

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome

Alessandro Mobilia

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 16 giugno 2014 ad oggi

Attività formativa (stage a titolo volontario) come dietista presso il Presidio Ospedaliero "A. Cardarelli" di Campobasso:

U.O. Dietologia e Nutrizione Clinica – direttore Dott. Pasquale Di Biase

U.O.C. Cardiologia e UTIC – direttore Prof. Francesco Versaci

U.O.S. Riabilitazione e Prevenzione Cardiovascolare – direttore Dott. Antonio Musto

Tipo di impiego

Counseling nutrizionale, educazione alimentare, valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, biimpedenziometria), valutazione dello stato nutrizionale, anamnesi alimentare, formulazione diete personalizzate e follow-up dei pazienti cardiopatici.

Dal 9 dicembre 2009 al 27 giugno 2010	Volontario in Ferma Prefissata di 1 anno (VFP1) nell'Esercito Italiano
Grado	Caporale
Destinazioni	
Dal 9/12/2009 al 3/3/2010	47 RGT "FERRARA" - Capua (CE)
Dal 8/03/2009 al 14/05/2010	Scuola di Fanteria - Cesano (RM)
Dal 14/05/2010 al 27/06/2010	RUD CERVETERI – Cerveteri (RM)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea	Laurea in dietistica conseguita il 30 aprile 2014 con votazione di 110 e lode/110
Nome e tipo di istituto di istruzione	Università degli Studi del Molise, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica
Tesi	"Il ruolo delle citochine nelle alterazioni metaboliche da stress"
Relatore	Chiar.mo Prof. Sergio Pastò
Principali materie / abilità professionali oggetto di studio	Biologia, Anatomia, Fisiologia, Patologia, Fisiopatologia, Farmacologia, Igiene degli alimenti, Microbiologia, Farmacologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Biochimica della nutrizione, Scienze e tecnologie alimentari, Chimica degli alimenti, Scienze e tecniche dietetiche applicate alla medicina preventiva, alla medicina interna, ai disturbi del comportamento alimentare, ai disturbi endocrini del metabolismo, alle malattie cardiovascolari e respiratorie, alle patologie pediatriche, alle patologie chirurgiche, alla nutrizione clinica e artificiale.
Capacità professionali acquisite	Attività di tirocinio tecnico-pratico della durata complessiva di 1500 ore previste dal corso di laurea presso: U.O. Dietologia e Nutrizione Clinica - direttore Dott. Sergio Pastò U.O.C. Diabetologia, Endocrinologia, Malattie metaboliche – direttore Dott. Antimo Aiello

Corso di Formazione	Consulente in igiene degli alimenti e gestione del sistema HACCP conseguito il 23 Novembre 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione	Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life SAGL Via Aldesago 93, 6974 Aldesago, Lugano (Svizzera)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Alimenti e merceologia alimentare, Packaging, Etichettatura, Igiene e microbiologia degli alimenti, Conservazione degli alimenti. Piano di autocontrollo e sistema HACCP, Caratteristiche e norme igieniche generali, Pulizia e disinfezione, Ciclo di produzione. Applicazione pratica del sistema HACCP adattato alle varie attività aziendali con stesura del manuale di sicurezza alimentare completo di piano di autocontrollo. Tracciabilità e rintracciabilità degli alimenti, Specificità delle produzioni alimentari. Legislazione alimentare, Organi di vigilanza e controllo ufficiale sui prodotti alimentari, Pratiche autorizzative.
Maturità	Diploma di maturità scientifica conseguita nell'anno scolastico 2008/2009 con votazione di 70/100
Nome e tipo di istituto di istruzione	Liceo Scientifico Statale di Morcone (BN)
Diploma ECDL	European Computer Driving Licence conseguita il 28 novembre 2011
Nome e tipo di istituto di formazione	AICA – Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico Liceo Scientifico di Foglianise TEST CENTER ECDL – Skills Card N°: IT-1735282
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Concetti di base della IT, Uso del computer e gestione dei file, Elaborazione testi, Foglio elettronico, Database, Presentazione, Reti informatiche ed Internet.

Diploma CFT3 ISSA
Nome e tipo di istituto di formazione
Certificazione europea

Principali materie / abilità
professionali oggetto di studio

Diploma Istruttore Body Building e
Fitness
Nome e tipo di istituto di formazione

Principali materie / abilità
professionali oggetto di studio

Brevetto Assistente Bagnanti
Nome e tipo di istituto di formazione
Principali materie / abilità
professionali oggetto di studio

Certificazione CPR

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Conoscenze linguistiche

Madrelingua

Altre lingue

Capacità di lettura

Capacità di scrittura

Capacità di espressione orale

Certificazione

Certified Personal Fitness Trainer conseguito il 13 giugno 2014

ISSA – International Sports Sciences Associations

EREPS – European Register of Exercise Professionals

European Qualifications Framework (EQF) - Level 4

Alimentazione, Allenamento aerobico, Allenamento muscolare, Anatomia, Biomeccanica, Chinesiologia, Composizione corporea, Fisiologia, Marketing e comunicazione, Metabolismo.

