

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

AQUINO GIOVANNA

E-mail

giovanna.aquino@unimol.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

Professione

CHINESIOLOGA (*ISCRITTA ALBO UNC N. 10697*)
DOTTORE DI RICERCA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore

2014

CONI - PROGETTO DI ED. FISICA NELLA SCUOLA PRIMARIA

Scuola Primaria "G. PASCOLI" BENEVENTO
esperta di scienze motorie nella scuola primaria
pianificazione e conduzione di sedute di attività motorie per infanti.

Dal 2013

Università degli Studi del Molise

Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute

Docente a contratto

- Coordinatrice del corso di insegnamento: Attività Motoria nell' Età Evolutiva;
- Cultrice della Materia dei corsi d'insegnamento di: Protocolli di Attività Motoria Adatta, Principi di Attività motoria Preventiva, Principi di Attività motoria Adattata del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Dell' Attività Motorie Preventive E Adattate - Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute

Gennaio2011-Dicembre 2013

Università degli Studi del Molise

Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute

Dottoranda di Ricerca

Studio e pianificazione di programmi di attività motoria adattata per soggetti con disabilità e patologia varie. Partecipazione e attuazione di progetti scientifici di attività motorie preventive e adattate. Pubblicazione articoli scientifici.

Dal 2010

Centro Personal Trainer

- Tipo di impiego Personal Trainer , Functional Personal Trainer, Trainer Posturale
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione di allenamenti personalizzati di fitness funzionale, ginnastica posturale e ginnastica adattata(ginnastica pre- post parto,sovrappeso/obesità,malattie metaboliche,cardiovascolari e posturali ecc...). per soggetti di tutte le fasce d'età in base alle loro condizioni di salute e stato di fitness.
Il tutto dopo aver effettuato un'attenta valutazione motoria, posturale e antropometrica
Mi occupo anche dell'applicazione di KinesioTaping per problemi ortopedici (contratture muscolari, lussazioni articolazioni ecc...)

- Date (da – a) 2009-2010
- Tipo di azienda o settore Palestra Fitness
- Tipo di impiego Istruttrice di Ginnastica per Senior
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione e conduzione lezioni di ginnastica generale gruppi di soggetti adulti- anziani.

- Date (da – a) 2005-2010
- Tipo di azienda o settore ASD Ginnico
- Tipo di impiego Tecnico Federale FGI
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione e conduzione di allenamenti di Ginnastica per tutti, essendo responsabile di gruppi di Gioco- motricità per infanti (4-5 anni) e Gioco sport per infanti(6-8 anni). Programmazione di allenamenti di ginnastica artistica agonistica addestrando ginnaste di età compresa 8-18 anni, sia per la preparazione atletica che tecnica e artistica.

PROGETTI DI RICERCA

- Date (da – a) 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Copenhagen (Danimarca)
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Nutrizione e Scienze dello Sport e dell' Esercizio Fisico
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità Attività di laboratorio: Dissezione di biopsie muscolari, Misurando dei livelli di glicogeno muscolare e analisi dell'attività enzimatica (*CS* e *HAD*)

- Date (da – a) 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITÀ MOTORIA SULLE CAPACITÀ COGNITIVE. Programmazione e Conduzione di differenti programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando quale protocollo è più efficace per il miglioramento delle capacità cognitive

- Date (da – a) 2012- ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Casa di Cura Villa Margherita
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità "EFFETTI DELL'ESERCIZIO FISICO COMBINATO AD ALTA INTENSITÀ NELLA TERAPIA DEL SOGGETTO CON BRONCO PNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA(BPCO) E PREDISPOSTO A DECLINO COGNITIVO"Studio e attuazione di un protocollo di riallenamento fisico combinato ad alta intensità, adattato a pazienti con BPCO a diversi stadi e predisposti a declino cognitivo. Il tutto per valutare l'efficacia e gli effetti di esso, riguardo alla promozione della salute e del benessere psicofisico.

