

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>AQUINO GIOVANNA</b>
E-mail	<b>aquinogiovanna@alice.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	26 APRILE 1986
Professione	CHINESIOLOGA ( <i>ISCRITTA ALBO UNC N. 10697</i> ) DOTTORE DI RICERCA IN MEDICINA E SCIENZE PER LA SALUTE

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date ( da- a)</li><li>• Nome e indirizzo datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>  | Dal 2016<br>IC "G.Pscoli"-Rotondi<br>Scuola Secondaria I grado<br>Docente di ruolo di Scienze Motorie  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date ( da- a)</li><li>• Nome e indirizzo datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>  | a.s. 2015/2016<br>Ic Morcone " E. De Filippo"<br>Scuola Secondaria I grado<br>Docente di Sostegno  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>  | a.s. 2015/2016<br>Ic Pontelandolfo " Samnium"<br>Scuola Secondaria I grado<br>Docente di Scienze Motorie e Sportive  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | anno scolastico 2015-2016<br>CONI - PROGETTO SPORT DI CLASSE<br>Scuola primaria IC Amorosi (Bn)<br>Tutor sportivo<br>Collaborazione alla progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche,garantendo periodicamente esemplificazioni operative in orario curricolare.<br>Organizzazione giochi invernali e estivi. |

- Date (da – a) anno scolastico 2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI - PROGETTO DI ED. FISICA NELLA SCUOLA PRIMARIA
  - Tipo di azienda o settore Scuola Primaria IC "G. PASCOLI" BENEVENTO
  - Tipo di impiego esperta di scienze motorie nella scuola primaria
  - Principali mansioni e responsabilità pianificazione e conduzione di sedute di attività motorie per infanti
- 
- Date (da – a) Dal 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
  - Tipo di azienda o settore Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
  - Tipo di impiego Docente a contratto
  - Principali mansioni e responsabilità
    - del corso d'insegnamento di: Protocolli di Attività Motoria Adatta,
    - e Coordinatrice del corso di insegnamento: Attività Motoria nell' Età Evolutiva; Cultore della materia di Principi di Attività motoria Preventiva, Principi di Attività motoria Adattata del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Dell' Attività Motorie Preventive E Adattate - Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute
- 
- Date (da – a) Gennaio2011-Dicembre 2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
  - Tipo di azienda o settore Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute
  - Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Studio e pianificazione di programmi di attività motoria adattata per soggetti con disabilità e patologia varie. Partecipazione e attuazione di progetti scientifici di attività motorie preventive e adattate. Pubblicazione articoli scientifici.
- 
- Date (da – a) Dal 2010
  - Tipo di azienda o settore Centro Personal Trainer
  - Tipo di impiego Personal Trainer , Functional Personal Trainer, Trainer Posturale
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Programmazione di allenamenti personalizzati di fitness funzionale, ginnastica posturale e ginnastica adattata(ginnastica pre- post parto,sovrappeso/obesità,malattie metaboliche,cardiovascolari e posturali ecc...). per soggetti di tutte le fasce d'età in base alle loro condizioni di salute e stato di fitness.
    - Il tutto dopo aver effettuato un attenta valutazione motoria, posturale e antropometrica
    - Mi occupo anche dell'applicazione di KinesioTaping per problemi ortopedici (contratture muscolari, lussazioni articolazioni ecc...) e massaggio miofasciale "Trigger Point"
- 
- Date (da – a) 2009-2010
  - Tipo di azienda o settore Palestra
  - Tipo di impiego Tecnico FIF di Ginnastica per Senior
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Programmazione e conduzione lezioni di ginnastica generale gruppi di soggetti adulti- anziani.

- Date (da – a) 2005-2010
- Tipo di azienda o settore ASD Ginnico
- Tipo di impiego Tecnico Federale FGI
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione e conduzione di allenamenti di Ginnastica per tutti, essendo responsabile di gruppi di Gioco- motricità per infanti (4-5 anni) e Gioco sport per infanti(6-8 anni). Programmazione di allenamenti di ginnastica artistica agonistica addestrando ginnaste di età compresa 8-18 anni, sia per la preparazione atletica che tecnica e artistica.

