



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome

Ialenti Valentina

Indirizzo mail

v.ialenti@unich.it; valentina.ialenti@unimol.it

Esperienza professionale

Lavoro o posizione ricoperti

Libero Professionista: PhD, Psicologa- Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

Data

A.A.2016-2017

Lavoro o posizione ricoperti

Docente a contratto per l'insegnamento "Psicologia generale e Psicobiologia"-

Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive. A.A 2016-2017

Principali attività e responsabilità

Lezioni frontali, esami, approfondimenti e ricevimenti con gli studenti

Nome e indirizzo del datore di

Università degli Studi del Molise

lavoro

Via De Sanctis, 86100 Campobasso

Tipo di attività o settore

Formazione Universitaria

Data

Da 15-06-2016 a 15-06-2017

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa Collaboratrice del Progetto Scientifico "La salute Mentale"

Principali attività e responsabilità	Diagnosi ed intervento per pazienti afferenti al Centro di Salute Mentale-Termoli
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASReM Azienda Sanitaria Regione Molise Via U. Petrella n. 1, 86100 Campobasso
Tipo di attività o settore	Salute Mentale
Data	A.A.2015-2016
Lavoro o posizione ricoperti	Docente a contratto per l'insegnamento "Psicologia generale e Psicobiologia"- Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive. A.A 2015-2016
Principali attività e responsabilità	Lezioni frontali, esami, approfondimenti e ricevimenti con gli studenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi del Molise Via De Sanctis, 86100 Campobasso
Tipo di attività o settore	Formazione Universitaria
Data	18/03/2013 – 26/03/2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Responsabile del Progetto Scientifico "Prevenzione ed intervento precoce per il rischio di depressione post-partum"
Principali attività e responsabilità	Sensibilizzazione, Reclutamento, Screening ed Intervento per donne in gravidanza (colloqui clinici, interviste strutturate – MINI; BDI; STAI; P-SCALE; EPDS; intervento cognitivo-comportamentale individuale e di gruppo per donne con depressione post partum).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Superiore Sanità- ASREM – Azienda Sanitaria Regione Molise Via U. Petrella n. 1, 86100 Campobasso
Tipo di attività o settore	Ricerca e Psicologia Clinica
Date	Ottobre 2012- Agosto 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Professionalizzante come stabilito dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" per l'abilitazione alla professione di Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Intervento Cognitivo-Comportamentale per pazienti afferenti al centro salute mentale;
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASReM- Centro di Salute Mentale – Campobasso, Via S. Lorenzo 7
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica

Date	<i>Anni Accademici 2011 – 2013</i>
Lavoro posizione ricoperti	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Culture della materia “Biologia applicata” presso il Corso di Laurea in Scienze Psicologiche; ✓ Membro della commissione esaminatrice dell’insegnamento “Biologia Applicata”; ✓ Membro della commissione esaminatrice dell’insegnamento “Psichiatria (C.A), Fondamenti biologici dei disturbi psichici (C.I.) e laboratorio di bioetica;
Principali attività e responsabilità	Lezioni frontali, esami, approfondimenti e ricevimenti con gli studenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi G. D’Annunzio, 86010, Chieti -Pescara
Tipo di attività o settore	Formazione Universitaria
Date	<i>Anno Accademico 2011 – 2012</i>
Lavoro posizione ricoperti	Docente per l’attività didattica “EPG (Esercitazione Pratica Guidata) Fondamenti Biogenetici”. 3 Corsi da 1 CFU (Credito Formativo Universitario)- Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Principali attività e responsabilità	Lezioni frontali, esami, approfondimenti e ricevimenti con gli studenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi G. D’Annunzio, 86010, Chieti-Pescara,
Tipo di attività o settore	Formazione Universitaria
Date	<i>Anno Accademico 2011-2012</i>
Lavoro o posizione ricoperti	Docente per l’attività didattica “Farmaci, Alcol, Cibo e Droga”.
Principali attività e responsabilità	1 CFU (Credito Formativo Universitario) – corso di Laurea Magistrale Psicologia Clinica e della Salute. Presidente della commissione esaminatrice di “Farmaci, Alcol, Cibo e Droga”; lezioni frontali, approfondimenti e ricevimenti con gli studenti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi G. D’Annunzio 86010, Chieti – Pescara
Tipo di attività o settore	Formazione Universitaria
Date	<i>15/09/2009 – 15/03/2010</i>
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio formativo post laurea specialistica psicologia (500 ore)
Principali attività e responsabilità	Interviste e colloqui clinici, assessment psicodiagnostico e scoring, partecipazione e

