

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **AQUINO GIOVANNA**

Fax

E-mail **giovanna.aquino@unimol.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 26 APRILE 1986

Professione CHINESIOLOGA (*ISCRITTA ALBO UNC N. 10697*)
DOTTORE DI RICERCA IN MEDICINA E SCIENZE PER LA SALUTE

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da- a) a.s 2015-2016
- Nome e indirizzo datore di lavoro Ic Morcone " E. De Filippo"
- Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria I grado
- Tipo di impiego Docente di Sostegno

- Date (da – a) a.s. 2015 – 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ic Pontelandolfo " Samnium"
- Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria I grado
- Tipo di impiego Docente di Educazione Fisica

- Date (da – a) a.s. 2015-2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI - PROGETTO SPORT DI CLASSE
- Tipo di azienda o settore Scuola primaria IC Amorosi (Bn)
- Tipo di impiego Tutor sportivo
- Principali mansioni e responsabilità Collaborazione alla progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, garantendo periodicamente esemplificazioni operative in orario curricolare. Organizzazione giochi invernali e estivi.

- Date (da – a) anno scolastico 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI - PROGETTO DI ED. FISICA NELLA SCUOLA PRIMARIA
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria IC "G. PASCOLI" BENEVENTO
- Tipo di impiego esperta di scienze motorie nella scuola primaria

Principali mansioni
e responsabilità

pianificazione e conduzione di sedute di attività motorie per infanti

- Date (da – a) Dal 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
 - Tipo di impiego Docente a contratto
 - Principali mansioni e responsabilità
 - del corso d'insegnamento di: Protocolli di Attività Motoria Adatta,
 - e Coordinatrice del corso di insegnamento: Attività Motoria nell' Età Evolutiva;
- Date (da – a) Gennaio 2011-Dicembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
 - Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
 - Principali mansioni e responsabilità Studio e pianificazione di programmi di attività motoria adattata per soggetti con disabilità e patologia varie. Partecipazione e attuazione di progetti scientifici di attività motorie preventive e adattate. Pubblicazione articoli scientifici.
- Date (da – a) 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Copenaghen (Danimarca)
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Nutrizione e Scienze dello Sport e dell' Esercizio Fisico
 - Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
 - Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità Attività di laboratorio: Dissezione di biopsie muscolari, Misurando dei livelli di glicogeno muscolare e analisi dell'attività enzimatica (CS e HAD)
- Date (da – a) 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI
 - Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
 - Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITÀ MOTORIA SULLE CAPACITÀ COGNITIVE. Programmazione e Conduzione di differenti programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando quale protocollo è più efficace per il miglioramento delle capacità cognitive
- Date (da – a) 2012- ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Casa di Cura Villa Margherita
 - Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
 - Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità "EFFETTI DELL'ESERCIZIO FISICO COMBINATO AD ALTA INTENSITÀ NELLA TERAPIA DEL SOGGETTO CON BRONCO PNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA(BPCO) E PREDISPOSTO A DECLINO COGNITIVO" Studio e attuazione di un protocollo di riallenamento fisico combinato ad alta intensità, adattato a pazienti con BPCO a diversi stadi e predisposti a declino cognitivo. Il tutto per valutare l'efficacia e gli effetti di esso, riguardo alla promozione della salute e del benessere psicofisico.

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità 	<p>2010 ad oggi</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI</p> <p>Dottoranda di Ricerca</p> <p>EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITA' MOTORIA SULLE CAPACITA' COGNITIVE .Programmazione e Conduzione di programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando gli effetti e l'efficacia di essi riguardo il miglioramento delle capacità cognitive</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità 	<p>2009-2010</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute</p> <p>Specialista delle Attività Motorie Preventive e Adattate</p> <p>VALUTAZIONE DEGLI EFFETTI DELL'ATTIVITÀ FISICA PER SOGGETTI IN STATO DI DETENZIONE. Attuazione di protocolli d'allenamento sperimentali, per verificare l'efficacia e gli effetti di essi sulla salute, stato di fitness e benessere psicologico di soggetti in stato di detenzione presso la Casa Circondariale di Larino (CB-Italia).</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita <p>Titolo tesi</p>	<p>2014-2015</p> <p>Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Dipartimento Scienze Umanistiche, Sociali e della Formazione</p> <p>Didattica</p> <p>Abilitazione all'insegnamento scuola di secondo secondaria, di I e II. Classe di concorso AC02 (A029/A030), con votazione di 100/100.</p> <p>UdA : POSTURA: EQUILIBRIO E STABILITA'</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita <p>Titolo tesi</p>	<p>2011-2013</p> <p>Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute</p> <p>Attività di Ricerca riguardo le Attività Motorie Sportive e Preventive e Adattate.</p> <p>Dottore di Ricerca in Medicina e Scienze per la Salute</p> <p>"Effetti dell'esercizio fisico combinato ad alta intensità nella terapia del soggetto con Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) e predisposto a declino cognitivo"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita <p>Titolo tesi</p>	<p>2008-2010</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Attività Motorie Preventive e Adattate</p> <p>Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motorie Preventiva e Adattata(Classe LM/67), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2010</p> <p>MODIFICAZIONIMORFOFUNZIONALI DELLA MUSCOLATURA</p>

