

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

AQUINO GIOVANNA

Fax

E-mail

Nazionalità

Professione

CHINESIOLOGA (*ISCRITTA ALBO UNC N. 10697*)
DOTTORE DI RICERCA IN MEDICINA E SCIENZE PER LA SALUTE

*

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 2022
Università e-campus – Facoltà Psicologia
ATTIVITA' MOTORIA NELLA SCUOLA SECONDARIA

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 2015 .
MIUR
Scuola Secondaria I grado
Docente di ruolo di Scienze Motorie e Sportive

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2014 al 2016
CONI - PROGETTO SPORT DI CLASSE
Tutor sportivo
Collaborazione alla progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, garantendo periodicamente esemplificazioni operative in orario curricolare. Organizzazione giochi invernali e estivi.

- Date (da – a) Dal 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
 - Tipo di impiego Docente a contratto
 - Principali mansioni e responsabilità
 - del corso d'insegnamento di: Protocolli di Attività Motoria Adatta,
 - Coordinatrice del corso di insegnamento: Attività Motoria nell' Età Evolutiva;

- Date (da – a) Gennaio 2011-Dicembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Principali mansioni e responsabilità Studio e pianificazione di programmi di attività motoria adattata per soggetti con disabilità e patologia varie. Partecipazione e attuazione di progetti scientifici di attività motorie preventive e adattate. Pubblicazione articoli scientifici.
- Date (da – a) Dal 2010
- Tipo di azienda o settore Centro Personal Trainer
- Tipo di impiego Personal Trainer , Functional Personal Trainer, Trainer Posturale
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione di allenamenti personalizzati di fitness funzionale, ginnastica posturale e ginnastica adattata(ginnastica pre- post parto,sovrappeso/obesità,malattie metaboliche,cardiovascolari e posturali ecc...). per soggetti di tutte le fasce d'età in base alle loro condizioni di salute e stato di fitness.
Il tutto dopo aver effettuato un'attenta valutazione motoria, posturale e antropometrica
Mi occupo anche dell'applicazione di KinesioTaping per problemi ortopedici (contratture muscolari, lussazioni articolazioni ecc...) e massaggio miofasciale "Trigger Point"
- Date (da – a) 2009-2010
- Tipo di azienda o settore Palestra
- Tipo di impiego Tecnico FIF di Ginnastica per Senior
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione e conduzione lezioni di ginnastica generale gruppi di soggetti adulti- anziani.
- Date (da – a) 2005-2010 + 2021 ad oggi
- Tipo di azienda o settore ASD Ginnico
- Tipo di impiego Tecnico Federale FGI
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione e conduzione di allenamenti di Ginnastica per tutti, essendo responsabile di gruppi di Gioco- motricità per infanti (4-5 anni) e Gioco sport per infanti(6-8 anni). Programmazione di allenamenti di ginnastica artistica agonistica addestrando ginnaste di età compresa 8-18 anni, sia per la preparazione atletica che tecnica e artistica.

PROGETTI DI RICERCA

- Date (da – a) 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Copenaghen (Danimarca)
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Nutrizione e Scienze dello Sport e dell' Esercizio Fisico
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità Attività di laboratorio: Dissezione di biopsie muscolari, Misurando dei livelli di glicogeno muscolare e analisi dell'attività enzimatica (CS e HAD)

