

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome, Cognome

STEFANO MOFFA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Anno Accademico 2014/15 - 2013/2014
Università degli Studi del Molise Via F. De Sanctis, 86100
Campobasso

- Tipo di impiego

Docente di “Laboratorio Tecnico di Teoria e Metodologia dell’Allenamento” Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Anno Accademico 2014/15 - 2013/14
Università degli Studi del Molise Via F. De Sanctis, 86100
Campobasso

- Tipo di impiego

Docente di “Laboratorio Tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano” Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive

Anno Scolastico 2012/2013

Scuola Media (Castellino Del Biferno –CB-) Via delle Grazie, 85
Cap: 86020

Codice Meccanografico: CBMM83701V

Docente di Educazione fisica

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data Anno Accademico 2011/2012 - 2012/2013 - 2013/2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Contratto di insegnamento di tutor per Attività di Tirocinio Interno, presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, presso la facoltà di Scienze del Benessere, Università degli Studi del Molise

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Anno Accademico 2012/2013 - 2011/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Cultore della materia “Teoria e Metodologia del Movimento Umano” tenuto dal Prof. Giombini A. presso la facoltà di Scienze Motorie e Sportive dell’Università degli Studi del Molise,

Organizzazione e pianificazione dell’attività pratica con riferimento particolare a:

Controllo Motorio. Campi di studio dei sistemi di controllo coinvolti nell’esecuzione di movimenti. I movimenti normali e atipici. I movimenti adattativi. Vincoli e Gradi di Libertà. La “teoria dello

schema” di Schmidt. Il programma motorio generalizzato. Lo schema motorio. Schema di richiamo. Schema di riconoscimento.

Le basi neurofisiologiche del movimento. Funzioni del cervello, del midollo spinale e dei nervi periferici nel controllo del movimento. La rappresentazione somatotopica. L’attività integrativa corticale (trasformazioni visuomotorie). Organizzazione del sistema motorio somatico. I muscoli (volontari e involontari; agonisti ed antagonisti). Funzione della placca motrice.

I Sistemi sensoriali. I recettori. La programmazione motoria. I riflessi “condizionati” di Pavlov. Modello imitativo di apprendimento motorio. ***Concetti di feed-back e di feed-forward.*** Schemi di richiamo e schemi di riconoscimento.

Le capacità coordinative: equilibrio, orientamento, differenziazione spazio-temporale, coordinamento oculo-manuale, coordinamento oculo-podalico, combinazione motoria, anticipazione motoria, fantasia motoria. La destrezza fine.

L'apprendimento motorio. Teorie di Fitts-Posner(Stadio verbale-cognitivo; Stadio motorio; Stadio Automatico); di Meinel & Schnabel (Fase di coordinazione grezza, Fase di coordinazione fine; Fase di disponibilità variabile); Newell (stadio della coordinazione; stadio del controllo); Gentile (fissazione e diversificazione); Piaget (fase senso-motoria; fase intuitiva o preoperatoria; fase delle operazioni concrete; il gioco simbolico ed il gioco delle regole); Vigotzkji (imitazione e assimilazione); Bruner (modello operativo; modello iconico; modello simbolico).

Terminologia (comprensione del compito; acquisizione dell’abilità; automatizzazione dell’abilità; generalizzazione dell’abilità). La postura. Le capacità di prensione. Disturbi della scrittura.

Lo sviluppo delle capacità motorie. Le capacità coordinative generali e speciali (accoppiamento e combinazione dei movimenti, differenziazione sensoriale, equilibrio, orientamento spazio temporale, ritmo, reazione motoria, fantasia motoria). Le capacità condizionali

(forza, resistenza, velocità).

La conservazione delle capacità coordinative e condizionali.

Variazione dei parametri fisiologici con l'età.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 marzo 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Responsabile Fitness, Coordinatore attività e responsabile manifestazioni sportive presso la struttura universitaria CUS MOLISE

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data Dal 1 marzo 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Chinesiologo certificato presso la struttura universitaria CUS MOLISE via Gazzani snc, 86100, Campobasso (responsabile e coordinatore attività di rieducazione posturale e ricondizionamento post-trauma;

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Anno accademico 2011/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Tutor aziendale, supervisore attività di Tirocinio Formativo presso la struttura universitaria CUS MOLISE
Supervisore attività di programmazione e gestione di attività di tirocinio per studenti iscritti al Corso di Laurea in Scienze Motorie ed Attività (Coso di laurea Triennale); Motoria Preventiva ed Adattata (Laurea Specialistica);

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Settembre 2011/ Maggio 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Preparatore Atletico e Chinesiologo Nuovo Campobasso Calcio categoria Berretti stagione sportiva 2011/2012 (campionato nazionale).