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità 	<p>2010 ad oggi</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI</p> <p>Dottoranda di Ricerca</p> <p>EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITA' MOTORIA SULLE CAPACITA' COGNITIVE .Programmazione e Conduzione di programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando gli effetti e l'efficacia di essi riguardo il miglioramento delle capacità cognitive</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità 	<p>2009-2010</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute</p> <p>Specialista delle Attività Motorie Preventive e Adattate</p> <p>VALUTAZIONE DEGLI EFFETTI DELL'ATTIVITÀ FISICA PER SOGGETTI IN STATO DI DETENZIONE. Attuazione di protocolli d'allenamento sperimentali, per verificare l'efficacia e gli effetti di essi sulla salute, stato di fitness e benessere psicologico di soggetti in stato di detenzione presso la Casa Circondariale di Larino (CB-Italia).</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita <p>Titolo tesi</p>	<p>2011-2013</p> <p>Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute</p> <p>Attività di Ricerca riguardo le Attività Motorie Sportive e Preventive e Adattate.</p> <p>Dottore di Ricerca in Medicina e Scienze per la Salute</p> <p>"Effetti dell'esercizio fisico combinato ad alta intensità nella terapia del soggetto con Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva(BPCO) e predisposto a declino cognitivo"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita <p>Titolo tesi</p>	<p>2008-2010</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Attività Motorie Preventive e Adattate</p> <p>Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motorie Preventiva e Adattata(Classe LM/67), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2010</p> <p>MODIFICAZIONIMORFOFUNZIONALI DELLA MUSCOLATURA SCHELETRICA NEL SOGGETTO CON BPCO: EFFICACIA DI UN PROGRAMMA DI RIALLENAMENTO FISICO</p>
Attività di tirocinio	Effettuato presso Villa Margherita (Benevento), svolgendo attività di collaborazione e affiancamento per il riallenamento fisico di soggetti con patologie cardiache e respiratorie.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2005-2008</p> <p>Università degli Studi del Molise</p> <p>Attività Motorie e Sportive</p>

• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie E Sportive (Classe 33), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2008
Titolo tesi	TRATTAMENTO PREVENTIVO E RIABILITATIVO DEI PARAMORFISMI DELLA COLONNA VERTEBRALE
Attività di Tirocinio	Effettuato presso Centro Relax S.p.a. Benevento, svolgendo attività di ginnastica generale adattata a bambini con disabilità fisiche e intellettive (144 ore)
• Date (da – a)	2001-2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico "G. Rummo " (BN)
• Qualifica conseguita	Maturità Scientifica

PUBBLICAZIONI E POSTERS SCIENTIFICI PRODOTTI

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

References :	Attene G., Iuliano E., Di Cagno A., Calcagno G., Moalla W., Aquino G. , Padulo J. (2014). Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training. J Sports Med Phys Fitness, 2014
References :	“Time-of-day effects on static and dynamic balance in elite junior athletes and untrained adolescents”. Di Cagno A., Fiorilli G., Iuliano E., Aquino G. , Giombini A., Battaglia C., Piazza M., Tsopani D. and Calcagno G. International Journal of Sports Science & Coaching. 2014; 9
References :	Effects of resistance training on jumping performance in pre-adolescent rhythmic gymnasts: a randomized controlled study. Piazza M., Battaglia C., Fiorilli G., Innocenti G., Iuliano E., Aquino G. , Calcagno G., Giombini A. and Di Cagno A., Italian Journal of Anatomy and Embryology 2014; 119 (1)
References:	Mental health and social participation skills of wheelchair basketball players: A controlled study Fiorilli G, Iuliano E, Aquino G. , Battaglia C, Giombini A, Calcagno G, di Cagno A.. Res Dev Disabil. 2013; 34(11):3679-3685.
References :	Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study .A. di Cagno, E. Iuliano, G. Aquino , C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Giombini, G. Calcagno. Res Dev. Disabil. 2013; 34(4): 1204–1209
References :	ACE and AGT1 polymorphism in rhythmic gymnastics world champion athletes. A. Di Cagno, N. Sapere, M. Piazza, G. Aquino , E. Iuliano, M. Intrieri, G. Calcagno Genetic Testing and Molecular Biomarkers (GTMB).; 17(2):99-103

