

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Pec

Nazionalità

Data di nascita

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

## INFORMAZIONI PERSONALI

MARELLI MICHELE

Italiana

Gennaio 2020 - Oggi

**Università degli Studi del Molise, Campobasso**

Master di I livello: "Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica"

Docente Junior modulo: Evidence based-Practice (EBP)

Conduzione lezioni frontali e produzione materiale didattico

Ottobre 2019 - Oggi

**Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano**

CdL in Fisioterapia

Collaboratore alla didattica, Evidence based-Practice (EBP)

Conduzione lezioni frontali e correzione elaborati EBP

Gennaio 2023 – Oggi

**Università degli Studi di Roma Tor Vergata**

Master di I livello: "Neuromusculoskeletal Physiotherapy & Exercise therapy"

Docente modulo: Lumbar-pelvic-thoracic area

Conduzione lezioni frontali, produzione materiale didattico, coordinamento gruppo di lavoro

Dicembre 2022 - Oggi

**Gruppo di Terapia Manuale (GTM-AIFI)**

Gruppo di interesse specifico (GIS) dell'associazione italiana di fisioterapia (AIFI)

Referente regionale regione Lombardia 2022-2025

Promozione formazione scientifica, realizzazione progetti legati alla professione sul territorio

Maggio 2018 - Oggi

**Almaphysio, Milano**

Studio privato di Fisioterapia

Fisioterapista

Valutazione e trattamento disturbi muscoloscheletrici

Aprile 2018 - Oggi

**Fisiolab, Inzago (MI)**

Studio privato di Fisioterapia

Fisioterapista

Valutazione e trattamento disturbi muscoloscheletrici

Giugno 2018 – Novembre 2021

**ASD Tritium Calcio 1908, Trezzo**

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Campionato Serie D  
Fisioterapista  
Recupero infortuni, prevenzione, riabilitazione, coordinamento staff

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Ottobre 2019 – Marzo 2022  
**Laurea Magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali – Università degli Studi di Milano**  
Formazione avanzata di tipo multidisciplinare (psicologico, neuroscientifico, filosofico, sociologico, statistico-metodologico) sui temi delle scienze cognitive, con particolare riferimento allo sviluppo di conoscenze teoriche e competenze applicative per l'analisi e la gestione di processi decisionali individuali e collettivi.  
Laurea Magistrale

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Gennaio 2018 – Ottobre 2019  
**Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici – Università degli Studi di Genova**  
Fisioterapia basata sulle evidenze scientifiche  
Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici  
Metodologia della ricerca  
Terapia manuale  
OMPT (IFOMPT)  
Master universitario di primo livello

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Ottobre 2014 – Novembre 2017  
**Laurea in Fisioterapia – Università degli Studi di Milano-Bicocca**  
Riabilitazione Ortopedica  
Riabilitazione Neurologica  
Riabilitazione del paziente con dolore cronico/persistente  
Riabilitazione del paziente fragile  
Laurea in Fisioterapia

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Ottobre 2013 – Giugno 2015  
**Centro studi Synapsy, Bergamo**  
Massaggio  
Bendaggio funzionale  
Bendaggio elastico  
Massaggiatore MCB

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Settembre 2009 – Luglio 2013  
**Liceo scientifico statale Galileo Galilei, Caravaggio (BG)**  
Forte spirito critico  
Inglese liv.B2  
Competenze fisico-matematiche di base  
Diploma scientifico

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Collaboro con diversi colleghi nella divulgazione e nella produzione di letteratura scientifica nel campo della fisioterapia.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Dal 2019 ho gestito come correlatore 13 studenti del CdL in Fisioterapia dell'Università di Milano-Bicocca e 6 studenti del Master "Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica" dell'Università del Molise nei loro progetti di tesi cercando di trasmettere loro passione e interesse per il mondo della riabilitazione.

#### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Capacità di reperire sulle banche dati adeguate (PubMed, PEDro, ecc) le informazioni necessarie per garantire un trattamento basato sulla più recente letteratura scientifica.  
Capacità di utilizzo del modello biopsicosociale nella presa in carico del paziente.

#### PATENTE O PATENTI

B2

#### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Maestroni L, **Marelli M**, Gritti M, Civera F, Rabey M.  
Is rotator cuff related shoulder pain a multidimensional disorder? An exploratory study.  
Scand J Pain. 2020 Apr 28;20(2):297-305. doi: 10.1515/sjpain-2019-0108. PMID: 31927526.

Maestroni L, **Marelli M**, Gritti M, Civera F, Rabey M.  
External rotator strength deficits in non-athletic people with rotator cuff related shoulder pain are not associated with pain intensity or disability levels.  
Musculoskelet Sci Pract. 2020 Aug;48:102156. doi: 10.1016/j.msksp.2020.102156. Epub 2020 Mar 18. PMID: 32217306.

**"Dolore: tradurre la neuroscienza nella pratica clinica"**

Niamh Moloney PhD, Martin Rabey PhD  
Edumed, Brescia, Dicembre 2017

**"La pratica dell'EBP"**

Diego Ristori Ft  
FisioBrain, Firenze, Novembre 2017

**"Athletic Groin Pain-La pubalgia nell'atleta: riabilitazione e recupero della piena performance sportiva"**

Enda King MSc  
Edumed, Brescia, Giugno 2017

**"Mobilizzazione vertebrale e fasciale"**

Alessandro Palazzolo D.O.  
Centro Studi Synapsy, Bergamo, Aprile 2017

**"Il mosaico del dolore: gestire la complessità nella pratica quotidiana in ambito muscoloscheletrico"**

Niamh Moloney PhD, Martin Rabey PhD  
Edumed, Brescia, Febbraio 2018

**"Tendinopatie dell'arto inferiore e dell'arto superiore: fisioterapia e performance sportiva"**

Luca Maestroni Ft, MSc  
Edumed, Brescia, Marzo 2018

**"Clinical Expertise in Fisioterapia" X congresso FisioBrain**

FisioBrain, Rimini, Marzo 2018

**"Strength and Conditioning"**

Anthony Turner, PhD  
Edumed, Brescia, Ottobre 2018

**"Persistent Low Back Pain: Integrating Neuroscience and Mechanotherapy"**

Luca Maestroni, Ft, MSc  
Edumed, Brescia, Novembre 2018

**"Cognitive Functional Therapy: An integrated behavioural approach for the targeted management of disabling LBP"**

Prof. Peter O'Sullivan  
Londra, Maggio 2019

**"3° GISPT International conference <sup>SEP</sup>Advances in Sport Rehabilitation"**

Conference President: Kristian Thorborg  
GISPT, Verona, Giugno 2019

**"Motivational Interviewing"**

Prof. Steven Rollnick  
Edumed, Brescia, Luglio 2019

**"Pain, High Performance and Rehabilitation"**

David Joyce Ft, MSc  
Edumed, Brescia, Novembre 2019

**"Aerobic Capacity - Acceleration, Speed, Agility and Plyometrics"**

Anthony Turner, PhD  
Edumed, Brescia, Dicembre 2019

**"Biopsychosocial Management of Musculoskeletal Pain Application of the Musculoskeletal Clinical Translation Framework"**

Tim Mitchell, PhD  
Edumed, Brescia, Novembre 2022