• Date (da – a) 2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore
Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI
- Tipo di impiego
Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità
EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITÀ MOTORIA SULLE CAPACITÀ COGNITIVE. Programmazione e Conduzione di differenti programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando quale protocollo è più efficace per il miglioramento delle capacità cognitive
- Date (da – a)
2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore
Casa di Cura Villa Margherita
- Tipo di impiego
Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità
"EFFETTI DELL'ESERCIZIO FISICO COMBINATO AD ALTA INTENSITÀ NELLA TERAPIA DEL SOGGETTO CON BRONCO PNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA(BPCO) E PREDISPOSTO A DECLINO COGNITIVO"Studio e attuazione di un protocollo di riallenamento fisico combinato ad alta intensità, adattato a pazienti con BPCO a diversi stadi e predisposti a declino cognitivo. Il tutto per valutare l'efficacia e gli effetti di esso, riguardo alla promozione della salute e del benessere psicofisico.
- Date (da – a)
2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore
Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI
- Tipo di impiego
Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità
EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITA' MOTORIA SULLE CAPACITA' COGNITIVE .Programmazione e Conduzione di programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando gli effetti e l'efficacia di essi riguardo il miglioramento delle capacità cognitive
- Date (da – a)
2009-2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore
Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute
- Tipo di impiego
Specialista delle Attività Motorie Preventive e Adattate
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità
VALUTAZIONE DEGLI EFFETTI DELL'ATTIVITÀ FISICA PER SOGGETTI IN STATO DI DETENZIONE. Attuazione di protocolli d'allenamento sperimentali,per verificare l'efficacia e gli effetti di essi sulla salute,stato di fitness e benessere psicologico di soggetti in stato di detenzione presso la Casa Circondariale di Larino (CB-Italia).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
2014-2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Dipartimento Scienze Umanistiche, Sociali e della Formazione

Didattica

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Abilitazione all'insegnamento scuola di secondo secondaria, di I e II. Classe di concorso AC02 (A029/A030),con votazione di 100/100.</p>
<p>Titolo tesi</p>	<p>UdA : POSTURA: EQUILIBRIO E STABILITA'</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>2011-2013</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Attività di Ricerca riguardo le Attività Motorie Sportive e Preventive e Adattate.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Dottore di Ricerca in Medicina e Scienze per la Salute</p>
<p>Titolo tesi</p>	<p>"Effetti dell'esercizio fisico combinato ad alta intensità nella terapia del soggetto con Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) e predisposto a declino cognitivo"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>2008-2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università degli Studi del Molise</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Attività Motorie Preventive e Adattate</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motorie Preventiva e Adattata(Classe LM/67), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2010</p>
<p>Titolo tesi</p>	<p>MODIFICAZIONIMORFOFUNZIONALI DELLA MUSCOLATURA SCHELETRICA NEL SOGGETTO CON BPCO: EFFICACIA DI UN PROGRAMMA DI RIALLENAMENTO FISICO</p>
<p>Attività di tirocinio</p>	<p>Effettuato presso Villa Margherita (Benevento), svolgendo attività di collaborazione e affiancamento per il riallenamento fisico di soggetti con patologie cardiache e respiratorie.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>2005-2008</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università degli Studi del Molise</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Attività Motorie e Sportive</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea in Scienze Motorie E Sportive (Classe 33), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2008</p>
<p>Titolo tesi</p>	<p>TRATTAMENTO PREVENTIVO E RIABILITATIVO DEI PARAMORFISMI DELLA COLONNA VERTEBRALE</p>
<p>Attività di Tirocinio</p>	<p>Effettuato presso Centro Relax S.p.a. Benevento, svolgendo attività di ginnastica generale adattata a bambini con disabilità fisiche e intellettive (144 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>2001-2005</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Liceo Scientifico "G. Rummo " (BN)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Maturità Scientifica</p>

