

## Iuliano Enzo

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM IN FORMATO EUROPEO

### INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome, Nome

Iuliano, Enzo

E-mail

enzo.iuliano@unimol.it

SCOPUS

ID: 55569416400

<http://www.scopus.com/authid/detail.url?authorId=55569416400>

ORCID

ID: 0000-0002-4547-3130

<http://orcid.org/0000-0002-4547-3130>

Google Scholar

---

<http://scholar.google.it/citations?user=hVa5KuMAAAAJ>

### ESPERIENZE LAVORATIVE

Data

Anni accademici dal 2012-2013 ad oggi

Denominazione dell'impiego

**Professore universitario con contratto di docenza integrativo in "Teoria, Tecnica e Didattica del Fitness" (Corso di laurea triennale in "Scienze Motorie e Sportive")**

Datore di lavoro

Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute

Data

Anni accademici dal 2014-2015 ad oggi

Denominazione dell'impiego

**Culture della materia di "Teoria e Metodologia dell'Allenamento"**

Datore di lavoro

Università di Roma "Foro Italico" - Dipartimento di Scienze per la Salute

Data

Gennaio 2016 - Giugno 2016

Denominazione dell'impiego

**Tutor Sportivo per il Progetto CONI "Sport di Classe 2015/2016"**

Datore di lavoro

Scuole Elementari di Bojano Monteverde e Bojano Castellone, entrambe site in Bojano (CB) – Italia

Data

Gennaio 2016 - Giugno 2016

Denominazione dell'impiego

**Professore di "Scienze Motorie" per scuola Media Superiore**

Datore di lavoro

Liceo Statale "G. M. Galanti" di Campobasso (CB) – Italia

Data

Novembre 2016 - Giugno 2017

Denominazione dell'impiego

Gennaio 2014 - Giugno 2014

**Professore di "Scienze Motorie" per scuola Media Inferiore**

Datore di lavoro

Scuole Medie Statali di Toro (CB) e Jelsi (CB) - Italia (Novembre 2016 - Giugno 2017)  
Scuola Media Statale di Ripabottoni (CB) - Italia (Gennaio 2014 - Giugno 2014)

Data

Febbraio 2011 - Giugno 2013

Denominazione dell'impiego

**Trainer per attività fisica per soggetti anziani a rischio di patologie cardiovascolari e/o neurodegenerative (per progetto di ricerca)**

Datore di lavoro

Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute

Data

Maggio 2011 - Maggio 2012

Denominazione dell'impiego

**Attività di tutorato per studenti dell'Università degli Studi del Molise**

Datore di lavoro

Università degli Studi del Molise - Centro Orientamento e Tutorato (C.Or.T.)

Data

Luglio 2011 - Luglio 2011

Denominazione dell'impiego

**Tutor per attività sportive per progetto internazionale di scambio studentesco**

Datore di lavoro

Università degli Studi del Molise - Centro Universitario Sportivo (C.U.S.)

Data

Aprile 2010 - Gennaio 2011

Denominazione dell'impiego

**Allenatore per soggetti in stato di detenzione (per progetto di ricerca)**

Datore di lavoro

Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute

Data

Settembre 2003 - Settembre 2004

Denominazione dell'impiego

**Aiutante Sanitario (A.Sa.) presso il presidio sanitario "Castro Pretorio" in Roma**

Datore di lavoro

Esercito Italiano - Raggruppamento Autonomo del Ministero della Difesa (R.A.M.Dife.)

