

Cristina Pontarelli

PSICOLOGA ISCRITTA ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DEL MOLISE AL N. 528 DAL
13/04/2018

PSICOTERAPEUTA AD INDIRIZZO COGNITIVO NEUROPSICOLOGIA INTEGRATO PCNI.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 01/07/2023-in corso Qualifica: Psicologa-psicoterapeuta
- Psicologa con contratto LIBERO PROFESSIONALE Coop. Nuove prospettive arl, Via Roma, Busso (CB).
Presso ASREM Centro di Salute mentale di Campobasso, Via S. Lorenzo Campobasso,
- Colloqui Clinici
 - Somministrazione di test Cognitivi e personologici
 - Psicodiagnostica
 - Attività di ricerca
 - Psicoterapia
- Attività o settore salute mentale/psicodiagnostica
- 01/03/2021-30/06/2023 Qualifica: Psicologa
- Psicologa con contratto LIBERO PROFESSIONALE Coop. Nuove prospettive arl, Via Roma, Busso (CB).
Presso ASREM Centro di Salute mentale di Campobasso, Via S. Lorenzo Campobasso,
- Colloqui Clinici
 - Somministrazione di test Cognitivi e personologici
 - Psicodiagnostica
 - Attività di ricerca.
- Attività o settore salute mentale/psicodiagnostica
- 03/11/2022-in corso Qualifica: Psicologa
- Psicologa con contratto LIBERO PROFESSIONALE Nardacchione Società Cooperativa Sociale, Via Scipione di Blasio Casacalenda (CB).
- Gestione database e gestione raccolta dati per progetto di ricerca.
- Attività o settore salute mentale/ricerca
- 01/03/2021 al 21/01/2022 Qualifica: Psicologa
- CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO Coop. Segretariato per i servizi sociali c/so Risorgimento, Rocchetta a Volturno fraz. Castelnuovo al Volturno (IS).
- Presso la comunità di riabilitazione psicosociale "le Mainarde", Sede: c/so risorgimento Castelnuovo al Volturno, servizio in convenzione con l'ASREM.
- Tempo parziale

Attività o settore Salute mentale

05/06/2019–01/03/2021 Qualifica: Psicologa

CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO Coop. Segretariato per i servizi sociali c/so Risorgimento, Rocchetta a Volturno fraz. Castelnuovo al Volturno(IS).

Presso la comunità di riabilitazione psicosociale "le Mainarde", Sede: c/so risorgimento Castelnuovo al Volturno, servizio in convenzione con l'ASREM.

Tempo pieno

Attività o settore Salute mentale

2018 ad oggi

Studio privato di Psicologia, Riabilitazione Neuropsicologica, Supporto Psicologico, Psicoterapia

17/01/2022 al 30/09/2022

20/07/2021 al 31/12/2021

06/07/2020 al 31/12/2020 Psicologa tirocinante, presso ASREM Centro di Salute Mentale di Campobasso, Via S. Lorenzo n.7 Campobasso

- Colloqui Clinici
- Somministrazione di test Cognitivi e personologici
- Osservazione gruppi di Interventi Psicoeducativi
- Attività di ricerca.

Attività o settore salute mentale

10/11/2019–21/02/2020

Psicologa tirocinante, presso Consultorio Familiare di Isernia, Via XXIV Maggio, Isernia (IS)

- Valutazioni cognitive e intellettive rivolte a bambini e adolescenti.

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

08/02/2019– 06/02/2020

Psicologa Volontaria, presso Centro di Salute mentale di Campobasso, Via S. Lorenzo Campobasso.

- Colloqui Clinici
- Somministrazione di test Cognitivi e personologici
- Osservazione gruppi psicoeducazionali
- Attività di ricerca.

Attività o settore salute mentale

01/09/2019–30/11/2019

Psicologa con contratto libero professionale Coop. Nuove prospettive arl Via Roma, Busso CB. Presso ASREM Centro di Salute mentale di Campobasso, Via S. Lorenzo Campobasso.

- Colloqui Clinici
- Somministrazione di test Cognitivi e personologici
- Psicodiagnostica
- Attività di ricerca

Attività o settore salute mentale

16/02/2018–06/02/2019

13/02/2017–06/02/2018 Psicologa Volontaria, presso Centro di Salute mentale di Campobasso, Via S. Lorenzo

- Colloqui Clinici
- Somministrazione di test Cognitivi e personologici
- Osservazione gruppi di Interventi Psicoeducativi
- Attività di ricerca.