**PUBBLICAZIONI E
POSTERS SCIENTIFICI
PRODOTTI**

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- References: Muscle ion transporters and antioxidative proteins have different adaptive potential in arm than in leg skeletal muscle with exercise training. Mohr M, Nielsen TS, Weihe P, Thomsen JA, **Aquino G**, Krstrup P, Nordsborg NB. 2017; *Physiol Rep.* : 5(19).
- References: Twelve-Week Exercise Influences Memory Complaint but not Memory Performance in Older Adults: A Randomized Controlled Study. E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. Di Costanzo, G. Calcagno and A. Di Cagno. *Journal of Aging and Physical Activity*
- References: Are Change of Direction Speed and Reactive Agility Useful for Determining the Optimal Field Position for Young Soccer Players? Fiorilli G., Iuliano E., Mitrotasios M., Pistone E.M., **Aquino G.**, Calcagno G., Di Cagno A. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2017; 16, 247 - 253
- References: Different consecutive training protocols to design an intervention program for overweight youth: A controlled study .Fiorilli G, Iuliano E., **Aquino G**, Campanella E, Tsopani D, Di Costanzo A, Calcagno G, di Cagno A. *Diabetes Metab Syndr Obes* ,2017;10 :37—45
- References: Special Olympics swimming: positive effects on young people with Down syndrome. Fiorilli G., Di Cagno A., Iuliano E., **Aquino G.**, Calcagnile G., Calcagno G. *Sport Sciences for Health*. 2016; 1-8.
- References: Agility and change of direction in soccer: differences according to the player ages. Fiorilli G, Mitrotasios M, Iuliano E, Pistone EM, **Aquino G**, Calcagno G, Di Cagno A. *J Sports Med Phys Fitness*. 2016 May 24.
- References: Effects of Combined Training vs. Aerobic Training on Cognitive Functions in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A randomized Controlled Trial **G. Aquino**, E. Iuliano, A. Di Cagno, A. Vardaro, G. Fiorilli, S. Moffa, A. Di Costanzo, G. De Simone & G. Calcagno. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2016; 11: 711–718.
- References :Effects of different types of physical activity on the cognitive functions and attention in older people:A randomized controlled study. E. Iuliano, A. Di Cagno, **G. Aquino**, A. G. Fiorilli, Pasquale, Mignogna G Calcagno A. Di Costanzo. *Exp Gerontol*. 2015 Oct;70:105-10.
- References: Effects of physical activity on cognitive deficits in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) subjects **G. Aquino**, E. Iuliano, G. Fiorilli, A. Di Cagno and G. Calcagno. *Annals of Sports Medicine and Research*, 2015 ; 2 (6): 1038
- References : Effects of rhythmical and extra-rhythmical qualities of music on heart rate during stationary bike activities. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 2015; Di Cagno A., Iuliano E., Fiorilli G., **Aquino G.**, Giombini A., Battaglia C., Menotti F., Tsopani D., Calcagno

- References: Efficacy of aerobic physical retraining in a case of combine pulmonary fibrosis and emphysema syndrome: a case report . G. De Simone, **G. Aquino**, C. Di Gioia, G. Mazzearella, A. Bianco and G. Calcagno. Journal of Medical Case Reports , 2015; 9:85
- References : Attene G., Iuliano E., Di Cagno A., Calcagno G., Moalla W., **Aquino G.**, Padulo J. (2014). Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training. J Sports Med Phys Fitness, 2014
- References : “Time-of-day effects on static and dynamic balance in elite junior athletes and untrained adolescents”. Di Cagno A., Fiorilli G., Iuliano E., **Aquino G.**, Giombini A., Battaglia C., Piazza M., Tsopani D. and Calcagno G. International Journal of Sports Science & Coaching. 2014; 9
- References : Effects of resistance training on jumping performance in pre-adolescent rhythmic gymnasts: a randomized controlled study. Piazza M., Battaglia C., Fiorilli G., Innocenti G., Iuliano E., **Aquino G.**, Calcagno G., Giombini A. and Di Cagno A., Italian Journal of Anatomy and Embryology 2014; 119 (1)
- References: Mental health and social participation skills of wheelchair basketball players: A controlled study Fiorilli G, Iuliano E, **Aquino G**, Battaglia C, Giombini A, Calcagno G, di Cagno A.. Res Dev Disabil. 2013; 34(11):3679-3685.
- References : Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study .A. di Cagno, E. Iuliano, **G. Aquino**, C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Giombini, G. Calcagno. Res Dev. Disabil. 2013; 34(4): 1204–1209
- References : ACE and AGT1 polymorphism in rhythmic gymnastics world champion athletes. A. Di Cagno, N. Sapere, M. Piazza, **G. Aquino**, E. Iuliano, M. Intrieri, G. Calcagno Genetic Testing and Molecular Biomarkers (GTMB).; 17(2):99-103

