

# **CURRICULUM VITAE**

## **INFORMAZIONI PERSONALI**

NOME E COGNOME

**Pasquale Mignogna**

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Anno 2019

A. s. 2019-2020: docente a tempo indeterminato presso l'I.I.S. "S. Pertini" di Campobasso per un totale di 20 ore per la classe di concorso A048.

Anno 2019

Acquisizione dei certificati ECDL:

ECDL IT-Security rilasciato dall'AICA (Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico) in data 27/03/2019.

ECDL Standard rilasciato dall'AICA (Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico) in data 10/05/2019.

ECDL Full-Standard rilasciato dall'AICA (Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico) in data 18/05/2019.

Anno 2018

A. s. 2018-2019: docente a tempo indeterminato presso l'I.I.S. "S. Pertini" di Campobasso per un totale di 20 ore per la classe di concorso A048.

Anno 2017

A. s. 2017-2018: docente a tempo indeterminato presso l'Istituto Omnicomprensivo Riccia per un totale di 10 ore per la classe di concorso A048.

Docente presso l'I.I.S. "S. Pertini" di Campobasso per un totale di 8 ore per la classe di concorso A048.

Anno 2017

Assegnazione incarico triennale presso l'Istituto CBRA030006 - IST OMNICOOMPRESIVO RICCIA. Data inizio incarico 01/08/2017. Classe di Concorso: A048 - SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE NEGLI ISTITUTI DI ISTRUZIONE SECONDARIA DI II GRADO.

Anno 2016

Vincitore del concorso per titoli ed esami per il personale docenti – ambito disciplinare AD02 – classe di concorso A048 e A049.

Anno 2015

Conseguimento dell'abilitazione all'insegnamento per le seguenti classi di concorso A029-A030, presso L'Università degli Studi del Molise.

Anno 2012

Vincitore dell'Assegno di Ricerca dal titolo: "Esercizio fisico e prevenzione del declino cognitivo in soggetti a rischio di demenza: studio clinico controllato randomizzato"; responsabile scientifico Prof. Alfonso DI Costanzo. Durata dell'assegno: 12 mesi.

Anno 2012

Conseguimento del Dottorato di Ricerca in Scienze per la Salute – settore scientifico disciplinare BIO/09. Titolo della tesi di dottorato: "Relazione fra attività fisica ed invecchiamento: aspetti genetici e preventivi".

Anno 2010

Partecipazione al Corso di ginnastica posturale: "La Base Posturale per lo Sport".

Anno 2010	Partecipazione al “Corso di Rianimazione Cardiopolmonare di Base – Defibrillazione B.L.S.–D. rilasciato dal Centro di Formazione di B.L.S.–D. – Gruppo Istruttori del Molise.
Anno 2010	Partecipazione al “Corso di Rianimazione Cardiopolmonare di Base Pediatrico – P.B.L.S. rilasciato dal Centro di Formazione in Emergenza - Gruppo Istruttori C.O. 118 Molise.
Anno accademico 2007/2008	Tirocinio effettuato presso la clinica del lavoro e della riabilitazione “Fondazione S. Maugeri” (Telese Terme, BN).
Anno accademico 2007/2008	Conseguimento della laurea specialistica o magistrale in “Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate” presso la facoltà di Scienze del Benessere dell’Università degli Studi del Molise con votazione finale 110/110 con lode. Titolo della tesi: “I Generatori Centrali di Pattern: rilevanza per il controllo motorio” (relatore Prof. Viggiano).
Anno accademico 2005/2006	Conseguimento della laurea in “Scienze Motorie” presso la facoltà di Scienze del Benessere dell’Università degli Studi del Molise in Campobasso, con votazione finale 99/110. Titolo della tesi: “L’attività fisica come farmaco: il suo ruolo nella prevenzione e nel trattamento della ipertensione arteriosa” (relatore Prof. Ferrara).
Anno scolastico 1999/2000	Diploma scuola media superiore conseguito presso il Liceo Scientifico di Riccia;

## **ARGOMENTI DI RICERCA**

Studio del controllo dell’andatura mediante tecniche di videoimaging ed elettromiografia.

Collabora al progetto “EPD” (Esercizio per la Prevenzione della Demenza) con il Prof. A. Di Costanzo nel somministrare test di abilità fisica e come personal trainer in una popolazione di anziani.

## **CAPACITA’ E COMPETENZE TECNICHE**

1. Buona conoscenza del “pacchetto Microsoft Office”, e di navigazione sul web;
2. Uso di software di analisi di immagine (ImageJ) e ambiente Matlab;
3. Uso di sistemi di videotracking;
4. Uso di strumenti di elettromiografia di superficie (MuscleLab Bosco System, J&J engeneering system);
5. Uso dei principali attrezzi fitness e dei relativi protocolli di allenamento.

