E RIABILITATIVO DEIPARAMORFISMI DELLA COLONNA VERTEBRALE
<p>Attività di Tirocinio</p>	Effettuato presso Centro Relax S.p.a. Benevento, svolgendo attività di ginnastica generale adattata a bambini con disabilità fisiche e intellettive (144 ore)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2001-2005
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Liceo Scientifico "G. Rummo " (BN)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Maturità Scientifica

**PUBBLICAZIONI E  
POSTERS SCIENTIFICI  
PRODOTTI**

**PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

References: Muscle ion transporters and antioxidative proteins have different adaptive potential in arm than in leg skeletal muscle with exercise training. Mohr M, Nielsen TS, Weihe P, Thomsen JA, Nordsborg NB. 2017; *Physiol Rep.* : 5(19). **Aquino G**, Krusturup P,

References: Twelve-Week Exercise Influences Memory Complaint but not Performance in Older Adults: A Randomized Controlled Study. E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. Di Costanzo, G. Calcagno and A. Di Cagno. *Journal of Aging and Physical Activity*

References: Are Change of Direction Speed and Reactive Agility Useful for Determining the Optimal Field Position for Young Soccer Players? Fiorilli G., Iuliano E., Cagno A. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2017; 16, 247 - 253

References: Different consecutive training protocols to design an intervention program for overweight youth: A controlled study. Fiorilli G, Iuliano E, D, Di Costanzo A, Calcagno G, di Cagno **Aquino G**, Campanella E, Tsopani A. *Diabetes Metab Syndr Obes*, 2017;10 :37—45

References: Special Olympics swimming: positive effects on young people with Down syndrome. Fiorilli G., Di Cagno G. *Sport Sciences for Health*. 2016; 1-8.

References: Agility and change of direction in soccer: differences according to the player ages. Fiorilli G, Mitrotasios M, Iuliano E, Pistone EM, **Aquino G**, Calcagno G, Di Cagno A. *J Sports Med Phys Fitness*. 2016 May 24.

References: Effects of Combined Training vs. Aerobic Training on Cognitive Functions in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A randomized Controlled Trial **G. Aquino**, E. Iuliano, A. Di Cagno, A. Fiorilli, S. Moffa, A. Di Costanzo, G. De Simone & G. Calcagno. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2016; 11: 711–718.

References: Effects of different types of physical activity on the cognitive functions and attention in older people: A randomized controlled study. E. Iuliano, A. Di Cagno, **G. Aquino**, A. G. Fiorilli, Pasquale Mignogna G Calcagno A. *Exp Gerontol*. 2015 Oct;70:105-10.

References: Effects of physical activity on cognitive deficits in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) subjects **G. Aquino**, E. Iuliano, G. Fiorilli, A. Di Cagno and G. Calcagno. *Annals of Sports Medicine and Research*, 2015 ; 2 (6): 1038

References : Di Cagno A., Iuliano E., Fiorilli G., **Aquino G.**, Giombini A., Battaglia C., Menotti F., Tsopani D., Calcagno G. Effects of rhythmical and extra-rhythmical qualities of music on hearth rate during stationary bike activities. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 2015;

References: G. De Simone, **G. Aquino**, C. Di Gioia, G. Mazzarella, A. Bianco, and G. Calcagno. Efficacy of aerobic physical retraining in a case of pulmonary fibrosis and emphysema syndrome: a case report combined  
Journal of Medical Case Reports , 2015; 9:85

References : Attene G., Iuliano E., Di Cagno A., Calcagno G., Moalla W., **Aquino G.**, Padulo J. (2014). Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training. J Sports Med Phys Fitness, 2014

References : “Time-of-day effects on static and dynamic balance in elite junior athletes and untrained adolescents”. Di Cagno A., Fiorilli G., Iuliano E., **Aquino G.**, Giombini A., Battaglia C., Piazza M., Tsopani D. and Calcagno G. International Journal of Sports Science & Coaching. 2014; 9

References : Effects of resistance training on jumping performance in pre-adolescent rhythmic gymnasts: a randomized controlled study. Piazza M., Battaglia C., Fiorilli G., Innocenti G., Iuliano E., **Aquino G.**, Calcagno G., Giombini A. and Di Cagno A., Italian Journal of Anatomy and Embryology 2014; 119 (1)

References: Mental health and social participation skills of wheelchair basketball players: A controlled study Fiorilli G, Iuliano E, **Aquino G**, Battaglia C, Giombini A, Calcagno G, di Cagno A.. Res Dev Disabil. 2013; 34(11):3679-3685.

References : Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study .A. di Cagno, E. Iuliano, **G. Aquino**, C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Giombini, G. Calcagno. Res Dev. Disabil. 2013; 34(4): 1204–1209

References : ACE and AGT1 polymorphism in rhythmic gymnastics world champion athletes. A. Di Cagno, N. Sapere, M. Piazza, **G. Aquino**, E. Iuliano, M. Intriari, G. Calcagno Genetic Testing and Molecular Biomarkers (GTMB); 17(2):99-103

## PRESENTAZIONI E POSTER CONGRESSUALI

Eating disorders in the sport environment. Iuliano E., Fiorilli G., **Aquino G.**, Piazza M., Calcagno G., di Cagno A. Sport Sciences for Health, 2017 13(suppl 1) October: pp. S28

Effect of asymmetric training on postural control in elite fencers. Moffa S., Iuliano E., Fiorilli G., **Aquino G.**, Parisi A., di Cagno A., Calcagno G. Sport Sciences for Health, 2017; 13(suppl 1) October: pp. S60-61.

Effect Of Exercise Training Mode On Oxidative Capacity In Human Arm And Leg Skeletal Muscle. Mohr M.; Krstrup P; Connolly L.; Weihe P.; Iuliano E.; **Aquino G.** et. al. Medicine & Science in Sports & Exercise. 2015; 47(5S):221.

Presentazione Congresso SISMES , Padova 2015. Agility and change of direction speed in soccer plays differences through the ages and indications for training. G. Fiorilli, E. Iuliano, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2015. Vol 11 (1), pag. 6.

Presentazione Congresso SISMES , Padova 2015. Effects of Rhythmical and extra-rhythmical qualities of music on stationary bike activity. S. Moffa, E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2015. Vol 11 (1), pag. 96.

Presentazione orale- Congresso Nazionale AIMAR ( 8<sup>th</sup> International Conference on Management & Rehabilitation of Chronic Respiratory Failure), Pescara 2015.

Riallenamento fisico combinato ad alta intensità nel soggetto predisposto al declino neurocognitivo. G.De Simone, **G.Aquino**, A.Vardaro , E. Iuliano, G. Calcagno. Multidisciplinary Respiratory Medicine, 2015. vol 10 (1-2), 24.

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Physical exercise: a new strategy to improve cognitive function in COPD patients. **G.Aquino (relatrice)**, A.Vardaro, E. Iuliano, A. di Cagno, G. De Simone, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag. 80

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Importance of sport and physical activity on social behavior in people with intellectual disabilities. E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagnile, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10(1), pag.33

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Effect of acute stretching on upper limb strength in elite women volleyball players. C. Battaglia, G. Fiorilli, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno, A. Di Cagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag.45

Presentazione Orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Amsterdam 2014. Different kind of Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD) in older adults. Fiorilli, G., Iuliano, E.,**Aquino,G**, Mignogna, P, Cristofano, A.,Calcagno, G, Di Cagno, A, Di Costanzo.A. 19° Congresso ECSS

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Pavia 2013. Psychological well-being and social participation of wheelchair basketball participants and wheelchair non basketball participants: a controlled study .G. Fiorilli, A.Di Cagno, E. Iuliano ,**G. Aquino**, C. Battaglia, A. Giombini, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2013; vol. 9(1); pag. S19

