

Iuliano Enzo

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM IN FORMATO EUROPEO

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome, Nome
E-mail

Iuliano, Enzo
enzo_iuliano@hotmail.it
enzo.iuliano@unimol.it

Web Links

SCOPUS
ORCID
Google Scholar

ID: 55569416400
ID: 0000-0002-4547-3130

<http://www.scopus.com/authid/detail.url?authorId=55569416400>
<http://orcid.org/0000-0002-4547-3130>
<http://scholar.google.it/citations?user=hVa5KuMAAAAJ>

ESPERIENZE LAVORATIVE

Data	Anni accademici dal 2012-2013 al 2017-2018
Denominazione dell'impiego	Professore universitario con contratto di docenza integrativo in "Teoria, Tecnica e Didattica del Fitness" (Corso di laurea triennale in "Scienze Motorie e Sportive")
Datore di lavoro	Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
Data	Anni accademici dal 2014-2015 ad oggi
Denominazione dell'impiego	Cultore della materia di "Teoria e Metodologia dell'Allenamento"
Datore di lavoro	Università di Roma "Foro Italico" - Dipartimento di Scienze per la Salute
Data	Gennaio 2016 - Giugno 2016
Denominazione dell'impiego	Tutor Sportivo per il Progetto CONI "Sport di Classe 2015/2016"
Datore di lavoro	Suole Elementari di Bojano Monteverde e Bojano Castellone, entrambe site in Bojano (CB) – Italia
Data	Gennaio 2016 - Giugno 2016
Denominazione dell'impiego	Professore di "Scienze Motorie" per scuola Media Superiore
Datore di lavoro	Liceo Statale "G. M. Galanti" di Campobasso (CB) – Italia
Data	Novembre 2016 - Giugno 2017
Denominazione dell'impiego	Professore di "Scienze Motorie" per scuola Media Inferiore
Datore di lavoro	Suole Medie Statali di Toro (CB) e Jelsi (CB) - Italia (Novembre 2016 - Giugno 2017) Scuola Media Statale di Ripabottoni (CB) - Italia (Gennaio 2014 - Giugno 2014)
Data	Febbraio 2011 - Giugno 2013
Denominazione dell'impiego	Physical Trainer per attività fisica per soggetti anziani a rischio di patologie cardiovascolari e/o neurodegenerative (per progetto di ricerca)
Datore di lavoro	Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
Data	Maggio 2011 - Maggio 2012
Denominazione dell'impiego	Attività di tutorato per studenti dell'Università degli Studi del Molise
Datore di lavoro	Università degli Studi del Molise - Centro Orientamento e Tutorato (C.Or.T.)
Data	Luglio 2011 - Luglio 2011
Denominazione dell'impiego	Tutor per attività sportive per progetto internazionale di scambio studentesco
Datore di lavoro	Università degli Studi del Molise - Centro Universitario Sportivo (C.U.S.)
Data	Aprile 2010 - Gennaio 2011
Denominazione dell'impiego	Physical Trainer per soggetti in stato di detenzione (per progetto di ricerca)
Datore di lavoro	Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
Data	Settembre 2003 - Settembre 2004
Denominazione dell'impiego	Aiutante Sanitario (A.Sa.) presso il presidio sanitario "Castro Pretorio" in Roma
Datore di lavoro	Esercito Italiano - Raggruppamento Autonomo del Ministero della Difesa (R.A.M.Dife.)

