

## Iuliano Enzo

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM IN FORMATO EUROPEO

Links

SCOPUS  
ORCID  
Google Scholar

ID: 55569416400

ID: 0000-0002-4547-3130

---

<http://www.scopus.com/authid/detail.url?authorId=55569416400><http://orcid.org/0000-0002-4547-3130><http://scholar.google.it/citations?user=hVa5KuMAAAAJ>

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Data

Anni accademici dal 2012-2013 ad oggi

Denominazione dell'impiego

**Professore universitario con contratto di docenza integrativo in "Teoria, Tecnica e Didattica del Fitness" (Corso di laurea triennale in "Scienze Motorie e Sportive")**

Datore di lavoro

Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute

Data

Anni accademici dal 2014-2015 ad oggi

Denominazione dell'impiego

**Culture della materia di "Teoria e Metodologia dell'Allenamento"**

Datore di lavoro

Università di Roma "Foro Italico" - Dipartimento di Scienze per la Salute

Data

Febbraio 2011 - Giugno 2013

Denominazione dell'impiego

**Trainer per attività fisica per soggetti anziani a rischio di patologie cardiovascolari e/o neurodegenerative (per progetto di ricerca)**

Datore di lavoro

Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute

Data

Aprile 2010 - Gennaio 2011

Denominazione dell'impiego

**Allenatore per soggetti in stato di detenzione (per progetto di ricerca)**

Datore di lavoro

Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute

## TITOLI DI STUDIO E FORMAZIONE

Data inizio

Gennaio 2011

Data fine

Dicembre 2013

Nome struttura o organizzazione  
rilasciante il titolo conseguito

Università degli Studi del Molise - Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute

Titolo conseguito

**Dottorato di Ricerca in Scienze per la Salute (PhD)**

Note

Durante i 3 anni di dottorato sono stati svolti 6 mesi di studio-ricerca presso l'**Università di Copenaghen (Danimarca) - Dipartimento di nutrizione e scienze dell'esercizio e dello sport**

Data inizio

Ottobre 2008

Data fine

Luglio 2010

Nome struttura o organizzazione  
rilasciante il titolo conseguito

Università degli Studi del Molise

Titolo conseguito

**Laurea specialistica conseguita con votazione di 110 con lode in "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate"**

Data inizio

Ottobre 2005

Data fine

Luglio 2008

Nome struttura o organizzazione  
rilasciante il titolo conseguito

Università degli Studi del Molise

Titolo conseguito

**Laurea triennale conseguita con votazione di 110 con lode in "Scienze motorie"**

<p><b>Altre attività di formazione svolte</b>          Data inizio          Data fine          Nome struttura o organizzazione rilasciante il titolo conseguito  <b>Descrizione dell'Attività di formazione svolta</b></p>	<p>Giugno 2015          Agosto 2015          University College of Dublin (UCD)  <b>Visiting Student</b> - Durante la mia permanenza all'UCD ho partecipato a progetti di ricerca riguardanti l'efficacia della supplementazione alimentare sulla performance nei ciclisti</p>
<p><b>PUBBLICAZIONI, PRESENTAZIONI E ABSTRACTS CONGRESSUALI</b>  <b>PUBBLICAZIONI:</b>          11. Reference            10. Reference            9. Reference            8. Reference            7. Reference            6. Reference            5. Reference            4. Reference</p>	<p><i>Aquino G., <u>Juliano E.</u>, di Cagno A., Vardaro A., Fiorilli G., Moffa S., Di Costanzo A., De Simone G., Calcagno G.</i>  <b>Effects of Combined Training vs. Aerobic Training on Cognitive Functions in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A Randomized Controlled Trial</b>          International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease, 2016; in press.</p> <p><i><u>Juliano E.</u>, di Cagno A., Aquino G., Fiorilli G., Mignogna P., Calcagno G., Di Costanzo A.</i>  <b>Effects of different types of physical activity on the cognitive functions and attention in older people: a randomized controlled study</b>          Experimental Gerontology, 2015; 70: 105-110.  <b>DOI: 10.1016/j.exger.2015.07.008</b></p> <p><i>di Cagno A., <u>Juliano E.</u>, Fiorilli G., Aquino G., Giombini A., Battaglia C., Menotti F., Tsopani D., Calcagno G.</i>  <b>Effects of rhythmical and extra-rhythmical qualities of music on hearth rate during stationary bike activities</b>          The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2015; in press.</p> <p><i>Nordsborg N., Connolly L., Weihe P., <u>Juliano E.</u>, Krstrup P., Saltin B., Mohr M.</i>  <b>Oxidative capacity and glycogen content increase more in arm than leg muscle in sedentary women after intense training</b>          Journal of Applied Physiology, 2015; 119: 116-123.  <b>DOI: 10.1152/jappphysiol.00101.2015</b></p> <p><i>Aquino G., <u>Juliano E.</u>, Fiorilli G., di Cagno A., Calcagno G.</i>  <b>Effects of physical activity on cognitive deficits in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) subjects</b>          Annals of Sports Medicine and Research, 2015; 2(6): 1038-1039.</p> <p><i>Attene G., <u>Juliano E.</u>, di Cagno A., Calcagno G., Moalla W., Aquino G., Padulo J.</i>  <b>Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training</b>          The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2015; 55(1-2): 1-8.</p> <p><i>di Cagno A., Fiorilli G., <u>Juliano E.</u>, Aquino G., Giombini A., Battaglia C., Piazza M., Tsopani D., Calcagno G.</i>  <b>Time-of-day effects on static and dynamic balance in elite junior athletes and untrained adolescents</b>          International Journal of Sports Science &amp; Coaching, 2014; 9(4): 615-625.  <b>DOI: 10.1260/1747-9541.9.4.615</b></p> <p><i>Piazza M., Battaglia C., Fiorilli G., Innocenti G., <u>Juliano E.</u>, Aquino G., Calcagno G., Giombini A., di Cagno A.</i>  <b>Effects of resistance training on jumping performance in pre-adolescent rhythmic gymnasts: a randomized controlled study</b>          Italian Journal of Anatomy and Embryology, 2014; 119(1):10-19.  <b>DOI: 10.13128/ijae-14635</b></p>