PRESENTAZIONI E POSTER CONGRESSUALI

- Trend in motor skills and abilities in school-aged children improvement or decline?
P. Forte, G. Aquino, M. A. Policella, C. D'Anna. The Journal Sport Sciences for Health, 2022;
- Eating disorders in the sports environment. Iuliano E., Fiorilli G., **Aquino G.**, Piazza M., Calcagno G., di Cagno A. Sport Sciences for Health, 2017; 13(suppl 1) October: pp. S28
- Effect of asymmetric training on postural control in elite fencers. Moffa S., Iuliano E., Fiorilli G., **Aquino G.**, Parisi A., di Cagno A., Calcagno G. Sport Sciences for Health, 2017; 13(suppl 1) October: pp. S60-61.
- Effect Of Exercise Training Mode On Oxidative Capacity In Human Arm And Leg Skeletal Muscle. Mohr M.; Krustup P; Connolly L.; Weihe P.; Iuliano E.; **Aquino G.** et. al. Medicine & Science in Sports & Exercise. 2015; 47(5S):221.
- Presentazione Congresso SISMES , Padova 2015. Agility and change of direction speed in soccer players: differences through the ages and indications for training. G. Fiorilli, E. Iuliano, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2015. Vol 11 (1), pag. 6.
- Presentazione Congresso SISMES , Padova 2015. Effects of Rhythmic and extra-rhythmic qualities of music on stationary bike activity. S. Moffa, E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2015. Vol 11 (1), pag. 96.

Presentazione orale- Congresso Nazionale AIMAR (8th International Conference on Management & Rehabilitation of Chronic Respiratory Failure),Pescara 2015.

Riallenamento fisico combinato ad alta intensità nel soggetto predisposto al declino neurocognitivo. G.De Simone, **G.Aquino**, A.Vardaro , E. Iuliano, G. Calcagno. Multidisciplinary Respiratory Medicine, 2015. vol 10 (1-2), 24.

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Physical exercise: a new strategy to improve cognitive function in COPD patients. **G.Aquino (relatrice)**, A.Vardaro, E. Iuliano, A. di Cagno, G. De Simone, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag. 80

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Importance of sport and physical activity on social behavior in people with intellectual disabilities. E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagnile, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10(1), pag.33

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Effect of acute stretching on upper limb strength in elite women volleyball players. C. Battaglia, G. Fiorilli, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno, A. Di Cagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag.45

Presentazione Orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Amsterdam 2014. Different kind of Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD) in older adults. Fiorilli, G., Iuliano, E.,**Aquino,G**, Mignogna, P, Cristofano, A.,Calcagno, G, Di Cagno, A, Di Costanzo.A. 19° Congresso ECSS

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Pavia 2013. Psychological well-being and social participation of wheelchair basketball participants and wheelchair non basketball participants: a controlled study .G. Fiorilli, A.Di Cagno, E. Iuliano ,**G. Aquino**, C. Battaglia, A. Giombini, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2013; vol. 9(1); pag. S19

Presentazione orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Barcellona 2013. INTENSIVE PHYSICAL RETRAINING PROGRAM FOR PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD). G. Calcagno, **G.Aquino**, A.Vardaro, E. Iuliano,C. Di Gioia, G. Verlingieri, A. Di Cagno, G. De Simone. 18° Congress ECSS

Presentazione- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Barcellona 2013. PhysicalExercise for the Prevention of Dementia (EPD): a randomized, parallel-group, observer-blinded clinicaltrial's **G. Aquino** (Relatrice),E. Iuliano, P. Mignogna, A. Di Cagno, A., A. Cristofano, G Fiorilli, G Calcagno, M. Taglialatela, A. Di Costanzo. 18° Congresso ECSS.