<p>TITOLI DI STUDIO E FORMAZIONE</p> <p>Data inizio Data fine Nome struttura o organizzazione rilasciante il titolo conseguito Titolo conseguito Note</p> <p>Data inizio Data fine Nome struttura o organizzazione rilasciante il titolo conseguito Titolo conseguito</p> <p>Data inizio Data fine Nome struttura o organizzazione rilasciante il titolo conseguito Titolo conseguito</p> <p>ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE SVOLTE</p> <p>Data inizio Data fine Nome struttura o organizzazione rilasciante il titolo conseguito Descrizione dell'Attività di formazione svolta</p>	<p>Gennaio 2011 Dicembre 2013 <i>Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute</i> Dottorato di Ricerca in Scienze per la Salute (PhD) Durante i 3 anni di dottorato sono stati svolti 6 mesi di studio-ricerca presso l'Università di Copenaghen (Danimarca) - Dipartimento di nutrizione e scienze dell'esercizio e dello sport</p> <p>Ottobre 2008 Luglio 2010 <i>Università degli Studi del Molise</i> Laurea specialistica conseguita con votazione di 110 con lode in "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate"</p> <p>Ottobre 2005 Luglio 2008 <i>Università degli Studi del Molise</i> Laurea triennale conseguita con votazione di 110 con lode in "Scienze motorie"</p> <p>Giugno 2015 Agosto 2015 <i>University College of Dublin (UCD)</i> Visiting Student - Durante la mia permanenza all'UCD ho partecipato a progetti di ricerca riguardanti l'efficacia della supplementazione alimentare sulla performance nei ciclisti</p>
<p>PUBBLICAZIONI, PRESENTAZIONI E ABSTRACTS CONGRESSUALI</p> <p><u>Pubblicazioni:</u></p>	<p>21. Reference Cogan K.E., Evans M., <u>Iuliano E.</u>, Melvin A., Susta D., Neff K., De Vito G., Egan B. Co-ingestion of protein or a protein hydrolysate with carbohydrate enhances anabolic signaling, but not glycogen resynthesis, following recovery from prolonged aerobic exercise in trained cyclists. European Journal of Applied Physiology, 2017; 118(2):349-359. DOI: 10.1007/s00421-017-3775-x</p> <p>20. Reference <u>Iuliano E.</u>, Fiorilli G., Aquino G., Di Costanzo A., Calcagno G., di Cagno A. Twelve-Week Exercise Influences Memory Complaint but Not Memory Performance in Older Adults: A Randomized Controlled Study. Journal of Aging and Physical Activity, 2017; 25(4): 612-620. DOI: 10.1123/japa.2016-0249</p> <p>19. Reference Marziliano N., Fiorilli G., Casu G., La Delfa G., Occhipinti D., Fiscella D., Berne P., <u>Iuliano E.</u>, Ardissino M., Intrieri M. Prevalence of the RR genotypes of the locus ACTN3-R577X in Italian Muay Thai elite fighters. Medicina dello Sport 2017; 70(4): 503-11. DOI: 10.23736/S0025-7826.17.03135-0</p> <p>18. Reference di Cagno A., Giombini A., <u>Iuliano E.</u>, Moffa S., Caliendo T., Parisi A., Borriore P., Calcagno G., Fiorilli G. Acute effect of whole body vibration on postural control in congenitally blind subjects: a preliminary evidence. Disability and Rehabilitation, 2017; in Press. DOI: 10.1080/09638288.2017.1353650</p>

