

STEFANO HOFFA

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

Anno Accademico 2013/2014

Università degli Studi del Molise Via F. De Sanctis, 86100  
Campobasso

Docente di:

- "Laboratorio Tecnico di Teoria e Metodologia dell'Allenamento"
- "Laboratorio Tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento"  
Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, corso di Laurea  
Triennale in Scienze Motorie e Sportive.

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

Anno Scolastico 2012/2013

Scuola Media (Castellino Del Biferno -CB-) Via delle Grazie, 85  
Cap: 86020

Codice Meccanografico: CBMM83701V

Docente di Educazione fisica



FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome, Cognome

**STEFANO MOFFA**

Indirizzo

**VIA G. MARCONI 101, 86100 CAMPOBASSO (CB)**

Telefono

**Cell. 333 6881146 fisso 0874 717591**

Fax

**0874 717591**

E-mail

[stefanomoffa@hotmail.com](mailto:stefanomoffa@hotmail.com) – [stefano.moffa@unimol.it](mailto:stefano.moffa@unimol.it)

Nazionalità

italiana

Data di nascita

03/05/1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Data

Anno Accademico 2013/2014

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli Studi del Molise Via F. De Sanctis, 86100  
Campobasso

• Tipo di impiego

Docente di:

- “Laboratorio Tecnico di Teoria e Metodologia dell’Allenamento”
- “Laboratorio Tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento”  
Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, corso di Laurea  
Triennale in Scienze Motorie e Sportive.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Data

Anno Scolastico 2012/2013

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Scuola Media (Castellino Del Biferno –CB-) Via delle Grazie, 85  
Cap: 86020

Codice Meccanografico: CBMM83701V

• Tipo di impiego

Docente di Educazione fisica

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data Anno Accademico 2011/2012 - 2012/2013 - 2013/2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Contratto di insegnamento di tutor per Attività di Tirocinio Interno, presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, presso la facoltà di Scienze del Benessere, Università degli Studi del Molise

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Anno Accademico 2012/2013 - 2011/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Cultore della materia “Teoria e Metodologia del Movimento Umano” tenuto dal Prof. Giombini A. presso la facoltà di Scienze Motorie e Sportive dell’Università degli Studi del Molise,  
Organizzazione e pianificazione dell’attività pratica con riferimento particolare a:  
  
*Controllo Motorio.* Campi di studio dei sistemi di controllo coinvolti nell’esecuzione di movimenti. I movimenti normali e atipici. I movimenti adattativi. Vincoli e Gradi di Libertà. La “teoria dello schema” di Schmidt. Il programma motorio generalizzato. Lo schema motorio. Schema di richiamo. Schema di riconoscimento.  
  
*Le basi neurofisiologiche del movimento.* Funzioni del cervello, del midollo spinale e dei nervi periferici nel controllo del movimento. La rappresentazione somatotopica. L’attività integrativa corticale (trasformazioni visuomotorie). Organizzazione del sistema motorio somatico. I muscoli (volontari e involontari; agonisti ed antagonisti). Funzione della placca motrice.  
  
*I Sistemi sensoriali.* I recettori. La programmazione motoria. I riflessi “condizionati” di Pavlov. Modello imitativo di apprendimento motorio. *Concetti di feed-back e di feed-forward.* Schemi di richiamo e schemi di riconoscimento.



*Le capacità coordinative:* equilibrio, orientamento, differenziazione spazio-temporale, coordinamento oculo-manuale, coordinamento oculo-podalico, combinazione motoria, anticipazione motoria, fantasia motoria. La destrezza fine.

*L'apprendimento motorio.* Teorie di Fitts-Posner (Stadio verbale-cognitivo; Stadio motorio; Stadio Automatico); di Meinel & Schnabel (Fase di coordinazione grezza, Fase di coordinazione fine; Fase di disponibilità variabile); Newell (stadio della coordinazione; stadio del controllo); Gentile (fissazione e diversificazione); Piaget (fase senso-motoria; fase intuitiva o preoperatoria; fase delle operazioni concrete; il gioco simbolico ed il gioco delle regole); Vigotzkji (imitazione e assimilazione); Bruner (modello operativo; modello iconico; modello simbolico).

*Terminologia* (comprensione del compito; acquisizione dell'abilità; automatizzazione dell'abilità; generalizzazione dell'abilità). La postura. Le capacità di prensione. Disturbi della scrittura.

*Lo sviluppo delle capacità motorie.* Le capacità coordinative generali e speciali (accoppiamento e combinazione dei movimenti, differenziazione sensoriale, equilibrio, orientamento spazio temporale, ritmo, reazione motoria, fantasia motoria). Le capacità condizionali (forza, resistenza, velocità).