## **CONOSCENZE LINGUISTICHE (oltre lingua madre)**

Lingua inglese;

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

1. Diploma di allenatore di base B-UEFA rilasciato dal settore tecnico della FIGC in data 25/02/2008;
2. Diploma di “massaggiatore sportivo” rilasciato dall’ACSI (Associazione Centri Sportivi Italiani) in data 04/12/2005 presso la sede di Campobasso;

3. Allenatore e preparatore atletico per le categorie “esordienti”, “giovanissimi”, “allievi” e “1° categoria” presso la Società Sportiva A.S.D. Mirabello Calcio durante la stagione calcistica 2016-2017.

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

Esperto di attività motorie presso il Centro Disabili di Cercemaggiore (CB) tramite l'assunzione della Cooperativa Mari & Pagi. Data assunzione 01/10/2010.

## **SUPPLENZA SCOLASTICA**

1. Supplenza per la classe di concorso A029 (Educazione Fisica nella scuola secondaria di II Grado) presso l'Istituto di Istruzione Superiore “Bartolomeo Scappi” di Casalecchio di Reno (BO). Data assunzione 08/02/2011; data termine assunzione 04/04/2011.
2. Supplenza per la classe di concorso A029 (Educazione Fisica nella scuola secondaria di II Grado) presso l'Istituto di Istruzione Superiore I. S. I. S. “PERTINI” di Campobasso (CB). Data assunzione 20/10/2015; data termine assunzione 21/11/2015.
3. Supplenza per la classe di concorso A030 (Educazione Fisica nella scuola secondaria di I Grado) presso l'Istituto Comprensivo “Alighieri” – sede di Montagano (CB). Data assunzione 09/12/2015; data termine assunzione 30/06/2015.
4. Supplenza sul SOSTEGNO (12 ore settimanali) presso Istituto Omnicomprensivo “N. Scarano” di Trivento (CB). Data assunzione 22/12/2015; data termine assunzione 30/06/2016.
5. Supplenza per la classe di concorso A049 (6 ore settimanali) presso l'Istituto Comprensivo “V. Cuoco” di Petacciato (CB) con sede staccata a Montecilfone (CB). Data assunzione 06/10/2016; data termine assunzione 30/06/2017.
6. Supplenza sul SOSTEGNO (12 ore settimanali) presso l'Istituto Comprensivo “V. Cuoco” di Petacciato (CB) con sede staccata a Montecilfone (CB). Data assunzione 06/10/2016; data termine assunzione 30/06/2017.

## **PARTECIPAZIONE A CONGRESSI**

- |           |  |
|-----------|--|
| Anno 2011 | 56° Congresso Nazionale SIGG - PREPARATI A VIVERE 100 ANNI. Firenze, Palazzo dei Congressi 29 Novembre - 3 Dicembre 2011.<br>Presentazione poster: “L'ATTIVITA' FISICA MODIFICA L'ACCOPIAMENTO VENTRICOLO ARTERIOSO NEI SOGGETTI ANZIANI IPERTESI MA NON NEI NORMOTESI”; D. De Santis, P. Mignogna, A. Zarrilli, O. Bollella, A. Di Costanzo, D. Gattozzi, P. Abete, N. Ferrara, G. Testa.   |
| Anno 2011 | 8 <sup>th</sup> IBRO WORLD CONGRESS OF NEUROSCIENCE – International Brain Research Organization. Florence – Italy. July 14-18, 2011;<br>Presentazione poster: “CONTROL OF MUSCLE ACTIVATION AS A FUNCTION OF THE INITIAL LEG POSITION IN A SIMPLE CYCLING PARADIGM”; J. Padulo, P. Mignogna, G. Attene, G. M. Migliaccio, S. D'Ottavio & D. Viggiano.<br>Presentazione poster: “BRAIN EXPRESSION OF GENES RELATED TO ANXIETY DISORDERS IN KNOCK-OUT MICE: A METANALYTIC APPROACH”; A. Viggiano, P. Mignogna & D. Viggiano. |
| Anno 2010 | New Perspectives in Neuroscience: Joint Meeting of Young Italian and Japanese Neuroscientists, Napoli, 21 settembre 2010;  |

Presentazione poster: "LOCOMOTOR PROGRAM DURING BACKWARD WALKING"; P. Mignogna, M. Tagliatela e D. Viggiano (Campobasso).

Anno 2009 37° Congresso Nazionale SIMFER (Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione), Campobasso 20-23 settembre 2009;  
Presentazione poster: "ACQUISITION AND RETENTION OF A MOTOR MEMORY USING THE BACKWARD WALKING PARADIGM: KINETIC ANALYSIS"; P. Mignogna, L. Buongusto, A. Vetere, S. Fierro, D. Viggiano (Campobasso);

Anno 2009 13° Congresso Nazionale SINS (Società Italiana di Neuroscienze), Milano 2-5 ottobre 2009.  
Presentazione poster: "MOTOR CONTROL DURING BACKWARD WALKING: KINETIC AND METABOLIC ANALYSIS IN RELATION TO PAST MOTOR ACTIVITY". D. Viggiano, C. Di Cesare, L. Buongusto, A. Vetere, P. Mignogna, G. Salvatori, G. Oriani. Dipartimento di Scienze per la Salute, Campobasso.