Presentazione orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Barcellona 2013. INTENSIVE PHYSICAL RETRAINING PROGRAM FOR PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD). G. Calcagno, **G.Aquino**, A.Vardaro, E. Iuliano,C. Di Gioia, G. Verlingieri, A. Di Cagno, G. De Simone. 18° Congress ECSS

Presentazione- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Barcellona 2013. PhysicalExercise for the Prevention of Dementia (EPD): a randomized, parallel-group, observer-blinded clinicaltrial's **G. Aquino** (Relatrice),E. Iuliano, P. Mignogna, A. Di Cagno, A., A. Cristofano, G Fiorilli, G Calcagno, M. Tagliatela, A. Di Costanzo. 18° Congresso ECSS.

Presentazione- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive),Palermo 2012. Combined pulmonary fibrosis and emphysema syndrome (CPFE) ; case report of role of aerobic physical retraining **G. Aquino** (Relatrice), G. Calcagno, A. Bianco,A. Di Sorbo,G. D'Addio,G. De Simone. Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 65

Presentazione- CongressoNazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Palermo 2012 .Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study E.Iuliano, **G. Aquino**, A. Giombini, C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Di Cagno G. Calcagno Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 64.

Presentazione - Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Palermo 2012. The effect of the step frequency manipulation on the step length in marathon runners . J.Padulo, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno .Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 10

Presentazione - Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science), Bruges 2012. Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on spinning performance. Iuliano, E., **Aquino G.**, Moffa, S., Fiorilli, G., Giombini, A., Di Cagno, A., Calcagno,

Poster-Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive) Verona 2011. Motor skill learning as a talent indicator in rhythmic gymnastics. E. Iuliano, C. Battaglia, **G. Aquino**, G. Calcagno, A. Di Cagno.; Sport Medicine and physical fitness 2011; vol 52(1)-3, p.50

Presentazione Orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Verona 2011. Efficacy of a physical retraining program in COPD subjects. **G. Aquino** (Relatrice), S. De Simone, G. Fiorilli, A. Di Cagno, G. Calcagno; Sport Medicine and physical fitness 2011; vol 52(1)-3, p.17.

**Relazioni congressuali e benefici stress cronico e corsi di formazione**

U.O.C.  
Presidio Ospedaliero

diabetologi

Salute  
Corretta Alimentazione per la Promozione del Benessere ",  
Benevento 2015

Campobasso)  
schiena" ;  
Coordinatrice del Laboratorio Pratico relativo agli esercizi per il mal di schiena. ASREM Campobasso, 2014

**Collaborazioni**

design .

**Membership**

**ALTRI CORSI DI FORMAZIONE**

Relatrice al congresso scientifico nazionale UsacI "Sport e Salute : attività fisica adattata (AFA) in acqua, per sindromi da diabete"

Relatrice al corso ecm : Il diabete in cammino.  
Diabetologia-Endocrinologia

Campobasso 20/05/2016

Relatrice al corso ecm : Il Diabete in Movimento , Associazione Molise e Unimol, Campobasso 2015

Relatrice al congresso scientifico nazionale UsacI "Sport e Attività Fisica e

Docenza al corso di formazione per tecnici sportivi CONI Molise: "*Processo di sviluppo dell'apprendimento motorio in età evolutiva*",  
Campobasso 2015

Relatrice al Convegno: Il dolore vertebrale (ASREM " La rieducazione e il benessere della

relativo agli esercizi per il mal di schiena. ASREM Campobasso, 2014

BMC Public Health. 2019 May 29;19(1):659. doi: 10.1186/s12889-019-7027-3. Physical exercise for prevention of dementia (EPD) study: background, and methods. Iuliano E et al. Group work **G. Aquino** et al. .

