

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **AQUINO GIOVANNA**

E-mail **giovanna.aquino@unimol.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita

Professione CHINESIOLOGA (*ISCRITTA ALBO UNC N. 10697*)
DOTTORE DI RICERCA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI - PROGETTO DI ED. FISICA NELLA SCUOLA PRIMARIA
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Scuola Primaria "G. PASCOLI" BENEVENTO
esperta di scienze motorie nella scuola primaria
pianificazione e conduzione di sedute di attività motorie per infanti.
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Dal 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
- Tipo di impiego Docente a contratto
- Principali mansioni e responsabilità
 - Coordinatrice del corso di insegnamento: Attività Motoria nell' Età Evolutiva;
 - Cultrice della Materia dei corsi d'insegnamento di: Protocolli di Attività Motoria Adatta, Principi di Attività motoria Preventiva, Principi di Attività motoria Adattata del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Dell' Attività Motorie Preventive E Adattate - Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute

- Date (da – a) Gennaio2011-Dicembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Principali mansioni e responsabilità Studio e pianificazione di programmi di attività motoria adattata per soggetti con disabilità e patologia varie. Partecipazione e attuazione di progetti scientifici di attività motorie preventive e adattate. Pubblicazione articoli scientifici.

- Date (da – a) Dal 2010
- Tipo di azienda o settore Centro Personal Trainer

- Tipo di impiego Personal Trainer , Functional Personal Trainer, Trainer Posturale
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione di allenamenti personalizzati di fitness funzionale, ginnastica posturale e ginnastica adattata(ginnastica pre- post parto,sovrappeso/obesità,malattie metaboliche,cardiovascolari e posturali ecc...). per soggetti di tutte le fasce d'età in base alle loro condizioni di salute e stato di fitness.
Il tutto dopo aver effettuato un'attenta valutazione motoria, posturale e antropometrica
Mi occupo anche dell'applicazione di KinesioTaping per problemi ortopedici (contratture muscolari, lussazioni articolazioni ecc...)

- Date (da – a) 2009-2010
- Tipo di azienda o settore Palestra Fitness
- Tipo di impiego Istruttrice di Ginnastica per Senior
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione e conduzione lezioni di ginnastica generale gruppi di soggetti adulti- anziani.

- Date (da – a) 2005-2010
- Tipo di azienda o settore ASD Ginnico
- Tipo di impiego Tecnico Federale FGI
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione e conduzione di allenamenti di Ginnastica per tutti, essendo responsabile di gruppi di Gioco- motricità per infanti (4-5 anni) e Gioco sport per infanti(6-8 anni). Programmazione di allenamenti di ginnastica artistica agonistica addestrando ginnaste di età compresa 8-18 anni, sia per la preparazione atletica che tecnica e artistica.

PROGETTI DI RICERCA

- Date (da – a) 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Copenhagen (Danimarca)
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Nutrizione e Scienze dello Sport e dell' Esercizio Fisico
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità Attività di laboratorio: Dissezione di biopsie muscolari, Misurando dei livelli di glicogeno muscolare e analisi dell'attività enzimatica (*CS e HAD*)

- Date (da – a) 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITÀ MOTORIA SULLE CAPACITÀ COGNITIVE. Programmazione e Conduzione di differenti programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando quale protocollo è più efficace per il miglioramento delle capacità cognitive

- Date (da – a) 2012- ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Casa di Cura Villa Margherita
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità "EFFETTI DELL'ESERCIZIO FISICO COMBINATO AD ALTA INTENSITÀ NELLA TERAPIA DEL SOGGETTO CON BRONCO PNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA(BPCO) E PREDISPOSTO A DECLINO COGNITIVO"Studio e attuazione di un protocollo di riallenamento fisico combinato ad alta intensità, adattato a pazienti con BPCO a diversi stadi e predisposti a declino cognitivo. Il tutto per valutare l'efficacia e gli effetti di esso, riguardo alla promozione della salute e del benessere psicofisico.

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità 	<p>2010 ad oggi</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI</p> <p>Dottoranda di Ricerca</p> <p>EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITA' MOTORIA SULLE CAPACITA' COGNITIVE .Programmazione e Conduzione di programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando gli effetti e l'efficacia di essi riguardo il miglioramento delle capacità cognitive</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità 	<p>2009-2010</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute</p> <p>Specialista delle Attività Motorie Preventive e Adattate</p> <p>VALUTAZIONE DEGLI EFFETTI DELL'ATTIVITÀ FISICA PER SOGGETTI IN STATO DI DETENZIONE. Attuazione di protocolli d'allenamento sperimentali, per verificare l'efficacia e gli effetti di essi sulla salute, stato di fitness e benessere psicologico di soggetti in stato di detenzione presso la Casa Circondariale di Larino (CB-Italia).</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita <p>Titolo tesi</p>	<p>2011-2013</p> <p>Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute</p> <p>Attività di Ricerca riguardo le Attività Motorie Sportive e Preventive e Adattate.</p> <p>Dottore di Ricerca in Medicina e Scienze per la Salute</p> <p>"Effetti dell'esercizio fisico combinato ad alta intensità nella terapia del soggetto con Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva(BPCO) e predisposto a declino cognitivo"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita <p>Titolo tesi</p>	<p>2008-2010</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Attività Motorie Preventive e Adattate</p> <p>Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motorie Preventiva e Adattata(Classe LM/67), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2010</p> <p>MODIFICAZIONIMORFOFUNZIONALI DELLA MUSCOLATURA SCHELETRICA NEL SOGGETTO CON BPCO: EFFICACIA DI UN PROGRAMMA DI RIALLENAMENTO FISICO</p>
Attività di tirocinio	Effettuato presso Villa Margherita (Benevento), svolgendo attività di collaborazione e affiancamento per il riallenamento fisico di soggetti con patologie cardiache e respiratorie.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2005-2008</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Attività Motorie e Sportive</p>

• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie E Sportive (Classe 33), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2008
Titolo tesi	TRATTAMENTO PREVENTIVO E RIABILITATIVO DEI PARAMORFISMI DELLA COLONNA VERTEBRALE
Attività di Tirocinio	Effettuato presso Centro Relax S.p.a. Benevento, svolgendo attività di ginnastica generale adattata a bambini con disabilità fisiche e intellettive (144 ore)
• Date (da – a)	2001-2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico "G. Rummo " (BN)
• Qualifica conseguita	Maturità Scientifica

PUBBLICAZIONI E POSTERS SCIENTIFICI PRODOTTI

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

References :	Attene G., Iuliano E., Di Cagno A., Calcagno G., Moalla W., Aquino G. , Padulo J. (2014). Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training. J Sports Med Phys Fitness, 2014
References :	“Time-of-day effects on static and dynamic balance in elite junior athletes and untrained adolescents”. Di Cagno A., Fiorilli G., Iuliano E., Aquino G. , Giombini A., Battaglia C., Piazza M., Tsopani D. and Calcagno G. International Journal of Sports Science & Coaching. 2014; 9
References :	Effects of resistance training on jumping performance in pre-adolescent rhythmic gymnasts: a randomized controlled study. Piazza M., Battaglia C., Fiorilli G., Innocenti G., Iuliano E., Aquino G. , Calcagno G., Giombini A. and Di Cagno A., Italian Journal of Anatomy and Embryology 2014; 119 (1)
References:	Mental health and social participation skills of wheelchair basketball players: A controlled study Fiorilli G, Iuliano E, Aquino G. , Battaglia C, Giombini A, Calcagno G, di Cagno A.. Res Dev Disabil. 2013; 34(11):3679-3685.
References :	Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study .A. di Cagno, E. Iuliano, G. Aquino , C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Giombini, G. Calcagno. Res Dev. Disabil. 2013; 34(4): 1204–1209
References :	ACE and AGT1 polymorphism in rhythmic gymnastics world champion athletes. A. Di Cagno, N. Sapere, M. Piazza, G. Aquino , E. Iuliano, M. Intrieri, G. Calcagno Genetic Testing and Molecular Biomarkers (GTMB).; 17(2):99-103

PRESENTAZIONI E POSTER CONGRESSUALI

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Physical exercise: a new strategy to improve cognitive function in COPD patients. **G. Aquino**, A. Vardaro, E. Iuliano, A. di Cagno, G. De Simone, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag. 80

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Importance of sport and physical activity on social behavior in people with intellectual disabilities. E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagno, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10(1), pag. 33

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Effect of acute stretching on upper limb strength in elite women volleyball players. C. Battaglia, G. Fiorilli, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno, A. Di Cagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag.45

Presentazione Orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Amsterdam 2014. Different kind of Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD) in older adults. Fiorilli, G., Iuliano, E.,**Aquino,G**, Mignogna, P, Cristofano, A.,Calcagno, G, Di Cagno, A, Di Costanzo.A. 19° Congresso ECSS

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Pavia 2013. Psychological well-being and social participation of wheelchair basketball participants and wheelchair non basketball participants: a controlled study .G. Fiorilli, A.Di Cagno, E. Iuliano ,**G. Aquino**, C. Battaglia, A. Giombini, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2013; vol. 9(1); pag. S19

Presentazione orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Barcellona 2013. INTENSIVE PHYSICAL RETRAINING PROGRAM FOR PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD). G. Calcagno, **G.Aquino**, A.Vardaro, E. Iuliano,C. Di Gioia, G. Verlingieri, A. Di Cagno, G. De Simone. 18° Congress ECSS

Presentazione- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Barcellona 2013. PhysicalExercise for the Prevention of Dementia (EPD): a randomized, parallel-group, observer-blinded clinicaltrial's **G. Aquino**,E. Iuliano, P. Mignogna, A. Di Cagno, A., A. Cristofano, G Fiorilli, G Calcagno, M. Tagliatalata, A. Di Costanzo. 18° Congresso ECSS.