PRESENTAZIONI E POSTER CONGRESSUALI

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Physical exercise: a new strategy to improve cognitive function in COPD patients. **G. Aquino**, A. Vardaro, E. Iuliano, A. di Cagno, G. De Simone, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag. 80

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Importance of sport and physical activity on social behavior in people with intellectual disabilities. E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagno, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10(1), pag. 33

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Effect of acute stretching on upper limb strength in elite women volleyball players. C. Battaglia, G. Fiorilli, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno, A. Di Cagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag.45

Presentazione Orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Amsterdam 2014. Different kind of Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD) in older adults. Fiorilli, G., Iuliano, E.,**Aquino,G**, Mignogna, P, Cristofano, A.,Calcagno, G, Di Cagno, A, Di Costanzo.A. 19° Congresso ECSS

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Pavia 2013. Psychological well-being and social participation of wheelchair basketball participants and wheelchair non basketball participants: a controlled study .G. Fiorilli, A.Di Cagno, E. Iuliano ,**G. Aquino**, C. Battaglia, A. Giombini, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2013; vol. 9(1); pag. S19

Presentazione orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Barcellona 2013. INTENSIVE PHYSICAL RETRAINING PROGRAM FOR PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD). G. Calcagno, **G.Aquino**, A.Vardaro, E. Iuliano,C. Di Gioia, G. Verlingieri, A. Di Cagno, G. De Simone. 18° Congress ECSS

Presentazione- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Barcellona 2013. PhysicalExercise for the Prevention of Dementia (EPD): a randomized, parallel-group, observer-blinded clinicaltrial's **G. Aquino**,E. Iuliano, P. Mignogna, A. Di Cagno, A., A. Cristofano, G Fiorilli, G Calcagno, M. Tagliatalata, A. Di Costanzo. 18° Congresso ECSS.

Presentazione- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive),Palermo 2012. Combined pulmonary fibrosis and emphysema syndrome (CPFE) ; case report of role of aerobic physical retraining **G. Aquino** (Relatrice), G. Calcagno, A. Bianco,A. Di Sorbo,G. D'Addio,G. De Simone. Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 65

Presentazione- CongressoNazione SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Palermo 2012 .Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study E.Iuliano, **G. Aquino**, A. Giombini, C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Di Cagno G. Calcagno Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 64.

Presentazione - Congresso NazionaleSISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Palermo 2012. The effect of the step frequency manipulation on the step length in marathon runners . J.Padulo, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno .Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 10

Presentazione - CongressoInternazionale ECSS (European College Of Sport Science), Bruges 2012. Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on spinning performance. Iuliano, E., **Aquino G.**, Moffa, S., Fiorilli, G., Giombini, A., Di Cagno, A., Calcagno, G. 17° Congresso ECSS. p.445/446

Poster-Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive) Verona 2011.Motor skilllearningas a talent indicator in rhythmicgymnastics .E.Iuliano,C. Battaglia, **G. Aquino**,G. Calcagno, A. Di Cagno.;Sport Medicine and physical fitness 2011;vol 52(1)-3,p.50

Presentazione Orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Verona 2011. Efficacy of a physical retraining program in COPD subjects . **G. Aquino** (relatrice), S. De Simone, G. Fiorilli, A. Di Cagno, G. Calcagno; Sport Medicine and physical fitness 2011; vol 52(1)-3,p.17.

Memberships

Unione Nazionale Chinesiologi dal 2013
European College of Sport Medicine dal 2012
Società Italiana Scienze Motorie e Sportive dal 2011
International Sport Sciences Association Italia dal 2010