<p><b>TITOLI DI STUDIO E FORMAZIONE</b></p> <p>Data inizio Data fine Nome struttura o organizzazione rilasciante il titolo conseguito <b>Titolo conseguito</b> Note</p> <p>Data inizio Data fine Nome struttura o organizzazione rilasciante il titolo conseguito <b>Titolo conseguito</b></p> <p>Data inizio Data fine Nome struttura o organizzazione rilasciante il titolo conseguito <b>Titolo conseguito</b></p> <p><b>ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE SVOLTE</b></p> <p>Data inizio Data fine Nome struttura o organizzazione rilasciante il titolo conseguito <b>Descrizione dell'Attività di formazione svolta</b></p>	<p>Gennaio 2011 Dicembre 2013 <i>Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute</i> <b>Dottorato di Ricerca in Scienze per la Salute (PhD)</b> Durante i 3 anni di dottorato sono stati svolti 6 mesi di studio-ricerca presso l'<b>Università di Copenaghen (Danimarca) - Dipartimento di nutrizione e scienze dell'esercizio e dello sport</b></p> <p>Ottobre 2008 Luglio 2010 <i>Università degli Studi del Molise</i> <b>Laurea specialistica conseguita con votazione di 110 con lode in "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate"</b></p> <p>Ottobre 2005 Luglio 2008 <i>Università degli Studi del Molise</i> <b>Laurea triennale conseguita con votazione di 110 con lode in "Scienze motorie"</b></p> <p>Giugno 2015 Agosto 2015 <i>University College of Dublin (UCD)</i> <b>Visiting Student</b> - Durante la mia permanenza all'UCD ho partecipato a progetti di ricerca riguardanti l'efficacia della supplementazione alimentare sulla performance nei ciclisti</p>
<p><b>PUBBLICAZIONI, PRESENTAZIONI E ABSTRACTS CONGRESSUALI</b></p> <p><u><b>Pubblicazioni:</b></u></p>	<p>15. Reference Fiorilli G., <u>Iuliano E.</u>, Aquino G., Campanella E., Tsopani D., Di Costanzo A., Calcagno G., di Cagno A. <b>Different consecutive training protocols to design an intervention program for overweight youth: a controlled study.</b> Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy, 2016; accepted.</p> <p>14. Reference Fiorilli G., di Cagno A., <u>Iuliano E.</u>, Aquino G., Calcagnile G., Calcagno G. <b>Special Olympics swimming: positive effects on young people with Down syndrome.</b> Sport Sciences for Health, 2016; 12(3): 339-346. DOI:10.1007/s11332-016-0293-x</p> <p>13. Reference Fiorilli G., Mitrotasios M., <u>Iuliano E.</u>, Pistone E.M., Aquino G., Calcagno G., di Cagno A. <b>Agility and change of direction in soccer: differences according to the player ages.</b> The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2016; accepted.</p> <p>12. Reference <u>Iuliano E.</u>, di Cagno A., Aquino G., Pistone M.P., Tsopani D., Calcagno G., Di Costanzo A., Fiorilli G. <b>Relationship between physical activity and cognitive decline in aging.</b> Medicina dello Sport, 2016; 69(1): 151-161.</p> <p>11. Reference Aquino G., <u>Iuliano E.</u>, di Cagno A., Vardaro A., Fiorilli G., Moffa S., Di Costanzo A., De Simone G., Calcagno G. <b>Effects of Combined Training vs. Aerobic Training on Cognitive Functions in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A Randomized Controlled Trial.</b> International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease, 2016; 11: 711-718. DOI: 10.2147/COPD.S96663</p>

10. Reference | Iuliano E., di Cagno A., Aquino G., Fiorilli G., Mignogna P., Calcagno G., Di Costanzo A. **Effects of different types of physical activity on the cognitive functions and attention in older people: a randomized controlled study.** Experimental Gerontology, 2015; 70: 105-110. DOI: 10.1016/j.exger.2015.07.008
9. Reference | di Cagno A., Iuliano E., Fiorilli G., Aquino G., Giombini A., Battaglia C., Menotti F., Tsopani D., Calcagno G. **Effects of rhythmical and extra-rhythmical qualities of music on hearth rate during stationary bike activities.** The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2016; 56(10):1226-1231.
8. Reference | Nordsborg N., Connolly L., Weihe P., Iuliano E., Krstrup P., Saltin B., Mohr M. **Oxidative capacity and glycogen content increase more in arm than leg muscle in sedentary women after intense training.** Journal of Applied Physiology, 2015; 119: 116-123. DOI: 10.1152/jappphysiol.00101.2015
7. Reference | Aquino G., Iuliano E., Fiorilli G., di Cagno A., Calcagno G. **Effects of physical activity on cognitive deficits in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) subjects.** Annals of Sports Medicine and Research, 2015; 2(6): 1038-1039.
6. Reference | Attene G., Iuliano E., di Cagno A., Calcagno G., Moalla W., Aquino G., Padulo J. **Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training.** The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2015; 55(1-2): 1-8.
5. Reference | di Cagno A., Fiorilli G., Iuliano E., Aquino G., Giombini A., Battaglia C., Piazza M., Tsopani D., Calcagno G. **Time-of-day effects on static and dynamic balance in elite junior athletes and untrained adolescents.** International Journal of Sports Science & Coaching, 2014; 9(4): 615-625. DOI: 10.1260/1747-9541.9.4.615
4. Reference | Piazza M., Battaglia C., Fiorilli G., Innocenti G., Iuliano E., Aquino G., Calcagno G., Giombini A., di Cagno A. **Effects of resistance training on jumping performance in pre-adolescent rhythmic gymnasts: a randomized controlled study.** Italian Journal of Anatomy and Embryology, 2014; 119(1):10-19. DOI: 10.13128/ijae-14635
3. Reference | Fiorilli G., Iuliano E., Aquino G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G., di Cagno A. **Mental health and social participation skills of wheelchair basketball players: A controlled study.** Research in Developmental Disabilities, 2013; 34(11): 3679-3685. DOI: 10.1016/j.ridd.2013.08.023
2. Reference | di Cagno A., Iuliano E., Aquino G., Fiorilli G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G. **Psychological well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study.** Research in Developmental Disabilities, 2013; 34(4): 1204-1209. DOI: 10.1016/j.ridd.2012.11.010
1. Reference | di Cagno A., Sapere N., Piazza M., Aquino G., Iuliano E., Intrieri M., Calcagno G. **ACE and AGTR1 Polymorphisms in Elite Rhythmic Gymnastics.** Genetic Testing and Molecular Biomarkers, 2013; 17(2): 99-103. DOI: 10.1089/gtmb.2012.0209