	conduzione di gruppo psico-educazionale per pazienti in regime di ricovero ospedaliero.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASReM- Unità Operativa Complessa di Psichiatria, Ospedale Cardarelli, C/da Tappino 86100 Campobasso
Tipo di attività o settore	Psichiatria, Psicologia Clinica
Date	29/10/2008 – 31/12/2008
Lavoro posizione ricoperti	Tirocinio formativo laurea specialistica psicologia (250 Ore)
Principali attività e responsabilità	Partecipazione ad un progetto di ricerca volto ad analizzare la relazione tra personalità e sport attraverso indagini psicologiche e biologiche. Studi bibliografici e di letteratura ed analisi critica di articoli scientifici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cattedra di Biologia Applicata, Università degli Studi G. D'Annunzio, 86010, Chieti-Pescara
Tipo di attività o settore	Ricerca Scientifica, Biologia applicata alla Psicologia.
Date	15/01/2008 - 15/06/2008
Lavoro posizione ricoperti	Attività di Volontariato
Principali attività e responsabilità	Collaboratrice di un protocollo di studio volto ad indagare le condotte impulsive ed auto lesive negli Istituti di Pena di Abruzzo e Molise. Attività svolte: somministrazione di test (HDRS, CTQ, CD-RISK, EPI, BIS, BDHI, INTERVISTA BROWN-GOODWIN, STAY, STAXI) e ricerche bibliografiche a scopi scientifici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Medicina Università degli Studi del Molise, 86100 Campobasso
Tipo di attività o settore	Ricerca Scientifica, Psichiatria.
Date	02/01/2006 – 30/03/2006
Lavoro posizione ricoperti	Tirocinio formativo laurea triennale psicologia (250 ore)
Principali attività e responsabilità	Interviste e colloqui clinici, assessment psicodiagnostico e scoring (MMPI, WAIS), conduzione di gruppo psico-educazionale per pazienti in regime di ricovero
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASReM- Unità Operativa Complessa di Psichiatria, Ospedale Cardarelli, Campobasso

Tipo di attività o settore	Psichiatria, Psicologia clinica
Istruzione e Formazione	
Date	28/11/2015
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale,
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	30/30 con lode; Scuola di formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale “Studi cognitivi”. Sede San Benedetto del Tronto.
Date	20-21/09/2014
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione – Workshop “Psicoterapia di coppia”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale “Studi Cognitivi” – Sede di San Benedetto del Tronto
Date	06-07-08/06/2014
Titolo della qualifica rilasciata	Certificate of Attendance EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) – Level I Training
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo comportamentale Studi Cognitivi - Sede San Benedetto del Tronto
Date	Dicembre 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione – Workshop Interattivo “Segni Precoci di crisi”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASReM- Dipartimento di Salute Mentale , Via S. Lorenzo, 7 86100, Campobasso
Date	Dicembre 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione “Comunicazione Efficace”
Nome e tipo d'organizzazione	Associazione PROMOSAM in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale

erogatrice dell'istruzione e formazione	86100, Campobasso ASReM, Regione Molise
Date	24 /06/ 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione – Wais-R: La Valutazione delle Abilità Intellettive
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi del Molise Via Garibaldi, 86100, Campobasso
Date	17-18 /06/ 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Workshop “Prevenzione ed Intervento precoce per la Depressione Post-Partum”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Reparto di Salute Mentale, Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute Istituto Superiore di Sanità – Roma
Date	26-27/01/2013
Titolo della qualifica rilasciata	Workshop “Psicopatologia Sessuale: Disturbi d'identità di genere. Assessment e Trattamento”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitiva e Cognitivo comportamentale Studi Cognitivi - San Benedetto del Tronto
Date	01/01/2010 31-12-2012
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore di Ricerca in Scienze Biomediche, Citomorfologiche e Motorie (XXV Ciclo)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Discussione di un elaborato sperimentale dal titolo “Relazioni tra markers biologici e stati affettivi psicologici in un campione di atleti durante le competizioni ufficiali”. Scuola Superiore G. D'Annunzio (School of Advanced Studies) Università degli Studi G. D'Annunzio, 86010, Chieti-Pescara
Date	Ottobre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione. “Elementi di base per la valutazione clinica del soggetto con disturbo mentale in un