Attività o settore salute mentale

05/12/2016–04/12/2017 Volontaria del Servizio Civile Nazionale, presso Coop. Ricerca e Progetto, Via Colle dell'Orso n. 69 (CB)

- Centro Diurno Alzheimer, Via Toscana, (CB)
- Affiancamento alla psicologa nelle attività di stimolazione cognitiva
- Caffè di Enrichetta, Via Colle dell'Orso (CB)
- Affiancamento alla psicologa nelle attività stimolazione cognitiva

Attività o settore sanità, psicologia patologie neurodegenerative

07/01/2016–03/12/2017 Psicologa tirocinante post laurea, Centro di studi e ricerche in neuroscienze cognitive, Cesena (FC)

- Osservazione/somministrazione supervisionata di valutazione dei deficit neuropsicologici a seguito di lesioni cerebrali acquisite (operazioni neurochirurgiche, traumi cranici ed eventi cerebrovascolari).
- Osservazione/somministrazione supervisionata di trattamenti volti al recupero/compensazione dei deficit cognitivi.
- Osservazione/somministrazione supervisionata del trattamento multisensoriale del deficit di campo visivo. Attività di refertazione supervisionata pre/post trattamento follow-up

Attività o settore neuropsicologia neurologia test neuropsicologici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

26/11/2022 Diploma di Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Neuropsicologia Integrata PCNI. Voto 30/30 Istituto Santa Chiara di Roma.

24/03/2022-26/03/2022 Corso di formazione Principi generali, teorici e pratici, degli interventi psicoeducativi per persone con disturbo mentale, ECM 24.

10/03/2023-11/03/2023 Convegno Nuove frontiere nella diagnosi e nella cura dei disturbi dell'alimentazione e nutrizione ECM 10.

SNaMID Molise

16/06/2023-17/06/2023 Convegno la salute mentale nei giovani: interventi precoci transdiagnostici e multiprofessionali ECM 10.

Università degli Studi dell'Aquila

16/12/2021	MCMI- Millon Clinical Multiaxial Inventroy III ECM 6Giunti psychometrics
30/09/2021	DSM-5 i principali disturbi dell'età evolutiva, dell'età adulta e relativi alla sfera della sessualità e della personalità. ECM 20 Giunti psychometrics
08/07/2021	Partecipazione al webinar: I profili sommersi nell'MMPI-2 distinguere tra difensività e buon adattamento Attestato di partecipazione Giunti Psychometrics
29/07/2021	I disturbi della sfera emozionale in età evolutiva: l'intervento cognitivo comportamentale ECM 10 Giunti psychometrics
06/10/2020-23/02/2021	CORSO FAD RORSCHACH-PERFORMANCEASSESSMENT SYSTEM(R-PAS) 40 ore "laboratorio di psicologia applicata", Corso Garibaldi 27 Urbino CAP 61029
20-21/02/2021	MMPI-2-RF Corso intensivo di formazione in videoconferenza", ECM 18 Giunti psychometrics
Dic 2018- Nov 2022	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo neuropsicologia integrata PCNI presso "Istituto Santa Chiara" di Roma durata 4 anni,
27/12/2018	Corso FAD: MMPI-2Minnesota Multiphasic Personality Inventory: CORSO AVANZATO. ECM 9 Giunti OS organizzazioni speciali Il corso, analizzando la combinazione delle varie scale e approfondendo le principali modalità di interpretazione dei risultati, mette in grado i professionisti di analizzare e interpretare dal punto di vista clinico un profilo MMPI-2 e di redigerne un referto completo di diagnosi.
19/12/2018	Corso FAD: MMPI 2 Minnesota Multiphasic Personality Inventory CORSO BASE. ECM 9 Giunti OS organizzazioni Speciali
20/10/ 17-21/10/17	Intervento cognitivo comportamentale di gruppo in SPDC: l'esperienza nei Dipartimenti di salute mentale italiani Centro di Salute Mentale, Campobasso (CB) , ECM 12.
20/05/2017	Inte.G.R.O. Intervento psico-educativo per il raggiungimento degli obiettivi. Centro di Salute Mentale, Campobasso (CB), ECM 9.1
25/10/2017	"Nuovi interventi di riabilitazione e promozione per il processo di recovery: la terapia neurocognitiva integrata (INT) e l'intervento di gruppo per il raggiungimento degli obiettivi (INTE.G.R.O.) Centro di salute mentale Campobasso (CB), ECM 9.1
11/11/2015	Laurea magistrale in Neuroscienze e riabilitazione neuropsicologica (LM 51), voto 107/110. Contesi sperimentale "Ritmi EEG e funzioni visive residue in pazienti emianoptici. Relatore Prof. Elisabetta Ladavas. Acquisizione di competenze specifiche di carattere clinico e nell'ambito della ricerca. Acquisizione di competenze sugli aspetti preventivi diagnostici, terapeutici, riabilitativi dei diversi disturbi cognitivi-affettivi e della gestione socio- familiare.
02/07/2013	Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche (L24), voto 97/110 Università degli studi "Gabriele D'Annunzio". Con tesi: Il ruolo della corteccia Orbitofrontale. Relatore: Prof. Alfredo Brancucci

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Certificazione QCER B2					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative ottenute grazie alla formazione come Psicologa.