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Settembre 2011/ Maggio 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Preparatore Atletico e Chinesiologo, volley femminile Cus Molise categoria serie C stagione sportiva 2011/2012 (campionato inter-regionale).

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Anno accademico 2010/2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego *Vincitore del concorso per il conferimento di borsa di studio post-lauream dal titolo “Studio di intervento su una selezionata popolazione anziana molisana affetta da disturbi della memoria o da iniziale deficit cognitivo per la prevenzione delle sindromi demenziali”*

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Anno accademico 2010/2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Contratto di insegnamento di tutor per Attività di Tirocinio Interno, presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, presso la facoltà di Scienze del Benessere, Università degli Studi del Molise
Programma :
 - *La colonna vertebrale (cenni di anatomia funzionale);*
 - *Anatomia topografica;*

- *Paramorfismi e dimorfismi;*
- *Biomeccanica della colonna;*
- *Baropodometria;*
- *Stabilometria;*
- *Studio podografico e mappaggio podalico;*
- *Uso di scoliosimetro, inclinometro d'Osualdo, Goniometro, calcolo di angoli di scoliosi;*

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Maggio 2010/Agosto 2013.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Partecipazione al Progetto di Ricerca Scientifica presso la Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise, approvato dal Dipartimento della Salute e parzialmente finanziato da esso; svolto presso la Casa Circondariale di Larino (CB) dal titolo: *"Valutazione degli effetti dell'attività fisica in soggetti in stato di detenzione al fine di diminuire la spesa pubblica procapite"* (Responsabile progetto Prof. Marchetti M., Proponente Progetto Prof. Di Cagno Alessandra.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Anno accademico 2010/2011; 2011/2012;
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Culture della materia "Valutazione Motoria e Test d'Esercizio" tenuto dal Prof. Giombini A. presso il Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute, corso di Laurea Specialistica in Attività Motoria Prevalente ed Adattata, Università degli Studi del Molise.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Anno 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Body Evolution" sito a Ferrazzano (CB), Struttura Arcobaleno.
- Tipo di impiego Consulente per l'attività di rieducazione posturale, presso il centro fisioterapico.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Stagione sportiva 2010/2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Preparatore atletico e chinesiologo, CUS Molise campionato regionale femminile di pallavolo serie C.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal giugno al settembre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Capo Campus presso CUS (Centro Universitario Sportivo) Molise

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 26 aprile al 30 maggio 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Responsabile e coordinatore tirocinanti e personale volontario in occasione dei Campionati Nazionali Universitari svolti in Molise (CNU Molise 2010), responsabile settore tecnico-sportivo, referente sportivo per il Calcio a 11, Tennis, Tiro a segno, Basket Femminile, Basket Maschile

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 di febbraio 2010 al 30 luglio 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Chinesiologo Clinico presso il Centro Universitario Sportivo Molisano

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 giugno 2006 al 30 settembre 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Riccia (CB) sito in Via Zaburri 3.
- Tipo di impiego Impiegato nella pubblica amministrazione.

- Principali mansioni e responsabilità

Agente di polizia locale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 giugno 2004 al 15 settembre 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Complesso turistico Ciocca in C.da Colle Celaro, 86016, Riccia (CB).
- Tipo di impiego Responsabile del personale, responsabile manifestazioni sportive, responsabile della formazione e del coordinamento team assistenti bagnanti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data: a.a. 2013/2014
- Istruzione Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute

Vincitore DOTTORATO di Ricerca in Scienze Biologiche, Biomediche, dell'Ambiente e Territorio; Percorso di Studio BIO-MEDICO ciclo XXIX D.R. 927

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) a.a 2011/2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, corso Tirocinio Formativo Attivo (TFA);
- Qualifica conseguita Abilitazione all'Insegnamento delle Scienze Motorie, negli Istituti Secondari di Secondo Grado (CdC A029) e Secondari di Primo Grado (CdC A030) con D.M. n. 354 del 10 agosto 1998.
Voto abilitazione 100/100

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 2007 / Luglio 2009

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate conseguita il 27/08/2009 presso l'Università degli Studi del Molise con votazione finale di 110/110 con lode. Tesi; “ *La Sclerosi Laterale Amiotrofica (Lou Ghering Disease) e il gioco del calcio*”: casualità o causalità?

