

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Ruberto



Genere: | Data di nascita: | Nazionalità

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ottobre 2023 _ 2025 **membro e** rappresentante italiano presso il gruppo di lavoro Ethics, EFPA.

14 Settembre 2023- 14 Settembre 2026 Contratto di prestazione d'opera intellettuale ai sensi degli artt. 2230 e segg. del codice civile. inail

Giugno 2022 ad oggi Componente della Commissione Nazionale sulla Formazione Continua presso il Consiglio Nazionale degli Psicologi (CNOP)

24 Settembre 2021 ad oggi Coordinatrice Nazionale della Commissione Deontologia e dell'Osservatorio permanente sul Codice Deontologico presso il Consiglio Nazionale degli Psicologi (CNOP)

24 Settembre 2021 ad oggi Membro gruppo di lavoro "Psicologia ambiente turismo territorio e sport" presso Consiglio Nazionale degli Psicologi (CNOP)

Gennaio 2021 ad oggi Coordinatrice nazionale del Gruppo di lavoro "Psicologia ambiente turismo territorio e sport" presso Consiglio Nazionale degli Psicologi (CNOP)

29 Dicembre 2020 ad oggi Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Molise

Settembre 2020 ad oggi Presidente della Società Italiana Cognitivo Comportamentale della Regione Molise (SITCC Molise)

2009–alla data attuale

Attività libero professionale presso Studio privato di Psicologia clinica, Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Termoli

Prima come Psicologo poi come Psicoterapeuta mi occupo di sostegno e counseling; psicoterapia sull'adulto e sull'adolescente; Psicoterapia di coppia; Valutazioni neuropsicologiche e somministrazione testistiche; Riabilitazioni cognitive su pazienti affetti da deterioramento cognitivo e/o traumatizzati. Consulenze di parte e d'ufficio presso Tribunale di Larino, Vasto, Campobasso. Procura di Termoli. Iscritta Albo CTU tribunale di Larino.

01/03/2010–31/01/2012

Collaboratore CTU

Ministero di Giustizia, Termoli

Collaboratore di CTU presso i tribunali di Larino, Vasto, Campobasso e Pescara; somministrazione test, elaborati peritali.

04/11/2022

Relatore al corso di formazione ECM “la riabilitazione nelle residenze psichiatriche” - Lucera

25/11/2018

Relatore convegno “ StopCyberbullismo” Mario Pagano, Prefettura di Campobasso

Relatore e responsabile scientifico del webinar ECM “I Disturbi Alimentari dell'infanzia e dell'adolescenza”.

Relatore e Responsabile scientifico convegno ECM “il disagio della civiltà nel XXI secolo: sintomo, soggettività e cura nel tempo della post-modernità”, Mario Pagano. Campobasso

Relatore al convegno Dal Delitto d'onore al Femminicidio: ciò che si è fatto, quanto ancora si può fare.

EX GIL Campobasso.

Relatore convegno “Violenza di genere e cyberbullismo: l'ostilità della dimensione digitale”

Relatrice Convegno “Quale contributo delle scienze Psicologiche alla formazione delle discipline del progetto?”

Ciclo di incontri di Psicologia Ambientale.

“Cipra”- Psicologia Ambientale

Uni Padova

Relatore al convegno "Stop alla violenza sulle donne"

Comune di San Martino in Pensilis, San Martino in pensilis

relatore al convegno sulla giornata contro la violenza sulle donne.

- 21/04/2017–15/10/2017** Docente - Contratto libero professionista
Scuola e Lavoro, Termoli (Italia)
docente per il corso di Operatore Psichiatrico di comunità per la materia "Elementi di psicopatologia" per un totale di 20 ore.
- 21/04/2017–15/10/2017** Docente- Contratto libero professionista
Scuola e Lavoro, Termoli
Docente per il corso di operatore psichiatrico di comunità per la materia "Bisogni delle persone e problematiche relazionali- life skills" per un totale di 20 ore.
- 13/11/2013–31/12/2015** Psicoterapeuta – Lavoratore a progetto posizione Psicoterapeuta
Comunità RED- Risposta Emergenza Droga, Montenero di Bisaccia (Italia)
Dipendente a contratto con la struttura accreditata e convenzionata, mi occupavo di effettuare sedute di psicoterapia con i pazienti residenziali oltre alla somministrazione di batterie testistiche. Conduzione di Gruppi terapeutici con i pazienti residenziali presso la struttura di Montenero e gruppi terapeutici con pazienti affetti da gioco d'azzardo patologico (GAP) presso il comune di Petacciato e la Caritas di Termoli. Sostegno alle famiglie e comunicazione con i servizi territoriali.
- 05/04/2013–31/12/2013** Psicoterapeuta
Senes Ospes, Petacciato
Psicoterapeuta a contratto presso il centro di prima accoglienza Immigrati di Petacciato. Accoglienza ed ascolto delle persone ospiti del centro, con

l'obiettivo di valutarne lo stato mentale ed eventualmente i traumi subiti e attivare dei protocolli di intervento.

Borsa di studio Istituto Mario Negri Nord

Dipartimento di neuroscienze- Unità Epidemiologia e psichiatria sociale,
Milano

25/11/2018

Relatore al convegno "Stop alla violenza sulle donne"

Comune di San Martino in Pensilis, San Martino in Pensilis

relatore al convegno sulla giornata contro la violenza sulle donne.