Ottima capacità di stabilire relazioni cliniche con persone e contesto sociale applicando i fondamenti delle dinamiche relazionali e comunicative.

Applicazione delle conoscenze delle dinamiche interpersonali e management nell'ambiente del lavoro per armonizzare il contributo delle diverse professionalità.

Competenze organizzative e Gestionali

Ottima capacità di organizzazione del lavoro e di gestione di situazioni lavorative sotto stress legato a scadenze temporali.

Ottima capacità di gestione del carico lavorativo e delle metodologie di Problem Solving. Ottime capacità di cooperazione in equipe multidisciplinare.

Competenze professionali

Ottima capacità di lettura, comprensione e di analisi di articoli scientifici a fini conoscitivi e/o clinici.

Ottima capacità nella redazione di articoli della stessa natura.

Buone capacità nella ricerca acquisite durante la stesura della tesi di laurea magistrale e le esperienze di ricerca.

Competenze digitali VALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Ottima conoscenza e competenza nell'utilizzo di applicativi Microsoft Office Ottima gestione di database di ricerca.

Ottima capacità di navigazione su piattaforme scientifiche specifiche. Ottima conoscenza dei sistemi di video call e video conference. Buona conoscenza dei sistemi operativi di analisi dei dati.

Patente di guida B

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Pubblicazioni Effectiveness of a New Structured Psycho educational, Salutogenetic Based Approach, in Facilitating the Recovery of People with Severe Mental Disorders, Veltro F, Latte G, Pica A, Pontarelli I, Nicchiniello I, Iannone C, Pontarelli Cand Zappone L. Int J Ment Health Psychiatry 2019, 5:1.

Pubblicazioni Descrizione e impatto di un approccio psicoeducativo strutturato (InteGRO) di salutogenesi per sostenere il percorso di recovery delle persone con disturbo mentale grave. Veltro F., Nicchiello I., Pica A., Pontarelli I., Iannone C., Pontarelli C., Zappone L., Vendittelli N. Riv. Psichiatr. 2018 Jul-Aug;53(4):205- 213. doi: 10.1708/2954.29697

Pubblicazioni Psycho-educational Group Therapy in acute psychiatric units: Creating a psychosocial culture An update of spread and effectiveness of a psychosocial intervention in Italian psychiatric wards Antonella Gigantesco, Cristina Pontarelli, the C.B.G.I. Italian Study Group, Franco Veltro. Ann Ist Super Sanità 2018 | Vol. 54, No. 4: 272-283 DOI: 10.4415/ANN_18_04_03

Pubblicazioni ICAN: Independence through Community Access & Navigation Traduzione e adattamento a cura di Cristina Pontarelli Irene Pontarelli Giovanni Soro Rivista nazionale: ICAN: Independence through Community Access & Navigation - data: 15/01/2021

Pubblicazioni Positive impact of InteGRO, a new salutogenic psychoeducational intervention, in managing covid-19 pandemic and lockdown after math. Franco Veltro, Gianmarco Latte, Irene Pontarelli, Cristina Pontarelli, Ilenia Nicchiniello, Lilia Zappone. Settembre-Ottobre 2022, Vol. 57, N. 5 Riv Psichiatria 2022;57(5):238-245. doi 10.1708/3893.38746

Pubblicazioni Long term outcome study of a salutogenic psychoeducational recovery oriented intervention (Inte.G.R.O.) in severe mental illness patients. Franco Veltro, Gianmarco Latte, Irene Pontarelli, Cristina Pontarelli, Ilenia Nicchiniello and Lilia Zappone. BMC Psychiatry (2022) 22:240 <https://doi.org/10.1186/s12888-022-03887-2>

PROGETTI DI RICERCA

Progetto Multicentrico MiReintegro, Intervento Gruppo Raggiungimento Obiettivi - Strutture Residenziali di Psichiatria. Progetto per lo studio di efficacia di dati, per quanto riguarda l'efficacia e l'efficienza degli approcci riabilitativi nelle strutture residenziali e comunità terapeutiche, occupandomi della parte relativa alla ricerca. Ideato dal Dr. Franco Veltro in collaborazione con diversi centri italiani. *In corso.*

Progetto Multicentrico Sorge, Studio sull'approccio psicoeducativo strutturato basato sull'Intervento "InteGRO", già di provata efficacia, adattato per pazienti che afferiscono a strutture semiresidenziali, per valutare il miglioramento dell'empowerment attraverso Strategie Ottimali per Rafforzare in Gruppo l'Empowerment (SORGE), occupandomi della parte relativa alla ricerca. Ideato dal Dr. Franco Veltro in collaborazione con diversi centri italiani. *In corso.*

DOCENZE E CONVEGNI

4-5/11/2022

CORSO DI FORMAZIONE "SORGE" "Strategie Ottimali Per Rafforzare in Gruppo l'Empowerment" Gambatesa (CB)

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Dr. Cristina Pontarelli
Psicologa e psicoterapeuta