Diploma Istruttore Body Building e Fitness conseguito il 28 marzo 2011

CSEN Benevento – Centro Sportivo Educativo Nazionale

Ente sportivo riconosciuto dal CONI e dal CIP

Principi base di biomeccanica applicata agli esercizi. Fisiologia di base: supercompensazione, tipi di contrazione, rapporto forza/velocità, prevenzione degli infortuni con sovraccarichi. Cenni sull'alimentazione per la massa e per la definizione nel Body Building ed in altri sport. Principi base della teoria dell'allenamento. Cenni di primo soccorso.

Brevetto di Assistente Bagnanti conseguito il 14 dicembre 2009

FIN – Federazione Italiana Nuoto Caserta

Tecniche di salvamento e di primo soccorso

Certificazione Corso di Primo Soccorso (CPR) conseguita in quanto Assistente Bagnanti

Italiano

Inglese

Eccellente

Eccellente

Eccellente

FCE – First Certificate in English rilasciato il 6 agosto 2007

University of Cambridge ESOL Examinations

Level B2 of Common European Framework of References for Languages (CEFR)

Altre lingue
Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

Francese

Buona
Buona
Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Acquisizione di capacità comunicative e relazionali nell'ambito dell'attività di formazione svolta presso il Presidio Ospedaliero di Campobasso.

Capacità di relazione e collaborazione con altre figure sanitarie nel trattamento e nel follow-up dei pazienti sottoposti al trattamento multidisciplinare.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le esperienze sopraelencate, nelle quali si richiedeva di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

Capacità di lavorare in situazioni di stress acquisite grazie alla gestione della relazione con il cliente/paziente.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Sistemi operativi

Windows e pacchetto Office

Software

Programmi di dietetica per la formulazione di protocolli di terapia alimentare (Metadieta, Nutrifasi, Ecleo)

Programmi di dietetica per la valutazione della composizione corporea (Bodygram PRO 3.0)

Programmi di dietetica per l'anamnesi alimentare (Nutripro)

ISCRIZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE E ASSOCIAZIONI

ISSA – International Sports Sciences Associations

**FORMAZIONE CONTINUA IN
MEDICINA**

Partecipazione a convegni, congressi, seminari con acquisizione di ECM obbligatori per la formazione continua in medicina in qualità di dietista:

Titolo	La dieta dalla gravidanza all'allattamento: Fabbisogni nutritivi e corretta gestione del peso
Data	Napoli, 14 marzo 2015
Luogo	Il Policlinico – Università degli Studi di Napoli “Federico II”
Titolo	La sanità che cambia: Il trattamento dell'infarto miocardico acuto
Data	Campobasso, 16 dicembre 2014
Luogo	Università degli Studi del Molise
Titolo	Workshop: I tumori della tiroide. Gestione clinico-chirurgica e nuove prospettive terapeutiche
Data	Campobasso, 12 giugno 2014
Luogo	Fondazione di ricerca e cura Giovanni Paolo II
Titolo	XXX Congresso Nazionale A.Na.S.Me.S. Attività fisico-sportiva: passato, presente, futuro
Data	Chieti, 29 maggio – 1 giugno 2014
Luogo	Università degli Studi di Chieti G. D'Annunzio
Titolo	VIII Congresso Regionale AMD Molise
Data	Campobasso, 17 maggio 2014
Luogo	Centrum Palace Hotel

Autocertificazione ai sensi degli artt. 46, 47 e 76 del D.P.R. n. 445/2000 “Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa”.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

Dott. Alessandro Mobilia

Dietista

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'
(Art. 47 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

resa ai sensi dell'art.15 c.1, lett. c) del Dlgs 33/2013

Il/la sottoscritto/a MOBILIA ALESSANDRO

nato a Campobasso (CB) il 16/11/1976

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, relativamente a quanto disposto dal DLgs 33/2013 art. 15 c.1 lettera c) con riferimento all'incarico di DOCENTE A CONTRATTO conferito dall'Università degli Studi del

Molise, presso il Dipartimento di MEDICINA

DICHIARA

- ☒ di **non** svolgere incarichi regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione;
- ☐ di svolgere n. ___ incarico/incarichi regolato/i o finanziato/i dalla pubblica amministrazione presso _____
- ☒ di **non** avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regulate o finanziate dalla pubblica amministrazione;
- ☐ di avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regulate o finanziate dalla pubblica amministrazione presso _____
- ☒ di ~~svolgere~~/non svolgere attività di tipo professionale.

Il sottoscritto dichiara inoltre, rispetto al suddetto incarico, che non sussistono situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse con l'Università degli Studi del Molise.

Luogo e data

Campobasso, 20/04/2015

Firma

Alessandro Mobilia