

# CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>DEL ZINGARO ANTONELLA</b>
------	------------------------------

## ESPERIENZA LAVORATIVA

<ul style="list-style-type: none"><li>• Data (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p>12 marzo 2015 (3ore)</p> <p>ASReM – Attività di formazione</p> <p>Corso di aggiornamento per alimentaristi – ex libretto sanitario</p> <p><b>Responsabile del corso - Docenza</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Attività di formazione per alimentaristi: Regolamenti del “Pacchetto igiene” – Reg. 1169/2011 e principi di tutela generale da applicare in attività in cui si prevede il contatto con alimenti</li></ul>
--	--

<ul style="list-style-type: none"><li>• Data (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p>Ottobre 2014 – Ottobre 2015 (200 ore)</p> <p>Università degli Studi del Molise – Dipartimento di Medicina e di Scienze della Salute</p> <p><b>Master di I livello</b> in “Management per le funzioni di coordinamento in igiene, sicurezza e prevenzione nei luoghi di lavoro”</p> <p><b>Codocenza – tuto d'aula</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Attività di supporto all'apprendimento dei discenti e alle attività professionalizzanti</li></ul>
--	---

<ul style="list-style-type: none"><li>• Data (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p>Marzo 2013 – in corso</p> <p>Studio Pragma snc</p> <p>di Angelo Palladino &amp; Domenico Di Cesare</p> <p>Studio di consulenza in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro</p> <p><b>Collaborazione formativa</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Attività di consulenza in materia di igiene e sicurezza alimentare, sicurezza sui luoghi di lavoro, gestione dei sistemi di qualità aziendale e sistemi di gestione della salute e sicurezza sul lavoro</li><li>• Attività di co-docenza (82 ore) e docenza per la formazione dei lavoratori in materia di sicurezza sul lavoro (base/specifica, gestione delle emergenze, evacuazione e antincendio, rischi specifici) e sicurezza alimentare (formazione per alimentaristi)</li></ul>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>10 Maggio 2013 – 10 Ottobre 2013 (200 ore)</p> <p>Segreteria didattica della facoltà di Scienze del Benessere</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p><b>Attività di tutorato</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di segreteria: sistemazione dei registri, dei verbali d'esame e di tutta la modulistica inerente l'attività di tirocinio svolta dagli studenti</li> </ul>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Maggio 2013 – Luglio 2013 (150 ore)</p> <p>Servizio di Prevenzione e Protezione</p> <p>Azienda Sanitaria Locale del Molise (ASREM) - sede Campobasso</p> <p><b>Tirocinio curriculare</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività, per lo più teoriche, inerenti la tematica della sicurezza sui luoghi di lavoro (obblighi di legge delle figure coinvolte nella prevenzione (DL, RSPP, RLS, MC), valutazione dei rischi e stesura del DVR, ruolo del servizio di prevenzione e protezione)</li> </ul>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>10/09/12- 21/09/12</p> <p>ARPA Molise - Dipartimento provinciale di Campobasso</p> <p>Agenzia Regionale Protezione Ambiente</p> <p><b>Tirocinio curriculare</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività legate alla sicurezza ambientale (analisi del processo di depurazione delle acque reflue urbane e del funzionamento di una discarica controllata di rifiuti solidi urbani)</li> <li>• Attività di campionamento di acqua destinata al consumo umano, da sottoporre ad analisi chimiche e microbiologiche</li> </ul>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Ottobre 2011- Dicembre 2011</p> <p>ASREM - Dipartimento di prevenzione</p> <p>Azienda Sanitaria Locale N.3 - Campobasso</p> <p><b>Tirocinio curriculare</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività svolte nei distretti in cui è articolato il Dipartimento di prevenzione (Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, Servizio di Prevenzione, Igiene e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro e Servizio veterinario - Area B)</li> </ul>
--	--