3. Reference	<i>Fiorilli G., <u>Iuliano E.</u>, Aquino G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G., di Cagno A.</i> <b>Mental health and social participation skills of wheelchair basketball players: A controlled study</b> Research in Developmental Disabilities, 2013; 34(11): 3679-3685. <b>DOI: 10.1016/j.ridd.2013.08.023</b>
2. Reference	<i>di Cagno A., <u>Iuliano E.</u>, Aquino G., Fiorilli G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G.</i> <b>Psychological well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study</b> Research in Developmental Disabilities, 2013; 34(4): 1204-1209. <b>DOI: 10.1016/j.ridd.2012.11.010</b>
1. Reference	<i>di Cagno A., Sapere N., Piazza M., Aquino G., <u>Iuliano E.</u>, Intrieri M., Calcagno G.</i> <b>ACE and AGTR1 Polymorphisms in Elite Rhythmic Gymnastics.</b> Genetic Testing and Molecular Biomarkers, 2013; 17(2): 99-103. <b>DOI: 10.1089/gtmb.2012.0209</b>
<b>Presentazioni e abstracts congressuali:</b>	
12. Congresso	Presentation - 4 <sup>th</sup> National Congress AIMAR (Associazione Scientifica Interdisciplinare per lo Studio delle Malattie Respiratorie) / 8 <sup>th</sup> International Conference on Management & Rehabilitation of Chronic Respiratory Failure, Pescara (Italia) 2015
Titolo	<b>Riallenamento fisico combinato ad alta intensità nel soggetto predisposto al declino neurocognitivo</b>
Autori	<i>De Simone G., Aquino G., Vardaro A., <u>Iuliano E.</u>, Calcagno G.</i>
Journal	Multidisciplinary Respiratory Medicine - 10(1-2) 2015, pag.24
11. Congresso	Presentazione - 6 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Napoli (Italia) 2014
Titolo	<b>Physical exercise: a new strategy to improve cognitive function in COPD patients</b>
Autori	<i>Aquino G., Vardaro A., <u>Iuliano E.</u>, di Cagno A., De Simone G., Calcagno G.</i>
Journal	Sport sciences for health - 10(1) Settembre 2014, pag.S80
10. Congresso	Presentazione - 6 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Napoli (Italia) 2014
Titolo	<b>Effect of acute stretching on upper limb strength in elite women volleyball players</b>
Autori	<i>Battaglia C., Fiorilli G., <u>Iuliano E.</u>, Pistone E., Aquino G., Calcagno G., di Cagno A.</i>
Journal	Sport sciences for health - 10(1) Settembre 2014, pag.S45
9. Congresso	Presentazione - 6 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Napoli (Italia) 2014
Titolo	<b>Importance of sport and physical activity on social behavior in people with intellectual disabilities</b>
Autori	<i><u>Iuliano E. (Relatore)</u>, Fiorilli G., Aquino G., di Cagno A., Calcagnile G., Calcagno G.</i>
Journal	Sport sciences for health - 10(1) Settembre 2014, pag.S33
8. Congresso	Abstract - 19 <sup>th</sup> International Congress ECSS (European College of Sport Science), Amsterdam (Olanda) 2014
Titolo	<b>Different kind of Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD) in older adults</b>
Autori	<i>Fiorilli G., <u>Iuliano E. (Relatore)</u>, Aquino G., Mignogna P., Cristofano A., Calcagno G., di Cagno A., Di Costanzo A.</i>
Journal	Book of Abstracts of the 19 <sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS - Luglio 2014, pag.459
7. Congresso	Presentazione - 5 <sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Pavia (Italia) 2013
Titolo	<b>Psychological well-being and social participation of wheelchair basketball participants and wheelchair non-basketball participants: a controlled study</b>
Autori	<i>Fiorilli G., di Cagno A., <u>Iuliano E.</u>, Aquino G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G.</i>
Journal	Sport sciences for health - 9(1) Settembre 2013, pag.S19
6. Congresso	Abstract - 18 <sup>th</sup> International Congress ECSS (European College of Sport Science), Barcellona (Spagna) 2013