Anno 2009 1a Edizione Fierissima Sport Molise, 4-6 settembre 2009.  
"Guarda come ti muovi": dimostrazione di analisi del movimento al computer;  
"Misura e sport": misura di parametri antropometrici, paramorfismi e calcolo di indici utili della camminata;

## **ALTRE PARTECIPAZIONI**

Anno 2010 Attività di sperimentazione nell'area delle Scienze e Tecniche dello Sport in collaborazione con il Laboratorio dello Sport - CONI Sardegna con la proposta di progetto dal titolo: "Analisi biomeccanica della partenza nella prova a cronometro di ciclisti professionisti". Campobasso, 12 giugno 2010.

Anno 2009 XX Sessione Olimpica (AONI: Accademia Olimpica Nazionale Italiana); Roma, 24-26 aprile 2009. Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti".

## **BORSE DI STUDIO – VIAGGIO - PROGETTI**

1. Vincitore del concorso per il conferimento di una borsa di studio per attività di ricerca post-lauream della durata di 6 mesi dal titolo "Attività fisica finalizzata alla semplificazione degli interventi farmacologici e alla riduzione delle interazioni tra farmaci" – Responsabile scientifico prof. Maurizio Tagliatela.
2. Vincitore della borsa di viaggio per il Congresso SINS di Milano 2-5 ottobre 2009.
3. Vincitore della Proposta di Progetto "Laboratorio dello sport Sardegna", agosto 2010.

## **CONTRATTI**

- Contratto di insegnamento per il corso di "Tutor per Tirocinio Interno", 18 ore di attività didattica, presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, per l'anno accademico 2018/2019 con termine finali il 30/09/2019.
- Contratto di insegnamento per il corso di "Tutor per Tirocinio Interno", 18 ore di attività didattica, presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, per l'anno accademico 2017/2018 con termine finali il 30/09/2018.
- Contratto di insegnamento per il corso di "Tutor per Tirocinio Interno", 18 ore di attività didattica, presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, per l'anno accademico 2016/2017 con termine finali il 30/09/2017.

- Contratto di insegnamento per il corso di “Tutor per Tirocinio Interno”, 18 ore di attività didattica, presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, per l’anno accademico 2015/2016 con termine finali il 30/09/2016.
- Vincitore del contratto di lavoro autonomo: “Attività funzionale al progetto nelle fasi di prescrizione e monitoraggio dell’esercizio fisico in soggetti anziani a rischio di demenza e/o di patologie cardio-vascolari” nell’ambito del progetto di ricerca “Istituzione di una Rete per la Promozione, l’Attuazione ed il Controllo dell’attività fisica negli anziani”; responsabile scientifico Prof. Alfonso Di Costanzo.

## **PUBBLICAZIONI IN EXTENSO**

1. Mignogna P, Viggiano D. “Brain distribution of genes related to changes in locomotor activity”. *Physiol Behav.* 2010 Apr 19;99(5):618-26.
2. J. Padulo, P. Mignogna, S. Mignardi, F. Tonni, S. D’Ottavio. “Effect of Different Pushing Speeds on Bench Press”. *Int J Sports Med* 2011; 32:1–5.
3. Iuliano E, di Cagno A, Aquino G, Fiorilli G, Mignogna P, Calcagno G, Di Costanzo A. “Effects of Different Types of Physical Activity on the Cognitive Functions and Attention in Older People: A Randomised Controlled Study”. *Exp Gerontol.* 2015 Jul 13.
4. Iuliano E, di Cagno A, Cristofano A, Angiolillo A, D’Aversa R, Ciccotelli S, Corbi G, Fiorilli G, Calcagno G, Di Costanzo A; EPD Study Group. Collaborators (20): Aquino G, Arcari V, Buongusto L, Cavallo G, Faraone M, Ferrara N, Filangieri M, Fiscarelli M, Iavarone S, Iannetta F, Moffa S, Mignogna P, Oriani G, Palombo F, Panichella T, Pedata S, Petti B, Spaziano M, Taglialatela M, Valente R. Physical exercise for prevention of dementia (EPD) study: background, design and methods. *BMC Public Health.* 2019 May 29;19(1):659. doi: 10.1186/s12889-019-7027-3.

## **ALTRE PUBBLICAZIONI**

Viggiano, P. Mignogna, D. Viggiano. A Meta-Analytic Approach in Mutant Mice to Study the Genes Involved in Hyperactive Syndromes and Anxiety. *Advances in Genetics Research.* Volume 6, 2011.

*Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali per gli usi consentiti ai sensi del D. Lgs 196/2003 e successive modificazioni.*

Il curriculum vitae è stato redatto ai sensi degli artt. 46 *Dichiarazioni sostitutive di certificazioni* e 47 *Dichiarazioni sostitutive dell’atto di notorietà* del D.P.R. 445/2000.