

## INFORMAZIONI PERSONALI

Saad Youssef

## POSIZIONE RICOPERTA

Fisioterapista

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

(DA 2019 - A OGGI)

**Aifi GTM -EC delegato Università degli Studi del Molise**

Gruppo di terapia manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica GTM  
Aifi Educational Committee

(DA 2019 – A OGGI)

**Docente a contratto**

Master Universitario di Primo Livello in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica  
Università degli Studi del Molise

(DA 2012 – A OGGI)

**Fisioterapista libero professionista**

Studio Professionale Associato di Fisioterapia LYFE, Via Marco Antonio Colonna, 27 20149 Milano  
Valutazione e trattamento dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici.

(DA 2015 – A 2018)

**Fisioterapista**

Residenza Sanitaria per Disabili – Mater Gratiae – Via Corrado Il il Salico, 50 20135 Milano  
Riabilitazione in pazienti adulti con disabilità congenita o acquisita.

(DA 2009 – A 2015)

**Fisioterapista**

Casa di cura Privata del Policlinico, Via Dezza, 48 20133 Milano  
Riabilitazione specialistica in pazienti con esiti di trauma o lesione sistema nervoso centrale

LINGUA MADRE

(DA 2019- A 2022)

**Laurea Magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali (LM-55)**

Università degli Studi di Milano

ALTRE LINGUE

Inglese

(DA 2016- A 2018)

**Master Universitario di I Livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Terapia manuale ed Esercizio terapeutico - IFOMPT**

Università degli Studi di Bologna Alma Mater

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

(DA 2005- A 2008)

**Laurea di primo livello in Fisioterapia (SNT-2)**

Università Cattolica del Sacro Cuore, Campobasso

(DA LUGLIO 2004- AD AGOSTO 2005)

**Borsa di studio**

Ospedale Cardarelli, Campobasso

Screening del paziente diabetico ad alto rischio di ulcere all'arto inferiore.

COMPETENZE INFORMATICHE

▪ Buona padronanza dell'ambiente Windows

(DA 2000- A 2003)

**Laurea di primo livello in Scienze Motorie e Sportive (L-22)**

Università degli Studi di Perugia

▪ Buona

**COMPETENZE PERSONALI**

padronanza degli strumenti  
Microsoft Office

Italiano

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
C1	C2	B1	B1	B1

▪ Buona padronanza degli ambienti web

**Partecipazioni congressuali**

22 aprile 2023	Relatore al Convegno SicSEG Veneto: “Il trattamento della spalla instabile: difficoltà, fallimenti e tip and tricks per il successo” Padova: “Evoluzione riabilitazione: forza, controllo, neuroriabilitazione”
15 aprile 2023	Relatore al Convegno Aifi Piemonte VDA: “Ricondizionamento fisico: dai principi alla pratica clinica” Torino: “Parametri e principi nella pianificazione dell’esercizio”
26-27 ottobre 2019	VIII Congresso Nazionale Società Italiana di Fisioterapia, Mestre Poster: The Influence of Low Back Pain on Sexual Life. A Qualitative Study
26-27 ottobre 2019	Relatore al VIII Congresso Nazionale Società Italiana di Fisioterapia, Mestre: “La posologia dell’esercizio in fisioterapia” - “Configurazione di una seduta di rinforzo neuromuscolare”
24 marzo 2018	Relatore al X convegno FisioBrain, Rimini: “MWM, quando il dolore non serve: principi dell’esercizio pain free”
22 ottobre 2016	Relatore al XIV congresso GTM – AIFI, Roma: “The shoulder complex – make the difference”: “Efficacia ed utilità dell’esercizio terapeutico nella spalla dolorosa “
15 ottobre 2016	Relatore al IX convegno FisioBrain, Gorgo al Monticano (TV): “Il trattamento conservativo della tendinopatia di cuffia dei rotatori tra pregiudizio e realtà”
21 novembre 2015	Relatore al VIII convegno FisioBrain, Bologna: “La lombalgia cronica aspecifica, dal modello strutturale alla neuroplasticità”
3-4 ottobre 2015	V Congresso Nazionale Società Italiana di Fisioterapia, Milano Poster: Critical Illness PolyNeuroMyopathy (CIPNM): chance for a good prognosis
16 ottobre 2011	39 Congresso Nazionale SimFer Poster: Effetto del Neglect Visuospaziale nella Mirror Therapy

**Principali corsi di perfezionamento**

28-29 gennaio 2023	Approccio psicologico integrato, Mindfulness e comunicazione efficace nella gestione del paziente con dolore cronico – Università degli Studi del Molise
2-4 settembre 2022	Approccio psicologico integrato, Mindfulness e comunicazione efficace nella gestione del paziente con dolore cronico – Università degli Studi del Molise
8 marzo 2019	Topics in Musculoskeletal physiotherapy - Bologna
31 dicembre 2018	Metodologia della ricerca clinica nelle aziende sanitarie. MOOC Università di Modena e Reggio Emilia
14 – 16 luglio 2016	Certified Mulligan Practitioner Exam - Francisco Neto, Yuval David - Madrid
29 maggio 2016	29 maggio: Running injuries – Samuele Graffiedi – San Vendemiano (TV)
13 marzo 2016	Assessment and management of rotator cuff tendinopathy: an evidence-based approach - Chris Littlewood – Milano
04-05 maggio 2015	04-05 maggio: Neurodinamica Clinica – Arto Inferiore – Milano
02-06 febbraio 2015	Diploma AITODOMM – Roma
12-14 settembre 2014	Disfunzione somatica in osteopatia e in medicina manuale – Roma
10-12 ottobre 2014	Disfunzione somatica in osteopatia e in medicina manuale – Roma
07-08 dicembre 2013	Valutazione e trattamento nelle Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento, Concetto Shirley Sahrmann: “Arto inferiore” – Milano
29 novembre – 01 dicembre 2013	Mulligan Concept - Advanced – Corso in Terapia Manuale – Novaggio
04-05 maggio 2013	Valutazione e trattamento nelle Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento, Concetto Shirley Sahrmann: “Colonna lombare e bacino” – Milano
01-03 marzo 2013	Mulligan Concept - Corso in Terapia Manuale - Roma
13-14 ottobre 2012	Valutazione e trattamento nelle Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento, Concetto Shirley Sahrmann: “Colonna cervicale e toracica” – Milano
11-12 febbraio 2012	Valutazione e trattamento nelle Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento, Concetto Shirley Sahrmann: “Cingolo scapolare” - Milano