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

2014 Seminario Formativo Sport e Salute "Attività Fisica e Diabete"- CONI Molise
2013 Corso del il passaggio al Registro Chinesiologi Italia
2013 Partecipazione alla XXIV Sessione Olimpica AONI. "Patrimonio ideale olimpico: I Giochi Olimpici e le loro sfide Educative- CONI ITALIA
2012 Corso di Course B.L.S.d. - C.O.N.I. Benevento
2012 Certificazione KinesioTaping Tex Gold, KT1-KT2 (livello base e avanzato) - Dr. Kenzo Kase
2011 Istruttore di " Attività motorie e sportiva per la disabilità" - C.O.N.I. Benevento
2011 Istruttore di Ginnastica posturale- Individual Training -ISSA Italia FIG,
2011 CFT2 Personal Trainer - ISSA Italia 2007 Corso base di danza sportiva- Associazione di danza sportiva
2011 Tecnico di allenamento funzionale - Individual Training Italia 2008 "Educatore sportivo" - C.O.N.I. Benevento
2010 "Esperto di attività motorie e sportive nella scuola primaria, 3° liv" - C.O.N.I. Molise
2009 Tecnico di Fitness per Senior- FIF
2008 Massiofisioterapia Orientale - Ospedale "G. Rummo" Benevento
2008 Istruttore di Ginnastica per tutti- FGI
2008 Tecnico regionale di Ginnastica artistica femminile- FGI
2007 Stage di Ginnastica Artistica coordinato e condotto dal Prof. Jury Chechi

ULTERIORI INFORMAZIONI

Inserzionista su quotidiano Otto Pagine Benevento e su rivista medico-scientifico In Salute dal 2013, riguardo l'attività fisica.

2007/2008 Studentessa impiegata part-time presso l'ufficio ILO dell'Università del Molise (150 ore) - Diritto allo studio ESU Molise.
2009/2010 Attività di Tutorato presso la segreteria didattica della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise (400ore)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Attraverso la mia esperienza di lavoro ho acquisito: un ottimo adattamento ad ogni tipologia di ambiente lavorativo; efficienza nello stimolare la motivazione, iniziativa di dialogo in gruppo; creatività ed empatia, responsabilità e consapevolezza

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Elevate competenze di svolgere il lavoro in autonomia e/o in gruppo, gestire e guidare gruppi di persone riguardo ad attività motorie, organizzative ecc..

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Patente ECDL

Utilizzo di attrezzature fitness e di valutazione motoria

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Attitudini artistiche (coreografia, espressione e linguaggio corporeo) e musica.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Competenze in scrittura di articoli scientifici (attraverso la pubblicazione di articoli scientifici (vedi Pubblicazioni); e articoli giornalistici inerenti alle attività motorie preventive, adattate e sportive.

PATENTE O PATENTI

Patente di Guida B

Io sottoscritta Aquino Giovanna, nata a Benevento il 26/04/1986 , autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003. Inoltre ai sensi dell' Art. 46 D.P.R. 28/12/2000,n. 445 e dell'Art. 47 D.P.R. 28/12/2000, n.445, essendo consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia, dichiaro che Tutto ciò che è riportato nel suddetto curriculum vitae di 5 pag. corrisponde a verità.

Luogo e Data

Benevento, il 14/10/2014

Firma

GIOVANNA AQUINO

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'
(Art. 47 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

resa ai sensi dell'art.15 c.1, lett. c) del Dlgs 33/2013

Il/la sottoscritto/a AQUINO GIOVANNA

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, relativamente a quanto disposto dal DLgs 33/2013 art. 15 c.1 lettera c) con riferimento all'incarico di DOFENZA A CONTRATTO conferito dall'Università degli Studi del Molise,

DICHIARA

☒ di non svolgere incarichi regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione;

☐ di svolgere n. ___ incarico/incarichi regolato/i o finanziato/i dalla pubblica amministrazione presso _____

☒ di non avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regolate o finanziate dalla pubblica amministrazione;

☐ di avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regolate o finanziate dalla pubblica amministrazione presso _____

☒ di svolgere/non svolgere attività di tipo professionale.

Il sottoscritto dichiara inoltre, rispetto al suddetto incarico, che non sussistono situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse con l'Università degli Studi del Molise.

Luogo e data

3-12-2014
CAMP. BASSO

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DEL MOLISE			
ANNO <u>2014</u>	TITOLO <u>VII</u>	CLASSE <u>4</u>	FASCICOLO _____
- 5 DIC. 2014 <u>22373</u>			
Prot. N. _____		RPA _____	
UOR <u>SPS</u>	CC _____	RPA _____	

Firma

Giovanna Aquino