

INFORMAZIONI PERSONALI

Saad Youssef

Sesso Maschio | Data di nascita 20/10/1981 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Fisioterapista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

(DA 2019 - A OGGI)

GTM EC Board Member

Gruppo di terapia manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica
GTM Educational Committee

(DA 2018 – A OGGI)

Docente a contratto

Master Universitario di Primo Livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica
Università degli Studi del Molise - UniMol

(DA 2017 – A OGGI)

Fisioterapista

Studio Professionale Associato di Fisioterapia LYFE, Via Marco Antonio Colonna, 27 20149 Milano
Valutazione e trattamento dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici.

(DA 2012 – A 2017)

Fisioterapista

Studio Professionale FisYou, Via Mantova, 4 20139 Milano
Valutazione e trattamento dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici.

(DA 2015 – A 2018)

Fisioterapista

Residenza Sanitaria per Disabili – Mater Gratiae – Via Corrado II il Salico, 50 20135 Milano
Riabilitazione in pazienti adulti con disabilità congenita o acquisita.

(DA 2009 – A 2015)

Fisioterapista

Casa di cura Privata del Policlinico, Via Dezza, 48 20133 Milano
Riabilitazione specialistica in pazienti con esiti di trauma o lesione sistema nervoso centrale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Inglese

- (DA 2019 – A 2021) **Laurea Magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali (LM-55)**
Università degli Studi di Milano – IN CORSO
- (DA 2016- A 2018) **Master Universitario di I Livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Terapia manuale ed Esercizio terapeutico - IFOMPT**
Università degli Studi di Bologna Alma Mater
- (DA 2005- A 2008) **Laurea di primo livello in Fisioterapia (SNT-2)**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Campobasso
Con Lode
- (DA LUGLIO 2004- AD AGOSTO 2005) **Borsa di studio**
Ospedale Cardarelli, Campobasso
Screening del paziente diabetico ad alto rischio di ulcere all'arto inferiore.
- (DA 2000- A 2003) **Laurea di primo livello in Scienze Motorie e Sportive (L-22)**
Università degli Studi di Perugia
Con Lode

COMPETENZE PERSONALI

Italiano

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
C1	C2	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato Quadro
Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Buona padronanza degli ambienti Windows e Linux
- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- Buona padronanza degli ambienti web

ULTERIORI INFORMAZIONI

PARTECIPAZIONI CONGRESSUALI

- 26-27 ottobre 2019
VIII Congresso Nazionale Società Italiana di Fisioterapia, Mestre
Poster: The Influence of Low Back Pain on Sexual Life. A Qualitative Study
- 26-27 ottobre 2019
Relatore al VIII Congresso Nazionale Società Italiana di Fisioterapia, Mestre: “La posologia dell’esercizio in fisioterapia” - “Configurazione di una seduta di rinforzo neuromuscolare”
- 24 marzo 2018
Relatore al X convegno FisioBrain, Rimini: “MWM, quando il dolore non serve: principi dell’esercizio pain free”
- 22 ottobre 2016
Relatore al XIV congresso GTM – AIFI, Roma: “The shoulder complex – make the difference”: “Efficacia ed utilità dell’esercizio terapeutico nella spalla dolorosa “
- 15 ottobre 2016
Relatore al IX convegno FisioBrain, Gorgo al Monticano (TV): “Il trattamento conservativo della tendinopatia di cuffia dei rotatori tra pregiudizio e realtà”
- 21 novembre 2015
Relatore al VIII convegno FisioBrain, Bologna: “La lombalgia cronica aspecifica, dal modello strutturale alla neuroplasticità”
- 3-4 ottobre 2015
V Congresso Nazionale Società Italiana di Fisioterapia, Milano
Poster: Critical Illness PolyNeuroMyopathy (CIPNM): chance for a good prognosis
- 16 ottobre 2011
39 Congresso Nazionale SimFer
Poster: Effetto del Neglect Visuospaziale nella Mirror Therapy

PRINCIPALI CORSI DI PERFEZIONAMENTO

- | | |
|------|--|
| 2019 | 8 Marzo: Topics in Musculoskeletal physiotherapy - Bologna |
| 2018 | Metodologia della ricerca clinica nelle aziende sanitarie. MOOC Università di Modena e Reggio Emilia |
| 2016 | 14 – 16 Luglio: Certified Mulligan Practitioner Exam - Francisco Neto, Yuval David - Madrid |
| 2016 | 29 Maggio: Running injuries – Samuele Graffiedi – San Vendemiano (TV) |
| 2016 | 13 Marzo: assessment and management of rotator cuff tendinopathy: an evidence based approach - Chris Littlewood – Milano |
| 2015 | 04-05 maggio: Neurodinamica Clinica – Arto Inferiore – Milano |

