

ALESSANDRA BIANCO

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Fisioterapista a contratto part time presso Casa di Cura Monte imperatore – Noci (Ba) 2021 – in corso

Fisioterapista libera professionista presso studio BioFis, Conversano (Ba), 2021- in corso

Assistente alla didattica – modulo anca, presso Master in Scienza e Pratica in Fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica, Unimol (Campobasso)

Fisioterapista presso Reha Medica- Centro medico di riabilitazione – Conversano, Bari
05/2017 – 2021

- Pratica di attività terapeutiche per patologie muscolo-scheletriche, neurologiche e reumatologiche individuali e di gruppo;
- Verifica delle risposte dei pazienti a trattamenti tramite terapie fisiche (es. Tecar terapia, Hilterapia, ultrasuonoterapia, elettroterapia, magnetoterapia, pressoterapia, crioterapia)
- Insegnamento e dimostrazione di esercizi riabilitativi ai pazienti durante l'esecuzione;
- Pianificazione e gestione di trattamenti e programmi terapeutici da svolgere a domicilio;
- Supporto pratico e motivazione ai pazienti nel processo di adeguamento all'uso di ausili (es. ortesi, tutori, protesi e stampelle).

Fisioterapista presso Italven S.a.s Di Pertica Pedro Antonio Cupertino – Sannicandro, Bari.
01/2017-04/2017

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE – Liceo Scientifico Ettore Majorana, Putignano (BA)
08/2013

Laurea in Fisioterapia – Università degli Studi di Bari Aldo Moro – Polo Universitario "Vittorio Valerio", Brindisi
11/2016
Voto: 110/110 e Lode

Master Universitario Biennale di I livello – Campobasso "Manual Therapy, Pain Science and Rehabilitation Exercise" a.a. 2019/20-2020/21 Responsabile Scientifico Prof G. Guerra

CONTATTI

Cell: 3899295740

Email:

PROFILO PROFESSIONALE

Dott.ssa in Fisioterapia ha conseguito la laurea presso l'Università degli Studi di Bari Aldo Moro – sede di Brindisi con specializzazione nel settore ortopedico a seguito del conseguimento del Master in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica. Ottima conoscenza delle principali tecniche di rieducazione motoria secondo tecniche Mulligan, Maitland e Kalteborn per condizioni traumatiche e aspecifiche acute, subacute e croniche. Buone capacità di gestione in seguito a esiti di ictus, emiplegia e spasticità secondo le principali tecniche di rieducazione neuro cognitiva

Grande motivazione nel portare a termine i compiti assegnati entro i tempi stabiliti, requisiti prefissati e incline al lavoro di squadra.

In cerca di una nuova posizione dove ampliare le proprie conoscenze e competenze professionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Riabilitazione motoria ortopedica
- Riabilitazione neurologica
- Pilates riabilitativo
- Uso di TECAR terapia, HILTerapia, ultrasuono, infrarossi, ionoforesi, tens, SEF, magnetoterapia, pressoterapia, kinetec, game ready;
- Massoterapia (classico, connettivale, fasciale)
- Linfodrenaggio manuale (Metodo Leduc)
- Manipolazioni articolari
- Ginnastica posturale (conoscenza base del Metodo Mezieres, Mc Kenzie, Mc Mannel)
- Metodiche neurologiche (conoscenza base Kabat, Bobath, CIMT)
- Competenze nell'assistenza fisioterapica domiciliare
- Ampia conoscenza delle scale di valutazione / misure di outcome delle principali patologie muscoloscheletriche

INFORMAZIONI PERSONALI

n° di riferimento ordine TSRM: 1613

data di nascita: 18-05-1994

c.f. BNCLSN94E58H096O

Corso di formazione online – LA RICERCA BIBLIOGRAFICA: DAL QUESITO CLINICO AL REPERIMENTO DELL'ARTICOLO

08/04/2021

Motus Animi – Responsabile scientifico: Dott. L. Pellicciari
27 ECM

Corso di formazione online – GROIN PAIN: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

17-24/02/21

Fisiobrain M. Briganti
Docente A. Rossi

Corso di formazione – LA RIABILITAZIONE NEL TRATTAMENTO CONSERVATIVO E POST-CHIRURGICO DELLE INSTABILITÀ GLENO-OMERALI, Bari – Hotel

Majesty

06/2018

Dr. F. Inglese

Corso di formazione – ISTRUTTRICE DI PILATES RIABILITATIVO; Bari, Hotel Excelsior

02/2018

PROGETTO PILATES: LA POSTURA DA STATICA A DINAMICA.
Studio della postura in statica e in movimento secondo i principi
del Pilates per permettere al corpo una maggiore elasticità e
flessibilità.

Dott.ssa Ft. Floriana Fato

Seminario di formazione – IL PIEDE COME ELEMENTO DI RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE: PROTOCOLLI PRATICI. Alberobello (BA),

02/2018

Evento accreditato ECM N° 5152-211173

Prof. G. LUCATELLI

Dr. G. BARLETTA

Corso di formazione – RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA DEL PAZIENTE EMIPLEGICO ADULTO – METODO PERFETTI

12/2017

Applicazione del Metodo Perfetti nel contesto riabilitativo, in
particolar modo all'interno del piano terapeutico del paziente
post ictus. Considerare i processi cognitivi per il recupero del
movimento.

Dr. V. NOCCIOLI

Dr. G. PANICUCCI

Dr. M. FERRARO

**Corso di formazione – CORSO DI LINFODRENAGGIO
MANUALE: TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA
LINFOVENOSO SECONDO EBM (Metodo Leduc), Bari
(Italia)**

11/2017

- bendaggio multicomponente dell'arto superiore
- bendaggio multicomponente dell'arto inferiore
- linfofluoroscopia;
- pressoterapia Evidence-based;
- linfotaping

**Corso di formazione - INDIBA ITALIA S.r.l, Santeramo in
Colle (BA)**

10/2017

Formazione in INDIBA Active Therapy teorico-pratica sulla
Terapia Cellulare Attiva: INDIBA Active
System Course, INDIBA Active Therapy Course, INDIBA Active
Sport Course.

**Seminario di formazione – CORSO TEORICO-PRATICO
VIBRAZIONI SELETTIVE, Bari**

04/2017

Dr. FKT M. Poli

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art.13 del decreto legislativo 196/2003 e art.13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Dott.ssa OMPT Alessandra Bianco