Presentazione- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive),Palermo 2012. Combined pulmonary fibrosis and emphysema syndrome (CPFE) ; case report of role of aerobic physical retraining **G. Aquino** (Relatrice), G. Calcagno, A. Bianco,A. Di Sorbo,G. D'Addio,G. De Simone. Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 65

Presentazione- CongressoNazione SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Palermo 2012 .Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study E.Iuliano, **G. Aquino**, A. Giombini, C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Di Cagno G. Calcagno Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 64.

Presentazione - Congresso NazionaleSISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Palermo 2012. The effect of the step frequency manipulation on the step length in marathon runners . J.Padulo, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno .Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 10

Presentazione - CongressoInternazionale ECSS (European College Of Sport Science), Bruges 2012. Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on spinning performance. Iuliano, E., **Aquino G.**, Moffa, S., Fiorilli, G., Giombini, A., Di Cagno, A., Calcagno, G. 17° Congresso ECSS. p.445/446

Poster-Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive) Verona 2011.Motor skilllearningas a talent indicator in rhythmicgymnastics .E.Iuliano,C. Battaglia, **G. Aquino**,G. Calcagno, A. Di Cagno.;Sport Medicine and physical fitness 2011;vol 52(1)-3,p.50

Presentazione Orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Verona 2011. Efficacy of a physical retraining program in COPD subjects . **G. Aquino** (relatrice), S. De Simone, G. Fiorilli, A. Di Cagno, G. Calcagno; Sport Medicine and physical fitness 2011; vol 52(1)-3,p.17.

Memberships

Unione Nazionale Chinesiologi dal 2013
European College of Sport Medicine dal 2012
Società Italiana Scienze Motorie e Sportive dal 2011
International Sport Sciences Association Italia dal 2010

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

2014 Seminario Formativo Sport e Salute "Attività Fisica e Diabete"- CONI Molise
2013 Corso del il passaggio al Registro Chinesiologi Italia
2013 Partecipazione alla XXIV Sessione Olimpica AONI. "Patrimonio ideale olimpico: I Giochi Olimpici e le loro sfide Educative- CONI ITALIA
2012 Corso di Course B.L.S.d. - C.O.N.I. Benevento
2012 Certificazione KinesioTaping Tex Gold, KT1-KT2 (livello base e avanzato) - Dr. Kenzo Kase
2011 Istruttore di " Attività motorie e sportiva per la disabilità" - C.O.N.I. Benevento
2011 Istruttore di Ginnastica posturale- Individual Training -ISSA Italia FIG,
2011 CFT2 Personal Trainer - ISSA Italia 2007 Corso base di danza sportiva- Associazione di danza sportiva
2011 Tecnico di allenamento funzionale - Individual Training Italia 2008 "Educatore sportivo" - C.O.N.I. Benevento
2010 "Esperto di attività motorie e sportive nella scuola primaria, 3° liv" - C.O.N.I. Molise
2009 Tecnico di Fitness per Senior- FIF
2008 Massiofisioterapia Orientale - Ospedale "G. Rummo" Benevento
2008 Istruttore di Ginnastica per tutti- FGI
2008 Tecnico regionale di Ginnastica artistica femminile- FGI
2007 Stage di Ginnastica Artistica coordinato e condotto dal Prof. Jury Chechi

ULTERIORI INFORMAZIONI

Inserzionista su quotidiano Otto Pagine Benevento e su rivista medico-scientifico In Salute dal 2013, riguardo l'attività fisica.

2007/2008 Studentessa impiegata part-time presso l'ufficio ILO dell'Università del Molise (150 ore) - Diritto allo studio ESU Molise.
2009/2010 Attività di Tutorato presso la segreteria didattica della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise (400ore)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Attraverso la mia esperienza di lavoro ho acquisito: un ottimo adattamento ad ogni tipologia di ambiente lavorativo; efficienza nello stimolare la motivazione, iniziativa di dialogo in gruppo; creatività ed empatia, responsabilità e consapevolezza

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Elevate competenze di svolgere il lavoro in autonomia e/o in gruppo, gestire e guidare gruppi di persone riguardo ad attività motorie, organizzative ecc..

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Patente ECDL

Utilizzo di attrezzature fitness e di valutazione motoria

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Attitudini artistiche (coreografia, espressione e linguaggio corporeo) e musica.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Competenze in scrittura di articoli scientifici (attraverso la pubblicazione di articoli scientifici (vedi Pubblicazioni); e articoli giornalistici inerenti alle attività motorie preventive, adattate e sportive.

PATENTE O PATENTI

Patente di Guida B

Io sottoscritta Aquino Giovanna, nata a Benevento il 26/04/1986 , autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003. Inoltre ai sensi dell' Art. 46 D.P.R. 28/12/2000,n. 445 e dell'Art. 47 D.P.R. 28/12/2000, n.445, essendo consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia, dichiaro che Tutto ciò che è riportato nel suddetto curriculum vitae di 5 pag. corrisponde a verità.

Luogo e Data

Benevento, il 14/10/2014

Firma

GIOVANNA AQUINO