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>25/03/2015</p> <p><b>AIFOS</b> c/o Confcommercio Imprese per l'Italia – P.zza G.G. Belli, 2 - Roma</p> <p>Convegno di studio e approfondimento <b>“La semplificazione per fare più sicurezza”</b></p> <p><b>Corso di aggiornamento (n. 2 ore) per Formatori della Sicurezza</b> – Area tematica n. 1 Normativa - ai sensi del DI 06/03/2013</p>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2012- 2014</p> <p>Università degli studi del Molise</p> <p><b>Laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione</b>, conseguita il 30/10/2014 presso l'Università degli studi del Molise con votazione di 110/110 e lode.</p> <p>Tesi di laurea: "Funzioni e prerogative del Comitato per il Controllo delle Infezioni Ospedaliere: implementazione delle attività formative sulla base di evidenze scientifiche"</p> <p>SNT_SPEC/4 - Classe delle lauree specialistiche nelle Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione</p>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>04/06/2014</p> <p>GEOSOLAR srl - Campobasso</p> <p>"La tutela della salute negli ambienti di lavoro indoor"</p> <p>Macrosettore 34 – M: attività professionali, scientifiche e tecniche</p> <p>Settore 71: attività degli studi di architettura e d'ingegneria; collaudi ed analisi tecniche</p> <p><b>Corso di aggiornamento per RSPP (3 ore)</b> - D. Lgs. 81/08 – PCM atto 55 CSR del 07/02/2013</p>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>6 dicembre 2013 – 21 maggio 2014 (224 ore)</p> <p>Associazione Culturale TREND – Consulenza e formazione (Via Lazio 72 - 86100 Campobasso)</p> <p>Catalogo Interregionale Alta Formazione in rete</p> <p><b>Corso di specializzazione:</b> "Gestione delle risorse umane per la salute e la sicurezza sul lavoro. Il benessere lavorativo come prodotto di sistema."</p>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>5 Novembre 2012 – 26 Febbraio 2014</p> <p>Studio Pragma snc</p> <p>Di Angelo Palladino &amp; Domenico Di Cesare</p> <p><b>Attività di affiancamento - codocenza (82 ore)</b> in materia di salute e sicurezza sul lavoro, ai sensi dell'art. 6, comma 8, lettera m bis del D. Lgs. 81/2008 e del Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013</p> <p><b>Formatore in materia di salute e sicurezza sul lavoro</b></p>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>08/03/2013</p> <p>Associazione Culturale TREND – Consulenza e formazione</p> <p>Via Lazio, 72 - 86100 Campobasso</p> <p><b>Corso di formazione per RSPP – Modulo C</b></p> <p><b>Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione</b></p>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2009 - 2012</p> <p>Università degli studi del Molise</p> <p><b>Laurea triennale in Tecniche della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro (TPALL)</b>, conseguita il 22/10/2012 presso l'Università degli studi del Molise con votazione di 110/110 e lode.</p> <p>Tesi di laurea: "Valutazione del rischio infettivo in ambito ospedaliero: conoscenze e comportamenti degli operatori sanitari"</p> <p>Classe SN4 - Classe delle lauree in professioni sanitarie della prevenzione</p>
--	--

PRIMA LINGUA	<b>ITALIANO</b>
--------------	-----------------

<p>ALTRE LINGUE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p><b>INGLESE</b></p> <p>Buona</p> <p>Buona</p> <p>Buona</p>
---	--

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b>	<p>Entusiasmo e iniziativa mi hanno da sempre spinto ad andare avanti nel lavoro così come nello studio. Quello che cerco di fare è pormi degli obiettivi da raggiungere: una volta realizzati, vado alla ricerca di un qualcosa che mi consenta di crescere sia dal punto di vista personale che professionale.</p>
--	--