SCHELETRICA NEL SOGGETTO CON BPCO: EFFICACIA DI UN PROGRAMMA DI RIALLENAMENTO FISICO

Attività di tirocinio	Effettuato presso Villa Margherita (Benevento), svolgendo attività di collaborazione e affiancamento per il riallenamento fisico di soggetti con patologie cardiache e respiratorie.
• Date (da – a)	2005-2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi del Molise
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Attività Motorie e Sportive
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie E Sportive (Classe 33), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2008

Titolo tesi TRATTAMENTO PREVENTIVO E RIABILITATIVO DEI PARAMORFISMI DELLA COLONNA VERTEBRALE

Attività di Tirocinio	Effettuato presso Centro Relax S.p.a. Benevento, svolgendo attività di ginnastica generale adattata a bambini con disabilità fisiche e intellettive (144 ore)
• Date (da – a)	2001-2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico "G. Rummo " (BN)
• Qualifica conseguita	Maturità Scientifica

PUBBLICAZIONI E POSTERS SCIENTIFICI PRODOTTI

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

References:	Agility and change of direction in soccer: differences according to the player ages. Fiorilli G, Mitrotasios M, Iuliano E, Pistone EM, Aquino G , Calcagno G, Di Cagno A. J Sports Med Phys Fitness. 2016 May 24.
References:	Effects of Combined Training vs. Aerobic Training on Cognitive Functions in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A randomized Controlled Trial G.Aquino , E. Iuliano, A. Di Cagno, A. Vardaro, G. Fiorilli, S. Moffa, A. Di Costanzo, G. De Simone & G. Calcagno. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2016; 11: 711–718.
References:	Effects of different types of physical activity on the cognitive functions and attention in older people: A randomized controlled study. E. Iuliano, A. Di Cagno, G.Aquino , A. G. Fiorilli, Pasquale Mignogna G Calcagno A. Di Costanzo. Exp Gerontol. 2015 Oct;70:105-10.
References:	Effects of physical activity on cognitive deficits in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) subjects G.Aquino , E. Iuliano, G. Fiorilli, A. Di Cagno and G. Calcagno. Annals of Sports Medicine and Research, 2015 ; 2 (6): 1038
References :	Di Cagno A., Iuliano E., Fiorilli G., Aquino G. , Giombini A., Battaglia C., Menotti F., Tsopani D., Calcagno G. Effects of rhythmical and extra-rhythmical qualities of music on heart rate during stationary bike activities. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2015;

- References: G. De Simone, **G. Aquino**, C. Di Gioia, G. Mazzearella, A. Bianco, and G. Calcagno. Efficacy of aerobic physical retraining in a case of combined pulmonary fibrosis and emphysema syndrome: a case report Journal of Medical Case Reports , 2015; 9:85
- References : Attene G., Iuliano E., Di Cagno A., Calcagno G., Moalla W., **Aquino G.**, Padulo J. (2014). Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training. J Sports Med Phys Fitness, 2014
- References : “Time-of-day effects on static and dynamic balance in elite junior athletes and untrained adolescents”. Di Cagno A., Fiorilli G., Iuliano E., **Aquino G.**, Giombini A., Battaglia C., Piazza M., Tsopani D. and Calcagno G. International Journal of Sports Science & Coaching. 2014; 9
- References : Effects of resistance training on jumping performance in pre-adolescent rhythmic gymnasts: a randomized controlled study. Piazza M., Battaglia C., Fiorilli G., Innocenti G., Iuliano E., **Aquino G.**, Calcagno G., Giombini A. and Di Cagno A., Italian Journal of Anatomy and Embryology 2014; 119 (1)
- References: Mental health and social participation skills of wheelchair basketball players: A controlled study Fiorilli G, Iuliano E, **Aquino G**, Battaglia C, Giombini A, Calcagno G, di Cagno A.. Res Dev Disabil. 2013; 34(11):3679-3685.
- References : Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study .A. di Cagno, E. Iuliano, **G. Aquino**, C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Giombini, G. Calcagno. Res Dev. Disabil. 2013; 34(4): 1204–1209
- References : ACE and AGT1 polymorphism in rhythmic gymnastics world champion athletes. A. Di Cagno, N. Sapere, M. Piazza, **G. Aquino**, E. Iuliano, M. Intrieri, G. Calcagno Genetic Testing and Molecular Biomarkers (GTMB); 17(2):99-103