Presentazione- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive),Palermo 2012. Combined pulmonary fibrosis and emphysema syndrome (CPFE) ; case report of role of aerobic physical retraining **G. Aquino** (Relatrice), G. Calcagno, A. Bianco,A. Di Sorbo,G. D'Addio,G. De Simone. Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 65

Presentazione- CongressoNazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Palermo 2012 .Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study E.Iuliano, **G. Aquino**, A. Giombini, C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Di Cagno G. Calcagno Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 64.

Presentazione - Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Palermo 2012. The effect of the step frequency manipulation on the step length in marathon runners . J.Padulo, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno .Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 10

Presentazione - Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science), Bruges 2012. Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on spinning performance. Iuliano, E., **Aquino G.**, Moffa, S., Fiorilli, G., Giombini, A., Di Cagno, A., Calcagno, G. 17° Congresso ECSS. p.445/446

Poster-Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive) Verona 2011. Motor skill learning as a talent indicator in rhythmic gymnastics .E.Iuliano,C. Battaglia, **G. Aquino**,G. Calcagno, A. Di Cagno.;Sport Medicine and physical fitness 2011;vol 52(1)-3,p.50

Presentazione Orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Verona 2011. Efficacy of a physical retraining program in COPD subjects . **G. Aquino** (Relatrice), S. De Simone, G. Fiorilli, A. Di Cagno, G. Calcagno; Sport Medicine and physical fitness 2011; vol 52(1)-3,p.17.

Relazioni congressuali e corsi di formazione

Relatrice al congresso scientifico nazionale Usacì "Sport e Salute : benefici attività fisica adattata (AFA) in acqua, per sindromi da stress cronico e diabete"

Relatrice al corso ecm : Il diabete in cammino.
Diabetologia-Endocrinologia Campobasso 20/05/2016

Relatrice al corso ecm : Il Diabete in Movimento , Associazione Molise e Unimol, Campobasso 2015

Relatrice al congresso scientifico nazionale Usacì "Sport e Salute" : Attività Fisica e corretta Alimentazione per la Promozione del Benessere ",Benevento 2015

Docenza al corso di formazione per tecnici sportivi CONI Molise: "*Processo di sviluppo dell'apprendimento motorio in età evolutiva*", Campobasso 2015

Relatrice al Convegno: Il dolore vertebrale (ASREM Campobasso) :
" La rieducazione e il benessere della schiena"
Coordinatrice del laboratori

Pratici relativo agli esercizi per il mal di schiena.

Collaborazioni

Physical exercise for prevention of dementia (EPD) study: background, design and methods.Iuliano E , **G. Aquino** et all. (Grop work)

Membership

Unione Nazionale Chinesiologi dal 2013
Società Italiana Scienze Motorie e Sportive dal 2011
European College of Sport Medicine dal 2012
International Sport Sciences Association Italia dal 2010

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

2014 L'artrosi nello sportivo amatore: come riconoscerla e trattarla -ISSA Italia
2014 Seminario Formativo Sport e Salute "Attività Fisica e Diabete"- CONI Molise
2013 Corso per il passaggio al Registro Chinesiologi Italia