17. Reference Fiorilli G., Iuliano E., Mitrotasios M., Pistone E.M., Aquino G., Di Costanzo A., Calcagno G., di Cagno A. **Are change of direction speed and reactive agility useful for determining the optimal field position for young soccer players?** Journal of Sports Science and Medicine, 2017; 16(2): 247-253.
16. Reference Moffa S., Iuliano E., di Cagno A., Pistone E.M., Fiorilli G. Calcagno G. **Acute effect of whole body vibration on balance in blind vs. no-blind athletes: a preliminary study.** Sport Sciences for Health, 2017; 13(2): 323-329. DOI: 10.1007/s11332-017-0361-x
15. Reference Fiorilli G., Iuliano E., Aquino G., Campanella E., Tsopani D., Di Costanzo A., Calcagno G., di Cagno A. **Different consecutive training protocols to design an intervention program for overweight youth: a controlled study.** Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy, 2017; 10: 37-45. DOI: 10.2147/DMSO.S122110
14. Reference Fiorilli G., di Cagno A., Iuliano E., Aquino G., Calcagnile G., Calcagno G. **Special Olympics swimming: positive effects on young people with Down syndrome.** Sport Sciences for Health, 2016; 12(3): 339-346. DOI:10.1007/s11332-016-0293-x
13. Reference Fiorilli G., Mitrotasios M., Iuliano E., Pistone E.M., Aquino G., Calcagno G., di Cagno A. **Agility and change of direction in soccer: differences according to the player ages.** The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, accepted in 2016. DOI: 10.23736/S0022-4707.16.06562-2.
12. Reference Iuliano E., di Cagno A., Aquino G., Pistone M.P., Tsopani D., Calcagno G., Di Costanzo A., Fiorilli G. **Relationship between physical activity and cognitive decline in aging.** Medicina dello Sport, 2016; 69(1): 151-161.
11. Reference Aquino G., Iuliano E., di Cagno A., Vardaro A., Fiorilli G., Moffa S., Di Costanzo A., De Simone G., Calcagno G. **Effects of Combined Training vs. Aerobic Training on Cognitive Functions in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A Randomized Controlled Trial.** International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease, 2016; 11: 711-718. DOI: 10.2147/COPD.S96663
10. Reference Iuliano E., di Cagno A., Aquino G., Fiorilli G., Mignogna P., Calcagno G., Di Costanzo A. **Effects of different types of physical activity on the cognitive functions and attention in older people: a randomized controlled study.** Experimental Gerontology, 2015; 70: 105-110. DOI: 10.1016/j.exger.2015.07.008
9. Reference di Cagno A., Iuliano E., Fiorilli G., Aquino G., Giombini A., Battaglia C., Menotti F., Tsopani D., Calcagno G. **Effects of rhythmical and extra-rhythmical qualities of music on hearth rate during stationary bike activities.** The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2016; 56(10):1226-1231.
8. Reference Nordsborg N., Connolly L., Weihe P., Iuliano E., Krstrup P., Saltin B., Mohr M. **Oxidative capacity and glycogen content increase more in arm than leg muscle in sedentary women after intense training.** Journal of Applied Physiology, 2015; 119: 116-123. DOI: 10.1152/jappphysiol.00101.2015
7. Reference Aquino G., Iuliano E., Fiorilli G., di Cagno A., Calcagno G. **Effects of physical activity on cognitive deficits in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) subjects.** Annals of Sports Medicine and Research, 2015; 2(6): 1038-1039.
6. Reference Attene G., Iuliano E., di Cagno A., Calcagno G., Moalla W., Aquino G., Padulo J. **Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training.** The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2015; 55(1-2): 1-8.
5. Reference di Cagno A., Fiorilli G., Iuliano E., Aquino G., Giombini A., Battaglia C., Piazza M., Tsopani D., Calcagno G. **Time-of-day effects on static and dynamic balance in elite junior athletes and untrained adolescents.** International Journal of Sports Science & Coaching, 2014; 9(4): 615-625. DOI: 10.1260/1747-9541.9.4.615
4. Reference Piazza M., Battaglia C., Fiorilli G., Innocenti G., Iuliano E., Aquino G., Calcagno G., Giombini A., di Cagno A. **Effects of resistance training on jumping performance in pre-adolescent rhythmic gymnasts: a randomized controlled study.** Italian Journal of Anatomy and Embryology, 2014; 119(1):10-19. DOI: 10.13128/ijae-14635
3. Reference Fiorilli G., Iuliano E., Aquino G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G., di Cagno A. **Mental health and social participation skills of wheelchair basketball players: A controlled study.** Research in Developmental Disabilities, 2013; 34(11): 3679-3685. DOI: 10.1016/j.ridd.2013.08.023