PRESENTAZIONI E POSTER CONGRESSUALI

- Presentazione orale- Congresso Nazionale AIMAR (8th International Conference on Management & Rehabilitation of Chronic Respiratory Failure), Pescara 2015.
Riallenamento fisico combinato ad alta intensità nel soggetto predisposto al declino neurocognitivo. G. De Simone, **G. Aquino**, A. Vardaro , E. Iuliano, G. Calcagno. Multidisciplinary Respiratory Medicine, 2015. vol 10 (1-2), 24.
- Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Physical exercise: a new strategy to improve cognitive function in COPD patients. **G. Aquino (relatrice)**, A. Vardaro, E. Iuliano, A. di Cagno, G. De Simone, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag. 80
- Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Importance of sport and physical activity on social behavior in people with intellectual disabilities. E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagno, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10(1), pag. 33
- Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Effect of acute stretching on upper limb strength in elite women volleyball players. C. Battaglia, G. Fiorilli, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno, A. Di Cagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag. 45
- Presentazione Orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science), Amsterdam 2014. Different kind of Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD) in older adults. Fiorilli, G., Iuliano, E., **Aquino, G.**, Mignogna, P,

Cristofano, A., Calcagno, G, Di Cagno, A, Di Costanzo. A. 19° Congresso ECSS

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Pavia 2013. Psychological well-being and social participation of wheelchair basketball participants and wheelchair non basketball participants: a controlled study .G. Fiorilli, A. Di Cagno, E. Iuliano, **G. Aquino**, C. Battaglia, A. Giombini, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2013; vol. 9(1); pag. S19

Presentazione orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science), Barcellona 2013. INTENSIVE PHYSICAL RETRAINING PROGRAM FOR PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD). G. Calcagno, **G. Aquino**, A. Vardaro, E. Iuliano, C. Di Gioia, G. Verlingieri, A. Di Cagno, G. De Simone. 18° Congress ECSS

Presentazione- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science), Barcellona 2013. Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD): a randomized, parallel-group, observer-blinded clinical trial's **G. Aquino** (Relatrice), E. Iuliano, P. Mignogna, A. Di Cagno, A., A. Cristofano, G. Fiorilli, G. Calcagno, M. Tagliatela, A. Di Costanzo. 18° Congresso ECSS.

Presentazione- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Palermo 2012. Combined pulmonary fibrosis and emphysema syndrome (CPFE) ; case report of role of aerobic physical retraining **G. Aquino** (Relatrice), G. Calcagno, A. Bianco, A. Di Sorbo, G. D'Addio, G. De Simone. Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 65

Presentazione- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Palermo 2012. Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study E. Iuliano, **G. Aquino**, A. Giombini, C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Di Cagno G. Calcagno Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 64.

Presentazione - Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Palermo 2012. The effect of the step frequency manipulation on the step length in marathon runners . J. Padulo, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno .Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 10

Presentazione - Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science), Bruges 2012. Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on spinning performance. Iuliano, E., **Aquino G.**, Moffa, S., Fiorilli, G., Giombini, A., Di Cagno, A., Calcagno, G. 17° Congresso ECSS. p.445/446

Poster-Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive) Verona 2011. Motor skill learning as a talent indicator in rhythmic gymnastics .E. Iuliano, C. Battaglia, **G. Aquino**, G. Calcagno, A. Di Cagno.; Sport Medicine and physical fitness 2011; vol 52(1)-3, p.50

Presentazione Orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Verona 2011. Efficacy of a physical retraining program in COPD subjects . **G. Aquino** (Relatrice), S. De Simone, G. Fiorilli, A. Di Cagno, G. Calcagno; Sport Medicine and physical fitness 2011; vol 52(1)-3, p.17.