2013 Partecipazione alla XXIV Sessione Olimpica AONI. "Patrimonio ideale olimpico: I Giochi Olimpici e le loro sfide Educative- CONI ITALIA
 2012 Corso di Course B.L.S.d. - C.O.N.I. Benevento
 2012 Certificazione KinesioTaping Tex Gold, KT1-KT2 (livello base e avanzato) - Dr. Kenzo Kase
 2011 Istruttore di " Attività motorie e sportiva per la disabilità" - C.O.N.I. Benevento
 2011 Istruttore di Ginnastica posturale- Individual Training -ISSA Italia FIG,
 2011 CFT2 Personal Trainer - ISSA Italia
 2011 Tecnico di allenamento funzionale - Individual Training Italia
 2008 "Educatore sportivo" - C.O.N.I. Benevento
 2010 "Esperto di attività motorie e sportive nella scuola primaria, 3° liv" - C.O.N.I. Molise
 2009 Tecnico di Fitness per Senior- FIF
 2008 Massiofisioterapia Orientale - Ospedale "G. Rummo" Benevento
 2008 Istruttore di Ginnastica per tutti- FGI
 2008 Tecnico regionale di Ginnastica artistica femminile- FGI
 2007 Corso base di danza sportiva- Associazione di danza sportiva
 2007 Stage di Ginnastica Artistica coordinato e condotto dal Prof. Jury Chechi

CORSI DI FORMAZIONE E PROGETTI SCUOLA

2023 Esperto Interno PON: Socialità, apprendimenti, accoglienza SMART SCHOOL
 Modulo: GIOCHI STUDENTESCHI

2019 Esperto Interno PON: “ Costruzione insieme la
 convivenza civile”
 2019 Tutor Pon Orientamento – modulo: La Bussola ,
 30/06/2018 Valutazione delle Competenze,
 Anno 2017 Esperto Interno PON Inclusione sociale e lotta al
 disagioIn-sieme per In-cludere - modulo Giochi ritmici ,
 Formazione:
 2016 UNA MANOVRA PER LA VITA! –SOCIETÀ DI MEDICINA EMERGENZA
 URGENZA PEDIATRICA
 2016 “ ALUNNI CON BES – DSA”
 2016 “LA VALUTAZIONE”
 2018 “VALUTAZIONE E CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE”
 2022 “ INCLUSIONE DEGLI ALUNNI CON DISABILITA”
 2022 “PIATTAFORME REAL TIME”
 2022 “CORSO NAZIONALE SPECIAL OLYMPICS SCUOLA”

ULTERIORI INFORMAZIONI

Inserzionista su rivista medico-scientifico "In Salute" 2013-2015 e sul quotidiano Otto Pagine Benevento e riguardo l' attività fisica 2012-2013.

2007/2008 Studentessa impiegata part-time presso l'ufficio ILO dell'Università del Molise (150 ore) - Diritto allo studio ESU Molise.
 2009/2010 Attività di Tutorato presso la segreteria didattica della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise (400ore)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Attraverso la mia esperienza di lavoro ho acquisito: un'ottima capacità di adattamento ad ogni tipologia di ambiente lavorativo; efficienza nello stimolare la motivazione, iniziativa di dialogo in gruppo; creatività ed empatia, responsabilità e consapevolezza

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Elevate competenze di svolgere il lavoro in autonomia e/o in gruppo, gestire e guidare gruppi di persone riguardo ad attività motorie, organizzative ecc..

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Patente ECDL

Utilizzo di attrezzature fitness e di valutazione motoria

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Attitudini artistiche (coreografia, espressione e linguaggio corporeo) e musica.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Competenze in scrittura di articoli scientifici (attraverso la pubblicazione di articoli scientifici (*vedi Pubblicazioni*); e articoli giornalistici inerenti alle attività motorie preventive, adattate e sportive. Organizzazione di eventi sportivi.

PATENTE O PATENTI

Patente di Guida B

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

Io sottoscritta Aquino Giovanna, nata a----- , autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003. Inoltre ai sensi dell' Art. 46 D.P.R. 28/12/200,n. 445 e dell'Art. 47 D.P.R28/12/200, n.445, essendo consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia, dichiaro che tutto ciò che è riportato nel suddetto curriculum vitae di 11 pag. corrisponde a verità.

Luogo e Data

Benevento, il 05/07/2023

Firma