



Marco Centorbi

ESPERIENZA LAVORATIVA

PhD student

Unimol [03/02/2021 - Attuale]

Città: Campobasso

Paese: Italia

PhD fellowship

SDU [04/09/2023 - 04/12/2023]

Città: Odense

Paese: Danimarca

Collaborazione con il gruppo di ricerca del Department of Sports Science and Clinical Biomechanics.

Istruttore strength and conditioning

A.S.D. SVS ROMA [30/11/2018 - 31/08/2020]

Città: ROMA

Paese: Italia

Preparatore atletico gruppo Giovanissimi.

Istruttore scuola calcio gruppo esordienti e pulcini 2°anno.

Istruttore strength and conditioning

futbolclub roma [31/08/2014 - 29/06/2015]

Città: Roma

Paese: Italia

Tirocinio curriculare in qualità di preparatore atletico con gruppo Giovanissimi fascia B elite

Culture della materia

Università degli Studi del Molise [20/02/2021 - Attuale]

Città: Campobasso

Paese: Italia

Culture della materia nell'insegnamento di " Teoria e metodologia dell'allenamento"

Culture della materia

Università degli Studi del Molise [20/02/2021 - Attuale]

Città: Campobasso

Paese: Italia

Culture della materia nell'insegnamento di " La tecnologia applicata alla metodologia dell'allenamento "

Cultore della materia

Università degli Studi del Molise [01/10/2022 - Attuale]

Città: Campobasso

Paese: Italia

Cultore della materia nell'insegnamento di " Teoria, tecnica e didattica del Fitness "

Cultore della materia

Università degli Studi del Molise [01/10/2022 - Attuale]

Città: Campobasso

Paese: Italia

Cultore della materia nell'insegnamento di " I principi di valutazione motoria, i tests di esercizio"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adatte

Università degli Studi di Roma Foro Italico [19/10/2017 - 16/04/2020]

Indirizzo: Piazza Lauro De Bosis, 15, 00135 Roma (Italia)

Sito web: <http://www.uniroma4.it/>

Voto finale: 110/110 cum laude

Tesi: Vantaggi condizionali e coordinativi dell'applicazione di un dispositivo isoinerziale nel warm up d

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Università degli Studi di Roma Foro Italico [01/10/2012 - 30/03/2016]

Indirizzo: Piazza Lauro de bosis,15, 00135 Roma (Italia)

Sito web: <http://www.uniroma4.it/>

PhD course "Muscle metabolism and E-C coupling – role in performance, fatigue and disease"

SDU [20/11/2023 - 24/11/2023]

Città: Odense

Paese: Danimarca

PUBBLICAZIONI

Enhancing Behavioural Changes: A Narrative Review on the Effectiveness of a Multifactorial APP-Based Intervention Integrating Physical Activity

[2024]

Acute Effects of Combining Whole-Body Electromyostimulation with Resistance Training in Active Women

[2024]

Resistance Training Using Flywheel Device Improves the Shot Precision in Senior Elite Tennis Players: A Randomized Controlled Study

[2023]

Long-Term Physical Activity Effectively Reduces the Consumption of Antihypertensive Drugs: A Randomized Controlled Trial

[2023]

A Systematic Review of Flywheel Training Effectiveness and Application on Sport Specific Performances

[2023]

Whole body-electromyostimulation effects on serum biomarkers, physical performances and fatigue in Parkinson's patients: A randomized controlled trial

[2023]

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnagi.2023.1086487/full>

Psychological Wellbeing and Perceived Fatigue in Competitive Athletes after SARS-CoV-2 Infection 2 Years after Pandemic Start: Practical Indications

[2022]

Long Term Physical Activity Improves Quality of Life Perception, Healthy Nutrition, and Daily Life Management in Elderly: A Randomized Controlled Trial

[2022]

Does the Type of Anaerobic Test Matter? A Comparison between the Anaerobic Intermittent Kick Test and Wingate Anaerobic Test in Taekwondo Athletes

[2022]

The Impact of Age, Gender and Technical Experience on Three Motor Coordination Skills in Children Practicing Taekwondo

[2021]

Exploring the Enjoyment of the Intergenerational Physical Activity

[2021]

Impact of active breaks in the classroom on mathematical performance and attention in elementary school children

[2021]

Stress impact of COVID-19 sports restrictions on disabled athletes

[2021]

Does Warm-up Type Matter? A Comparison between Traditional and Functional Inertial Warm-up in Young Soccer Players

[2020]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Gestione autonoma della posta e-mail / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / GoogleChrome / Posta elettronica / Google / Utilizzo del browser / Elaborazione delle informazioni / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

CONFERENZE E SEMINARI

European College of Sport Science

[07/09/2021 - 09/09/2021]

Oral presentation "**Exploring the Enjoyment of the Intergenerational Physical Activity**"

SISMES: Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

[Padova, 07/10/2021 - 09/10/2021]

Oral presentation "**Paralympic athletes' stress and resilience in the age of COVID-19**"

European College of Sport Science

[Siviglia, 30/08/2022 - 02/09/2022]

Oral presentation "**Whole Body-Electromyostimulation training increased FGF21 in Parkinson patients**".

SISMES: Società Italiana Scienze Motorie e Sportive

[Milano, 04/11/2022 - 06/11/2022]

Oral presentation "**Whole Body-Electromyostimulation superimposed to exercise of Parkinson's patients: effect on growth factors, α -synuclein, motor performances and fatigue.**".

European College of Sport Science

[Parigi , 04/07/2023 - 07/07/2023]

Oral presentation "**Four years of physical exercise improved cognition: EPD (exercise for prevention of dementia) randomized controlled trial**"

VOLONTARIATO

Co-Founder "Lo senti L'eco"

[Grammichele, 31/05/2020 - Attuale]

Scrivi qui la descrizione...Attività di volontariato con il movimento culturale Lo senti L'Eco, orientato ad una sensibilizzazione ecologica e culturale della comunità, ponendo al centro di tutto il rapporto dell'individuo e della società con l'ambiente circostante

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".