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	<p>Carattere socievole e disponibile alla collaborazione e alla cooperazione durante il lavoro di squadra. Forte motivazione nel portare a termine l'incarico assegnato e capacità di adattamento ed organizzazione ad ogni situazione.</p> <p>Grazie agli studi, ho acquisito ottime capacità nel comunicare, nel redigere correttamente testi scritti e nel parlare in pubblico.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di co-docenza (82 ore) e docenza per la formazione dei lavoratori in materia di sicurezza sul lavoro (base/specifica, gestione delle emergenze, evacuazione e antincendio, rischi specifici) e sicurezza alimentare (formazione per alimentaristi)</li> </ul>
--	--

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	<p>Capacità nell'organizzare il lavoro da svolgere ottimizzando i tempi al fine di garantire la riuscita del risultato finale. Ottime abilità nel coordinare le attività culturali, sportive e ricreative acquisite tramite le esperienze sul campo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di tutor – codocenza all'interno di un Master universitario di I livello (Università degli Studi del Molise)</li> <li>• Prove di evacuazione presso scuole primarie e secondarie e centri socio – educativi</li> </ul>
--	---

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ottime conoscenze ambiente WINDOWS e pacchetti applicativi [WORD (livello ottimo); POWER POINT (livello ottimo); INTERNET e POSTA ELETTRONICA (livello ottimo); ACCESS (livello buono); EXCEL (livello ottimo)]</li> <li>• Redazione di DVR, relazioni tecniche [rumore, vibrazioni, movimentazione manuale dei carichi (NIOSH), movimenti ripetuti degli arti superiori (CHECK-LIST OCRA), operazioni di trasporto, spinta e traino (SNOOK-CIRIELLO), rischio chimico, rischio biologico, ecc.]</li> <li>• Redazione della documentazione relativa alla gestione delle emergenze e l'antincendio</li> <li>• Redazione di manuali SGSL</li> <li>• Utilizzo di attrezzature specifiche per le fasi di rilevazione dei rischi (es. fonometro, dinamometro, ecc.)</li> <li>• Stesura di manuali di autocontrollo con la metodologia HACCP e piani di rintracciabilità</li> </ul>
---	--

<b>PATENTE O PATENTI</b>	Possesso patente di guida cat. B Possesso Patente Europea del computer ECDL
--------------------------	--

<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	Iscritta al programma Garanzia Giovani – Regione Molise
-------------------------------	---

Io sottoscritta **Del Zingaro Antonella**, nata a Campobasso il 10-05-1990 e residente a Matrice (CB) in c/da abazia n°8, C.F. **DLZNNL90E50B519B**

#### DICHIARA

sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 19, 46 e 47 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445 e consapevole delle sanzioni penali previste all'art. 76 dello stesso D.P.R. per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, che quanto dichiarato nel sotto riportato curriculum corrisponde a verità che le eventuali fotocopie di titoli allegati sono conformi all'originale.

Matrice,

Firma

---

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'**  
(Art. 47 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

resa ai sensi dell'art.15 c.1, lett. c) del Dlgs 33/2013

H/la sottoscritto/a DEL ZINGARO ANTONELLA

matr. n. 13105/1990

residenza a MATRICE

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, relativamente a quanto disposto dal DLgs 33/2013 art. 15 c.1 lettera c) con riferimento all'incarico di DOCENTE A CONTRATTO conferito dall'Università degli Studi del

Molise, presso il Dipartimento di MEDICINA

**DICHIARA**

☒ di non svolgere incarichi regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione;

☐ di svolgere n. \_\_\_ incarico/incarichi regolato/i o finanziato/i dalla pubblica amministrazione presso \_\_\_\_\_

☒ di non avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regulate o finanziate dalla pubblica amministrazione;

☐ di avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regulate o finanziate dalla pubblica amministrazione presso \_\_\_\_\_

☒ di svolgere/non svolgere attività di tipo professionale.

Il sottoscritto dichiara inoltre, rispetto al suddetto incarico, che non sussistono situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse con l'Università degli Studi del Molise.

Luogo e data

Campobasso 13/05/2015

Firma  
Antonella Del Zingaro