**Presentazioni e abstracts
congressuali**

- | | |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. Reference | di Cagno A., <u>Iuliano E.</u> , Aquino G., Fiorilli G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G. Psychological well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study. Research in Developmental Disabilities, 2013; 34(4): 1204-1209. DOI: 10.1016/j.ridd.2012.11.010 |
| 1. Reference | di Cagno A., Sapere N., Piazza M., Aquino G., <u>Iuliano E.</u> , Intrieri M., Calcagno G. ACE and AGTR1 Polymorphisms in Elite Rhythmic Gymnastics. Genetic Testing and Molecular Biomarkers, 2013; 17(2): 99-103. DOI: 10.1089/gtmb.2012.0209 |
| 13. Reference | 9 th National Congress of SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Brescia (Italy) 2017 <ul style="list-style-type: none"> • <u>Iuliano E.</u>, Fiorilli G., Aquino G., Piazza M., Calcagno G., di Cagno A. Eating disorders in the sport environment. Sport Sciences for Health, 2017; 13(suppl 1) October: pp. S28. • Fiorilli G., <u>Iuliano E.</u>, Lupi F., Roticiari S., di Cagno A., Calcagno G. Are changes of coaches, during the championships, useful for achieving better team results? Sport Sciences for Health, 2017; 13(suppl 1) October: pp. S47. • Moffa S., <u>Iuliano E.</u>, Fiorilli G., Aquino G., Parisi A., di Cagno A., Calcagno G. Effect of asymetric training on postural control in elite fencers. Sport Sciences for Health, 2017; 13(suppl 1) October: pp. S60-61. |
| 12. Reference | 22 th International Congress of ECSS (European College of Sport Science), MetropolisRuhr (Germany) 2017 <ul style="list-style-type: none"> • Padulo J., Cular D., <u>Iuliano E.</u>, Dello Iacono A., Milic M., Ardigò L.P. Validity/reliability of a low-cost IMU-enhanced 50-Hz GPS receiver for team sport investigations. Book of Abstracts of the 22th Annual Congress of the ECSS. |
| 11. Reference | 8 th National Congress of SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Rome (Italy) 2016 <ul style="list-style-type: none"> • di Cagno A., Fiorilli G., <u>Iuliano E.</u>, Moffa S., Calcagno G. Acute effects of Whole Body Vibration on balance in soccer players: a controlled study. Sport Sciences for Health, 2016; 12(1) September: pp. S16. • Moffa S., <u>Iuliano E.</u>, Fiorilli G., Aquino G., di Cagno A., Calcagno G. Acute effect of Whole Body Vibration on postural control in Torball players: a preliminary study. Sport Sciences for Health, 2016; 12(1) September: pp. S22. |
| 10. Reference | 7 th National Congress of SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Padua (Italy) 2015 <ul style="list-style-type: none"> • Fiorilli G., <u>Iuliano E.</u>, Pistone E.M., Aquino G., di Cagno A., Calcagno G. Agility and change of direction speed in soccer players: differences thought the ages and indications for training. Sport Sciences for Health, 2015; 11(1) September: pp. S6. • Pistone E.M., di Cagno A., <u>Iuliano E.</u>, Borriore P., Fiorilli G., Calcagno G., Giombini A., Pigozzi F. Acute effects of Whole Body Vibration on balance in soccer players: a controlled study. Sport Sciences for Health, 2015; 11(1) September: pp. S32. |
| 9. Reference | 62 nd Annual Meeting of ACSM (American College of Sport Medicine) / 6 th World Congress on Exercise is Medicine, San Diego (California, USA) 2015 <ul style="list-style-type: none"> • Mohr M., Krstrup P., Connolly L., Weihe P., <u>Iuliano E.</u>, Aquino G., Saltin B., Nordsborg N.B. Effect of exercise training mode on oxidative capacity in human arm and leg skeletal muscle. Medicine & Science in Sport & Exercise, 2015; 47(5S) May: pp. 221. |
| 8. Reference | 4 th National Congress of AIMAR (Associazione Scientifica Interdisciplinare per lo Studio delle Malattie Respiratorie) / 8 th International Conference on Management & Rehabilitation of Chronic Respiratory Failure, Pescara (Italy) 2015 <ul style="list-style-type: none"> • De Simone G., Aquino G., Vardaro A., <u>Iuliano E.</u>, Calcagno G. Riallenamento fisico combinato ad alta intensità nel soggetto predisposto al declino neurocognitivo. Multidisciplinary Respiratory Medicine, 2015; 10(1-2): pp. 24. |
| 7. Reference | 6 th National Congress of SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Naples (Italy) 2014 <ul style="list-style-type: none"> • Aquino G., Vardaro A., <u>Iuliano E.</u>, di Cagno A., De Simone G., Calcagno G. Physical exercise: a new strategy to improve cognitive function in COPD patients. Sport sciences for health, 2014; 10(1) September: pp. S80. • Battaglia C., Fiorilli G., <u>Iuliano E.</u>, Pistone E., Aquino G., Calcagno G., di Cagno A. Effect of acute stretching on upper limb strength in elite women volleyball players. Sport sciences for health, 2014; 10(1) September: pp. S45. • <u>Iuliano E. (Speaker)</u>, Fiorilli G., Aquino G., di Cagno A., Calcagnile G., Calcagno G. Importance of sport and physical activity on social behavior in people with intellectual disabilities. Sport sciences for health, 2014; 10(1) September: pp. S33. |