- Titolo **Intensive physical retraining program for patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)**  
 Autori *Calcagno G., Aquino G., Vardaro A., Iuliano E., Di Gioia C., Verlingieri G., di Cagno A., De Simone G.*  
 Journal Book of Abstracts of the 18<sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS - Giugno 2013, pag.670
5. Congresso Abstract - 18<sup>th</sup> International Congress ECSS (European College of Sport Science), Barcellona (Spagna) 2013  
 Titolo **Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD): a randomized, parallel-group, observer-blinded clinical trial's**  
 Autori *Aquino G., Iuliano E., Mignogna P., di Cagno A., Cristofano A., Fiorilli G., Calcagno G., Tagliatela M., Di Costanzo A.*  
 Journal Book of Abstracts of the 18<sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS - Giugno 2013, pag.669
4. Congresso Presentazione - 4<sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Palermo (Italia) 2012  
 Titolo **Psychological well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study.**  
 Autori *Iuliano E. (Speaker), Aquino G., Giombini A., Battaglia C., Fiorilli G., di Cagno A., Calcagno G.*  
 Journal Sport sciences for health - 8(1) Ottobre 2012, pag.64
3. Congresso Presentazione - 4<sup>th</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Palermo (Italia) 2012  
 Titolo **The effect of the step frequency manipulation on the step length in marathon runners.**  
 Autori *Padulo J., Iuliano E. (Speaker), Aquino G., Calcagno G.*  
 Journal Sport sciences for health - 8(1) Ottobre 2012, pag.10
2. Congresso Abstract - 17<sup>th</sup> International Congress ECSS (European College of Sport Science), Brugges (Belgio) 2012  
 Titolo **Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on Spinning performance**  
 Autori *Iuliano E. (Speaker), Aquino G., Moffa S., Fiorilli G., Giombini A., di Cagno A., Calcagno G.*  
 Journal Book of Abstracts of the 17<sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS - July 2012, pag.445-446
1. Congresso Abstract - 3<sup>rd</sup> National Congress SISMeS (Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive), Verona (Italia) 2011  
 Titolo **Motor skill learning as a talent indicator in rhythmic gymnastics**  
 Autori *Iuliano E., Battaglia C., Aquino G., Calcagno G., di Cagno A.*  
 Journal The journal of sports medicine and physical fitness - 51(1) Settembre 2011, pag.50

**CONOSCENZE DELLE LINGUE**

Lingua madre

Altre lingue conosciute

Autovalutazione livelli europei

Italiano

	Comprensione		Parlato	Scritto
	Ascolto	Lettura		
<b>Inglese</b>	B1 - intermediate	B2 - intermediate	B1 - intermediate	B2 – intermediate
<b>Francese</b>	C1 - advanced	C1 - advanced	C1 - advanced	C1 – advanced

Redatto ai sensi degli artt. 46 *Dichiarazioni sostitutive di certificazioni* e 47 *Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà* del D.P.R. 445/2000

9 marzo 2016

Enzo Iuliano

(Art. 47 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)  
resa in ottemperanza all'art.15 c.1, lett. c) del Dlgs 33/2013

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, relativamente a quanto disposto dal DLgs 33/2013 art. 15 c.1 lettera c) con riferimento all'incarico di  
DOCENTE A CONTRATTO conferito dall'Università degli Studi del

## DICHIARA

☐ di svolgere n. \_\_\_\_ incarico/incarichi in ente/i di diritto privato regolato/i o finanziato/i dalla pubblica amministrazione presso \_\_\_\_\_

☐ di avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regulate o finanziate dalla pubblica amministrazione presso \_\_\_\_\_

Il sottoscritto dichiara inoltre, rispetto all' incarico di cui sopra, che non sussistono situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse con l'Università degli Studi del Molise.

*Luogo e data* 6. MAGGIO 2016

Firma

Ena Suh