**Presentazioni e abstracts  
congressuali:**

- |              |  |
|--------------|--|
| 16. Congress | Presentation - 8 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Rome (Italy) 2016  |
| Title        | <b>Acute effect of Whole Body Vibration on postural control in Torball players: a preliminary study.</b>                     |
| Authors      | <i>Moffa S., <u>Iuliano E.</u>, Fiorilli G., Aquino G., di Cagno A., Calcagno G.</i>   |
| Journal      | Sport Sciences for Health - 12(1) September 2016   |
|              |  |
| 15. Congress | Presentation - 8 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Rome (Italy) 2016  |
| Title        | <b>Acute effects of Whole Body Vibration on balance in soccer players: a controlled study.</b>                               |
| Authors      | <i>di Cagno A., Fiorilli G., <u>Iuliano E.</u>, Moffa S., Calcagno G.</i>  |
| Journal      | Sciences for Health - 12(1) September 2016   |
|              |  |
| 14. Congress | Presentation - 7 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Padua (Italy) 2015 |
| Title        | <b>Agility and change of direction speed in soccer players: differences thought the ages and indications for training</b>    |
| Authors      | <i>Fiorilli G., <u>Iuliano E.</u>, Pistone E.M., Aquino G., di Cagno A., Calcagno G.</i>                                     |

Journal	Sport Sciences for Health - 11(1) September 2015
13. Congress	Presentation - 7 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Padua (Italy) 2015
Title	<b>Acute effects of Whole Body Vibration on balance in soccer players: a controlled study</b>
Authors	<i>Pistone E.M., di Cagno A., <u>Iuliano E.</u>, Borriore P., Fiorilli G., Calcagno G., Giombini A., Pigozzi F.</i>
Journal	Sport Sciences for Health - 11(1) September 2015
12. Congresso	Presentation - 4 <sup>th</sup> National Congress AIMAR (Associazione Scientifica Interdisciplinare per lo Studio delle Malattie Respiratorie) / 8 <sup>th</sup> International Conference on Management & Rehabilitation of Chronic Respiratory Failure, Pescara (Italia) 2015
Titolo	<b>Riallenamento fisico combinato ad alta intensità nel soggetto predisposto al declino neurocognitivo</b>
Autori	<i>De Simone G., Aquino G., Vardaro A., <u>Iuliano E.</u>, Calcagno G.</i>
Journal	Multidisciplinary Respiratory Medicine - 10(1-2) 2015
11. Congresso	Presentazione - 6 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Napoli (Italia) 2014
Titolo	<b>Physical exercise: a new strategy to improve cognitive function in COPD patients</b>
Autori	<i>Aquino G., Vardaro A., <u>Iuliano E.</u>, di Cagno A., De Simone G., Calcagno G.</i>
Journal	Sport sciences for health - 10(1) Settembre 2014
10. Congresso	Presentazione - 6 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Napoli (Italia) 2014
Titolo	<b>Effect of acute stretching on upper limb strength in elite women volleyball players</b>
Autori	<i>Battaglia C., Fiorilli G., <u>Iuliano E.</u>, Pistone E., Aquino G., Calcagno G., di Cagno A.</i>
Journal	Sport sciences for health - 10(1) Settembre 2014
9. Congresso	Presentazione - 6 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Napoli (Italia) 2014
Titolo	<b>Importance of sport and physical activity on social behavior in people with intellectual disabilities</b>
Autori	<i><u>Iuliano E. (Relatore)</u>, Fiorilli G., Aquino G., di Cagno A., Calcagnile G., Calcagno G.</i>
Journal	Sport sciences for health - 10(1) Settembre 2014
8. Congresso	Abstract - 19 <sup>th</sup> International Congress ECSS (European College of Sport Science), Amsterdam (Olanda) 2014
Titolo	<b>Different kind of Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD) in older adults</b>
Autori	<i>Fiorilli G., <u>Iuliano E. (Relatore)</u>, Aquino G., Mignogna P., Cristofano A., Calcagno G., di Cagno A., Di Costanzo A.</i>
Journal	Book of Abstracts of the 19 <sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS - Luglio 2014
7. Congresso	Presentazione - 5 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Pavia (Italia) 2013
Titolo	<b>Psychological well-being and social participation of wheelchair basketball participants and wheelchair non-basketball participants: a controlled study</b>
Autori	<i>Fiorilli G., di Cagno A., <u>Iuliano E.</u>, Aquino G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G.</i>
Journal	Sport sciences for health - 9(1) Settembre 2013
6. Congresso	Abstract - 18 <sup>th</sup> International Congress ECSS (European College of Sport Science), Barcellona (Spagna) 2013
Titolo	<b>Intensive physical retraining program for patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)</b>
Autori	<i>Calcagno G., Aquino G., Vardaro A., <u>Iuliano E.</u>, Di Gioia C., Verlingieri G., di Cagno A., De Simone G.</i>
Journal	Book of Abstracts of the 18 <sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS - Giugno 2013
5. Congresso	Abstract - 18 <sup>th</sup> International Congress ECSS (European College of Sport Science), Barcellona (Spagna) 2013