Relazioni congressuali e corsi di formazione

Relatrice al corso ecm : Il diabete in cammino. U.O.C. Diabetologia-Endocrinologia Presidio Ospedaliero Campobasso 20/05/2016

Relatrice al corso ecm : Il Diabete in Movimento , Associazione diabetologi Molise e Unimol, Campobasso 2015

Relatrice al congresso scientifico nazionale Usacli "Sport e Salute Attività Fisica e Corretta Alimentazione per la Promozione del Benessere ", Benevento 2015

Docenza al corso di formazione per tecnici sportivi CONI Molise: "*Processo di sviluppo dell'apprendimento motorio in età evolutiva*", Campobasso 2015

Relatrice al Convegno: Il dolore vertebrale (ASREM Campobasso)
" La rieducazione e il benessere della schiena" ;
Coordinatrice del Laboratorio Pratico relativo agli esercizi per il mal di schiena. ASREM Campobasso, 2014

Membership

Unione Nazionale Chinesiologi dal 2013
Società Italiana Scienze Motorie e Sportive dal 2011
European College of Sport Medicine dal 2012
International Sport Sciences Association Italia dal 2010

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

2014 L'artrosi nello sportivo amatore: come riconoscerla e trattarla -ISSA Italia
2014 Seminario Formativo Sport e Salute "Attività Fisica e Diabete"- CONI Molise
2013 Corso del il passaggio al Registro Chinesiologi Italia
2013 Partecipazione alla XXIV Sessione Olimpica AONI. "Patrimonio ideale olimpico: Giochi Olimpici e le loro sfide Educative- CONI ITALIA
2012 Corso di Course B.L.S.d. - C.O.N.I. Benevento
2012 Certificazione KinesioTaping Tex Gold, KT1-KT2 (livello base e avanzato) - Dr. Kenzo Kase
2011 Istruttore di " Attività motorie e sportiva per la disabilità" - C.O.N.I. Benevento
2011 Istruttore di Ginnastica posturale- Individual Training -ISSA Italia FIG,
2011 CFT2 Personal Trainer - ISSA Italia
2011 Tecnico di allenamento funzionale - Individual Training Italia
2008 "Educatore sportivo" - C.O.N.I. Benevento
2010 "Esperto di attività motorie e sportive nella scuola primaria, 3° liv" - C.O.N.I. Molise
2009 Tecnico di Fitness per Senior- FIF
2008 Massiofisioterapia Orientale - Ospedale "G. Rummo" Benevento
2008 Istruttore di Ginnastica per tutti- FGI
2008 Tecnico regionale di Ginnastica artistica femminile- FGI
2007 Corso base di danza sportiva- Associazione di danza sportiva
2007 Stage di Ginnastica Artistica coordinato e condotto dal Prof. Jury Chechi

ULTERIORI INFORMAZIONI

Inserzionista su rivista medico-scientifico "In Salute" 2013-2015 e sul quotidiano Otto Pagine Benevento e riguardo l'attività fisica 2012-2013.

2007/2008 Studentessa impiegata part-time presso l'ufficio ILO dell'Università del Molise (150 ore) - Diritto allo studio ESU Molise.
2009/2010 Attività di Tutorato presso la segreteria didattica della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise (400ore)

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA
ITALIANA**INGLESE**

- BUONO
BUONO
BUONO

RELAZIONALI

Attraverso la mia esperienza di lavoro ho acquisito: un ottimo adattamento ad ogni tipo di ambiente lavorativo; efficienza e puntualità nel lavoro; un'ottima padronanza di dialogo in gruppo; lavoro attivo ed efficiente; spinta al miglioramento, iniziativa di dialogo in gruppo; creatività ed empatia, responsabilità e consapevolezza.

ORGANIZZATIVE

Elevate competenze di svolgere il lavoro in autonomia e/o in gruppo, gestire e guidare gruppi di persone riguardo ad attività motorie, organizzative ecc..

TECNICHE

Patente ECDL

Utilizzo di attrezzature fitness e di valutazione motoria

ARTISTICHE

Attitudini artistiche (coreografia, espressione e linguaggio corporeo) e musica.

Competenze non

Competenze in scrittura di articoli scientifici (attraverso la pubblicazione di articoli scientifici (vedi Pubblicazioni), e articoli giornalistici inerenti alle attività motorie preventive, adattate e sportive. Organizzazione di eventi sportivi.

Patente di Guida BB

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

Io sottoscritta Aquino Giovanna, nata a Benevento il 26/04/1986 , autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003. Inoltre ai sensi dell' Art. 46 D.P.R. 28/12/200,n. 445 e dell'Art. 47 D.P.R. 28/12/200, n.445, essendo consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia, dichiaro che tutto ciò che è riportato nel suddetto curriculum vitae di 10 pag. corrisponde a verità.

Luogo e Data

Benevento, il 21/6/2016

Firma

GIOVANNA AQUINO

resa in ottemperanza all'art.15 c.1, lett. c) del Dlgs 33/2013

Giovanna Spina