



# MICAELA MASTRANGELO

## PRESENTAZIONE

---

Fisioterapista iscritta alla federazione nazionale ordini TRSM e PSTRP n. 1980

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

### Fisioterapista

Rehamedica [ 01/2019 - Attuale ]

Indirizzo: Conversano (BA) (Italia)

### Fisioterapista

Sinergy-FisioSport & Salute [ 08/2021 - Attuale ]

Indirizzo: Putignano (BA) (Italia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### Master Biennale di Primo livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica

Università degli studi del Molise [ 01 /2020 - 03/2022 ]

Conseguimento del titolo OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapists)

### Laurea triennale in Fisioterapia

Università degli Studi di Bari Aldo-Moro [ 10/2015 - 11/2018 ]

Voto finale : 110/110 con Lode

### Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Università degli Studi di Bari Aldo-Moro [ 10/2011 - 12/2014 ]

Voto finale : 110/110 con Lode

## CORSI

---

### Formazione post-base

- Corso pratico di formazione sul taping kinesiologico Bellia System@ (18-19 Nov. 2017);

- Corso teorico-pratico di Terapia manuale: Tecniche fasciali e HVLA sull'apparato locomotore (16-17/18 Febb./9-10-11 Marzo/13-14-15 Aprile 2018);
- Corso teorico pratico sulle tecniche di massaggio sportivo e terapeutico (Aprile-Maggio 2018); o Trattamento fisico dell'edema linfatico linfovenoso secondo Evidence Based Medicine (6-7-8 Sett./20-21-22 Sett./4-5-6 Ott. 2019);
- Corso INDIBA@ Activ system (18/01/2020);
- Corso INDIBA@ Therapy (22/02/2020);

## WEBINAR E FAD

---

### Formazione post-base

- Spalla dello sportivo "overhead", Approccio riabilitativo (26/03/2020);
- Diastasi dei retti dell'addome: approccio riabilitativo (27/03/2020);
- Dolore pelvico cronico (02/04/2020);
- La propriocezione e i benefici del training propriocettivo (20/04/2020);
- FisioEstetica Integrata Dermatofunzionale (24/04/2020); o Il linfedema oncologico (25/05/2020);
- Le complicanze del Linfedema (06/07/2020);
- Manipolazioni vertebrali, dalla teoria alla pratica (Corso FAD);
- La ricerca bibliografica, dal quesito clinico al reperimento dell'articolo (Corso FAD).

## COMPETENZE PROFESSIONALI

---

### Competenze professionali

- Presa in carico orientata sul paziente; o Utilizzo, in maniera autonoma, terapie fisiche, manuali, massoterapiche e occupazionali finalizzate alla rieducazione delle disabilità motorie, cognitive e psicomotorie; o Fornire al paziente educazione su ciò che stiamo facendo e su come debba comportarsi per gestire il suo problema
- Educazione del paziente sulla positività dell'attività fisica in genere e sulla salute o Addestramento del paziente all'uso di protesi ed ausili, e verifica dell'efficacia; o Verifica, utilizzando sistemi di misura oggettivi, della rispondenza tra la metodologia riabilitativa attuata e gli obiettivi di recupero funzionale;

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO A2 LETTURA B1 SCRITTURA B1

---

COMPETENZE COMUNICATIVE E  
INTERPERSONALI

Capacità e competenze sociali

Mi ritengo una persona educata ed affidabile, curiosa e orientata al miglioramento. Sono sempre stata abituata a collaborare con altre persone soprattutto in ambito sportivo, perciò il lavoro di gruppo è il mio habitat naturale, avendo un buono spirito di cooperazione e buone capacità di comunicazione. Ritengo che lavorare in gruppo offra una grandissima crescita personale.

---

COMPETENZE  
DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Utilizzo del browser e di internet

CERTIFICAZIONI

---

Certificazioni

BLSD

P-BLSD

RETI E AFFILIAZIONI

---

socio Ordinario

AIFI e GTM

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

02/05/2022