

INFORMAZIONI PERSONALI



[Redacted]
 [Redacted]
 [Redacted]
 [Redacted]

Sesso Femminile | Data di nascita [Redacted] | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2019–alla data attuale **Fisioterapista**
 Rehamedica, Conversano (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2015–13/11/2018 **Laurea triennale in Fisioterapia**
 Università degli studi di Bari Aldo-Moro
 Percorso di studi svolto presso la sede ospedaliera "Policlinico di Bari".
 votazione: 110/110 con Lode

11/2011–09/12/2014 **Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**
 Università degli studi di Bari Aldo-Moro
 votazione: 110/110 con Lode

2006–2011 **Istituto tecnico industriale "Luigi dell'Erba"**
 Castellana Grotte (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B1	A2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottimo spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro d'equipe e nella percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza di tirocinio presso l'Università ed in occasione della pratica clinica.

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità di inserimento e gestione all'interno di équipe multidisciplinari. Organizzazione del lavoro nell'ottica multidisciplinare. Autonomia organizzativa della mia specifica attività.

[Redacted signature]

Competenze professionali

Buone capacità di valutazione sia in ambito ortopedico che neurologico attraverso l'utilizzo di test e scale di valutazione specifici;
 Corretto utilizzo e compilazione della cartella clinica riabilitativa e del diario riabilitativo;
 Utilizzo di terapia fisica-strumentale: TENS, ionoforesi, ultrasuoni, magnetoterapia, infrarossi;
 Esperienza nella pratica di tecniche di massaggio terapeutico e sportivo;
 Esperienza nell'utilizzo di massaggio di tipo linfodrenaggio secondo tecnica Leduc e Vodder;
 Esperienza nel bendaggio elastocompressivo multicomponente;
 Approccio alla ginnastica posturale;
 Approccio base a metodiche ortopediche (McKenzie) ed neurologiche (Kabat, Bobat, Esercizio terapeutico conoscitivo);
 Esperienza di addestramento all'utilizzo di protesi, ausili e ortesi;
 Esperienza nell'applicazione del taping chinesiológico.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Seminari**
- Evento formativo Uniba: "L'importanza del movimento-sempre piu vicini allo sport";
 - Evento formativo medicalcalò: "Taping kinesiologico nella fisioterapia moderna";
 - Evento formativo IKOS: "L'arto superiore e lo sport. Dalla diagnosi al trattamento e al ritorno sul campo da gioco";
 - Evento formativo Uniba: "AMPUTAZIONE: Dal trauma alla riabilitazione psico-motoria";
 - Evento formativo AIFI: "Problematiche caviglia-piede: dall'infortunio al return allo sport";
 - Evento formativo medicaltools: "Il dolore in fisioterapia: come riconoscerlo per impostare il corretto approccio terapeutico";
 - Evento formativo ECMED: "Il piede come elemento di riprogrammazione posturale: protocolli pratici";
 - Evento ECMED: "Linfedema: Approccio delle nuove tecnologie nella pratica quotidiana dalla diagnosi ai risultati di trattamento".
- Corsi**
- 07/06/2014: Corso di formazione specialistico sulla valutazione posturale integrata (IFBB-Antonello Monno);
 - 5/07/2017: Corso INDIBA® activ system;
 - 18-19 Nov. 2017: Corso pratico di formazione sul taping kinesiologico Bellia System®;
 - 16-17-18Febb./9-10-11Marzo/13-14-15Aprile 2018: Corso teorico-pratico di Terapia manuale: Tecniche fasciali e HVLA sull'apparato locomotore (Touch Leader);
 - Aprile-Maggio 2018: Corso teorico pratico sulle tecniche di massaggio sportivo e terapeutico-Studio Zanella;
 - Corso FAD: Manipolazioni vertebrali, dalla teoria alla pratica-Studio Zanella;
 - 6-7-8 Sett./20-21-22 Sett./4-5-6 Ott. 2019: Trattamnto fisico dell'edema linfatico linfovenoso secondo evidence based medicine (Dott. J. P. Belgrado).
- Certificazioni**
- BLSD
P-BLSD
- Appartenenza a gruppi / associazioni**
- Iscritta all'albo professionale presso l'ordine TRSM PSTRP di Bari e Taranto;
 - Socio ordinario AIFI (Associazione Italiani Fisioterapisti).
- Progetti**
- Ho partecipato al progetto di ricerca dal titolo: " McKenzie e Lombalgia" il cui obiettivo è stata la verifica dell'utilizzo del metodo McKenzie come tecnica di esercizio terapeutico nel trattamento della lombalgia.
- Per tale progetto la coordinatrice del progetto, la Prof.ssa Megna Marisa, ha redatto una lettera di referenze presente come allegato.

Documenti collegati Lettera referenze.pdf

ALLEGATI

- Lettera referenze.pdf