- Qualifica conseguita

Dott. Specialista in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Settembre 2004 / Dicembre 2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea triennale in Scienze Motorie conseguita il 19/12/2007 presso l'Università degli Studi del Molise con votazione finale di 110/110 con lode. Tesi: “ *L'attività fisica come strategia di autocontrollo del diabete mellito di tipo II*”.

- Qualifica conseguita

Dottore in Scienze Motorie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Settembre 1995/ giugno 2000

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Diplomato presso il Liceo Scientifico Statale “Galileo Galilei” sezione staccata del Liceo Classico “M. Pagano” di Campobasso nell'a.s. 1999-2000 sito in Riccia (CB) in Via Panichella, con la votazione finale di 76/100

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Settembre 2000 / Dicembre 2004

- esami Extracurricolari

Matematica Generale (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2001/2002):

Statistica Aziendale (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2001/2002):

Economia Politica (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2001/2002):

Storia Economica (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2001/2002):

Sociologia (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2002/2003):

Economia e Gestione delle imprese (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2001/2002):

Marketing (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2002/2003):

Economia Aziendale (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2002/2003):

Informatica (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2002/2003):

Organizzazione aziendale (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2002/2003):

Metodologie e Determinazioni Quantitative d'Azienda (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2003/2004):

Matematica Finanziaria: (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2003/2004):

Microeconomia (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2003/2004):

Inglese (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2003/2004):

ALTRI TITOLI

Corsi di Formazione extrauniversitari

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN POSTUROLOGIA: presso l'Università Popolare di Avellino (U.P.A.- C.N.U.P.I.); a.a. 2011/2012

PATENTINO DI ISTRUTTORE DI BODY BUILDING E FITNESS I LIVELLO: studio, applicazioni e costruzioni di programmi di allenamento, applicazioni delle modalità di allenamento tipo consigliate per ogni singola persona; (diplomato presso Centro Sportivo Educativo Nazionale con sede a Pescara, voto 30/30 in data 11-10-2009 maestri Paolo Violante inventore metodo Dysmofit, e Marco Venturi.

PATENTINO DI ISTRUTTORE DI BODY BUILDING E FITNESS II LIVELLO: costruzione di programmi di allenamento specializzati con calcolo massa magra, massa grassa, individuazione biotipologia costituzionale, calcolo delle frequenze cardiache in allenamento (Karvonen, Cooper), studio e applicazione della biomeccanica in palestra, applicazione della sindrome generale dell'adattamento (Supercompensazione); (diplomato presso Centro Sportivo Educativo Nazionale con sede a Pescara, voto 30/30 in data 01-11-2009).

PATENTINO DI ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE: specializzato nel trattamento di paramorfismi e dimorfismi; (diplomato presso Centro Sportivo Educativo Nazionale con sede a Pescara, voto 30/30 in data 19-12-2009).

PATENTINO DI ISTRUTTORE DI GINNASTICA ANTALGICA: specializzato nella cura del dolore derivanti da scompensi posturali, problemi nervosi, paramorfismi e dimorfismi; (diplomato presso Centro Sportivo Educativo Nazionale con sede a Pescara, voto 30/30 in data 01-11-2009).

QUALIFICA NAZIONALE DI PERSONAL TRAINER: specializzato nella gestione individualizzata dell'esercizio fisico in coloro che si avvicinano o praticano attività fisica per migliorare il proprio stato di salute o di forma fisica. Educazione di stili di vita salutari e motivatore nell'ambito della pratica dell'attività fisica; (diplomato presso Centro Sportivo Educativo Nazionale con sede a Pescara, voto 30/30 in data 05-06-2010).

ABILITAZIONE INTERNAZIONALE KTA EDUCATION: specializzato nel trattamento di tensioni linfatiche, muscolari, tendinee, legamentose; (abilitato presso la struttura sanitaria privata Don Orione con sede in Via Don Luigi Orione 24124 Bergamo con apposita documentazione in data 23-01-2010).

BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTE FINS (MIP): abilitato al salvataggio in mare, acque interne e piscine (esame sostenuto presso la Capitaneria di Porto di Termoli in data 11-06-2002, prima concessione FIN-18364 Surf Lifeguard).

PATENTINO DI ISTRUTTORE DI IDROBIKE E RICONDIZIONAMENTO ACQUATICO: metodologie e tecniche dell'allenamento e del recupero funzionale in acqua (idro-ortochinesi terapia), (diplomato presso il Centro Sportivo Educativo Nazionale a Milano (fit-one promotion via Mario Pagano, 52, 20145 – Milano).

PROFESSIONISTA CERTIFICATO BACK SCHOOL: specializzato nella programmazione, organizzazione, conduzione e verifica di back school, neck school, bone school, programmi di

lavoro specifici per le patologie del rachide (diplomato in data 23-05-2010 a Sperlonga dal Prof. Benedetto Toso).

CHINESIOLOGO CERTIFICATO ISCRITTO PRESSO L'UNC (UNIONE NAZIONALI CHINESIOLOGI) con sede in Via Q. Sella 5/7 Cuneo. Le attività del chinesiologo riguardano il movimento umano razionale attivo ad indirizzo educativo (educazione motoria nelle scuole), preventivo (ginnastica posturale, di mantenimento, terza età, fitness), formativo (ginnastica per bambini, giovani, terza età), ricreativo (ginnastica con musica, animazione, giochi), sportivo (preparazione atletica, allenamenti, ecc.), rieducativo (recupero funzionale, algie, ginnastica per scoliosi, dorso curvo, colonna vertebrale, piedi piatti), con anzianità anno 2009;

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO SCIENTIFICO NAZIONALE: “Aspetti farmacologici dell’impiego illecito di sostanze nella pratica sportiva”, aula magna II edificio polifunzionale dell’Università degli Studi del Molise 06 aprile 2005.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE XVIII SESSIONE “PEDAGOGIA OLIMPICA” presso l’Accademia Olimpica Nazionale di Torino, 03-04-05 maggio 2003.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO “ LA BASE POSTURALE DELLO SPORT” presso l’Università degli Studi del Molise, 9/10 ottobre 2010.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PER IL PASSAGGIO DA ELENCO A REGISTRO DEI CHINESIOLOGI presso *IL FORUM SPORT CENTER*, via Cornelia 425, Roma.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

• Dati pubblicazione

Titolo:

Radiographic and MRI appearance in an adult case of mucopolisaccharidosis type IV B (Morquio Syndrome)

Autori:

Di Cesare A., Di Cagno A., Moffa S., Paolucci T., Innocenzi L., Giombini A..

Journal:

Radiology Research and Practice

Manuscript Number:

431269.v1 (Clinical Study)

Submitted On:

2012-04-04;

Issue:

Regular (accepted);

Titolo:

Body Image Perception and satisfaction in Elite Rhythmic Gymnast: A Controlled Study

Autori:

P. Borrione; C. Battaglia; G.Fiorilli; S.Moffa; T. Nespina; M. Piazza; G. Calcagno; A. Di Cagno

Journal:

Med Sport

Manuscript Number:

V66/n.1; 61-70; 2013

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

• Dati pubblicazione

Titolo:

Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on Spinning™ performance (Poster scientifico)

Autori:

Iuliano E., Aquino G., Moffa S., Fiorilli G., Giombini A., Di Cagno A., Calcagno G.

Department of Medicine and Health Scienze - University of Molise - Italy

Congresso:

ECSS (European College of Sport Science) 4-7 giugno, Bruges, Belgium.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- Dati pubblicazione

Titolo:

Sla e gioco del calcio: causalità e casualità?

Autori:

Stefano Moffa, Facoltà di Scienze del Benessere, Università degli Studi del Molise

Alfonso Di Costanzo, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi del Molise

Rivista: SdS/Scuola dello Sport, Rivista di Cultura Sportiva edito da Calzetti Mariucci;

Status: Submitted

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

eccellente
eccellente
eccellente

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica. Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Excel e PowerPoint. Ottima conoscenza del linguaggio HTML.

PATENTE O PATENTI

Cat. B n° 5025615A rilasciata da M.C.T.C. di CB il 13/10/1999

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

resa ai sensi dell'art.15 c.1, lett. c) del Dlgs 33/2013

1. *Chlorophyll a* (Chl *a*)

John R. He