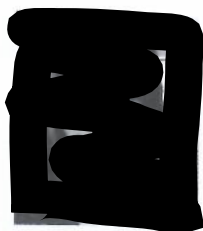


## INFORMAZIONI PERSONALI



 [Redacted]  
 [Redacted]  
 [Redacted]

Sesso Femminile | Data di nascita [Redacted] | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/2019–alla data attuale

Fisioterapista  
Rehamedica, Conversano (Italia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2015–13/11/2018

Laurea triennale in Fisioterapia  
Università degli studi di Bari Aldo-Moro  
Percorso di studi svolto presso la sede ospedaliera "Policlinico di Bari".  
Votazione: 110/110 con Lode

11/2011–09/12/2014

Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive  
Università degli studi di Bari Aldo-Moro  
Votazione: 110/110 con Lode

2006–2011

Istituto tecnico industriale "Luigi dell'Erba"  
Castellana Grotte (Italia)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B1	A2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottimo spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro d'équipe e nella percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza di tirocinio presso l'Università ed in occasione della pratica clinica.

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità di inserimento e gestione all'interno di équipe multidisciplinari.  
 Organizzazione del lavoro nell'ottica multidisciplinare.  
 Autonomia organizzativa della mia specifica attività.

## Competenze professionali

Buone capacità di valutazione sia in ambito ortopedico che neurologico attraverso l'utilizzo di test e scale di valutazione specifici;  
 Corretto utilizzo e compilazione della cartella clinica riabilitativa e del diario riabilitativo;  
 Utilizzo di terapia fisica-strumentale: TENS, ionoforesi, ultrasuoni, magnetoterapia, infrarossi;  
 Esperienza nella pratica di tecniche di massaggio terapeutico e sportivo;  
 Esperienza nell'utilizzo di massaggio di tipo linfodrenaggio secondo tecnica Leduc e Vodder;  
 Esperienza nel bendaggio elastocompressivo multicomponente;  
 Approccio alla ginnastica posturale;  
 Approccio base a metodiche ortopediche (McKenzie) ed neurologiche (Kabat, Bobat, Esercizio terapeutico conoscitivo);  
 Esperienza di addestramento all'utilizzo di protesi, ausili e ortesi;  
 Esperienza nell'applicazione del taping chinesiológico.

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Seminari                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Evento formativo Uniba: "L'importanza del movimento-sempre piu vicini allo sport";</li> <li>■ Evento formativo medicalcalò: "Taping kinesiologico nella fisioterapia moderna";</li> <li>■ Evento formativo IKOS: "L'arto superiore e lo sport. Dalla diagnosi al trattamento e al ritorno sul campo da gioco";</li> <li>■ Evento formativo Uniba: "AMPUTAZIONE: Dal trauma alla riabilitazione psico-motoria";</li> <li>■ Evento formativo AIFI: "Problematiche caviglia-piede: dall'infortunio al return allo sport";</li> <li>■ Evento formativo medicaltools: "Il dolore in fisioterapia: come riconoscerlo per impostare il corretto approccio terapeutico";</li> <li>■ Evento formativo ECMED: "Il piede come elemento di riprogrammazione posturale: protocolli pratici";</li> <li>■ Evento ECMED: "Linfedema: Approccio delle nuove tecnologie nella pratica quotidiana dalla diagnosi ai risultati di trattamento".</li> </ul> |
| Corsi                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 07/06/2014: Corso di formazione specialistico sulla valutazione posturale integrata (IFBB-Antonello Monno);</li> <li>■ 5/07/2017: Corso INDIBA® activ system;</li> <li>■ 18-19 Nov. 2017: Corso pratico di formazione sul taping kinesiologico Bellia System®;</li> <li>■ 16-17-18Febb./9-10-11Marzo/13-14-15Aprile 2018: Corso teorico-pratico di Terapia manuale: Tecniche fasciali e HVLA sull'apparato locomotore (Touch Leader);</li> <li>■ Aprile-Maggio 2018: Corso teorico pratico sulle tecniche di massaggio sportivo e terapeutico-Studio Zanella;</li> <li>■ Corso FAD: Manipolazioni vertebrali, dalla teoria alla pratica-Studio Zanella;</li> <li>■ 6-7-8 Sett./20-21-22 Sett./4-5-6 Ott. 2019: Trattamnto fisico dell'edema linfatico linfovenoso secondo evidence based medicine (Dott. J. P. Belgrado).</li> </ul>   |
| Certificazioni                       | <p>BLSD</p> <p>P-BLSD</p>   |
| Appartenenza a gruppi / associazioni | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Iscritta all'albo professionale presso l'ordine TRSM PSTRP di Bari e Taranto;</li> <li>■ Socio ordinario AIFI (Associazione Italiani Fisioterapisti).</li> </ul>   |
| Progetti                             | <p>Ho partecipato al progetto di ricerca dal titolo: " McKenzie e Lombalgia" il cui obiettivo è stata la verifica dell'utilizzo del metodo McKenzie come tecnica di esercizio terapeutico nel trattamento della lombalgia.</p> <p>Per tale progetto la coordinatrice del progetto, la Prof.ssa Megna Marisa, ha redatto una lettera di referenze presente come allegato.</p>  |

Documenti collegati Lettera referenze.pdf

## ALLEGATI

- Lettera referenze.pdf