

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **ANDREOLA MARA**

**ESPERIENZA LAVORATIVA E  
FORMATIVA**

- Date (da – a) 15/12/2013 – 12/09/2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Guam Natura & Benessere sito in Campobasso in Via Mazzini n° 68, negozio franchising della azienda LACOTE S.r.l, titolare Iannantuono Daniela
- Tipo di impiego CONSULENTE ALIMENTARE: DIETISTA
- Principali mansioni e responsabilità Attività di collaborazione basata solo ed esclusivamente sulla realizzazione di percorsi educativi individuali ( EDUCAZIONE ALIMENTARE) finalizzati al miglioramento delle abitudini alimentari, dello stile di vita, della perdita di peso e supporto nella scelta di integratori alimentari
- Date (da – a) 7 NOVEMBRE 2013
- Tipo di impiego EVENTO FORMATIVO di RELATORE al Convegno "Da passatempo a dipendenza: in viaggio tra vecchie e nuove dipendenze" tenutosi a Campobasso nell'ambito della SETTIMANA DEL BENESSERE PSICOLOGICO 2013 MOLISE (insieme a delle colleghe psicologhe)
- Principali mansioni e responsabilità Esposizione della problematica delle Dipendenze da cibo (meccanismi neurologici e le diverse tipologie) e dei Disturbi del Comportamento Alimentare (cosa sono, parametri diagnostici e descrizione dei vecchi e nuovi tipi)
- Date (da – a) 6 NOVEMBRE 2013
- Tipo di impiego EVENTO FORMATIVO di RELATORE al Convegno "Da passatempo a dipendenza: in viaggio tra vecchie e nuove dipendenze" tenutosi a

- Principali mansioni e responsabilità  
Pietracatella (Comune della Provincia di Campobasso) nell'ambito della SETTIMANA DEL BENESSERE PSICOLOGICO 2013 MOLISE (insieme a delle colleghe psicologhe)  
Esposizione della problematica delle Dipendenze da cibo (meccanismi neurologici e le diverse tipologie) e dei Disturbi del Comportamento Alimentare (cosa sono, parametri diagnostici e descrizione dei vecchi e nuovi tipi)
  - Date (da – a)  
21 AGOSTO 2013
  - Tipo di impiego  
EVENTO FORMATIVO di RELATORE al Convegno "Da passatempo a dipendenza: in viaggio tra vecchie e nuove dipendenze" realizzato dalla PRO LOCO TUFARA (Comune della Provincia di Campobasso)
  - Principali mansioni e responsabilità  
Esposizione della problematica delle Dipendenze da cibo (meccanismi neurologici e le diverse tipologie) e dei Disturbi del Comportamento Alimentare (cosa sono, parametri diagnostici e descrizione dei vecchi e nuovi tipi)
  - Date (da – a)  
06/2013 – IN CORSO
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Lavoro autonomo
- Tipo di impiego  
Attività di LIBERA PROFESSIONE: DIETISTA
- Principali mansioni e responsabilità  
Attività volta a promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione sia in situazioni fisiologiche che in quelle patologiche mediante attività di educazione alimentare (espletata in piena autonomia) finalizzato esclusivamente all'adozione delle raccomandazioni nutrizionali per la popolazione italiana (Linee guida per una sana alimentazione italiana), e mediante l'elaborazione di piani alimentari personalizzati (mediante prescrizione medica che attesti la presenza di patologia o di buona salute del soggetto) e successivi controlli per controllarle l'adesione al piano e dei risultati ottenuti.
- Date (da – a)  
10/2010 – 07/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Ospedale Cardarelli (Campobasso) presso la U.O. di Nutrizione Clinica e Dietoterapia
- Tipo di impiego  
Attività di TIROCINIO (1100 ore)
- Principali mansioni e responsabilità  
Accoglienza paziente, visita (misurazione del peso, altezza, circonferenze corporee e plicometria), anamnesi alimentare (conoscenza delle abitudini e gusti alimentari), elaborazione piani alimentari personalizzati per persone in assenza di patologia e con patologia (celiachia, ipertensione, intolleranze ed allergie alimentari, ipercolesterolemia, ecc..), gestione del paziente ricoverato bisognoso di Nutrizione Artificiale (Enterale e Parentale).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)  
09/2009 – 04/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università degli Studi del Molise – Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Principali materie / abilità  
Fondamenti di Nutrizione, Scienze e Tecniche Dietetiche applicate alla