## PROGETTI DI RICERCA

- Date (da – a) 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Copenaghen ( Danimarca)
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Nutrizione e Scienze dello Sport e dell' Esercizio Fisico
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità Attività di laboratorio: Dissezione di biopsie muscolari, Misurando dei livelli di glicogeno muscolare e analisi dell'attività enzimatica (*CS e HAD*)
- Date (da – a) 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITÀ MOTORIA SULLE CAPACITÀ COGNITIVE. Programmazione e Conduzione di differenti programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando quale protocollo è più efficace per il miglioramento delle capacità cognitive
- Date (da – a) 2012- ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Casa di Cura Villa Margherita
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità "EFFETTI DELL'ESERCIZIO FISICO COMBINATO AD ALTA INTENSITÀ NELLA TERAPIA DEL SOGGETTO CON BRONCO PNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA(BPCO) E PREDISPOSTO A DECLINO COGNITIVO" Studio e attuazione di un protocollo di riallenamento fisico combinato ad alta intensità, adattato a pazienti con BPCO a diversi stadi e predisposti a declino cognitivo. Il tutto per valutare l'efficacia e gli effetti di esso, riguardo alla promozione della salute e del benessere psicofisico.
- Date (da – a) 2010 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute - CERMI
- Tipo di impiego Dottoranda di Ricerca
- Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità EFFETTI DI DIFFERENTI PROTOCOLLI DI ATTIVITA' MOTORIA SULLE CAPACITA' COGNITIVE .Programmazione e Conduzione di programmi di ginnastica generale rivolti a soggetti adulti-anziani predisposti a declino cognitivo. Il tutto valutando gli effetti e l'efficacia di essi riguardo il miglioramento delle capacità cognitive
- Date (da – a) 2009-2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Molise

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Progetto di ricerca e Principali mansioni e responsabilità
- Dipartimento di Scienze di Medicina e della Salute  
Specialista delle Attività Motorie Preventive e Adattate  
VALUTAZIONE DEGLI EFFETTI DELL'ATTIVITÀ FISICA PER SOGGETTI IN STATO DI DETENZIONE. Attuazione di protocolli d'allenamento sperimentali, per verificare l'efficacia e gli effetti di essi sulla salute, stato di fitness e benessere psicologico di soggetti in stato di detenzione presso la Casa Circondariale di Larino (CB-Italia).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Titolo tesi
- 2014-2015  
Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Dipartimento Scienze Umanistiche, Sociali e della Formazione  
Didattica  
Abilitazione all'insegnamento scuola di secondo secondaria, di I e II. Classe di concorso AC02 ( A029/A030), con votazione di 100/100.  
UdA : POSTURA: EQUILIBRIO E STABILITA'
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Titolo tesi
- 2011-2013  
Università degli Studi del Molise, Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute  
Attività di Ricerca riguardo le Attività Motorie Sportive e Preventive e Adattate.  
Dottore di Ricerca in Medicina e Scienze per la Salute  
"Effetti dell'esercizio fisico combinato ad alta intensità nella terapia del soggetto con Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) e predisposto a declino cognitivo"
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Titolo tesi
- 2008-2010  
Università degli Studi del Molise  
Attività Motorie Preventive e Adattate  
Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motorie Preventiva e Adattata (Classe LM/67),  
con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2010  
MODIFICAZIONI MORFOFUNZIONALI DELLA MUSCOLATURA SCHELETRICA NEL SOGGETTO CON BPCO: EFFICACIA DI UN PROGRAMMA DI RIALLENAMENTO FISICO
- Attività di tirocinio  
Effettuato presso Villa Margherita (Benevento), svolgendo attività di collaborazione e affiancamento per il riallenamento fisico di soggetti con patologie cardiache e respiratorie.
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Titolo tesi
- 2005-2008  
Università degli Studi del Molise  
Attività Motorie e Sportive  
Laurea in Scienze Motorie E Sportive ( Classe 33), con votazione di 110/110 con Lode - Vincitrice Premio di Laurea Unimol 2008  
TRATTAMENTO PREVENTIVO E RIABILITATIVO DEI PARAMORFISMI DELLA COLONNA VERTEBRALE

Attività di Tirocinio	Effettuato presso Centro Relax S.p.a. Benevento, svolgendo attività di ginnastica generale adattata a bambini con disabilità fisiche e intellettive (144 ore)
• Date (da – a)	2001-2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico "G. Rummo " (BN)
• Qualifica conseguita	Maturità Scientifica

## PUBBLICAZIONI E POSTERS SCIENTIFICI PRODOTTI

### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

References: Different consecutive training protocols to design an intervention program for overweight youth: A controlled study .Fiorilli G, Iuliano E, Aquino G, Campanella E, Tsopani D, Di Costanzo A, Calcagno G, di Cagno A. Diabetes Metab Syndr Obes , 2017;10 :37—45

References: Special Olympics swimming: positive effects on young people with Down syndrome. Fiorilli G.,Di Cagno A.,Iuliano E., **Aquino G.**, Calcagnile G., Calcagno G. Sport Sciences for Health.2016; 1-8.