- |              |  |
|--------------|--|
| Titolo       | <b>Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD): a randomized, parallel-group, observer-blinded clinical trial's</b>         |
| Autori       | <i>Aquino G., <u>Iuliano E.</u>, Mignogna P., di Cagno A., Cristofano A., Fiorilli G., Calcagno G., Tagliatela M., Di Costanzo A.</i>  |
| Journal      | Book of Abstracts of the 18 <sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS - Giugno 2013  |
| 4. Congresso | Presentazione - 4 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Palermo (Italia) 2012       |
| Titolo       | <b>Psychological well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study.</b> |
| Autori       | <i><u>Iuliano E. (Speaker)</u>, Aquino G., Giombini A., Battaglia C., Fiorilli G., di Cagno A., Calcagno G.</i>                        |
| Journal      | Sport sciences for health - 8(1) Ottobre 2012  |
| 3. Congresso | Presentazione - 4 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Palermo (Italia) 2012       |
| Titolo       | <b>The effect of the step frequency manipulation on the step length in marathon runners.</b>   |
| Autori       | <i>Padulo J., <u>Iuliano E. (Speaker)</u>, Aquino G., Calcagno G.</i>  |
| Journal      | Sport sciences for health - 8(1) Ottobre 2012  |
| 2. Congresso | Abstract - 17 <sup>th</sup> International Congress ECSS (European College of Sport Science), Brugges (Belgio) 2012                     |
| Titolo       | <b>Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on Spinning performance</b>  |
| Autori       | <i><u>Iuliano E. (Speaker)</u>, Aquino G., Moffa S., Fiorilli G., Giombini A., di Cagno A., Calcagno G.</i>                            |
| Journal      | Book of Abstracts of the 17 <sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS - July 2012  |
| 1. Congresso | Abstract - 3 <sup>rd</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Verona (Italia) 2011             |
| Titolo       | <b>Motor skill learning as a talent indicator in rhythmic gymnastics</b>   |
| Autori       | <i><u>Iuliano E.</u>, Battaglia C., Aquino G., Calcagno G., di Cagno A.</i>  |
| Journal      | The journal of sports medicine and physical fitness - 51(1) Settembre 2011   |

#### CONOSCENZE DELLE LINGUE

Lingua madre

Altre lingue conosciute

Autovalutazione livelli europei

Italiano

	Comprensione		Parlato	Scritto
	Ascolto	Lettura		
<b>Inglese</b>	B1- intermediate	B2 - intermediate	B1 - intermediate	B2 - intermediate
<b>Francese</b>	C1 – advanced	C1 - advanced	C1 - advanced	C1 - advanced

Redatto ai sensi degli artt. 46 *Dichiarazioni sostitutive di certificazioni* e 47 *Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà* del D.P.R. 445/2000

27 febbraio 2017

Enzo Iuliano