Unione Nazionale Chinesiologi dal 2013  
Società Italiana Scienze Motorie e Sportive dal 2011  
European College of Sport Medicine dal 2012  
International Sport Sciences Association Italia dal 2010

2016 Una manovra per la vita! –Società di Medicina Emergenza Urgenza Pediatrica  
2014 L'artrosi nello sportivo amatore: come riconoscerla e trattarla -ISSA Italia  
2014 Seminario Formativo Sport e Salute "Attività Fisica e Diabete"- CONI Molise  
2013 Corso del il passaggio al Registro Chinesiologi Italia

2013 Partecipazione alla XXIV Sessione Olimpica AONI. "Patrimonio ideale olimpico: I Giochi Olimpici e le loro sfide Educative- CONI ITALIA  
 2012 Corso di Course B.L.S.d. - C.O.N.I. Benevento  
 2012 Certificazione KinesioTaping Tex Gold, KT1-KT2 (livello base e avanzato) - Dr. Kenzo Kase  
 2011 Istruttore di " Attività motorie e sportiva per la disabilità" - C.O.N.I Benevento  
 2011 Istruttore di Ginnastica posturale- Individual Training -ISSA Italia FIG,  
 2011 CFT2 Personal Trainer - ISSA Italia  
 2011 Tecnico di allenamento funzionale - Individual Training Italia  
 2008 "Educatore sportivo" - C.O.N.I. Benevento  
 2010 "Esperto di attività motorie e sportive nella scuola primaria, 3° liv" - C.O.N.I.Molise  
 2009 Tecnico di Fitness per Senior- FIF  
 2008 Massiofisioterapia Orientale - Ospedale "G. Rummo" Benevento  
 2008 Istruttore di Ginnastica per tutti- FGI  
 2008 Tecnico regionale di Ginnastica artistica femminile- FGI  
 2007 Corso base di danza sportiva- Associazione di danza sportiva  
 2007 Stage di Ginnastica Artistica coordinato e condotto dal Prof. Jury Chechi

## **CORSI DI FORMAZIONE E PROGETTI SCUOLA**

2019 Esperto Interno PON: “ Costruzione insieme la convivenza civile”  
 2019 Tutor Pon Orientamento – modulo: La Bussola ,  
 30/06/2018 Valutazione delle Competenze,  
 Anno 2017 Esperto Interno PON Inclusione sociale e lotta al disagio  
 Insieme per Includere - modulo Giochi ritmici ,  
 Formazione “ Alunni con BES – DSA  
 ) Formazione “La valutazione”

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

Inserzionista su rivista medico-scientifico "In Salute" 2013-2015 e sul quotidiano Otto Pagine Benevento e riguardo l' attività fisica 2012-2013.

2007/2008 Studentessa impiegata part-time presso l'ufficio ILO dell'Università del Molise ( 150 ore) - Diritto allo studio ESU Molise.  
 2009/2010 Attività di Tutorato presso la segreteria didattica della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise (400ore)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Attraverso la mia esperienza di lavoro ho acquisito: un'ottima capacità di adattamento ad ogni tipologia di ambiente lavorativo; efficienza nello stimolare la motivazione, iniziative di dialogo in gruppo; creatività ed empatia, responsabilità e consapevolezza

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Elevate competenze di svolgere il lavoro in autonomia e/o in gruppo, gestire e guidare gruppi di persone riguardo ad attività motorie, organizzative ecc..

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Patente ECDL

Utilizzo di attrezzature fitness e di valutazione motoria

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Attitudini artistiche (coreografia, espressione e linguaggio corporeo) e musica.

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Competenze in scrittura di articoli scientifici (attraverso la pubblicazione di articoli scientifici (*vedi Pubblicazioni*); e articoli giornalistici inerenti alle attività motorie preventive, adattate e sportive. Organizzazione di eventi sportivi.

PATENTE O PATENTI

Patente di Guida B

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

Io sottoscritta Aquino Giovanna, autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003. Inoltre ai sensi dell' Art. 46 D.P.R. 28/12/200,n. 445 e dell'Art. 47 D.P.R. 28/12/200, n.445, essendo consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia, dichiaro che tutto ciò che è riportato nel suddetto curriculum vitae di 11 pag. corrisponde a verità.

**Luogo e Data**

Benevento, il 28/04/2020