References: Agility and change of direction in soccer:differences according to the player ages. Fiorilli G, Mitrotasios M, Iuliano E, Pistone EM, **Aquino G**, Calcagno G, DI Cagno A. J Sports Med Phys Fitness. 2016 May 24.

References: Effects of Combined Training vs. Aerobic Training on Cognitive Functions in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A randomized Controlled Trial **G.Aquino**, E. Iuliano, A. Di Cagno, A. Vardaro, G. Fiorilli, S. Moffa, A. Di Costanzo, G. De Simone & G. Calcagno. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2016; 11: 711–718.

References: Effects of different types of physical activity on the cognitive functions and attention in older people:A randomized controlled study. E. Iuliano, A. Di .Cagno, **G.Aquino**, A G. Fiorilli,Pasquale Mignogna G Calcagno A. Di Costanzo. Exp Gerontol. 2015 Oct;70:105-10.

References: Effects of physical activity on cognitive deficits in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) subjects **G.Aquino**, E. Iuliano, G.Fiorilli, A.Di Cagno and G. Calcagno. Annals of Sports Medicine and Research, 2015 ; 2 (6): 1038

References : Di Cagno A., Iuliano E., Fiorilli G., **Aquino G.**, Giombini A., Battaglia C., Menotti F., Tsopani D., Calcagno G. Effects of rhythmical and extra-rhythmical qualities of music on hearth rate during stationary bike activities. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2015;

References: G. De Simone, **G.Aquino**,C. Di Gioia, G. Mazzarella, A. Bianco, and G.Calcagno. Efficacy of aerobic physical retraining in a case of combined pulmonary fibrosis and emphysema syndrome: a case report

- References : Attene G., Iuliano E., Di Cagno A., Calcagno G., Moalla W., **Aquino G.**, Padulo J. (2014). Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training. J Sports Med Phys Fitness, 2014
- References : “Time-of-day effects on static and dynamic balance in elite junior athletes and untrained adolescents”. Di Cagno A., Fiorilli G., Iuliano E., **Aquino G.**, Giombini A., Battaglia C., Piazza M., Tsopani D. and Calcagno G. International Journal of Sports Science & Coaching. 2014; 9
- References : Effects of resistance training on jumping performance in pre-adolescent rhythmic gymnasts: a randomized controlled study. Piazza M., Battaglia C., Fiorilli G., Innocenti G., Iuliano E., **Aquino G.**, Calcagno G., Giombini A. and Di Cagno A., Italian Journal of Anatomy and Embryology 2014; 119 (1)
- References: Mental health and social participation skills of wheelchair basketball players: A controlled study Fiorilli G, Iuliano E, **Aquino G.**, Battaglia C, Giombini A, Calcagno G, di Cagno A.. Res Dev Disabil. 2013; 34(11):3679-3685.
- References : Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study .A. di Cagno, E. Iuliano, **G. Aquino**, C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Giombini, G. Calcagno. Res Dev. Disabil. 2013; 34(4): 1204–1209
- References : ACE and AGT1 polymorphism in rhythmic gymnastics world champion athletes. A. Di Cagno, N. Sapere, M. Piazza, **G. Aquino**, E. Iuliano, M. Intrieri, G. Calcagno Genetic Testing and Molecular Biomarkers (GTMB).; 17(2):99-103

## PRESENTAZIONI E POSTER CONGRESSUALI

- Presentazione Congresso SISMES , Padova 2015. Agility and change of direction speed in soccer plays differences through the ages and indications for training. G. Fiorilli, E. Iuliano, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2015. Vol 11 (1), pag. 6.
- Presentazione Congresso SISMES , Padova 2015. Effects of Rhythmical and extra-rhythmical qualities of music on stationary bike activity. S. Moffa, E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2015. Vol 11 (1), pag. 96.
- Presentazione orale- Congresso Nazionale AIMAR ( 8<sup>th</sup> International Conference on Management & Rehabilitation of Chronic Respiratory Failure), Pescara 2015. Riallenamento fisico combinato ad alta intensità nel soggetto predisposto al declino neurocognitivo. G. De Simone, **G. Aquino**, A. Vardaro , E. Iuliano, G. Calcagno. Multidisciplinary Respiratory Medicine, 2015. vol 10 (1-2), 24.
- Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Physical exercise: a new strategy to improve cognitive function in COPD patients. **G. Aquino (relatrice)**, A. Vardaro, E. Iuliano, A. di Cagno, G. De Simone, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag. 80
- Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Importance of sport and physical activity on social behavior in people with intellectual disabilities. E. Iuliano, G. Fiorilli, **G. Aquino**, A. di Cagno, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10(1), pag. 33
- Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Napoli 2014. Effect of acute stretching on upper limb strength in elite women volleyball players. C. Battaglia, G. Fiorilli, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno, A. Di Cagno. Sport Sciences for Health 2014; vol. 10 (1) , pag. 45