17/07/2016

Relatore convegno "Dipendenze"

Casa del Fanciullino, Guglionesi

Relatore presso la sala consiliare di Guglionesi per il convegno sulle dipendenze patologiche.

23/05/2014

Relatore al convegno ECM sull'evoluzione dei comportamenti di *addiction* organizzato dalla comunità RED in compartecipazione del SERT di Termoli

Comunità Red, Montenero di Bisaccia

14/02/2014

23/05/2014

Relatore al convegno "cosa è l'amore" – la dipendenza affettiva.

Istituto Nautico, Termoli

Relazione sulle derive patologiche dell'amore, ricolto a studenti di scuole superiori

14/01/2014

Relatore al convegno "GAP la dipendenza che non ti aspetti"

Istituto Nautico, Termoli

relazione sul gioco d'azzardo patologico, rivolto ai ragazzi delle scuole superiori di termoli

26/04/2013

Relatore sul Disturbo di Ansia

Rotary club, Termoli

relatore presso il rotary club in un convegno organizzato per la sensibilizzazione dei medici di base verso le patologie psicologiche

21/09/2015–23/09/2015

Uditore al Congresso Attaccamento e Trauma

Roma

- 2014** Uditore convegno "Residenze per la salute mentale, il corpo ed il corporeo"
Casacalenda
- 2013** Uditore Congresso "residenze per la salute mentale, modelli a confronto"
Casacalenda
- 2008** Uditore convegno "Gestione dei Disturbi Depressivi"
Campobasso
- 2008** Uditore convegno "Disturbi d'ansia tra nosografia e real word"
Isernia

TIROCINIO FORMATIVO

- 2010–2012** Tirocinio formativo per la scuola di specializzazione in Psicoterapia
SerT, Termoli
colloqui con pazienti affetti da dipendenza; conduzione di gruppi con
pazienti GAP, somministrazione di test e scale cliniche, prevenzione
primaria nelle scuole elementari e medie..
- 2008–2010** Tirocinio Formativo Post Lauream
Reparto di Psichiatria, termoli (italiana)
Colloqui con pazienti, gruppi terapeutici, colloqui con le famiglie e
somministrazione di test e scale cliniche.
Conduzione di uno studio clinico nazionale sul Disturbo depressivo su
pazienti Schizofrenici.
Conduzione per il reparto di Psichiatria e collaborazione con l'università di
verona per il progetto scientifico "Last" sulla depressione maggiore
resistente.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

05 /05/2020- 03/03/2021 Master I livello in Dipendenze patologiche

07/12/2012 Psicoterapeuta Cognitivo -Comportamentale ad indirizzo
Neuropsicologico
Istituto Santa Chiara, Lecce
Scuola di Psicoterapia cognitivo Comportamentale ad indirizzo
Neuropsicologico

30/01/2008 Laurea Specialistica in Psicologia Cognitiva
 Università G.d'Annunzio, Chieti
 Laurea magistrale in Psicologia Cognitiva, con Votazione **110 e lode**

2006 Laurea triennale in Psicologia
 Università G. d'Annunzio, Chieti

2003 Diploma di maturità Classica
 Liceo classico G. Perrotta, Termoli

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE E SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	A2

Inglese

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Pubblicazioni

Rational and design of a pragmatic randomized controller trial on aripiprazole, olanzapine and haloperidol in the long term treatment of schizophrenia.
 Autori: Alberto Parabiaghi and The Gisas Group. 2011

Bonaiuto, M., Gesualdo, V., Fornara, F., Langone, L., Pazzaglia, F., Zullo, C., Ruberto, A., Chiozza, V., Vitale, V. (2022). Effetti benefici del verde sulla salute e sul benessere psico-fisico. In Libro bianco del verde 22/23 Focus La salute è verde / il verde è salute. Parchi della salute per un neo-rinascimento del verde e della sua cura (pp. 82-109). Kèpos – Libro Bianco del Verde aps, in co-edizione con Assoverde e Confagricoltura, Roma. ISBN 979 12 210 3743 2

Review of Psychological Parameters as Certification Criteria for Health Parks: Preliminary Experimental Study on Selected Indicators ; ; ; ; ; Vitale, Valeria(1) Langone, Luisa(2) Pazzaglia, Francesca(3) Ruberto, Alessandra(2) Zullo, Claudio(2) Ganucci Cancellieri, Uberta

GLI EFFETTI POSITIVI DEL CONTATTO CON AMBIENTI BLU SULLA SALUTE E IL BENESSERE PSICOLOGICO Gli ambienti blu come fonte di benessere psicologico: evidenze, meccanismi e implicazioni per la promozione della salute mentale . Bonaiuto, M., Fornara, F., Langone, L., Pazzaglia, F., Zullo, C., Ruberto, A., Chiozza, V., Vitale, V. (in stampa)

Alessandra Ruberto

*Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae sono veritiere. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del d.lgs. 30/06/2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati" e dell'art. 13 del GDPR 670/2016 " Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali". Dichiaro l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni.

Ai sensi del D.lgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art.13 GDPR (Regolamento UE 679/2016) autorizzo la pubblicazione nella sezione del sito istituzionale Inail – Amministrazione trasparente dei miei dati personali e professionali riportati nel curriculum ovvero comunicati all'amministrazione ai fini degli adempimenti di cui all'art.15 del D.lgs n. 33/2013 "

Termoli,03/01/2024