17-22 ottobre 2011	AITODOMM Corso in Terapia Manuale -3- Arto inferiore e superiore – Milano
18-19 giugno 2011	kinesiotaping KT3 - Milano
07-11 febbraio 2011	07-11 febbraio: AITODOMM Corso in Terapia Manuale -2- Rachide – Roma
16-17 ottobre 2010	kinesiotaping KT1, KT2 – Milano
24-29 maggio 2010	AITODOMM Corso in Terapia Manuale -1- Rachide - Roma
Gennaio – giugno 2010	Ibita: “Valutazione e trattamento del paziente adulto con disturbi neurologici” - Milano
25 maggio 2008	Bendaggio funzionale -Latina

## Attività didattica

11-14 gennaio 2024	Master Universitario di I livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica e Reumatologica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
28-31 ottobre 2023	Master Universitario di I livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica e Reumatologica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
27-28 aprile 2023	Master Universitario di I livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica e Reumatologica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
19-21 gennaio 2023	Master Universitario di I livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica e Reumatologica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
19-20 novembre 2022	SaniPro, Udine: “Allenamento della forza in fisioterapia”
5-6 novembre 2022	Fisioscience, Roma: “Allenamento della forza in fisioterapia”
29-30 ottobre 2022	Formaction, Torino: “Allenamento della forza in fisioterapia”
16-17 settembre 2022	ASP Golgi-Redaelli, Milano: “Allenamento della forza in Fisioterapia”.
26-27 giugno 2022	Master Universitario di I livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica e Reumatologica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
28-29 maggio 2022	Master Universitario di I livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica e Reumatologica,

Università degli Studi del Molise.

Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.

22-24 gennaio 2022	Master Universitario di I livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica e Reumatologica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
13-15 novembre 2021	ASP Golgi-Redaelli, Milano: “Aggiornamenti in Fisioterapia Muscoloscheletrica. Allenamento della forza in Fisioterapia”.
1-2 novembre 2021	Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
7-8 ottobre 2021	Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
27 settembre 2021	Fisioscience, Webinar: “BFR in fisioterapia”
29-30 maggio 2021	Aifi Emilia-Romagna, Bologna: “L’allenamento della forza in fisioterapia”
15-16 maggio 2021	Fisioscience, Roma: “L’allenamento della forza in fisioterapia”
28 gennaio 2021	Fisioscience, Webinar: “Se non il necessario, almeno il possibile: progressioni in esercizio terapeutico”
19 novembre 2020	Fisioscience, Webinar: “Forza e disabilità: quale relazione?”
9 novembre 2020	Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”. (Didattica a distanza, 8 ore)
26-27 settembre 2020	Fisioscience, Brescia: “L’allenamento della forza in fisioterapia”
20 maggio 2020	Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”. (Didattica a distanza, 8 ore)
31 gennaio – 2 febbraio 2020	Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
14 dicembre 2019	Kinè Fisioterapia, San Vendemiano (TV): “L’allenamento della forza in fisioterapia”
09 novembre 2019	Aifi Veneto, Vicenza, Giornate Formative Provinciali: “Il Risveglio della Forza”
11-12 luglio 2019	Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.

04 giugno 2019	Azimut S.R.L., Milano: “Aggiornamenti in fisioterapia MSK”
11 giugno 2019	Azimut S.R.L., Milano: “Aggiornamenti in fisioterapia MSK”
24-28 gennaio 2019	Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.

## PUBBLICAZIONI

Saad Youssef, Fabrizio Brindisino, Barbara Forno, and Giuseppe Giovannico: Recognition of a Severe Pathology in a Runner Presenting with Atraumatic Neck Pain: A Case Report JOSPT Cases 2021 1:3, 161-165

Responsabile capitolo: L'ESERCIZIO TERAPEUTICO - “La spalla. Dall'inquadramento diagnostico alla gestione terapeutica”. A cura di Antonio Poser, Ed. Edra, gennaio 2021 - ISBN: 8821453332

Christine

Silvano Ferrari, Carla Vanti, Silvia Giagio, Margherita Anesi, Saad Youssef, Arianna Bortolami,

Cedraschi & Paolo Pillastrini (2020): Low back pain and sexual disability from the patient's perspective: a qualitative study, Disability and Rehabilitation, DOI: 10.1080/09638288.2020.1817161

5th National Congress of the Italian Society of Physiotherapy A Aina, M Barbero, B Cagnie, E Castelli, C Cook, S Ferrari, A Foglia, [...] [Saad Youssef](#) [...] Archives of Physiotherapy 6 (1), 1-42.

## DATI PERSONALI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Milano 10/01/2024