Presentazione Orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Amsterdam 2014. Different kind of Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD) in older adults. Fiorilli, G., Iuliano, E.,**Aquino,G**, Mignogna, P, Cristofano, A.,Calcagno, G, Di Cagno, A, Di Costanzo.A. 19° Congresso ECSS

Presentazione orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Pavia 2013. Psychological well-being and social participation of wheelchair basketball participants and wheelchair non basketball participants: a controlled study .G. Fiorilli, A.Di Cagno, E. Iuliano ,**G. Aquino**, C. Battaglia, A. Giombini, G. Calcagno. Sport Sciences for Health 2013; vol. 9(1); pag. S19

Presentazione orale- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Barcellona 2013. INTENSIVE PHYSICAL RETRAINING PROGRAM FOR PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD). G. Calcagno, **G.Aquino**, A.Vardaro, E. Iuliano,C. Di Gioia, G. Verlingieri, A. Di Cagno, G. De Simone. 18° Congress ECSS

Presentazione- Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science),Barcellona 2013. PhysicalExercise for the Prevention of Dementia (EPD): a randomized, parallel-group, observer-blinded clinicaltrial's **G. Aquino** (Relatrice),E. Iuliano, P. Mignogna, A. Di Cagno, A., A. Cristofano, G Fiorilli, G Calcagno, M. Taglialatela, A. Di Costanzo. 18° Congresso ECSS.

Presentazione- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive),Palermo 2012. Combined pulmonary fibrosis and emphysema syndrome (CPFE) ; case report of role of aerobic physical retraining **G. Aquino** (Relatrice), G. Calcagno, A. Bianco,A. Di Sorbo,G. D'Addio,G. De Simone. Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 65

Presentazione- CongressoNazione SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Palermo 2012 .Physical well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study E.Iuliano, **G. Aquino**, A. Giombini, C. Battaglia, G. Fiorilli, A. Di Cagno G. Calcagno Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 64.

Presentazione - Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Palermo 2012. The effect of the step frequency manipulation on the step length in marathon runners . J.Padulo, E. Iuliano, **G. Aquino**, G. Calcagno .Sport Sciences for Health 2012; vol. 8 -1; p. 10

Presentazione - Congresso Internazionale ECSS (European College Of Sport Science), Bruges 2012. Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on spinning performance.

Iuliano, E., **Aquino G.**, Moffa, S., Fiorilli, G., Giombini, A., Di Cagno, A., Calcagno, G. 17° Congresso ECSS. p.445/446

Poster-Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive) Verona 2011.Motor skill learning as a talent indicator in rhythmic gymnastics .E.Iuliano,C. Battaglia, **G. Aquino**,G. Calcagno, A. Di Cagno.;Sport Medicine and physical fitness 2011;vol 52(1)-3,p.50

Presentazione Orale- Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle scienze Motorie e sportive), Verona 2011. Efficacy of a physical retraining program in COPD subjects .

**G. Aquino** (Relatrice), S. De Simone, G. Fiorilli, A. Di Cagno, G. Calcagno; Sport Medicine and physical fitness 2011; vol 52(1)-3,p.17.

Relatrice al corso ecm : Il diabete in cammino. U.O.C.  
Diabetologia-Endocrinologia Presidio Ospedaliero  
Campobasso 20/05/2016

Relatrice al corso ecm : Il Diabete in Movimento , Associazione diabetologi  
Molise e Unimol, Campobasso 2015

Relatrice al congresso scientifico nazionale Usacli "Sport e Salute  
Attività Fisica e Corretta Alimentazione per la Promozione del Benessere ",  
Benevento 2015

Docenza al corso di formazione per tecnici sportivi CONI Molise: "  
*Processo di sviluppo dell'apprendimento motorio in età evolutiva*",  
Campobasso 2015