*La conservazione delle capacità coordinative e condizionali.* Variazione dei parametri fisiologici con l'età.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 marzo 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Responsabile Fitness, Coordinatore attività e responsabile manifestazioni sportive presso la struttura universitaria CUS Molise

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data Dal 1 marzo 2012



- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego  
Chinesiologo certificato presso la struttura universitaria CUS MOLISE via Gazzani snc, 86100, Campobasso (responsabile e coordinatore attività di rieducazione posturale e ricondizionamento post-trauma);

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)  
Anno accademico 2011/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego  
Tutor aziendale, supervisore attività di Tirocinio Formativo presso la struttura universitaria CUS MOLISE  
Supervisore attività di programmazione e gestione di attività di tirocinio per studenti iscritti al Corso di Laurea in Scienze Motorie ed Attività (Coso di laurea Triennale); Motoria Preventiva ed Adattata (Laurea Specialistica);

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)  
Settembre 2011/ Maggio 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego  
Preparatore Atletico e Chinesiologo Nuovo Campobasso Calcio categoria Berretti stagione sportiva 2011/2012 (campionato nazionale).

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date  
Settembre 2011/ Maggio 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego  
Preparatore Atletico e Chinesiologo, volley femminile Cus Molise categoria serie C stagione sportiva 2011/2012 (campionato inter-regionale).

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Anno accademico 2010/2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego *Vincitore del concorso per il conferimento di borsa di studio post-lauream dal titolo “Studio di intervento su una selezionata popolazione anziana molisana affetta da disturbi della memoria o da iniziale deficit cognitivo per la prevenzione delle sindromi demenziali”*

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Anno accademico 2010/2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Contratto di insegnamento di tutor per Attività di Tirocinio Interno, presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, presso la facoltà di Scienze del Benessere, Università degli Studi del Molise

### Programma :

- *La colonna vertebrale (cenni di anatomia funzionale);*
- *Anatomia topografica;*
- *Paramorfismi e dimorfismi;*
- *Biomeccanica della colonna;*
- *Baropodometria;*
- *Stabilometria;*
- *Studio podografico e mappaggio podalico;*
- *Uso di scoliosimetro, inclinometro d’Osualdo, Goniometro, calcolo di angoli di scoliosi;*



## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Maggio 2010/Agosto 2013.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Partecipazione al Progetto di Ricerca Scientifica presso la Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise, approvato dal Dipartimento della Salute e parzialmente finanziato da esso; svolto presso la Casa Circondariale di Larino (CB) dal titolo: *“Valutazione degli effetti dell'attività fisica in soggetti in stato di detenzione al fine di diminuire la spesa pubblica procapite”* (Responsabile progetto Prof. Marchetti M., Proponente Progetto Prof. Di Cagno Alessandra.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Anno accademico 2010/2011; 2011/2012;
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise, Via Francesco De Sanctis, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Cultore della materia *“Valutazione Motoria e Test d'Esercizio”* tenuto dal Prof. Giombini A. presso il Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute, corso di Laurea Specialistica in Attività Motoria Prevalente ed Adattata, Università degli Studi del Molise.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Anno 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *“Body Evolution”* sito a Ferrazzano (CB), Struttura Arcobaleno.
- Tipo di impiego Consulente per l'attività di rieducazione posturale, presso il centro fisioterapico.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Stagione sportiva 2010/2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso.
- Tipo di impiego Preparatore atletico e chinesologo, CUS Molise campionato regionale femminile di pallavolo serie C.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal giugno al settembre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Capo Campus presso CUS (Centro Universitario Sportivo) Molise

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 26 aprile al 30 maggio 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Responsabile e coordinatore tirocinanti e personale volontario in occasione dei Campionati Nazionali Universitari svolti in Molise (CNU Molise 2010), responsabile settore tecnico-sportivo, referente sportivo per il Calcio a 11, Tennis, Tiro a segno, Basket Femminile, Basket Maschile

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 di febbraio 2010 al 30 luglio 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Universitario Sportivo presso Università degli Studi del Molise, Via Gazzani snc, 86100 Campobasso
- Tipo di impiego Chinesiologo Clinico presso il Centro Universitario Sportivo Molisano.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 giugno 2006 al 30 settembre 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Riccia (CB) sito in Via Zaburri 3.
- Tipo di impiego Impiegato nella pubblica amministrazione.



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data: a.a. 2013/2014

Istruzione Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute

Vincitore DOTTORATO di Ricerca in Scienze Biologiche, Biomediche, dell'Ambiente e Territorio; Percorso di Studio BIOMEDICO ciclo XXIX D.R. 927

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) a.a 2011/2012

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, corso Tirocinio Formativo Attivo (TFA);

• Qualifica conseguita Abilitazione all'Insegnamento delle Scienze Motorie, negli Istituti Secondari di Secondo Grado (CdC A029) e Secondari di Primo Grado (CdC A030) con D.M. n. 354 del 10 agosto 1998.