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	contesto di sanità pubblica". C.S.M. – Centro di Salute Mentale 86100 Campobasso ASReM, Regione Molise.
Date	04/03/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologa Abilitata all'Esercizio della Professione , iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Molise dal 27/07/2011, n. 331.
Nome e tipo dell'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi del Molise Via Garibaldi 86100, Campobasso
Date	31/01/2007 – 24/06/2009
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia 58/S – 110/110 con lode Discussione di un elaborato di tesi, in biologia applicata, dal titolo "Psicobiologia dell'aggressività: uno studio sperimentale sulla performance sportiva di un campione di atleti".
Nome e tipo dell'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi "G. D'Annunzio" 86010, Chieti – Pescara.
Date	06/11/2006 – 11/06/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di competenza in Psicologia Criminale e Scienza delle Tracce – 30/30 con lode Discussione di un elaborato scritto dal titolo "Elementi di Psicopatologia".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	A.I.P.C. Associazione Italiana Di Psicologia e Criminologia Sede di Pescara.
Date	01/10/2003 – 30/01/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze Psicologiche (Classe 34) – 108/110 Discussione di un elaborato di tesi, in psichiatria, dal titolo "Le condotte suicidarie

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	nell'età adulta: fattori di rischio, prevenzione e trattamenti terapeutici". Università degli Studi G. D'Annunzio, Chieti – Pescara.
Date	<i>Luglio 2001</i>
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Linguistica – 95/100
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Statale “Principessa Elena” Via Milano, 86100 Campobasso
Publicazioni	<ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="510 985 1509 1187">1. <i>Index dell'Intelligenza emotiva: uno strumento di valutazione di routine dei programmi di promozione della salute mentale nelle scuole</i> Veltro F., Ialenti V., Morales-Garcia MA. E Gigantesco A. Rivista di psichiatria, in press. <li data-bbox="510 1254 1509 1411">2. <i>Fattibilità e Criticità dello screening: le esperienze ospedaliere</i> Ialenti V., Colardo T., Morales-Garcia MA., Veltro F Rapporto ISTISAN, in press. <li data-bbox="510 1478 1509 1724">3. <i>Dalla ricerca alla pratica: Prevenzione ed Intervento precoce per il rischio di depressione post partum</i> Palumbo G., Mirabella F., Gigantesco A., Romani G., Cascavilla I., Del Re D., Gruppo Venus* Notiziario Istituto Superiore di Sanità, Vol 28.n 6, giugno 2015- pp 11-14; <li data-bbox="510 1792 1509 2002">4. <i>Valutazione dell'impatto della nuova versione di un manuale per la promozione del benessere psicologico e dell'intelligenza emotiva nelle scuole con studenti di età 12-15 anni-</i> Veltro F., Ialenti V., Morales Garcia MA., Iannone C., Bonanni E., Gigantesco A

5. ***Emotions, Immunity and Sport: Winner and Loser Athlete's profile of Fighting Sport.***

Pesce M, La Fratta I, Ialenti V , Patruno A, Ferrone A, S. Franceschelli, Rizzuto A, Tatangelo R Campagna G, Speranza L, Felaco M,. Grilli A.

Brain , Behavior and Immunity, 2015 May, 46:261-9;

6 . ***Promoting the Psychological Well-being of Italian Youth: A pilot study of high school mental health program.***

Veltro F., Ialenti V., Iannone C., Bonanni E., Morales Garcia MA.

Health Promotion Practice, March 2015- 16 (2)- 169-75;

7. ***Positive correlation between serum interleukin- 1 β and state anger in rugby athletes***

M. Pesce, L. Speranza, S. Franceschelli. V. Ialenti, I. Iezzi, A. Patruno, A. Rizzuto, C. Robazza, De Lutiis, M. Felaco, A. Grilli.

Aggressive Behavior, 2013 Mar; 39(2):141-8 .