2015	02-06 febbraio: Diploma AITODOMM – Roma
2014	12-14 settembre, 10-12 ottobre: Disfunzione somatica in osteopatia e in medicina manuale – Roma
2013	07 - 08 dicembre: Valutazione e trattamento nelle Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento, Concetto Shirley Sahrmann: “Arto inferiore” – Milano
2013	29 novembre - 01 dicembre: Mulligan Concept - Advanced – Corso in Terapia Manuale – Novaggio
2013	04-05 maggio: Valutazione e trattamento nelle Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento, Concetto Shirley Sahrmann: “Colonna lombare e bacino” – Milano
2013	01-03 marzo: Mulligan Concept - Corso in Terapia Manuale - Roma
2012	13-14 ottobre: Valutazione e trattamento nelle Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento, Concetto Shirley Sahrmann: “Colonna cervicale e toracica” – Milano
2012	11-12 Febbraio: Valutazione e trattamento nelle Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento, Concetto Shirley Sahrmann: “Cingolo scapolare”- Milano
2011	17-22 ottobre: AITODOMM Corso in Terapia Manuale -3- Arto inferiore e superiore – Milano
2011	18-19 giugno: kinesiотaping KT3 - Milano
2011	07-11 febbraio: AITODOMM Corso in Terapia Manuale -2- Rachide – Roma
2010	16-17 ottobre: kinesiотaping KT1, KT2 – Milano
2010	24-29 maggio: AITODOMM Corso in Terapia Manuale -1- Rachide - Roma
2010	novembre- marzo: Corso IBITA livello base -” Valutazione e trattamento del paziente adulto con disturbi neurologici” - Concetto Bobath - Milano
2008	25 maggio: Corso di bendaggio funzionale - Latina

ATTIVITA' DIDATTICA



29-30 maggio 2021	Aifi Emilia Romagna, Bologna: “L’allenamento della forza in fisioterapia” (16 ore)
15-16 maggio 2021	Fisiosciences, Roma: “L’allenamento della forza in fisioterapia” (16 ore)
28 gennaio 2021 terapeutico”	Fisiosciences, Webinar: “Se non il necessario, almeno il possibile: progressioni in esercizio (1 ora)
19 novembre 2020	Fisiosciences, Webinar: “Forza e disabilità: quale relazione?” (1 ora)
9 novembre 2020	Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise. Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”. (Didattica a distanza, 8 ore)
26-27 settembre 2020	Fisiosciences, Brescia: “L’allenamento della forza in fisioterapia” (16 ore)

- 20 maggio 2020 Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise.
Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”. (Didattica a distanza, 8 ore)
- 1-2 gennaio 2020 Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise.
Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
- 14 dicembre 2019 Kinè Fisioterapia, San Vendemiano (TV): “L’allenamento della forza in fisioterapia” (8 ore)
- 09 novembre 2019 Aifi Veneto, Vicenza, Giornate Formative Provinciali: “Il Risveglio della Forza” (8 ore)
- 11-12 luglio 2019 Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise.
Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.
- 04 – 11 giugno 2019 Azimut S.R.L., Milano: “Aggiornamenti in fisioterapia MSK” (4 ore)
- 24- 28- gennaio 2019 Master Universitario di I livello in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscolo-scheletrica, Università degli Studi del Molise.
Seminario “Metodologia della Fisioterapia Muscolo-scheletrica”.

PUBBLICAZIONI

Christine

Responsabile capitolo: l'ESERCIZIO TERAPEUTICO - “La spalla. Dall'inquadramento diagnostico alla gestione terapeutica”. A cura di Antonio Poser, Ed. Edra, Gennaio 2021 - ISBN: 8821453332

Silvano Ferrari, Carla Vanti, Silvia Giagio, Margherita Anesi, [Saad Youssef](#), Arianna Bortolami,

Cedraschi & Paolo Pillastrini (2020): Low back pain and sexual disability from the patient's perspective: a qualitative study, Disability and Rehabilitation, DOI: 10.1080/09638288.2020.1817161

5th National Congress of the Italian Society of Physiotherapy A Aina, M Barbero, B Cagnie, E Castelli, C Cook, S Ferrari, A Foglia, [...] [Saad Youssef](#) [...] Archives of Physiotherapy 6 (1), 1-42.

DATI PERSONALI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”

Milano 02/06/2021