

## INFORMAZIONI PERSONALI

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Nov 2022 - alla data attuale

## MICHELE PAGANO

 terapeuta


 terapeuta

Fisioterapeuta specializzato in disordini muscolo-scheletrici

RI-ABILITA Studio di Fisioterapia di Michele Pagano , nazionale 561 - PADULA (SA) ITALIA

Attività o settore sanità

Giu 2023 - Ago 2023

Fisioterapeuta

Fisioterapeuta

Fondazione Don Donato Ippolito , Via Carlo Pisacane, 5 - SALA CONSILINA (SA) ITALIA

Attività o settore biomedica

Lug 2021 - Mar 2022

Fisioterapeuta

Fisioterapeuta

Angelus srl , Via A. De Gasperi, 10 - SANT'ARCANGELO (PZ) ITALIA

Attività o settore sanità

Apr 2017 - Giu 2021

Fisioterapeuta

Fisioterapeuta

Gruppo Performance Srl , Strada Massetana Romana, 58/A - SIENA (SI) ITALIA

Attività o settore sanità

Gen 2017 - Giu 2019

Fisioterapeuta

Fisioterapeuta - Massaggiatore

Società Sportiva Robur Siena 2014 S.p.A. , Viale dei Mille 3 - SIENA (SI) ITALIA

Attività o settore sanità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020 - 2022

Master di 1° Livello in Scienza e Pratica della Fisioterapia  
Muscoloscheletrica

Livello QEQ 7

Università degli Studi del MOLISE (CB)

Master di primo livello

2013 - 2016

FISIOTERAPIA

Livello QEQ 6

Università degli Studi di SIENA - Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Neuroscienze

Laurea di primo livello (3 anni)

Attività di qualificazione

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2023

Trigger point dry needling - I livello

Dry needling Italia

Descrizione attività: 'Trigger point dry needling - I livello' , Responsabile scientifico Firas Mourad, 20-21 maggio 2023

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2023

Connection Matters - Il valore dell'interdisciplinarietà in Fisioterapia Muscoloscheletrica

GTM - Gruppo di terapia manuale

Descrizione attività: 'Connection Matters - Il valore dell'interdisciplinarietà in Fisioterapia

Muscoloscheletrica', Organizzato dal GTM - AIFI, presidente nazionale GTM Mattia Bisconti, Campobasso 29-30 aprile 2023

#### ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2022 - 2023

Approccio psicologico integrato, Mindfulness e comunicazione efficace nella gestione del paziente co Università degli Studi del MOLISE (CB)

Descrizione attività: 'Approccio psicologico integrato, Mindfulness e comunicazione efficace nella gestione del paziente con dolore cronico', organizzato da Università degli studi del Molise, Campobasso 2/4 settembre 2022 - 28/29 gennaio 2023

#### CORSO DI FORMAZIONE

2020

Dolore, Esercizio e Movimento: La prospettiva del Fisioterapista

Fisioscience

Descrizione attività: 'Dolore, Esercizio e Movimento: La prospettiva del Fisioterapista' organizzato da 'Fisioscience' , Responsabile scientifico Paolo Marighetto, 25-26 aprile 2020

#### CORSO DI FORMAZIONE

2020

Hamstring Injuries

Fisioscience

Descrizione attività: 'Hamstring Injuries: dalle passate credenze ai nuovi orizzonti, per un approccio riabilitativo Evidence Based', Responsabile scientifico Roberto Ricupito, 16-17 maggio 2020

#### CORSO DI FORMAZIONE

2020

FIFA Football Medicine

FIFA

Descrizione attività: 'FIFA Football Medicine' organizzato da 'FIFA - MEDICAL NETWORK' , Responsabile scientifico Michel D'Hooghe MD, 14 giugno 2020

#### CORSO DI FORMAZIONE

2020

Distorsione laterale di caviglia: valutazione e trattamento

Fisiobrain

Descrizione attività: 'Distorsione laterale di caviglia: valutazione e trattamento' organizzato da 'Fisiobrain', Responsabile scientifico Samuele Passigli, svoltosi online 12 e 19 novembre 2020

#### CORSO DI FORMAZIONE

2020

ATM: diagnosi, classificazione e trattamento

Fisiobrain

Descrizione attività: 'ATM: inquadramento diagnostico, classificazione e principi di trattamento' organizzato da 'Fisiobrain' , Responsabile scientifico Alessandro Agostini, svoltosi online 3 e 4 dicembre 2020

#### CORSO DI FORMAZIONE

2020

Intensità, frequenza e volume

Fisiobrain

Descrizione attività: 'Intensità, frequenza e volume: l'utilizzo delle variabili dell'esercizio per lo sviluppo delle qualità condizionali (forza, potenza, endurance) in ambito fisioterapico', organizzato da 'Fisiobrain', responsabile scientifico Leonardo Ciampoli, svoltosi online 12 dicembre 2020

#### CORSO DI FORMAZIONE

2019

Sindromi da Disfunzioni del Sistema di movimento - Q. Superiore

Privato

Descrizione attività: 'Quadrante Superiore: Disfunzioni del sistema di movimento di Cervicale e Toracica - Diagnosi e trattamento' " Relatore FT. Carlo Lanzarini, Grosseto 1 - 2 - 3 febbraio 2019