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

#### CAPACITÀ E COMPETENZE

##### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

#### INGLESE: CAPACITÀ DI LETTURA, SCRITTURA E DI ESPRESSIONE ORALE SUFFICIENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE  
*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa estrazione culturale e sociale e di diverse fasce di età, comunicando in modo chiaro e preciso e rispondendo alle specifiche richieste dell'utenza di riferimento grazie all'attività di relazione svolta durante il tirocinio professionalizzato (1100 ore) in ambito ospedaliero nelle U.O. di Nutrizione Clinica e Dietoterapia.  
Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, capacità acquisite tramite le diverse esperienze nelle quali mi è stato richiesto di gestire le diverse attività rispettando gli obiettivi e i

Gastroenterologia, alle Malattie Renali, alla Medicina Interna, alle Malattie dell'Apparato respiratorio, alle Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, alla Patologia Pediatrica, alla Patologia Chirurgica, ai Disturbi Endocrini e del Metabolismo e alla Nutrizione Clinica e Artificiale

Laurea in Dietistica (SNT/3 – Classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche) con votazione 110/110

Laurea triennale di primo livello abilitante alla professione

09/2004 – 06/2009

Università degli Studi del Molise – Facoltà Di Scienze del Benessere

Educazione alle attività motorie e sportive (giochi di squadra, pallacanestro, alpinismo, sport natatori, attività di gruppo ricreative e del tempo) nel soggetto normodotato e nel soggetto portatore di handicap

Laurea in Scienze Motorie (33 – Classe delle lauree in Scienze delle Attività Motorie e Sportive) con votazione 107/110

Laurea triennale di primo livello

09/1999 – 06/2004

Istituto Statale "Principessa Elena" (attuale G. M. Galanti)

Pedagogia, Psicologia, Sociologia e Metodologia

Diploma in Liceo Socio-Psico-Pedagogico con votazione 82/100

Diploma quinquennale

tempi prefissati.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE  
CON COMPUTER, ATTREZZATURE  
SPECIFICHE, MACCHINARI, ECC.

Sono in grado di utilizzare i diversi programmi applicativi del pacchetto Office, in particolar modo Power Point, Word che ho in maggior misura utilizzato per le diverse attività svolte in ambito scolastico ed universitario. Il corso di informatica frequentato presso il CADRI (Centro di Ateneo per la Didattica e la Ricerca in Informatica) dell'Università degli Studi del Molise, mi ha permesso di approfondire la mia conoscenza nell'uso del computer non solo per quanto riguarda di Word, Power Point e Internet Explorer che utilizzo quotidianamente ma, anche, degli altri programmi appartenenti al pacchetto Office acquisendo la certificazione dell'ECDL (EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE).

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE  
Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
Competenze non  
precedentemente indicate.

Sono in grado di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico e alle scadenze delle attività lavorative, e di lavorare in gruppo maturata nelle molteplici situazioni (in ambito scolastico, nel tirocinio universitario e nell'esperienza lavorativa del convegno) in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse (medico, infermiere, ed altre figure professionali).

PATENTE O PATENTI

In possesso di PATENTE B e automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

In possesso di Partita Iva

ECM 2013 (Educazione Continua in Medicina):

- **"Update in Nutrizione Clinica"** avente come obiettivo didattico/formativo generale la SICUREZZA ALIMENTARE E/O PATOLOGIE CORRELATE;
- **"Intervento nutrizionale nell'anziano"** avente come obiettivo didattico/formativo generale l'APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE;
- **"Nutrizione, Metabolismo e Malattie Cardiovascolari"** avente come obiettivo didattico/formativo generale CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA;
- **"Dal picco glicemico alla Nutrigenomica"** avente come obiettivo didattico/formativo generale PERCORSI CLINICO/ASSISTENZIALI, DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA-PROFILI DI CURA;

ECM 2014 (Educazione Continua in Medicina):

- **"VIII Congresso Nazionale Regionale AMD MOLISE"** avente come obiettivo didattico/formativo generale DOCUMENTAZIONE CLINICA/PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI/DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA-PROFILI DI CURA;
- **"Coffee Perspectives: ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici"**, avente come obiettivo didattico/formativo generale EPIDEMIOLOGIA, PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICOPROFESSIONALI

SEMINARI 2014

- "PCOS: STRATEGIE NUTRIZIONALI", avente come obiettivo didattico/formazione INFORMAZIONI sulla PATOLOGIA e STRATEGIE mediante la TERAPIA DIETETICA

DATA E FIRMA

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".*

Campobasso, 22/12/2017