Voto abilitazione 100/100

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) Settembre 2007 / Luglio 2009

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate conseguita il 27/08/2009 presso l'Università degli Studi del Molise con votazione finale di 110/110 con lode. Tesi; *“ La Sclerosi Laterale Amiotrofica (Lou Ghering Disease) e il gioco del calcio ”: casualità o causalità?*

• Qualifica conseguita Dott. Specialista in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 2004 / Dicembre 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea triennale in Scienze Motorie conseguita il 19/12/2007 presso l'Università degli Studi del Molise con votazione finale di 110/110 con lode. Tesi: “ *L'attività fisica come strategia di autocontrollo del diabete mellito di tipo II*”.
- Qualifica conseguita Dottore in Scienze Motorie

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 1995/ giugno 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diplomato presso il Liceo Scientifico Statale “Galileo Galilei” sezione staccata del Liceo Classico “M. Pagano” di Campobasso nell'a.s. 1999-2000 sito in Riccia (CB) in Via Panichella, con la votazione finale di 76/100

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 2000 / Dicembre 2004
- esami Extracurricolari
  - Matematica Generale* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2001/2002):
  - Statistica Aziendale* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2001/2002):
  - Economia Politica* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2001/2002):
  - Storia Economica* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2001/2002):
  - Sociologia* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2002/2003):
  - Economia e Gestione delle imprese* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2001/2002):
  - Marketing* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2002/2003):
  - Economia Aziendale* (Facoltà di Economia Aziendale presso



l'Università degli Studi del Molise a.a. 2002/2003):

*Informatica* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2002/2003):

*Organizzazione aziendale* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2002/2003):

*Metodologie e Determinazioni Quantitative d'Azienda* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2003/2004):

*Matematica Finanziaria*: (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2003/2004):

*Microeconomia* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2003/2004):

*Inglese* (Facoltà di Economia Aziendale presso l'Università degli Studi del Molise a.a. 2003/2004):

#### ALTRI TITOLI

Corsi di Formazione extrauniversitari

*CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN POSTUROLOGIA: presso l'Università Popolare di Avellino (U.P.A.- C.N.U.P.I.); a.a. 2011/2012*

*PATENTINO DI ISTRUTTORE DI BODY BUILDING E FITNESS I LIVELLO: studio, applicazioni e costruzioni di programmi di allenamento, applicazioni delle modalità di allenamento tipo consigliate per ogni singola persona; (diplomato presso Centro Sportivo Educativo Nazionale con sede a Pescara, voto 30/30 in data 11-10-2009 maestri Paolo Violante inventore metodo Dysmofit, e Marco Venturi.*

*PATENTINO DI ISTRUTTORE DI BODY BUILDING E FITNESS II LIVELLO: costruzione di programmi di allenamento specializzati con calcolo massa magra, massa grassa, individuazione biotipologia costituzionale, calcolo delle frequenze cardiache in allenamento (Karvonen, Cooper), studio e applicazione della biomeccanica in palestra, applicazione della sindrome generale dell' adattamento (Supercompensazione); (diplomato presso Centro Sportivo Educativo Nazionale con sede a*



Pescara, voto 30/30 in data 01-11-2009.

*PATENTINO DI ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE:* specializzato nel trattamento di paramorfismi e dimorfismi; (diplomato presso Centro Sportivo Educativo Nazionale con sede a Pescara, voto 30/30 in data 19-12-2009.

*PATENTINO DI ISTRUTTORE DI GINNASTICA ANTALGICA:* specializzato nella cura del dolore derivanti da scompensi posturali, problemi nervosi, paramorfismi e dimorfismi; (diplomato presso Centro Sportivo Educativo Nazionale con sede a Pescara, voto 30/30 in data 01-11-2009.

*QUALIFICA NAZIONALE DI PERSONAL TRAINER:* specializzato nella gestione individualizzata dell'esercizio fisico in coloro che si avvicinano o praticano attività fisica per migliorare il proprio stato di salute o di forma fisica. Educazione di stili di vita salutari e motivatore nell'ambito della pratica dell'attività fisica; (diplomato presso Centro Sportivo Educativo Nazionale con sede a Pescara, voto 30/30 in data 05-06-2010.

*ABILITAZIONE INTERNAZIONALE KTA EDUCATION:* specializzato nel trattamento di tensioni linfatiche, muscolari, tendinee, legamentose; (abilitato presso la struttura sanitaria privata Don Orione con sede in Via Don Luigi Orione 24124 Bergamo con apposita documentazione in data 23-01-2010.

*BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTE FINS (MIP):* abilitato al salvataggio in mare, acque interne e piscine (esame sostenuto presso la Capitaneria di Porto di Termoli in data 11-06-2002, prima concessione FIN-18364 Surf Lifeguard).

*PATENTINO DI ISTRUTTORE DI IDROBIKE E RICONDIZIONAMENTO ACQUATICO:* metodologie e tecniche dell'allenamento e del recupero funzionale in acqua (idro-ortochinesi terapia), (diplomato presso il Centro Sportivo Educativo Nazionale a Milano (fit-one promotion via Mario Pagano, 52, 20145 – Milano).

*PROFESSIONISTA CERTIFICATO BACK SCHOOL:* specializzato nella programmazione, organizzazione, conduzione e verifica di back school, neck school, bone school, programmi di

lavoro specifici per le patologie del rachide (diplomato in data 23-05-2010 a Sperlonga dal Prof. Benedetto Toso).

*CHINESIOLOGO CERTIFICATO ISCRITTO PRESSO L'UNC (UNIONE NAZIONALI CHINESIOLOGI)* con sede in Via Q. Sella 5/7 Cuneo. Le attività del chinesiologo riguardano il movimento umano razionale attivo ad indirizzo educativo (educazione motoria nelle scuole), preventivo (ginnastica posturale, di mantenimento, terza età, fitness), formativo (ginnastica per bambini, giovani, terza età), ricreativo (ginnastica con musica, animazione, giochi), sportivo (preparazione atletica, allenamenti, ecc.), rieducativo (recupero funzionale, algie, ginnastica per scoliosi, dorso curvo, colonna vertebrale, piedi piatti), con anzianità anno 2009;

*ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO SCIENTIFICO NAZIONALE: "Aspetti farmacologici dell'impiego illecito di sostanze nella pratica sportiva"*, aula magna II edificio polifunzionale dell'Università degli Studi del Molise 06 aprile 2005.

*ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE XVIII SESSIONE "PEDAGOGIA OLIMPICA"* presso l'Accademia Olimpica Nazionale di Torino, 03-04-05 maggio 2003.

*ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO " LA BASE POSTURALE DELLO SPORT"* presso l'Università degli Studi del Molise, 9/10 ottobre 2010.

*ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PER IL PASSAGGIO DA ELENCO A REGISTRO DEI CHINESIOLOGI* presso *IL FORUM SPORT CENTER*, via Cornelia 425, Roma.



• Dati pubblicazione

**Titolo:**

Radiographic and MRI appearance in an adult case of mucopolisaccharidosis type IV B (Morquio Syndrome)

**Autori:**

Di Cesare A., Di Cagno A., Moffa S., Paolucci T., Innocenzi L., Giombini A..

**Journal:**

Radiology Research and Practice

**Manuscript Number:**

431269.v1 (Clinical Study)

**Submitted On:**

2012-04-04;

**Issue:**

Regular (accepted);

---

**Titolo:**

Body Image Perception and satisfaction in Elite Rhythmic Gymnast: A Controlled Study

**Autori:**

P. Borrione; C. Battaglia; G.Fiorilli; S.Moffa; T. Nespina; M. Piazza; G. Calcagno; A. Di Cagno

**Journal:**

Med Sport

**Manuscript Number:**

V66/n.1; 61-70; 2013

• Dati pubblicazione

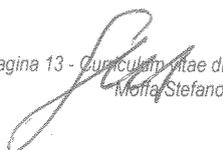
**Titolo:**

Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on Spinning™ performance (Poster scientifico)

**Autori:**

Iuliano E., Aquino G., Moffa S., Fiorilli G., Giombini A., Di Cagno A., Calcagno G.

Department of Medicine and Health Scienze - University of Molise



- Italy

**Congresso:**

ECSS (European Colloge of Sport Science) 4-7 giugno, Bruges, Belgium.

• Dati pubblicazione

**Titolo:**

*Sla e gioco del calcio: causalità e casualità?*

**Autori:**

Stefano Moffa, Facoltà di Scienze del Benessere, Università degli Studi del Molise

Alfonso Di Costanzo, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi del Molise

**Rivista:** SdS/Scuola dello Sport, Rivista di Cultura Sportiva edito da Calzetti Mariucci;

**Status:** Submitted

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura

eccellente

• Capacità di scrittura

eccellente

• Capacità di espressione orale

eccellente

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Usò abituale del computer, di Internet e della posta elettronica. Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Excel e PowerPoint. Ottima conoscenza del linguaggio HTML.

**PATENTE O PATENTI**

Cat. B n° 5025615A rilasciata da M.C.T.C. di CB il 13/10/1999

**Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base  
art. 13 del D. Lgs. 196/2003**