Relatrice al Convegno: Il dolore vertebrale (ASREM Campobasso)  
" La rieducazione e il benessere della schiena" ;  
Coordinatrice del Laboratorio Pratico relativo agli esercizi per il mal di  
schiena. ASREM Campobasso, 2014

## Membership

Unione Nazionale Chinesiologi dal 2013  
Società Italiana Scienze Motorie e Sportive dal 2011  
European College of Sport Medicine dal 2012  
International Sport Sciences Association Italia dal 2010

## ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

2016 Una manovra per la vita! –Società di Medicina Emergenza Urgenza Pediatrica  
2014 L'artrosi nello sportivo amatore: come riconoscerla e trattarla -ISSA Italia  
2014 Seminario Formativo Sport e Salute "Attività Fisica e Diabete"- CONI Molise  
2013 Corso del il passaggio al Registro Chinesiologi Italia  
2013 Partecipazione alla XXIV Sessione Olimpica AONI. "Patrimonio ideale olimpico:I  
Giochi Olimpici e le loro sfide Educative- CONI ITALIA  
2012 Corso di Course B.L.S.d. - C.O.N.I. Benevento  
2012 Certificazione KinesioTaping Tex Gold, KT1-KT2 (livello base e avanzato) -  
Dr. Kenzo Kase  
2011 Istruttore di " Attività motorie e sportiva per la disabilità" - C.O.N.I Benevento  
2011 Istruttore di Ginnastica posturale- Individual Training -ISSA Italia FIG,  
2011 CFT2 Personal Trainer - ISSA Italia  
2011 Tecnico di allenamento funzionale - Individual Training Italia  
2008 "Educatore sportivo" - C.O.N.I. Benevento  
2010 "Esperto di attività motorie e sportive nella scuola primaria, 3° liv" - C.O.N.I.Molise  
2009 Tecnico di Fitness per Senior- FIF  
2008 Massiofisioterapia Orientale - Ospedale "G. Rummo" Benevento  
2008 Istruttore di Ginnastica per tutti- FGI  
2008 Tecnico regionale di Ginnastica artistica femminile- FGI  
2007 Corso base di danza sportiva- Associazione di danza sportiva  
2007 Stage di Ginnastica Artistica coordinato e condotto dal Prof. Jury Chechi

## CORSI DI FORMAZIONE

### SCUOLA

17/12/2015(2,5h) Formazione “ Alunni con BES – DSA “- relatrice: dott.ssa Cinzia De  
Cicco.  
3 e 17/02/2016 (5h) Formazione “La valutazione” – relatrice : Prof. Tammaro



## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

Inserzionista su rivista medico-scientifico "In Salute" 2013-2015 e sul quotidiano Otto Pagine Benevento e riguardo l'attività fisica 2012-2013.

2007/2008 Studentessa impiegata part-time presso l'ufficio ILO dell'Università del Molise ( 150 ore) - Diritto allo studio ESU Molise.

2009/2010 Attività di Tutorato presso la segreteria didattica della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise (400ore)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**BUONO**  
**BUONO**  
**BUONO**

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Attraverso la mia esperienza di lavoro ho acquisito: un ottimo adattamento ad ogni tipologia di ambiente lavorativo; efficienza nello stimolare la motivazione, iniziativa di dialogo in gruppo; creatività ed empatia, responsabilità e consapevolezza

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Elevate competenze di svolgere il lavoro in autonomia e/o in gruppo, gestire e guidare gruppi di persone riguardo ad attività motorie, organizzative ecc..

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Patente ECDL

Utilizzo di attrezzature fitness e di valutazione motoria

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Attitudini artistiche (coreografia, espressione e linguaggio corporeo) e musica.

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Competenze in scrittura di articoli scientifici (attraverso la pubblicazione di articoli scientifici (*vedi Pubblicazioni*); e articoli giornalistici inerenti alle attività motorie preventive, adattate e sportive. Organizzazione di eventi sportivi.

PATENTE O PATENTI

Patente di Guida B

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

Io sottoscritta Aquino Giovanna, nata a Benevento il 26/04/1986 , autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003. Inoltre ai sensi dell' Art. 46 D.P.R. 28/12/200,n. 445 e dell'Art. 47 D.P.R. 28/12/200, n.445, essendo consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia, dichiaro che tutto ciò che è riportato nel suddetto curriculum vitae di 10 pag. corrisponde a verità.

**Luogo e Data**

Benevento, il 1/06/2017

**Firma**

**GIOVANNA AQUINO**