#### CORSO DI FORMAZIONE

2019

Esecutore BLSD Adulto e Pediatrico per Laici

Associazione Siena Cuore CDF IRC-COMUNITA'

Descrizione attività: Corso 'Esecutore BLSD Adulto e Pediatrico per Laici' organizzato da 'Associazione Siena Cuore CDF IRC-COMUNITA' ', Direttore scientifico Francesca Diana, Siena 18 marzo 2019.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2019

Lesioni del LCA dall'infortunio al ritorno alle competizioni

FisioBrain Srl

Descrizione attività: 'Lesioni del Legamento crociato anteriore: dall'infortunio al ritorno alle competizioni ' organizzato da FisioBrain, Relatore FT. Alli Gokeler, Firenze 13 - 14 aprile 2019

#### CORSO DI FORMAZIONE

2018

Le instabilità gleno-omerali

AV eventi e formazione

Descrizione attività: 'Le instabilità gleno-omerali' organizzato da AV eventi e formazione, Relatore FT. Francesco Inglese, Forlì 17-18 marzo 2018, 19,5 Crediti ECM.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2018

Le lesioni della cuffia dei rotatori

AV eventi e formazione

Descrizione attività: "Le lesioni della cuffia dei rotatori" organizzato da AV eventi e formazione, Relatore FT. Francesco Inglese, Forlì 19 - 20 maggio 2018, 21,2 Crediti ECM.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2018

La spalla dell'atleta

Università di Siena

Descrizione attività: 'La spalla dell'atleta' organizzato da Università di Siena - Master in Fisioterapia applicata allo Sport, Relatori Dott. Giovanni Di Giacomo - Dott. Paolo Marighetto, Siena 24 febbraio 2018.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2018

Running Injuries

FisioBrain

Descrizione attività: 'Running Injuries' organizzato da FisioBrain, Relatore FT. Samuele Graffiedi, Firenze 17 - 18 novembre 2018.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2018

Valutazione funzionale con sensori indossabili BTS

Kineo srl

Descrizione attività: 'Valutazione funzionale con sensori indossabili BTS' organizzato da Kineo srl, Relatore Ing. Diana Crognale, Firenze 1 dicembre 2018.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2017

Riabilitazione delle Disfunzioni dell' A.T.M. Base

NEW MASTER Srl

Descrizione attività: "Riabilitazione delle Disfunzioni dell' A.T.M. Base" organizzato da NEW MASTER Srl, Relatore FT. Valerio Palmerini, Roma 4-5 marzo 2017, 15 Ore, 18 Crediti ECM.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2017

Operatore Specializzato nell'applicazione del Taping Elastico

ATS - Advanced Training System - Arezzo

Descrizione attività: 'Operatore Specializzato nell'applicazione del Taping Elastico'. Organizzato da ATS - Advanced Training System - Arezzo 27 maggio 2017. Relatore Dott. Stefano Livi

#### CORSO DI FORMAZIONE

2017

Corso BLSD per personale laico

SIENA SOCCORSO

Descrizione attività: "Corso BLSD per personale laico" organizzato da SIENA SOCCORSO, Siena (SI) 28 novembre 2017.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2017 - 2018

Sindromi da Disfunzioni del Sistema di movimento - Q. Inferiore

Privato

Descrizione attività: 'Quadrante Inferiore: Disfunzioni del sistema di movimento dell'arto inferiore, Anca, Ginocchio e Piede - Diagnosi e trattamento' Relatore FT. Carlo Lanzarini, Grosseto 9-10 settembre 2017, 3-4 febbraio 2018

#### CORSO DI FORMAZIONE

2017

Meeting point tra Bendaggio funzionale ed Elasto Taping

Centro Tecnico Federale - Coverciano (Firenze)

Descrizione attività: "Meeting point tra Bendaggio funzionale ed Elasto Taping" organizzato da Lega Italiana Calcio Professionistico - LEGA PRO. Relatore Dott. Roberto Volpi - Fisioterapista, Museo del calcio - Centro tecnico di Coverciano (FI) 12 dicembre 2017.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2017

Le Patologie traumatiche e degenerative della spalla

AV eventi e formazione

Descrizione attività: "Le Patologie traumatiche e degenerative della spalla" organizzato da AV eventi e formazione, Relatore FT. Francesco Inglese, Forlì 17-18 novembre 2017, 19,5 Crediti ECM.

#### Studi Pre-Universitari

Diploma secondario: Tecnico per Geometri

Anno Maturità: 2012

Diploma italiano

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Lingue straniere

COMPRENSIONE

PARLATO

SCRITTO

Inglese	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	A2	Base	A2	Base	A2	Base	A2	Base	A2	Base
Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato Quadro comune europeo di riferimento per le lingue										

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
-	-	-	-	-

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

**Elaborazione testi:** (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Intermedio) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Avanzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

**Utilizzo software CAD:** (Intermedio)

PROGRAMMAZIONE

**Linguaggi di Programmazione:** (Base) | **Programmazione web:** (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI

**Architetture di rete:** (Base) | **Sistemi Operativi:** (Avanzato)

GESTIONE DATI

**Sistemi di gestione di database (DBMS):** (Base)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Avanzato)

Patente di guida    B