8 . ***Biological role of interleukin - 1 β in defensive aggressive behaviour.***

M. Pesce, L. Speranza, S. Franceschelli. V. Ialenti, A. Patruno, MA.Febo, MA. De Lutiis, M. Felaco, A. Grilli.

Journal of biological regulators & Homeostatic Agents, Vol 25. N. 3, 323-329 (2011).

9. ***Interaction gene-environment in psychiatric disorders associated to suicide behaviours: an update.***

M. Sarchiapone ., V. Carli, C. Cuomo, F. Basilico, MV. Martino, M. Iosue, V. Ialenti, A. Roy, A

Rivista di psichiatria, Volume 43, Numero 6, novembre – dicembre 2008.

10. ***Importanza della storia familiare di suicidio nella popolazione detenuta.***

V. Carli, C. Cuomo, C. Cesareo, F. Basilico, V. Ialenti, M. Iosue, D. Praitano e M. Sarchiapone.

Idee in Psichiatria- Rivista Ufficiale della Società Italiana di Psichiatria, Sezione Lazio, 2007; 1-3:pp27-30.

**Partecipazione a convegni,
congressi e corsi di
aggiornamento**

1. Convegno dalla Ricerca alla Pratica: “Prevenzione ed Intervento Precoce per il rischio di Depressione Post Partum”
Istituto Superiore di Sanità, Roma 2 marzo 2015
Relatrice del progetto scientifico “Prevenzione ed Intervento precoce per il rischio di depressione post-partum”-Unità Operativa Complessa-Campobasso.
2. Convegno “Valutazione di Efficacia di un Intervento di Promozione della Salute Mentale nelle Scuole”.
Campobasso, 3 dicembre 2013
Relatrice del progetto: Presentazione e discussione dei risultati del progetto sperimentale
3. XVIII Congresso Nazionale AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport) “Psicologia dello Sport e dell’Esercizio tra prestazioni e benessere”
Chieti, 15 – 16 – 17 – Ottobre 2010
Relatrice di un lavoro scientifico del titolo “Valutazione psico – biologica della rabbia in giocatori di rugby” (V. Ialenti, L. Speranza, M. Pesce, S. Franceschelli, I. Iezzi, M.A. Febo, C. Robazza, M. De Lutiis, M. Felaco, A. Grilli).

**Capacità e competenze
personali**

Madrelingua **Italiana**

Altra(e) lingua(e)
 Autovalutazione
 Livello europeo (*)

Lingua
 Lingua

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	Buono	I	Ottimo	I	Buono	I	Buono	I	Ottimo
Francese	Buono	F	Ottimo	F	Buono	F	Buono	F	Ottimo
Spagnolo	Ottimo	S	Ottimo	S	Ottimo	S	Buono	S	Buono

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Grazie al percorso di formazione ho consolidato le mie capacità empatiche, di ascolto attivo e partecipe, di interesse per le problematiche altrui, potenziando le capacità di comunicazione, interazione e di relazione sociale.

Capacità e competenze organizzative

Le esperienze pratiche professionali mi hanno insegnato a gestire pazienti affetti dalle più disparate patologie psichiatriche conducendo gruppi psico-educazionali e organizzando attività pratiche, ludiche e ricreative; ho acquisito capacità nella progettazione di interventi psicologici in ambito sportivo ed inoltre ho sviluppato abilità nel condurre confronti con soggetti in regime carcerario. Il percorso teorico e pratico di studio mi ha altresì stimolata nello sviluppare ottime capacità collaborative soprattutto con figure professionali di radici differenti.

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza dei sistemi operativi Microsoft Windows XP, Vista e 7; buona conoscenza del pacchetto Office; Buona conoscenza dei browser di navigazione in internet come Explorer, Mozilla e Google Chrome; utilizzo quotidiano di posta elettronica; utilizzo del programma di statistica SPSS.

Altre capacità e competenze

Empatia, flessibilità e spirito di adattamento; predisposizione all'iniziativa; ambizione; entusiasmo; determinazione; carisma; capacità di problem solving

Patente

Patente di guida B

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazioni mendaci, così come stabilito dall'art. 76 del D.P.R 28.12.2000, n.445, dichiara, sotto la propria responsabilità, che quanto sopra affermato corrisponde a verità.

Inoltre la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/2003.

Campobasso,

Nome Cognome
Valentina Ialenti