- | | |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. Reference | <p>19th International Congress of ECSS (European College of Sport Science), Amsterdam (Nederland) 2014</p> <ul style="list-style-type: none"> Fiorilli G., <u>Iuliano E. (Speaker)</u>, Aquino G., Mignogna P., Cristofano A., Calcagno G., di Cagno A., Di Costanzo A. Different kind of Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD) in older adults. Book of Abstracts of the 19th Annual Congress of the ECSS, July 2014: pp. 459. |
| 5. Reference | <p>5th National Congress of SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Pavia (Italy) 2013</p> <ul style="list-style-type: none"> Fiorilli G., di Cagno A., <u>Iuliano E.</u>, Aquino G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G. Psychological well-being and social participation of wheelchair basketball participants and wheelchair non-basketball participants: a controlled study. Sport sciences for health, 2013; 9(1) September: pp. S19. |
| 4. Reference | <p>18th International Congress of ECSS (European College of Sport Science), Barcelona (Spain) 2013</p> <ul style="list-style-type: none"> Calcagno G., Aquino G., Vardaro A., <u>Iuliano E.</u>, Di Gioia C., Verlingieri G., di Cagno A., De Simone G. Intensive physical retraining program for patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). Book of Abstracts of the 18th Annual Congress of the ECSS, June 2013: pp. 670. Aquino G., <u>Iuliano E.</u>, Mignogna P., di Cagno A., Cristofano A., Fiorilli G., Calcagno G., Tagliatela M., Di Costanzo A. Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD): a randomized, parallel-group, observer-blinded clinical trial's. Book of Abstracts of the 18th Annual Congress of the ECSS, June 2013: pp. 669. |
| 3. Reference | <p>4th National Congress of SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Palermo (Italy) 2012</p> <ul style="list-style-type: none"> <u>Iuliano E. (Speaker)</u>, Aquino G., Giombini A., Battaglia C., Fiorilli G., di Cagno A., Calcagno G. Psychological well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study. Sport sciences for health, 2012; 8(1) October: pp. 64. Padulo J., <u>Iuliano E. (Speaker)</u>, Aquino G., Calcagno G. The effect of the step frequency manipulation on the step length in marathon runners. Sport sciences for health, 2012; 8(1) October: pp.10. |
| 2. Reference | <p>17th International Congress of ECSS (European College of Sport Science), Brugges (Belgium) 2012</p> <ul style="list-style-type: none"> <u>Iuliano E. (Speaker)</u>, Aquino G., Moffa S., Fiorilli G., Giombini A., di Cagno A., Calcagno G. Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on Spinning performance. Book of Abstracts of the 17th Annual Congress of the ECSS, July 2012: pp. 445-446. |
| 1. Reference | <p>3rd National Congress of SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Verona (Italy) 2011</p> <ul style="list-style-type: none"> <u>Iuliano E.</u>, Battaglia C., Aquino G., Calcagno G., di Cagno A. Motor skill learning as a talent indicator in rhythmic gymnastics. The journal of sports medicine and physical fitness, 2011; 51(1) September: pp. 50. |

CONOSCENZE DELLE LINGUE
 Lingua madre
 Altre lingue conosciute
 Autovalutazione livelli europei

Italiano

	Comprensione		Parlato	Scritto
	Ascolto	Lettura		
Inglese	B1- intermediate	B2 - intermediate	B1 - intermediate	B2 – intermediate
Francese	C1 – advanced	C1 - advanced	C1 - advanced	C1 – advanced

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

27 marzo 2018

Enzo Iuliano